



Federación Galega de Ximnasia

R/ Noriega Varela nº 12 baixo 32004 OURENSE Tlf. 988 238 999
FAX 988 105 155 - info@ximnasia.com



III COPA GALICIA DE TRAMPOLÍN

Pabellón Mucipal de Deportes (Pontevedra) – 21-22-23/04/2011

Resumen de Horarios

Jueves 21 de abril de 2011

12:00-20:30 – Entrenamientos de trampolín
20:40 – Reunión técnicos y entrega hojas competición

Viernes 22 de abril de 2011

<i>09:30 - Reunión de jueces</i>
<i>09:00-10:20 – Entrenamientos generales</i>
<i>10:30-11:15 -Competición – Preliminares de TUM</i> <i>12:00-13:45 -Competición – Preliminares de TRAM Masc</i> <i>12:00-14:00 -Competición – Preliminares de DMT Fem</i>
<i>16:00-17:30 – Entrenamientos generales</i>
<i>17:30-18:55 -Competición – Preliminares de TRAM Fem</i> <i>17:30-20:00 -Competición – Preliminares de DMT Masc</i>

Sabado 23 de abril de 2011

09:00 – 10:00 – Entrenamientos finalistas

10:00 – 10:30 – Finales Tumbling
10:30 – 11:50 – Finales Dobleminitramp
12:15 – 13:15 – Finales Trampolín

13:30 – Desfile Final y Entrega de Trofeos

Nota: El horario es aproximado, podrá sufrir modificaciones según ritmo de competición.