

ACCESO A COMPETICIÓNS AUTONÓMICAS GALEGAS 2026 - X. RÍTMICA**NIVEL ESCOLAR**

- Teñen acceso a esta competición todos aqueles ximnastas que non participaran en ningunha competición e modalidade ximnástica de Nivel autonómico prebase, base ou elite nos anos 2024-2025 ou de promoción no ano 2025.

NIVEL PROMOCIÓN

- Teñen acceso a esta competición todos aqueles ximnastas que no ano 2025 non competiron en competición autonómica ou nacional de nivel elite ou base ou en competición autonómica de nivel prebase. **Exclúense de esta norma os participantes en torneos que se celebren fora de Galicia.**

NIVEL PREBASE

- Teñen acceso a esta competición todos aqueles ximnastas que no ano 2025 non competiron en competición autonómica ou nacional de nivel elite ou base. **Exclúense de esta norma os participantes en torneos que se celebren fora de Galicia.**

NIVEL BASE

- Teñen acceso a esta competición todos aqueles ximnastas que durante o ano anterior non competiron en competición nacional de nivel elite. Si que poden acceder a Base os ximnastas que só competiron en competición autonómica de nivel elite.

Con carácter excepcional, as ximnastas de conxunto nivel elite que na tempada seguinte (2026) non reúnan, por circunstancias de diversa índole, o mesmo nivel técnico poderán solicitar ao Comité Autonómico competir en Base Individual. Ditas ximnastas só poderán competir en Base Autonómico durante toda a tempada (2026).

Especificacións:

- **Nivel Elite:** Copa de España, tanto individual como conxuntos, Campionato de España Individual e Autonomías, Equipos ou Campionato de España de Conxuntos.
- **Nivel Base:** Campionatos Nacionais de Base e Copa de Base.

Durante o ano natural de competición un/unha ximnasta pode subir de nivel pero en ningún caso descender.

NOTA: Las gimnastas que hayan participado en la Copa de España, tanto individual como conjuntos, Campeonato de España Individual y Autonomías, Equipos o Campeonato de España de Conxuntos no podrán participar en los Campeonatos Nacionales de Base ni en la Copa de Base hasta al menos transcurridos 3 años completos desde la última participación, debiendo informar por escrito la FFAA a la RFEG dicha participación. *Recollido no punto 2. Inscripciones da Normativa Nacional GR 2025 RFEG.*