

**REGLAMENTO: OPEN INTERNACIONAL COPA
GALICIA DE GIMNASIA TRAMPOLÍN 2015**





REGLAMENTO: OPEN INTERNACIONAL COPA GALICIA DE GIMNASIA TRAMPOLÍN 2015

FECHAS DE CELEBRACIÓN

- **24-25-26 de Abril de 2015**
- Lugar de celebración: Polideportivo Manuel Coto Ferreiro A Estrada (Pontevedra)

FECHAS DE INSCRIPCIÓN

- **Inscripción preliminar:** 15 de Marzo de 2015. (Anexo I (G. Trampolín)).
- **Inscripción definitiva:** 1 de Abril de 2015. (Anexo II (G. Trampolín)).

TASAS DE INSCRIPCIÓN

- Las tasas de inscripción serán de **10,00€ por gimnasta** participante a ingresar en el Banco Sabadell Atlántico Transferencias nacionales: 0081 5290 79 0001039008 – Transferencias Internacionales: IBAN ES34 0081 5290 7900 0103 9008 – BIC: BSABESBB... Dicho ingreso se efectuará junto con la inscripción definitiva y nominal (**1 de Abril de 2015**).

NORMAS GENERALES

- Todos los participantes deberán ajustarse al Reglamento General de Competición y Reglamento de Licencias de la F.G.X. en vigor.
- Todos los gimnastas deben estar federados. En caso de pertenecer a otra Federación deberán adjuntar junto con la inscripción certificado de la Federación oportuna donde figure número de licencia del/s gimnasta/s inscrito/s.
- Se limita la inscripción por Club a 5 gimnastas femeninas y masculinos por categoría y modalidad.
- Cada club tendrá que inscribir por aparato jueces de nivel internacional acorde a lo siguiente:
 - 2-10 gimnastas = 1 juez
 - 11-... gimnastas = 2 jueces*El no cumplimiento de esta norma será penalizado con un pago de 300,00 € a ingresar en el c.c.c. 0081 5290 79 0001039008 dicho pagamiento se deberá efectuar junto con la inscripción nominal (**1 de Abril de 2015**).*
- Habrá una única clasificación donde se incluirá a todos lo participantes (Open). Todos los competidores recibirán un certificado de participación. Los tres primeros clasificados en cada categoría y modalidad recibirán el trofeo oportuno.
- La Fed. Gallega se reservará el derecho de celebración de competición en aquellos aparatos en los que no hay un número mínimo de participantes.
- En aquellos casos no contemplados en esta normativa técnica, se aplicará lo estipulado en el código de puntuación de Trampolín de la Federación Internacional de Gimnasia (FIG).



REGLAMENTO TÉCNICO: OPEN INTERNACIONAL COPA GALICIA DE GIMNASIA TRAMPOLÍN 2015

MODALIDADES

Trampolín (Eurotramp)

Dobleminitramp (Eurotramp)

Tumbling (Speeth)

CATEGORÍAS/EDADES DE LOS GIMNASTAS

CATEGORÍA	EDAD
Nivel 1	2005, 2006, 2007
Nivel 2	2003, 2004
Nivel 3	2001, 2002
Nivel 4	2000, 1999
Nivel 5	Fig B – Cat. Junior (durante el año de competición)
Nivel 6	Fig A – Cat. Senior (durante el año de competición)

PROGRAMA TÉCNICO:

NIVEL 1 (Normativa Élite 4 Nacional R.F.E.G.)

TRAMPOLÍN

La competición consistirá en una fase preliminar, en la que cada gimnasta realizará dos ejercicios completos, y de un pase libre en la fase final.

El primer pase de la fase preliminar, que estará compuesto por diez elementos diferentes, deberá incluir los siguientes elementos:

- Tres elementos tendrán, al menos, 360º de rotación transversal
- Un elemento con caída de pecho o de espalda
- Un elemento con salida desde pecho o desde espalda
- Carpa abierta o carpa cerrada

El segundo pase de la fase preliminar será libre, con una dificultad mínima de 1'6 puntos; de lo contrario, cada juez de ejecución deducirá 0'5 puntos por cada décima que falte hasta llegar a los 1,6 puntos exigidos.

El pase de la fase final será libre, con una dificultad mínima de 1'6 puntos; de lo contrario, cada juez de ejecución deducirá 0'5 puntos por cada décima que falte hasta llegar a los 1'6 puntos exigidos.



DOBRE MINITRAMP

Solamente se permitirá realizar un elemento sin rotación transversal en cada pase. Si se realizaran los dos elementos sin rotación transversal, la nota del pase será cero.

TUMBLING

Dos pases en la fase preliminar y dos pases en la fase final de 4 elementos.

El primer pase de la fase preliminar será el siguiente: Rondada – Flic-flac Flic-flac – Elemento libre.

El elemento libre nunca podrá ser un salto estirado. En caso de realizarlo, no sería valorado.

El segundo pase será un ejercicio libre de cuatro elementos, que no podrá ser igual al primer pase. En caso de que los dos pases sean iguales, no se contará el valor de dificultad de los elementos repetidos en el segundo pase, con la excepción de flic-flacs, whipbacks (Tempos) y round-offs (rondadas).

Los dos pases de la fase final serán libres. El segundo pase no podrá ser igual al primero. En caso de que los dos pases sean iguales, no se contará el valor de dificultad de los elementos repetidos en el segundo pase, con la excepción de flic-flacs, whipbacks (Tempos) y round-offs (rondadas).

No es obligatorio finalizar los pases con un salto mortal.

Cada 180° de rotación longitudinal en elementos sin rotación transversal tendrá un valor de 0,1 puntos de dificultad.

- **NIVEL 2 , 3 Y 4: NORMATIVA AGE GROUP**
- **NIVEL 5: NORMATIVA FIG B.**
- **NIVEL 6: NORMATIVA FIG A.**

- Si hay más de 10 gimnastas en la preliminar: participarán 8 en la final.
- Si hay 9 ó 10 gimnastas en la preliminar: participarán 6 en la final.
- Si hay 8 gimnastas o menos: la clasificación final será la obtenida en la preliminar.
- El ganador será el que obtenga mejor nota sumando preliminares y final.