



FEDERACIÓN GALEGA
DE XIMNASIA

OLÍMPICAS



G.A. MASCULINA



G.A. FEMENINA



RÍTMICA



TRAMPOLÍN

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2022

NO OLÍMPICAS



X. PARA TODOS



AERÓBIC



ACROBÁTICA



PARKOUR



X. ESTÉTICA



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO



CONTIDOS

PROGRAMA I.- GASTOS XERAIS.....	2
PROGRAMA II.- ACTIVIDADE ORDINARIA.....	2
PROGRAMA III.- TECNIFICACIÓN.....	6
PROGRAMA IV.- DEPORTE ESCOLAR.....	7
PROGRAMA V.- OUTROS PROGRAMAS DE ESPECIAL RELEVANCIA.....	10
PROGRAMA VI.- DOCENCIA.....	11
PROGRAMA VII GALERÍA DE IMAXES E PRENSA	13



PROGRAMA I.- GASTOS XERAIS.

1.1.- GASTOS XERAIS

Debemos facer constar neste punto que esta federación está adherida á Lei de Transparencia, polo que todos os datos que podemos recoller neste Programa son públicos e accesibles a tódalas persoas vinculadas ou alleas a esta federación.

Na nosa páxina web, www.ximnasia.com, no apartado Lei de Transparencia ademáis de recoller Normas de Bon Goberno, organigramas da federación, Normativas... temos un apartado de Información económica no que se recolle a seguinte información:

- Memoria Económica
- Orzamento do ano en curso
- Contas de Pérdidas e Ganancias
- Balance de Situación
- Informe da última Auditoría
- Retribucións dos altos Cargos e Xunta Directiva
- Convenio Cesión Sede
- Convenios e Subvencións Administracións Públicas

Dado que este apartado do programa abrangue gran extensión e profundidade emplazamos a toda persoa que desexe ampliar información de gastos Xerais a consultar a nosa web no que recollemos toda a información económica detallada e actualizada.

PROGRAMA II.- ACTIVIDADE ORDINARIA.

2.1.- LICENCIAS.

Distribución Licencias Clubes, Escolas Deportivas e Outras entidades.

	Lugo	Pontevedra	Ourense	A Coruña	TOTAL
Clubes (licencia homologada RFEG)	1	18	5	14	38
Clubes, Escolas Deportivas/Outras Entidades (sen licencia homologada RFEG)	10	14	6	7	37



Distribución Licencias por modalidade Tempada 2022 (Ximnastas, Técnicos e Xuíces)

	A (Ámbito Nacional)	B (Ámbito Autonómico)	C (Ámbito Escolar)	D (Baby- Non competición)	B+C+D 3º Cte. (Cuatrimestral - Non Competición)
Ximnasia Artística Feminina	78	191	337	31	51
Ximnasia Artística Masculina	8	24	25	-	-
Ximnasia Acrobática	213	191	150	42	149
Ximnasia Rítmica	487	887	1.685	286	513
Ximnasia Trampolín	113	180	113	10	77
Ximnasia Xeral	-	16	-	-	-
Ximnasia Estética	-	17	-	-	-
Parkour	-	20	-	-	3
TOTAL PARCIAL	899	1.526	2.310	369	793
TOTAL LICENZAS 2022	5.897				

2.2.- COMPETICIÓN.

A continuación detallamos as competicións celebradas no ano 2022.

CAMPIONATOS GALEGOS 2022

COMPETICIÓN	DATA	MODALIDADE	SEDE	HORARIO	Nº XIMNASTAS PARTICIPANTES
CAMPIONATO NACIONAL FASE AUTONÓMICA CAMPIONATO GALEGO BASE INDIVIDUAL	20 de Marzo	Rítmica	Ourense	1 Xornada	75
CONTROL COPA CONXUNTOS BASE – CONTROL COPA RAIÑA SOFÍA FEMININO E MASCULINO – CONTROL COPA ESPAÑA CONXUNTOS PRIMEIRA FASE	19 de Marzo	Rítmica	Ourense	½ Xornada	173
LIGA PROVINCIAL LUGO I FASE ESCOLAR XIMNASIA RÍTMICA I FASE PROMOCIÓN E PREBASE DE XIMNASIA RÍTMICA	02 de Abril	Rítmica	Viveiro (Lugo)	1 Xornada	426
LIGA PROVINCIAL A CORUÑA I FASE ESCOLAR XIMNASIA RÍTMICA I FASE PROMOCIÓN E PREBASE DE XIMNASIA RÍTMICA	02 de Abril	Rítmica	A CORUÑA	1 Xornada	480
LIGA PROVINCIAL OURENSE I FASE ESCOLAR XIMNASIA RÍTMICA I FASE PROMOCIÓN E PREBASE DE XIMNASIA RÍTMICA	09 de Abril	Rítmica	Carballiño (Ourense)	1 Xornada	271
LIGA PROVINCIAL PONTEVEDRA I FASE ESCOLAR E PREBASE XIMNASIA RÍTMICA	09 de Abril	Rítmica	Marín (Pontevedra)	1 Xornada	319
LIGA PROVINCIAL PONTEVEDRA I FASE PROMOCIÓN DE XIMNASIA RÍTMICA	10 de Abril	Rítmica	Marín (Pontevedra)	½ Xornada	131



