



Federación Galega de Ximnasia

R/ Noriega Varela nº 12 baixo 32004 OURENSE Tlf. 988 238 999
FAX 988 105 155 - info@ximnasia.com



VII COPA GALICIA INTERNACIONAL DE TRAMPOLÍN

Pazo de Deportes Paco Paz (Ourense) 19-20-21/02/2016

Resumen de Horarios

Viernes 19 de Febrero de 2016

10:00-14:00 – Entrenamientos de trampolín

HORARIOS DE CALENTAMIENTO			
	TRAMPOLÍN	DOBLEMINITRAMP	TUMBLING
10:00-11:00	Club Ximnasia Pavillón Ourense C. Gimnasia Burgos	Ximnasia Pontevedra Escola Burgas	
11:00-12:00	Ximnasia Pontevedra Escola Burgas	Club Ximnasia Pavillón Ourense C. Gimnasia Burgos	C. Sieiro Acrobacia Vigo
12:00-13:00	C. Sieiro Acrobacia Vigo C.G.Acrob. Valladolid Club Treboada	F.G. Castilla la Mancha	Ximnasia Pontevedra Escola Burgas
13:00-14:00	Calentamientos Sincro	C. Sieiro Acrobacia Vigo Club Treboada	Club Treboada Pontevedra C. Gimnasia Burgos

16:00-20:00 – Entrenamientos de trampolín y Control Campeonato Europa

HORARIOS DE CALENTAMIENTO			
	TRAMPOLÍN	DOBLEMINITRAMP	TUMBLING
16:00-17:00	F.G. Castilla la Mancha	F. Catalana de Gimnástica Playas de San Javier C. Huervatramp C.D. Arroyo C.G.Acrob. Valladolid	Buelta Ta Saltoka C. Mayuelu Club Acróbatos Granada
17:00-18:00	F. Catalana de Gimnástica Playas de San Javier C. Huervatramp C.D. Arroyo	A.A.Física e Saúde Buelta Ta Saltoka C. Mayuelu	G. Acrobática Valladolid Vitoria Futebul Clube
18:00 - Reunión técnicos y entrega hojas competición			
18:20-20:00	CONTROL CAMPEONATO DE EUROPA 2016 DMT Y TUM		

Nota: El horario es aproximado, podrá sufrir modificaciones según ritmo de competición.



Federación Galega de Ximnasia

R/ Noriega Varela nº 12 baixo 32004 OURENSE Tlf. 988 238 999
FAX 988 105 155 - info@ximnasia.com



VII COPA GALICIA INTERNACIONAL DE TRAMPOLÍN

Pazo de Deportes Paco Paz (Ourense) 19-20-21/02/2016

Sábado 20 de Febrero de 2016

08:00 – 09:00 – Entrenamientos libres

JORNADA DE MAÑANA			
08:15 - Reunión de jueces			
09:00-14:00 VII COPA GALICIA DE GIMNASIA TRAMPOLÍN Preliminares TRA y Finales TUM			
	<u>Jurado 1</u>		<u>Jurado 2</u>
09:00-13:00	TRA Nivel 1 Fem TRA Nivel 2 Fem G1 TRA Nivel 2 Fem G2 TRA Nivel 3 Fem G1 TRA Nivel 3 Fem G2 y 4 Fem TRA Nivel 5y6 Fem	09:00-13:00	TRA Nivel 1 Masc TRA Nivel 2 Masc TRA Nivel 3 Masc TRA Nivel 4 Masc TRA Nivel 5 Masc TRA Nivel 6 Masc
13:00-14:00	TUM Nivel 1y2 Fem TUM Nivel 3,4 Fem TUM 5 Fem	13:00-14:00	TUM Nivel 1,2 y 3 Masc TUM Nivel 4 Masc TUM Nivel 5y6 Masc

14:00 – 15:15 – Entrenamientos libres

JORNADA DE TARDE		
15:30-20:30 – VII COPA GALICIA DE GIMNASIA TRAMPOLÍN Finales SINCRO y Preliminares DMT		
	<u>Jurado 1</u>	<u>Jurado 2</u>
15:30-17:00	SINCRO Nivel 5y6 Fem	SINCRO Nivel 5 Masc SINCRO Nivel 6 Masc
17:00-20:00	DMT Nivel 1 Fem DMT Nivel 2 Fem G1 DMT Nivel 2 Fem G2 DMT Nivel 3 Fem G1 DMT Nivel 3 Fem G2 DMT Nivel 4 Fem DMT Nivel 5y6 Fem	DMT Nivel 1 Masc DMT Nivel 2 Masc DMT Nivel 3 Masc G1 DMT Nivel 4 Masc G1 DMT Nivel 4 Masc G2 DMT Nivel 5 Masc DMT Nivel 6 Masc
20:00-20:30	Desfile Final y Entrega Trofeos Tumbling y Sincro	

Nota: El horario es aproximado, podrá sufrir modificaciones según ritmo de competición.



Federación Galega de Ximnasia

R/ Noriega Varela nº 12 baixo 32004 OURENSE Tlf. 988 238 999
FAX 988 105 155 - info@ximnasia.com



VII COPA GALICIA INTERNACIONAL DE TRAMPOLÍN

Pazo de Deportes Paco Paz (Ourense) 19-20-21/02/2016

Domingo 21 de Febrero de 2016

09:00 – 10:00 – Entrenamientos libres

JORNADA DE MAÑANA		
10:00-14:30 – VII COPA GALICIA DE GIMNASIA TRAMPOLÍN		
Finales DMT y Finales TRA		
	<u>Jurado 1</u>	<u>Jurado 2</u>
10:00-11:30	<i>DMT Nivel 1 Fem DMT Nivel 2 Fem DMT Nivel 3 Fem DMT Nivel 6 Masc</i>	<i>DMT Nivel 2 Masc DMT Nivel 3 Masc DMT Nivel 4 Masc DMT Nivel 5 Masc</i>
	<u>Jurado 1</u>	<u>Jurado 2</u>
11:30-14:00	<i>TRA Nivel 1 Fem TRA Nivel 2 Fem TRA Nivel 3 Fem TRA Nivel 5 Fem</i>	<i>TRA Nivel 2 Masc TRA Nivel 3 Masc TRA Nivel 4 Masc</i>
14:00-14:30	<i>Desfile Final y Entrega Trofeos Dobleminitramp y Trampolín</i>	

Nota: El horario es aproximado, podrá sufrir modificaciones según ritmo de competición.