



MEMORIA

DE ACTIVIDADES 2025



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

CONTIDOS

Índice

PROGRAMA I.- GASTOS XERAIS	2
1.1.- GASTOS XERAIS	2
PROGRAMA II.- ACTIVIDADE ORDINARIA	3
2.1.- LICENZAS	3
2.2.- COMPETICIÓNS	5
PROGRAMA III.- TECNIFICACIÓN	8
3.1.- LIÑAS DE ACTUACIÓN DA TECNIFICACIÓN 2025	8
PROGRAMA IV.- DEPORTE ESCOLAR	11
4.1.- DEPORTE ESCOLAR	11
4.2.- COPA DEPUTACIÓN 2025	12
4.3.- MEMORIAL ANTONIO PRADA – CAMPIONATO GALEGO DE PROMOCIÓN E PREBASE 2025	12
PROGRAMA V.- OUTROS PROGRAMAS DE ESPECIAL RELEVANCIA.....	14
5.1.- COMPETICIÓNS INTERNACIONAIS	14
PROGRAMA VI.- DOCENCIA.....	15
6.1.- CURSOS ESCOLA GALEGA DE XIMNASIA	15
PROGRAMA VII.- GALERÍA DE IMAXES E PRENSA.....	17
CARTEIS DE ACTIVIDADES	22

PROGRAMA I.- GASTOS XERAIS

1.1.- GASTOS XERAIS

Debemos facer constar neste punto que esta federación está adherida á Lei de Transparencia, polo que todos os datos que podemos recoller neste Programa son públicos e accesibles a tódalas persoas vinculadas ou alleas a esta federación.

Na nosa páxina Web, www.ximnasia.com, no apartado Lei de Transparencia ademais de recoller Normas de Bo Goberno, organigramas da federación, Normativas... temos un apartado de Información económica no que se recolle a seguinte información:

- Memoria Económica
- Orzamento do ano en curso
- Contas de Perdas e Ganancias
- Balance de Situación
- Informe da última Auditoría
- Retribucións dos altos Cargos e Xunta Directiva
- Convenio Cesión Sede
- Convenios e Subvencións Administracións Públicas

Dado que este apartado do programa abrangue gran extensión e profundidade emprazamos a toda persoa que desexe ampliar información de gastos Xerais a consultar a nosa Web no que recollemos toda a información económica detallada e actualizada.

PROGRAMA II.- ACTIVIDADE ORDINARIA

2.1.- LICENZAS

Distribución Licenzas Clubs, Escolas Deportivas e Outras entidades.

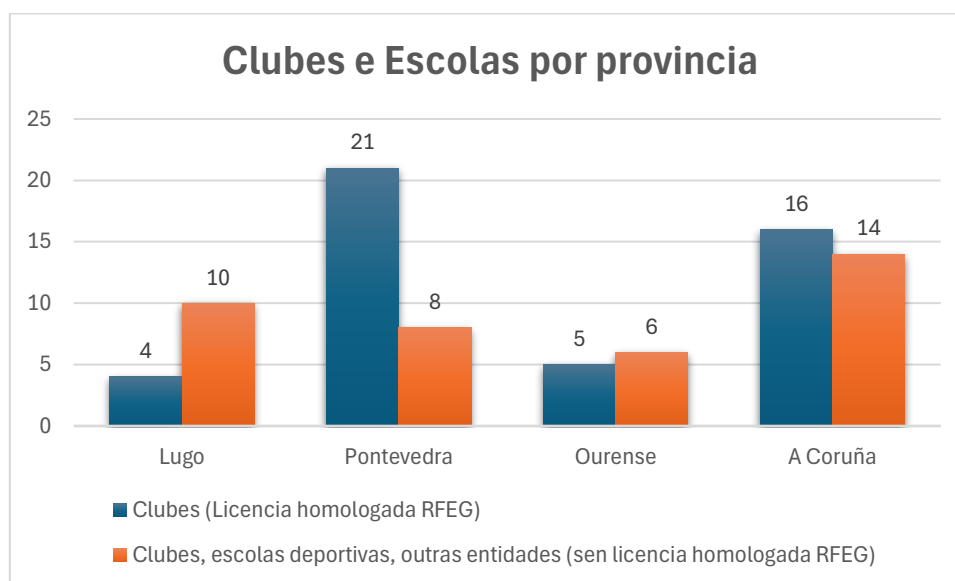
Dun total de 84 licenzas de Clubs, Escolas Deportivas e Outras entidades, tanto con licenzas RFEG como sen ela, emitidas no ano 2025, destácanse que 30 pertencen a A Coruña, 14 a Lugo, 29 a Pontevedra e 11 a Ourense.