Federación Galega de Ximnasia

(ESTADIO DO COUTO) Rúa Carlos Maside s/n 32002 – OURENSE – www.ximnasia.com



LIGA PROVINCIAL OURENSE II FASE ESCOLAR XIMNASIA RÍTMICA II FASE PROMOCIÓN E PREBASE DE XIMNASIA RÍTMICA – FASE LOCAL COPA DEPUTACIÓN OURENSE	07 de Maio	Rítmica	Celanova (Ourense)	1 Xornada	271
CAMPIONATO NACIONAL FASE AUTONÓMICA CAMPIONATO GALEGO BASE E FEDERADO	07 de Maio	Acrobática	Vigo (Pontevedra)	1 Xornada	216
COPA GALICIA ESCOLAR	08 de Maio	Acrobática	Vigo (Pontevedra)	½ Xornada	66
LIGA PROVINCIAL LUGO II FASE ESCOLAR XIMNASIA RÍTMICA II FASE PROMOCIÓN E PREBASE DE XIMNASIA RÍTMICA	14 de Maio	Rítmica	Sarria (Lugo)	1 Xornada	426
LIGA PROVINCIAL PONTEVEDRA II FASE ESCOLAR E PREBASE XIMNASIA RÍTMICA	14 de Maio	Rítmica	Vilanova de Arousa (Pontevedra)	1 Xornada	319
LIGA PROVINCIAL PONTEVEDRA II FASE PROMOCIÓN DE XIMNASIA RÍTMICA	15 de Maio	Rítmica	Vilanova de Arousa (Pontevedra)	½ Xornada	131
LIGA PROVINCIAL A CORUÑA II FASE ESCOLAR XIMNASIA RÍTMICA II FASE PROMOCIÓN E PREBASE DE XIMNASIA RÍTMICA	17 de Maio	Rítmica	Santiago de Compostela (A Coruña)	1 Xornada	480
CAMPIONATO NACIONAL FASE AUTONÓMICA CAMPIONATO GALEGO INDIVIDUAL E CLUBES – CAMPIONATO INDIVIDUAL MASCULINO E CONTROL COPA ESPAÑA CONXUNTOS II FASE	21 de Maio	Rítmica	Vigo (Pontevedra)	1 Xornada	121
CPTO. NACIONAL FASE AUTONÓMICA CPTO. GALEGO VÍA OLÍMPICA + BASE XAF CPTO. NACIONAL FASE AUTONÓMICA CPTO. GALEGO PROMOGYM + BASE + VÍA OLÍMPICA XAM	21-22 de Maio	X. Artística Feminina e Masculina	Sada (A Coruña)	1 Xornada + ½ Xornada	179
COPA DEPUTACIÓN INDIVIDUAL E CONXUNTOS – FASE FINAL	28 de Maio	Rítmica, X.Xeral, X. Estética	Ourense	1 Xornada	399
COPA DEPUTACIÓN ACROBÁTICA E TRAMPOLÍN - FASE FINAL	29 de Maio	Trampolín e Acrobática	Ourense	½ Xornada	177
CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR X. ARTÍSTICA 2022	28 e 29 de Maio	X. Artística Feminina e Masculina	Fene (A Coruña)	2 Xornadas	392
LIGA PROVINCIAL FASE FINAL ESCOLAR	04 de Xuño	Rítmica	Ourense	1 Xornada	627
XVI MEMORIAL ANTONIO PRADA - CAMPIONATO GALEGO PROMOCIÓN XIMNASIA RÍTMICA E CAMPIONATO GALEGO PREBASE	05 de Xuño	Rítmica	Ourense	1 Xornada	517
CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE XIMNASIA ACROBÁTICA	25 de Xuño	X. Acrobática	Pontevedra	½ Xornada	121
CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE XIMNASIA TRAMPOLÍN 2022	02 de Xullo	X. Trampolín	Pontevedra	1 Xornada	201
CPTO NAC FASE AUTONÓMICA CPTO GALEGO BASE CONXUNTOS – CTROL COPA ESPAÑA CONXUNTOS III FASE	09 de Outubro	Rítmica	Ourense	½ Xornada	231
CAMPIONATO NACIONAL FASE AUTONÓMICA CAMPIONATO GALEGO IND. E CLUBES BASE E ÉLITE XIMNASIA TRAMPOLIN 2022	22-23 de Outubro	X. Trampolín	Marín (Pontevedra)	1 Xornada + ½ Xornada	155
I TROFEO MUEBLES ROOM & DECO -CAMPIONATO NACIONAL FASE AUTONÓMICA CAMPIONATO GALEGO RÍTMICA CONXUNTOS + CONTROL COPA BASE INDIVIDUAL	06 de Novembro	Rítmica	Vigo (Pontevedra)	1 Xornada	110
COPA GALICIA ESCOLAR ARTÍSTICA FEMININA E MASCULINA	10-11 Decembro	X. Artística Feminina e Masculina	Ponferrada	1 Xornada	164



