



## **NORMATIVA PROVISIONAL** **CAMPIONATO GALEGO PROMOCION 2016**

### **DEREITO DE PARTICIPACIÓN:**

a.-Teñen acceso a esta competición todas aquelas ximnastas que no ano 2015 non competiron en competición autonómica ou nacional de nivel federado ou en competición nacional de nivel base.

b.- Só unha única ximnasta por conxunto e categoría do mesmo Club inscrita na fase provincial como na final do Campionato de Promoción poderá participar nas dúas modalidades **independentemente da categoría**: conxunto e individual. Non poderá participar por duplicado nos conxuntos, isto é pertencer a dous conxuntos da mesma ou diferente escola/club.

c.-Na modalidade individual a inscrición non ten límite de ximnastas por Club para as fases provinciais. **O pase a fase final para INDIVIDUAL estará limitada a 5 primeiras ximnastas por categoría e provincia e para CONXUNTOS será aberta.**

d.- Para acceder a Fase final do Cpto. é obrigatoria a inscrición e participación na fase provincial.

e.-O número de ximnastas mínimo para o conxunto é de catro e o máximo é de oito ximnastas. Isto é, os conxuntos poderán formarse con 4, 5, 6, 7, ou 8 ximnastas.

f.-Un mesmo club non pode presentar o mesmo exercicio dúas veces, aínda que cambien as ximnastas.

g.-Será obrigatoria a presentación da ficha para poder competir.

**h.-Non se permiten as músicas cantadas en conxunto. Sí se permiten en individual.**

i.-As ximnastas individuais ou pertencentes os conxuntos que se clasifiquen nos últimos postos de cada categoría, en función do 30% de cada categoría, e sempre que non acadaran podium poderán optar a competir na tempada seguinte (2016) no Cpto. Galego Escolar ou seguir en Promoción. *Exemplo: se hai 13 conxuntos en cat. Infantil poderán baixar a Escolar os 4 últimos postos da cat. Infantil.* Tamén poden optar a descender a Escolar en 2016 as ximnastas individuais e conxuntos de Promoción 2015 que só competiron na fase provincial pero non na fase final de Ourense.

j.-Permítese a participación de ata dúas ximnastas dunha categoría inferior nunha superior para formar conxunto sempre e cando sexan ximnastas de ano inmediatamente inferior (primeiro ano na súa categoría). Exemplo: *ata 2 ximnastas (alevíns) de 2006 poderían formar conxunto de categoría infantil.* **¡¡ Nota: na normativa Nacional de Base Conxuntos esto non está permitido!!**

### **IDADES DAS XIMNASTAS MODALIDADE INDIVIDUAL**

- **Categoría Prebenxamín:** ximnastas nadas en **2008 (8 ANOS)**
- **Categoría Benjamín:** ximnastas nadas en **2007 (9 ANOS)**
- **Categoría Alevín:** ximnastas nadas en **2005, 06 (11, 10 ANOS)**
- **Categoría Infantil:** ximnastas nadas en **2003, 2004 (13, 12 ANOS)**
- **Categoría Cadete:** ximnastas nadas en **2001, 2002 (14, 15 ANOS)**
- **Categoría Xuvenil:** ximnastas nadas en **2000 e anteriores (16 e mais ANOS)**



## IDADES DAS XIMNASTAS MODALIDADE CONXUNTO

- **Categoría Prebenxamín:** ximnastas nadas en **2008 e 2009 (8 e 7 ANOS)**
- **Categoría Benxamín:** ximnastas nadas en **2007, 2008 (9 e 8 ANOS)**
- **Categoría Alevín:** ximnastas nadas en **2005, 2006, 2007 (11, 10 e 9 ANOS)**
- **Categoría Infantil:** ximnastas nadas en **2003, 2004, 2005 (13, 12 e 11 ANOS)**
- **Categoría Cadete:** ximnastas nadas en **2001, 2002, 2003 (13, 14 e 15 ANOS)**
- **Categoría Xuvenil:** ximnastas nadas en **2001 e anteriores (15 e mais ANOS)**

## DURACIÓN DAS MÚSICAS INDIVIDUAIS

Categoría Prebenxamín	1,15 – 1,30”
Categoría Benxamín	1,15 – 1,30”
Categoría Alevín	1,15 – 1,30”
Categoría Infantil	1,15 – 1,30”
Categoría Junior	1,15 – 1,30”
Categoría Xuvenil	1,15 – 1,30”

## DURACIÓN DAS MÚSICAS CONXUNTO

Categoría Prebenxamín	1,45 – 2,00”
Categoría Benxamín	1,45 – 2,00”
Categoría Alevín	1,45 – 2,00”
Categoría Infantil	2,15 – 2,30”
Categoría Cadete	2,15 – 2,30”
Categoría Xuvenil	2,15 – 2,30”

**\*\*\*OLLO: OS CLUBES QUE TEÑAN PREVISTO LEVAR CONXUNTOS O NACIONAL DE BASE REVISEN A NORMATIVA NACIONAL 2016.**



**ESIXENCIAS TÉCNICAS : EXERCICIOS INDIVIDUAIS**

**VER NORMATIVA NACIONAL BASE INDIVIDUAL 2016 - RFEG**

**APARATOS:**

- **CATEGORÍA PREBENXAMÍN: MÁNS LIBRES**
- **CATEGORÍA BENXAMÍN: MÁNS LIBRES**
- **CATEGORÍA ALEVÍN: MÁNS LIBRES**
- **CATEGORÍA INFANTIL: MAZAS OU PELOTA**
- **CATEGORÍA CADETE: CINTA OU PELOTA**
- **CATEGORÍA XUVENIL: CINTA OU ARO**

**ESIXENCIAS TÉCNICAS : EXERCICIOS CONXUNTO**

**VER NORMATIVA NACIONAL BASE CONXUNTOS 2016 - RFEG**