Total de licenzas: 84

Distribución por provincia:

- A Coruña: 30 licenzas (35,71% do total)
- Lugo: 14 licenzas (16,67% do total)
- Pontevedra: 29 licenzas (34,52% do total)
- Ourense: 11 licenzas (13,10% do total)

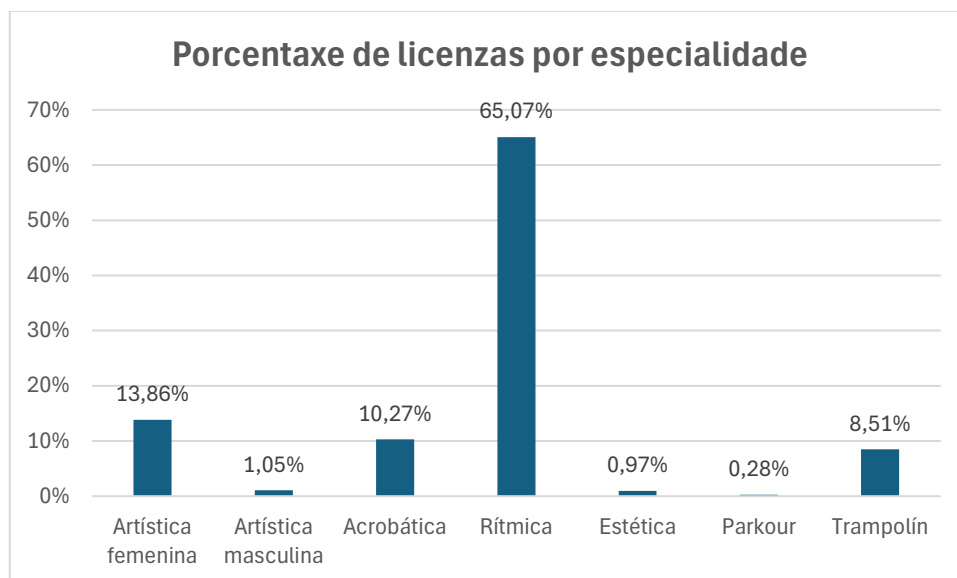
	Lugo	Pontevedra	Ourense	A Coruña	TOTAL
Clubs (Licenzas homologadas RFEG)	4	21	5	16	46
Clubs, escolas deportivas, outras entidades (sen licenzas homologadas RFEG)	10	8	6	14	38



Distribución Licencias por modalidade Tempada 2025 (Ximnastas, Técnicos e Xuíces)

Especialidad	Lic. A (Nacional)	Lic. B (Autonómica)	Lic. C (Escolar)	Lic. D (No competitiva)	Lic. 3º Cuat. (No competitiva)	TOTAL
Artística femenina	123	213	611	55	84	1.086
Artística masculina	8	33	32	5	4	82
Acrobática	177	302	190	62	74	805
Rítmica	452	1.309	2.459	278	602	5.100
Estética	76	0	0	0	0	76
Parkour	1	2	19	0	0	22
Trampolín	163	247	149	38	70	667
TOTAL	1.000	2.106	3.460	438	834	7.838

Gráfica de porcentaxes de licenzas por especialidades



2.2.- COMPETICIÓNS

COMPETICIÓNS AUTONÓMICAS					
COMPETICIÓN	DATA	MODALIDADE	SEDE	HORARIO	Nº XIMNASTAS PARTICIPANTES
I FASE LIGA ESCOLAR XIMNASIA ARTÍSTICA	08/03/2025 09/03/2025	Artística	Fene (A Coruña)	2 Xornadas	471
CPTO. NACIONAL FASE AUTONÓMICA CPTO. GALEGO BASE INDIVIDUAL XUNTA DE GALICIA	09/03/2025	Rítmica	Sanxenxo (Pontevedra)	¾ Xornada	99
CPTO. NACIONAL FASE AUTONÓMICA CPTO. GALEGO BASE INDIVIDUAL MASCULINO XUNTA DE GALICIA	09/03/2025	Rítmica	Sanxenxo (Pontevedra)	¾ Xornada	9
LIGA PROVINCIAL 1ª FASE: ESCOLAR, PROMOCIÓN E PREBASE + FASE LOCAL COPA DIPUTACIÓN / OURENSE	29/03/2025	Rítmica	Celanova (Ourense)	1 Xornada	466
LIGA PROVINCIAL 1ª FASE: ESCOLAR, PROMOCIÓN E PREBASE / A CORUÑA	29/03/2025	Rítmica	A Coruña (A Coruña)	1 Xornada	672
CONTROL COPA CONXUNTOS BASE + CONTROL COPA RAÍÑA SOFÍA FEMININA + CONTROL COPA ESPAÑA MASCULINA + CONTROL COPA ESPAÑA CONXUNTOS 1ª FASE	05/04/2025	Rítmica	Ourense (Ourense)	1 Xornada	180
COPA GALEGA BASE + COPA ESCOLAR XIMNASIA ACROBÁTICA	06/04/2025	Acrobática	Vigo (Pontevedra)	1 Xornada	252
LIGA PROVINCIAL 1ª FASE: ESCOLAR, PROMOCIÓN E PREBASE / PONTEVEDRA	12/04/2025	Rítmica	Vigo (Pontevedra)	1 Xornada	588
LIGA PROVINCIAL 1ª FASE: ESCOLAR, PROMOCIÓN E PREBASE / LUGO	12/04/2025	Rítmica	Viveiro (Lugo)	1 Xornada	596
CPTO. NACIONAL FASE AUTON. CPTO. GALEGO INDIVIDUAL E CLUBS BASE E ÉLITE XUNTA DE GALICIA	26/04/2025 27/04/2025	Trampolín	Marín (Pontevedra)	1 y ½ Xornada	157
II FASE LIGA ESCOLAR XIMNASIA ARTÍSTICA	03/05/2025 04/05/2025	Artística	Sada (A Coruña)	2 Xornadas	473
LIGA PROVINCIAL 2ª FASE: ESCOLAR, PROMOCIÓN E PREBASE / LUGO	10/05/2025	Rítmica	Sarria (Lugo)	1 Xornada	596