CAMPIONATOS NACIONAIS 2022

COMPETICIÓN	DATA	MODALIDADE	SEDE
1ª FASE LIGA CLUBES IBERDROLA GR	02-03 DE ABRIL	RÍTMICA	ALMUSSAFES (VALENCIA)
CAMPEONATO NACIONAL BASE INDIVIDUAL DIVINA SEGUROS	21-24 DE ABRIL	RÍTMICA	ZARAGOZA (ARAGÓN)
COPA BASE DE CONJUNTOS IBERDROLA, 1ª FASE COPA DE ESPAÑA DE CONJUNTOS IBERDROLA, COPA DE LA REINA INDIVIDUAL IBERDROLA Y COPA DE ESPAÑA MASCULINA	28 DE ABRIL – 01 DE MAIO	RÍTMICA	SANTANDER (CANTABRIA)
CAMPEONATO DE ESPAÑA EDAD ESCOLAR Y 2ª FASE LIGA CLUBES IBERDROLA GR	13 – 15 DE MAIO	RÍTMICA	OVIEDO (ASTURIAS)
CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL Y CLUBES Y NACIONAL BASE DIVINA SEGUROS	10 – 12 DE XUÑO	TRAMPOLÍN	OURENSE (GALICIA)
CAMPEONATO DE ESPAÑA Y NACIONAL BASE DIVINA SEGUROS	16 -19 DE XUÑO	ACROBÁTICA	SEVILLA (ANDALUCÍA)
CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL Y AUTONOMÍAS Y CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL MASCULINO DIVINA SEGUROS	22-26 DE XUÑO	RÍTMICA	OURENSE (GALICIA)
NACIONAL BASE DIVINA SEGUROS	23 – 26 DE XUÑO	ARTÍSTICA FEMININA	LLEIDA (CATALUÑA)
CAMPEONATO DE ESPAÑA DE EQUIPOS Y 2ª FASE COPA DE ESPAÑA DE CONJUNTOS DIVINA SEGUROS	30 DE XUÑO AO 03 DE XULLO	RÍTMICA	ZARAGOZA (ARAGÓN)
CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL, CLUBES Y AUTONOMÍAS DIVINA SEGUROS	20-23 DE XULLO	ARTÍSTICA FEMININA	PAMPLONA (NAVARRA)
CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL, CLUBES Y AUTONOMÍAS Y NACIONAL BASE DIVINA SEGUROS	20-23 DE XULLO	ARTÍSTICA MASCULINA	PAMPLONA (NAVARRA)
NACIONAL BASE DE CONJUNTOS IBERDROLA, 3ª FASE COPA DE ESPAÑA DE CONJUNTOS IBERDROLA Y FINAL LIGA DE CLUBES IBERDROLA	10-13 DE NOVIEMBRE	RÍTMICA	JEREZ DE LA FRONTERA (ANDALUCÍA)
CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CONJUNTOS Y COPA BASE INDIVIDUAL IBERDROLA	14-18 DE DECEMBRO	RÍTMICA	ZARAGOZA (ARAGÓN)

