

## ACORDOS COMITÉ TÉCNICO XIMNASIA RÍTMICA

OURENSE, 27/12/2022

### 1. TECNIFICACIÓN 2023.

O orzamento aprobado na Asamblea co que se contará para 2023 será de 4.250 €. Dito orzamento está suxeito a presentación e realización do seguinte proxecto de tecnificación acordado polo Comité autonómico:

1. Antecedentes: Tendo en conta as valoracións positivas dos clubs participantes e dos membros dos Comité en relación a activade realizada cos conxuntos no último semestre do 2022, realización de controis cas xuíces do Comité, acórdase seguir a mesma liña de traballo para o 2023.
2. Obxectivo:
  - a. Primeiro semestre: realización de controis cas xuíces Elena Sierra e Sandra Estrada para a conformación do equipo de Idade Escolar e Copa Raiña Feminina e España Masculina. Revisión e corrección de exercicios do equipo seleccionado.
  - b. Segundo semestre: realización de xornadas de revisión e control dos conxuntos federados que se presenten ao Campionato Galego de Conxuntos así como daqueles conxuntos de Base con resultados destacables na tempada 2023 para aportar melloras e correccións nos montaxes dos exercicios.
3. Para elo, establece o seguinte proxecto de Tecnificación para o primeiro e o segundo semestre do 2023:

#### PRIMEIRO SEMESTRE 2023

CUSTE ESTIMADO: 2.750 €

Formación Equipo Copa Raiña Sofía Feminina Formación Equipo Copa España Masculina	Formación Equipo Idade Escolar Selección Conxunto Idade Escolar
<p>1º Control:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Data: 18 Febreiro.</li> <li>- Características: Realización do exercicio enteiro con música. Non é necesario maillot. Control a porta pechada (sen público)</li> <li>- Sede: a designar, posiblemente en Narón ou Vigo.</li> <li>- Posteriormente o Comité Autonómico emitirá informe ca relación de ximnastas e aparellos que accederán ao seguinte control.</li> </ul>	<p>1º Control:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Data: 11 Marzo.</li> <li>- Características: Realización do exercicio enteiro con música. Só para ximnastas individuais, non conxuntos. Non é necesario maillot. Control a porta pechada (sen público)</li> <li>- Sede: a designar, posiblemente en Narón ou Vigo.</li> <li>- Posteriormente o Comité Autonómico emitirá informe ca relación de ximnastas e aparellos que accederán ao seguinte control.</li> </ul>
<p>2º Control:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Data: 18 ou 19 Marzo.</li> <li>- Control aberto ao público en formato competición con música e maillot.</li> <li>- Sede: a designar.</li> <li>- Ao finalizar o Control, tendo en conta os resultados obtidos e as valoracións do Comité autonómico, decidirse o Equipo que representará a Galicia na Copa Raiña Sofía Feminina e Copa España Masculina.</li> <li>- Os exercicios seleccionados, se fose preciso, poderán recibir melloras e correccións por parte das xuizas do Comité.</li> </ul>	<p>2º Control:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Data: 15 ou 16 Abril.</li> <li>- Características: Realización do exercicio enteiro con música. Ximnastas individuais e conxuntos Junior que participaran no 1º Control Copa España Conxuntos do 18/19 Marzo. Non é necesario maillot. Control a porta pechada (sen público)</li> <li>- Sede: a designar.</li> <li>- Posteriormente, tendo en conta os mellores exercicios realizados, o Comité Autonómico asignará os aparellos e ximnastas que conformarán o Equipo, individuais, e o Conxunto Junior que representará a Galicia no Campionato España en Idade Escolar.</li> <li>- Os exercicios seleccionados, se fose preciso, poderán recibir melloras e correccións por parte das xuizas do Comité.</li> </ul>
<p>3º Control:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Data: 15 ou 16 Abril.</li> <li>- Características: Realización dos exercicios das ximnastas que conforman o Equipo para pequenas correccións e melloras antes da asistencia ao Nacional. Control pechado ao público.</li> <li>- Sede: a designar, posiblemente en Narón ou Vigo.</li> </ul>	<p>3º Control:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Data: 01 ou 06 ou 07 Maio.</li> <li>- Características: Realización dos exercicios, individuais e conxunto, que conforman os Equipos para pequenas correccións e melloras antes da asistencia ao Nacional. Control pechado ao público.</li> <li>- Sede: a designar, posiblemente en Narón ou Vigo.</li> </ul>

A continuación, figura o listado de ximnastas Femininas e Masculinos cos aparellos cos que teñen previsto competir no 2022, seleccionados polo Comité Autonómico, para os Controis de Copa Raíña Feminina e Masculina así como para o Control Idade Escolar.

