



Federación Galega de Ximnasia

R/ Noriega Varela nº 12 baixo 32004 OURENSE TF 988238999-FAX 988392168- info@ximnasia.com



Jueves 21 de Abril de 2011

Pabellón Municipal Deportes Pontevedra

ENTRENAMIENTOS

12.00-14.00 GALICIA (47)

16.00-17.30 CASTILLA Y LEÓN (13) Y PORTUGAL (16)

17.30-19.00 MADRID (22) Y MURCIA (8)

19.00-20.30 CASTILLA LA MANCHA (35) Y ANDALUCÍA (6)

20.40 REUNIÓN DE TÉCNICOS Y ENTREGA DE HOJAS DE COMPETICIÓN



Federación Galega de Ximnasia

R/ Noriega Varela nº 12 baixo 32004 OURENSE TF 988238999-FAX 988392168- info@ximnasia.com



Viernes 22 de Abril 2011

Pabellón Municipal Deportes Pontevedra

9.00 Entrenamientos generales

9.30 Reunión de jueces

TUMBLING (PRELIMINARES)

10.30	NIVEL 1	Grupo 1 (femenino y masculino)	3+3
10.50	NIVEL 2	Grupo 1 (femenino y masculino)	2+4
	NIVEL 4	(femenino) 1	
	NIVEL 5	(femenino) 1	
11.15	NIVEL 5	Grupo 1 (masculino)	11

TRAMPOLIN MASCULINO (PRELIMINARES)

12.00	NIVEL 1	Grupo 1 (9)
12.15	NIVEL 1	Grupo 2 (9)
12.30	NIVEL 1	Grupo 3 (8)
12.50	NIVEL 2	Grupo 1 (10)
13.05	NIVEL 3	Grupo 1 (7)
13.20	NIVEL 3	Grupo 2 (7)
13.35	NIVEL 4	Grupo 1 (4)
13.45	NIVEL 5	Grupo 1 (6) Dos pases

DOBLE- MINITRAMP FEMENINO (PRELIMINARES)

12.00	NIVEL 1	Grupo 1 (12)
12.30	NIVEL 1	Grupo 2 (12)
13.00	NIVEL 1	Grupo 3 (11)
13.25	NIVEL 2	Grupo 1 (9)
13.45	NIVEL 2	Grupo 2 (8)
14.00	NIVEL 3	Grupo 1 (4)
	NIVEL 4	Grupo 1 (2)
	NIVEL 5	Grupo 1 (1)

TRAMPOLIN FEMENINO (PRELIMINARES)

17.30	NIVEL 1	Grupo 1 (10)
17.50	NIVEL 1	Grupo 2 (10)
18.10	NIVEL 1	Grupo 3 (9)
18.25	NIVEL 2	Grupo 1 (8)
18.40	NIVEL 2	Grupo 2 (8)
18.55	NIVEL 3	Grupo 1 (4)
	NIVEL 4	Grupo 1 (2)

DOBLE- MINITRAMP MASCULINO (PRELIMINARES)

17.30	NIVEL 1	Grupo 1 (10)
17.55	NIVEL 1	Grupo 2 (9)
18.20	NIVEL 1	Grupo 3 (9)
18.45	NIVEL 2	Grupo 1 (7)
19.00	NIVEL 2	Grupo 2 (7)
19.15	NIVEL 3	Grupo 1 (7)
19.30	NIVEL 3	Grupo 2 (7)
19.45	NIVEL 4	Grupo 1 (4)
20.00	NIVEL 5	Grupo 1 (7)



Federación Galega de Ximnasia

R/ Noriega Varela nº 12 baixo 32004 OURENSE TF 988238999-FAX 988392168- info@ximnasia.com



Sábado 23 de Abril de 2011

Pabellón Municipal Deportes Pontevedra

9.00 Entrenamiento de finalistas

TUMBLING (FINALES)

10.00 Nivel 5 Masculino (8)

DOBLE - MINITRAMP (FINALES)

10.30 NIVEL 1 Femenino (8)
10.50 NIVEL 1 Masculino (8)
11.10 NIVEL 2 Femenino (8)
11.30 NIVEL 2 Masculino (8)
11.50 NIVEL 3 Masculino (8)

TRAMPOLIN (FINALES)

12.15 NIVEL 1 Femenino (8)
12.30 NIVEL 1 Masculino (8)
12.45 NIVEL 2 Femenino (8)
13.00 NIVEL 2 Masculino (6)
13.15 NIVEL 3 Masculino (8)

13:30 – Desfile Final y Entrega de Trofeos