LIGA ÁMBITO NACIONAL 2022

COMPETICIÓN	DATA	MODALIDADE	SEDE
COPA DE FEDERACIÓNS XIMNASIA ESTÉTICA I FASE	03 DE ABRIL	ESTÉTICA	BARBADÁS-OURENSE (GALICIA)
COPA DE FEDERACIÓNS XIMNASIA ESTÉTICA II FASE	19 DE XUÑO	ESTÉTICA	OURENSE (GALICIA)
COPA DE FEDERACIÓNS XIMNASIA ESTÉTICA III FASE E FINAL	22 DE OUTUBRO	ESTÉTICA	MADRID



PROGRAMA III.- TECNIFICACIÓN.

3.1.- LIÑAS DE ACTUACIÓN DA TECNIFICACIÓN 2022.

As actividades de tecnificación dependen na súa realización dos acordos de todos e cada un dos comités técnicos, que son os encargados de deseñar as actividades de cadansúa especialidade federativa.

Obxectivos:

- Cada un dos comités deseñan a utilización dos recursos según as características da especialidade deportiva tendo como finalidades as que seguen:
 - Acadar a mellora da especialidade en xeral
 - Proporcionar unha atención máis personalizada e con mellores recursos a aqueles/as ximnastas que mostran unhas mellores capacidades.
 - Apoiar economicamente a aqueles/as que, elixidos/as para participar e representar a RFEG en competicións oficiais internacionais, deben de facerse cargo dos custes da súa participación nas mesmas.
 - Axudar a que ximnastas junior/senior a acadar o máximo número de requisitos de composición FIG para participar nun o varios campionatos nacionais/internacionais e/ou controis da RFEG

Procedemos a resumir as actividades dos comités das distintas modalidades:

- Ximnasia Trampolín:
 - Axuda para os 14 ximnastas seleccionados para o Cto do Mundo por Idades de Trampolín que se celebrará no mes de novembro en Sofía (Bulgaria).
 - Gastos de desprazamento de 2 ximnastas para concentración no CAR de Sant Cugat no mes de Abril.
- Ximnasia Rítmica
 - Xornadas de Control e revisión de exercicios de tódolos conxuntos Federados e 2 conxuntos Base clasificados ao nacional celebradas nos meses de setembro, outubro e novembro.
 - Concentración presencial e seguemento a distancia das ximnastas individuais seleccionadas para formar o Equipo participante no Cto. España en Idade Escolar así como selección e corrección do exercicio do conxunto seleccionado para participar na mencionada competición por parte da directora técnica D^a. Blanca López Belda.
- Ximnasia Artística Feminina e Masculina
 - Xornada de Tecnificación celebrada en A Coruña o 02 e 03 de Abril impartida por D. Álvaro Montesinos, adestrador de ximnasia artística con recoñecemento internacional, exseleccionador nacional de XAM e asesor de programas de ximnasia artística en varios países.



- Xornadas de Tecnificación celebradas en A Coruña o 28, 29 e 30 de Decembro impartidas por D. Pablo Hinojar, adestrador de ximnasia trampolín, acrobática e artística con recoñecemento e traxectoria nacional e internacional, orientadas a mellorar a acrobacia en suelo.
- Ximnasia Acrobática
 - Concentración celebrada en Vigo do 16 ao 18 de decembro impartida por D. Tiago Maia, adestrador de ximnasia Acrobática con máis de 25 anos de experiencia sendo parte do equipo técnico de varios equipos medallistas en campionatos de Europa e do Mundo. Estas xornadas estaban destinadas a participantes con competicións nacionais e internacional absolutas. Todos os técnicos titulados nos niveis I, II e III estaban invitados a asistir como oíntes.

PROGRAMA IV.- DEPORTE ESCOLAR

4.1.- DEPORTE ESCOLAR.:

Achegamos a Competición Deportiva ao ámbito escolar nas modalidades de ximnasia rítmica, ximnasia acrobática, ximnasia Trampolín, artística feminina e masculina. Debemos salientar o notable incremento de participación en tódalas modalidades anteriormente descritas.

É unha oportunidade para achegar as nosas disciplinas deportivas aos rapaces escolares que non adestran moitas horas e así competir con outros ximnastas que estén ao seu nivel.