**“IDADE ESCOLAR”**

GIMNASTA	AÑO	CLUB	CORDA	ARO	PELOTA	MAZAS	CINTA
DANIELA ARTEAGA BELLÓN	2009	ACORDES	X			X	X
LUCÍA CAMIÑA NOGUEIRA	2009	ACORDES			X		X
MARTA CARBALLEIRA PREGO	2009	ACORDES		X	X		X
EVA REZA PATIÑO	2009	EX ACORDES		X?	X		
SARA SINANOVIC SEHOVIC	2009	EX ACORDES	X?	X?		X?	X
CANDELA COBIÁN ROEL	2009	EX ACORDES	X			X	
YAILÉN PUGA SAA	2009	MANIOTAS		X	X		X
MIREIA ALONSO MARTÍNS	2010	MANIOTAS	X		X		X
LOLA FERRO GUIANCE	2010	TREBOADA		X	X	X	
MARTINA LÓPEZ CANOSA	2009	ESQUÍO	X	X	X	X	
MARTINA GONZÁLEZ REY	2007	MARUSIA				X	X
NOA RUZO BOGA	2010	AUSARTA		X	X	X	

(\*) As ximnastas que figuran con ? nalgún aparello están pendentes de confirmación de realización do mesmo.

**“COPA RAÍÑA FEMININA”**

GIMNASTA	AÑO	CLUB	CORDA	ARO	PELOTA	MAZAS	CINTA
CARLA VILASÁNCHEZ FERNÁNDEZ	2004	ACORDES		X		X	
CANDELA MARTÍNEZ BOBO	2005	Mª BARBEITO		X	X	X	X
IRIA ÁLVAREZ FUENTES	2005	EX ACORDES			X	X	X
LÚA PAJARES PÉREZ	2005	MANIOTAS			X		
JUNE ÁLVAREZ ORTÍZ	2006	MANIOTAS	X	X		X	
NAIARA DA VILA RODRÍGUEZ	2006	MANIOTAS		X	X	X	
LUCÍA DORADO SOUSA	2005	TREBOADA		X		X	X
NOA FILGUEIRA OYA	2003	X. PORRIÑO	X	X	X	X	
MORGANA CABANO FREIRE	2005	MANIOTAS		X			
MARTA RIVAS CARTELLE	2004	ACORDES			X		X

**“COPA ESPAÑA MASCULINA”**

GIMNASTA	AÑO	CLUB	CORDA	ARO	PELOTA	MAZAS	CINTA
HERNÁN SIO TRILLO	X. PORRIÑO	2007		X	X	X	
AARON AMOR PARDO	Mª BARBEITO	2006	X?	X		X	X
ISMAEL NAVAZA EIRAS	COMPOSTELA	2005		X		X	X
RUBÉN BRAÑA JALLAS	Mª BARBEITO	2004		X	X	X	X
MIGUEL FDEZ-COUTO ÁLVAREZ	AUSARTA	2004				X?	
UNAI SÁNCHEZ CAMBEIRO	MANIOTAS	2009	X				
ROI BOUZAS CAPA	BIQUEIRA	2008	X				
NOÉ CHARLÍN CHAZO	X. AROUSA	2008	X				

(\*) Os ximnastas que figuran con ? nalgún aparello están pendentes de confirmación de realización do mesmo.

-O custe dos desprazamentos dos/as ximnastas seleccionados para o 2º e 3º control serán aboados con cargo a tecnificación segundo o recollido no respectivo Regulamento.

-Farase entrega da equipación, chándal e camiseta, aos equipos de Copa e Idade Escolar durante a celebración do 3º control.

-Acórdase que o custe da inscrición dos/as ximnastas seleccionados dos equipos de Copa Raíña Sofía e Copa España Masculina serán aboados con cargo a tecnificación. Tamén se acorda publicitar na Web da Federación Galega de Ximnasia a conformación definitiva dos equipos participantes no Campionato de España en Idade Escolar por Seleccións Autonómicas, Copa Raíña Sofía e Copa España Masculina.

SEGUNDO SEMESTRE 2023

CUSTE ESTIMADO: 1.500 €

REVISIÓN E CONTROL EXERCICIOS CONXUNTOS
1º Control: <ul style="list-style-type: none"><li>- Data: 23-24 Setembro.</li><li>- Características: Realización do exercicio enteiro con música. Non é necesario maillot. Control a porta pechada (sen público).</li><li>- Todos os conxuntos de nivel Federado e aqueles de Base con resultados destacables.</li><li>- Sede: a designar, dividiranse en zona norte e zona sur.</li></ul>
2º Control: <ul style="list-style-type: none"><li>- Data: 21-22 ou 28-29 Outubro ou 04-05 Novembro.</li><li>- Características: Realización do exercicio enteiro con música. Non é necesario maillot. Control a porta pechada (sen público).</li><li>- Todos os conxuntos de nivel Federado e aqueles de Base con resultados destacables.</li><li>- Sede: a designar, dividiranse en zona norte e zona sur.</li></ul>
3º Control: <ul style="list-style-type: none"><li>- Data: 02-03 Decembro.</li><li>- Características: Realización do exercicio enteiro con música para corrección e melloras. Non é necesario maillot. Control a porta pechada (sen público).</li><li>- Todos os conxuntos de nivel federado.</li><li>- Sede: a designar, dividiranse en zona norte e zona sur.</li></ul>

A tecnificación do segundo semestre pode sufrir variacións ou axustes segundo o presuposto co que se conte despois de realizar as actividades de tecnificación do primeiro semestre.

### **3. SUXERENCIAS E PREGUNTAS**