COMPETICIÓN	DATA	MODALIDADE	SEDE	HORARIO	Nº XIMNASTAS PARTICIPANTES
LIGA PROVINCIAL LUGO I FASE ESCOLAR XIMNASIA RÍTMICA	02 de Abril	Rítmica	Viveiro (Lugo)	1 Xornada	299
LIGA PROVINCIAL A CORUÑA I FASE ESCOLAR XIMNASIA RÍTMICA	02 de Abril	Rítmica	A CORUÑA	1 Xornada	268
LIGA PROVINCIAL OURENSE I FASE ESCOLAR XIMNASIA RÍTMICA	09 de Abril	Rítmica	Carballiño (Ourense)	1 Xornada	204
LIGA PROVINCIAL PONTEVEDRA I FASE ESCOLAR XIMNASIA RÍTMICA	09 de Abril	Rítmica	Marín (Pontevedra)	1 Xornada	287
LIGA PROVINCIAL OURENSE II FASE ESCOLAR XIMNASIA RÍTMICA	07 de Maio	Rítmica	Celanova (Ourense)	1 Xornada	204
COPA GALICIA ESCOLAR	08 de Maio	Acrobática	Vigo (Pontevedra)	½ Xornada	66



LIGA PROVINCIAL LUGO II FASE ESCOLAR XIMNASIA RÍTMICA	14 de Maio	Rítmica	Sarria (Lugo)	1 Xornada	299
LIGA PROVINCIAL PONTEVEDRA II FASE ESCOLAR XIMNASIA RÍTMICA	14 de Maio	Rítmica	Vilanova de Arousa (Pontevedra)	1 Xornada	287
LIGA PROVINCIAL A CORUÑA II FASE ESCOLAR XIMNASIA RÍTMICA	17 de Maio	Rítmica	Santiago de Compostela (A Coruña)	1 Xornada	268
CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR X. ARTÍSTICA 2022	28 e 29 de Maio	X. Artística Feminina e Masculina	Fene (A Coruña)	2 Xornadas	392
LIGA PROVINCIAL FASE FINAL ESCOLAR XIMNASIA RÍTMICA	04 de Xuño	Rítmica	Ourense	1 Xornada	627
CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE XIMNASIA ACROBÁTICA	25 de Xuño	X. Acrobática	Pontevedra	½ Xornada	121
CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE XIMNASIA TRAMPOLÍN 2022	02 de Xullo	X. Trampolín	Pontevedra	1 Xornada	201
COPA GALICIA ESCOLAR ARTÍSTICA FEMININA E MASCULINA	10-11 Decembro	X. Artística Feminina e Masculina	Ponferrada	¿?	¿?

4.2.- COPA DEPUTACIÓN 2022:

A **Copa Deputación de Ximnasia 2022** dende fai 37 anos conta co patrocinio da Excm. Deputación de Ourense e a súa pretensión é achegar a Ximnasia aos núcleos rurais.

Participaron as seguintes escolas e Clubes: Club Ximnasia Pavillón Ourense, Escola Ximnasia Pavillón Ourense, Escola Burgas, Club Marusia Ourense, Club Deportivo Miraflores, Escola Municipal de Xinzo, Escola Municipal de Barbadás, Escola Municipal de Maceda, Escolas Deportivas Celanova.

Tivemos unha participación total de 240 ximnastas de Rítmica, 177 ximnastas en exhibicións, 128 Ximnastas de Trampolín e 49 Ximnastas de Acrobática.

COMPETICIÓN	DATA	MODALIDADE	SEDE	HORARIO	Nº PARTICIPANTES
I FASE LOCAL COPA DEPUTACIÓN X. RÍTMICA	9 Abril	RÍTMICA, XIMNASIA XERAL, XIMNASIA ESTÉTICA	CARBALLIÑO	½ Xornada	INDIVIDUAL – 18 CONXUNTOS – 204 EXHIBICIÓNS - 177
II FASE LOCAL COPA DEPUTACIÓN X. RÍTMICA	7 Maio		CELANOVA	½ Xornada	
COPA DEPUTACIÓN INDIVIDUAL E CONXUNTOS	28 Maio		OURENSE	1 Xornada	
COPA DEPUTACIÓN ACROBÁTICA E TRAMPOLÍN	29 Maio	TRAMPOLÍN/ACROBÁTICA	OURENSE	½ Xornada	TRAMPOLÍN – 128 ACROBÁTICA- 49



4.3.- MEMORIAL ANTONIO PRADA – CAMPIONATO GALEGO DE PROMOCIÓN E PREBASE 2022

Con este programa pretendemos facer un escalón previo para todos aqueles ximnastas que son superiores a nivel escolar pero aínda non acadan o nivel técnico para enfrentarse a campionatos autonómicos clasificatorios para as citas nacionais. Dada a ampla participación en estes niveis acórdase facer un escalón previo á competición autonómica, a competición en Prebase.

COMPETICIÓN	DATA	MODALIDADE	SEDE	HORARIO	Nº XIMNASTAS PARTICIPANTES
I FASE PROMOCIÓN E PREBASE DE XIMNASIA RÍTMICA	02 de Abril	Rítmica	Viveiro (Lugo)	½ Xornada	127
I FASE PROMOCIÓN E PREBASE DE XIMNASIA RÍTMICA	02 de Abril	Rítmica	A CORUÑA	½ Xornada	212
I FASE PROMOCIÓN E PREBASE DE XIMNASIA RÍTMICA	09 de Abril	Rítmica	Carballiño (Ourense)	½ Xornada	49
LIGA PROVINCIAL PONTEVEDRA I FASE PREBASE XIMNASIA RÍTMICA	09 de Abril	Rítmica	Marín (Pontevedra)	½ Xornada	32
LIGA PROVINCIAL PONTEVEDRA I FASE PROMOCIÓN DE XIMNASIA RÍTMICA	10 de Abril	Rítmica	Marín (Pontevedra)	½ Xornada	131
II FASE PROMOCIÓN E PREBASE DE XIMNASIA RÍTMICA	07 de Maio	Rítmica	Celanova (Ourense)	½ Xornada	49
II FASE PROMOCIÓN E PREBASE DE XIMNASIA RÍTMICA	14 de Maio	Rítmica	Sarria (Lugo)	½ Xornada	127
LIGA PROVINCIAL PONTEVEDRA II FASE PREBASE XIMNASIA RÍTMICA	14 de Maio	Rítmica	Vilanova de Arousa (Pontevedra)	½ Xornada	32
LIGA PROVINCIAL PONTEVEDRA II FASE PROMOCIÓN DE XIMNASIA RÍTMICA	15 de Maio	Rítmica	Vilanova de Arousa (Pontevedra)	½ Xornada	131
II FASE PROMOCIÓN E PREBASE DE XIMNASIA RÍTMICA	17 de Maio	Rítmica	Santiago de Compostela (A Coruña)	½ Xornada	212
XVI MEMORIAL ANTONIO PRADA - CAMPIONATO GALEGO PROMOCIÓN XIMNASIA RÍTMICA E CAMPIONATO GALEGO PREBASE	05 de Xuño	Rítmica	Ourense	1 Xornada	517



PROGRAMA V.- OUTROS PROGRAMAS DE ESPECIAL RELEVANCIA

5.1.- COMPETICIÓNS INTERNACIONAIS

COMPETICIÓN	DATA	MODALIDADE	SEDE
XIV Copa Galicia Internacional de Gimnasia Acrobática	24 al 27 de Marzo	Ximnasia Acrobática	Vigo (España)
XII Copa Galicia Internacional de Gimnasia Trampolín	29-30 Abril 01 Mayo	Ximnasia Trampolín	Ourense (España)
28th Trampoline Gymnastics European Championships	01-05 Junio	Ximnasia Trampolín	Rimini (Italia)
FIG World Cup 2022	24-26 Junio	Ximnasia Trampolín	Coimbra (Portugal)
The World Games 2022	07-17 Julio	Ximnasia Trampolín	Birmingham (USA)
Loulé Cup 2022	27-29 Octubre	Ximnasia Trampolín	Loulé (Portugal)
Euskalgym 2022	29-30 Octubre	Ximnasia Rítmica	Bilbao (España)
36 th FIG Trampoline Gymnastics World Championships	16-19 Noviembre	Ximnasia Trampolín	Sofía (Bulgaria)
29 th FIG Trampoline Gymnastics World Age Group Competitions	23-26 Noviembre	Ximnasia Trampolín	Sofía (Bulgaria)



PROGRAMA VI.- DOCENCIA.

6.1.- CURSOS ESCOLA GALEGA DE XIMNASIA.

6.1.1. Formación Reglada – Cursos de Adeptadores

BLOQUE COMÚN: Realizado a través da Plataforma Virtual do Centro de Ensinanzas Deportivas Safe Formación de Ourense.

BLOQUE ESPECÍFICO:

CURSO ADESTRADOR: I NIVEL XIMNASIA ARTÍSTICA

Datas: 06 de Xullo ao 04 de Agosto de 2022 **Lugar de Celebración:** Arteixo (A Coruña)

Profesorado:

- Daniel González Pérez
- Francisco Javier González Corrochano
- Alfonso García Galán
- Zeltia N. García Bem
- Ruth Balbís Calviño
- César Cofán Labrador

Total asistentes: 17

CURSO ADESTRADOR: I NIVEL XIMNASIA RÍTMICA

Datas: 08 ao 29 de Xullo de 2022

Lugar de Celebración: Ourense

Profesorado:

- Rebeca Freire Maceiras
- Anaís Freire Maceiras
- Natalia Gómez Blanco
- Wendy Rey París
- Ruth Balbís Calviño
- Francisco Javier Vidal Lede
- Cristina Piñeiro Vila
- Nelly Bouso Gasalla
- Miren Aiala Ortiz Ángulo
- María José López Cal
- Elena Sierra Palmeiro
- Sandra Estrada Fernández
- M^a de los Ángeles Fernández Villarino

Total asistentes: 48



CURSO ADESTRADOR: I NIVEL XIMNASIA TRAMPOLÍN

Datas: 13 ao 24 de Xullo

Lugar de Celebración: Ourense

Profesorado:

- M^a Isaura Hermida Pérez
- Sara Penedo Comesaña
- M^a Inmaculada Pazos Sánchez-Rubio
- Pablo Clemente Hinojar Rey
- Silvia Cabaleiro Rodríguez
- Ruth Balbís Calviño

Total asistentes: 9

CURSO ADESTRADOR: I NIVEL XIMNASIA ACROBÁTICA

Datas: 04 ao 26 de Xullo

Lugar de Celebración: Vigo (Pontevedra)

Profesorado:

- Jael Vázquez Ríos
- María Fernández Seoane
- Jorge Augusto Méndez Lamas
- Roi Pereira Rodríguez
- Julia Vázquez Pérez
- Ruth Balbís Calviño

Total asistentes: 15

6.1.2. Formación Reglada – Cursos de Xuíces

NIVEL 1 – XUÍZ XIMNASIA ACROBÁTICA

Datas: 18 ao 20 de marzo

Lugar de Celebración: ON LINE

Total asistentes: 17

Profesorado:

- Gonzalo Ogando Durán

NIVEL 1 – XUÍZ XIMNASIA ARTÍSTICA FEMININA

Datas: 15 ao 17 de Abril

Lugar de Celebración: ON LINE

Total asistentes: 26

Profesorado:

- Zeltia Natividade García Bem



NIVEL 1 – XUÍZ XIMNASIA RÍTMICA

Datas: 10 ao 25 de Setembro

Lugar de Celebración: SEMIPRESENCIAL (ON LINE – OURENSE)

Total asistentes: 42

Profesorado:

- M^a Elena Sierra Palmeiro
- Sandra Estrada Fernández

NIVEL 2 – XUÍZ XIMNASIA ACROBÁTICA

Datas: 13, 26 e 27 de Novembro

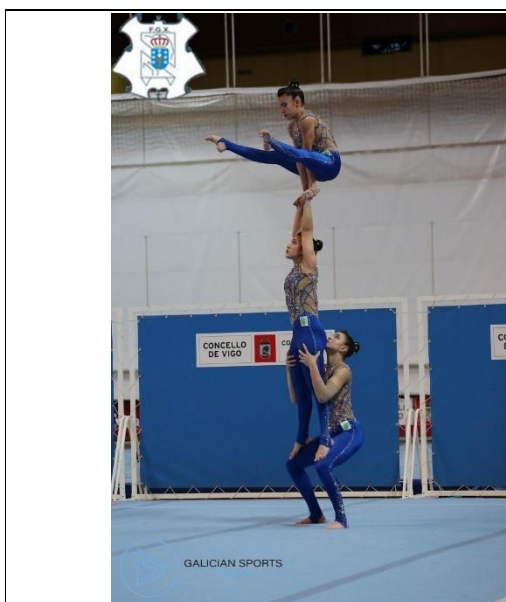
Lugar de Celebración: ON LINE

Total asistentes: 11

Profesorado:

- Gonzalo Ogando Durán

PROGRAMA VII.- GALERÍA DE IMAXES E PRENSA





Federación Galega de Ximnasia

(ESTADIO DO COUTO) Rúa Carlos Maside s/n 32002 – OURENSE – www.ximnasia.com





Federación Galega de Ximnasia

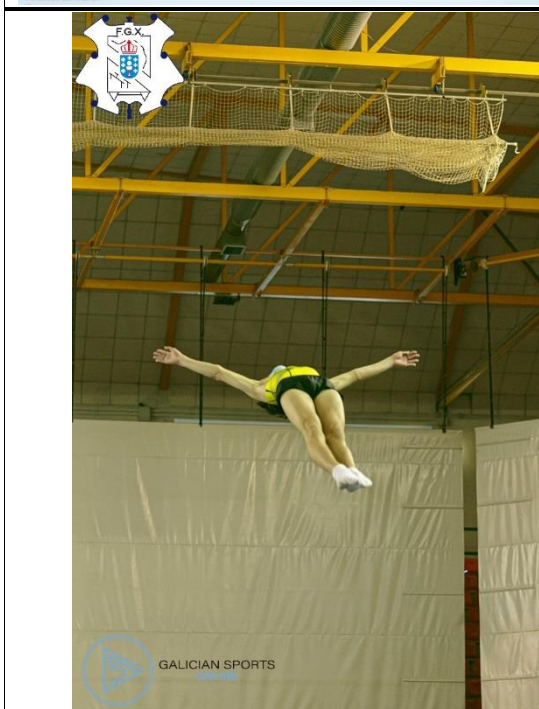
(ESTADIO DO COUTO) Rúa Carlos Maside s/n 32002 – OURENSE – www.ximnasia.com





Federación Galega de Ximnasia

(ESTADIO DO COUTO) Rúa Carlos Maside s/n 32002 – OURENSE – www.ximnasia.com





Federación Galega de Ximnasia

(ESTADIO DO COUTO) Rúa Carlos Maside s/n 32002 – OURENSE – www.ximnasia.com



CARTEIS DE ACTIVIDADES





Federación Galega de Ximnasia

(ESTADIO DO COUTO) Rúa Carlos Maside s/n 32002 – OURENSE – www.ximnasia.com



**CAMPIONATO GALEGO
XIMNASIA ARTÍSTICA
FEMININA E MASCULINA
2022**

Organiza:
Federación Galega de Ximnasia
Xunta de Galicia
Deporte Galego
Xacobeo 21-22
Deputación da Coruña
NON

Colabora:
iBeetel
XC
Universidade da Coruña
Ourense Tempo
adfo

Promogym XAM
Base XAM e XAF
Vía Olímpica XAF

21-22 DE MAIO
PABILLÓN POLIDEPORTIVO
MUNICIPAL DE SADA
SADA (A CORUÑA)

**LIGA FEDERACIONES GIMNASIA ESTÉTICA
II FASE**

19 DE JUNIO DE 2022
COMPLEJO POLIDEPORTIVO
DE OS REMEDIOS (OURENSE)

ORGANIZA:
Federación Galega de Ximnasia
Xunta de Galicia
Deporte Galego
Xacobeo 21-22

COLABORA:
Xacobeo 21-22
Deputación Ourense
Deporte Galego
NON

**I TROFEO CIUDAD DE VIGO
XIV Copa GALICIA
INTERNACIONAL**

Gimnasia
ACROBÁTICA
2022

VIGO

24-25-26 y 27 de MARZO
Complejo Municipal Travessas

ABSOLUTA
Y
BASE

CONCELLERÍA DEPORTES
CONCELLO DE VIGO

Xunta de Galicia
Deporte Galego
room & Deco
juan BARBERA
AGUA SANA

**XII Copa GALICIA
INTERNACIONAL**

Gimnasia
TRAMPOLÍN
2022

OURENSE

29-30 de ABRIL y 01 MAYO
Pazo dos Deportes Paco Paz

Federación Galega de Ximnasia
Deputación Ourense
Xacobeo 21-22

Xunta de Galicia
Deporte Galego
NON
Concello de Ourense
Deportes
iBeetel



Federación Galega de Ximnasia

(ESTADIO DO COUTO) Rúa Carlos Maside s/n 32002 – OURENSE – www.ximnasia.com