LIGA PROVINCIAL 2ª FASE: ESCOLAR, PROMOCIÓN E PREBASE / PONTEVEDRA	10/05/2025	Rítmica	Vilanova de Arousa (Pontevedra)	1 Xornada	588
LIGA PROVINCIAL 2ª FASE: ESCOLAR, PROMOCIÓN E PREBASE + FASE LOCAL COPA DIPUTACIÓN / OURENSE	11/05/2025	Rítmica	Xinzo de Limia (Ourense)	1 Xornada	466
LIGA PROVINCIAL 2ª FASE: ESCOLAR, PROMOCIÓN E PREBASE / A CORUÑA	11/05/2025	Rítmica	Narón (A Coruña)	1 Xornada	672
CPTO. NACIONAL FASE AUTONÓMICA CPTO. GALEGO INDIV. FEMININO E MASCULINO + CPTO. EQUIPOS + CONTROL COPA ESPAÑA CONXUNTOS 2ª FASE XUNTA DE GALICIA	18/05/2025	Rítmica	Vigo (Pontevedra)	¾ Xornada	113
COPA DEPUTACIÓN ACROBÁTICA E TRAMPOLÍN E EXHIBICIÓNS	24/05/2025	Acrobática e Trampolín	Barbadás (Ourense)	½ Xornada	289
COPA DEPUTACIÓN INDIV E CONXUNTOS - FASE FINAL	24/05/2025	Rítmica	Barbadás (Ourense)	½ Xornada	409
CPTO. NACIONAL FASE AUTONÓMICA CPTO. GALEGO BASE E FEDERADO XUNTA DE GALICIA	25/05/2025	Acrobática	Nigrán (Pontevedra)	1 Xornada	172
LIGA PROVINCIAL FASE FINAL CPTO. GALEGO ESCOLAR XUNTA DE GALICIA	25/05/2025	Rítmica	Ferrol (A Coruña)	1 Xornada	740
FINAL LIGA ESCOLAR XIMNASIA ARTÍSTICA CPTO. NACIONAL FASE AUTON. CPTO. GALEGO VÍA OLÍMPICA + BASE XAF XUNTA DE GALICIA CPTO. NACIONAL FASE AUTON. CPTO. GALEGO VÍA OLÍMPICA + BASE + PROMOGYM XAM XUNTA DE GALICIA	31/05/2025 01/06/2025	Artística	Ponferrada (León)	2 Xornadas	318
CPTO. NACIONAL FASE AUTONÓMICA CPTO. GALEGO XIMNASIA ESTÉTICA DE GRUPO XUNTA DE GALICIA	07/06/2025	Estética	Ourense (Ourense)	¼ Xornada	68
CPTO. GALEGO PROMOCIÓN (MEMORIAL ANTONIO PRADA) CPTO. GALEGO PREBASE XUNTA DE GALICIA	07/06/2025	Rítmica	Ourense (Ourense)	¾ Xornada	775
CPTO. GALEGO ESCOLAR XIMNASIA ACROBÁTICA XUNTA DE GALICIA	28/06/2025	Acrobática	Gondomar (Pontevedra)	½ Xornada	142
CPTO. NACIONAL FASE AUTONÓMICA CPTO. GALEGO BASE CONXUNTOS XUNTA DE GALICIA + CONTROL COPA ESPAÑA CONXUNTOS (3ª FASE) + CONTROL COPA BASE INDIVIDUAL IBERDROLA + CONTROL COPA BASE INDIVIDUAL MASCULINO	18/10/2025	Rítmica	Ourense (Ourense)	1 Xornada	309

CPTO. NACIONAL FASE AUTONÓMICA CPTO. GALEGO CONXUNTOS XUNTA DE GALICIA	09/11/2025	Rítmica	Vigo (Pontevedra)	¼ Xornada	64
CPTO. GALEGO ESCOLAR X. TRAMPOLÍN XUNTA DE GALICIA + CPTO. GALEGO MÁSTER X. TRAMPOLÍN XUNTA DE GALICIA	13/12/2025	Trampolín	Pontevedra (Pontevedra)	1 Xornada	250

COMPETICIÓN NACIONAIS

COMPETICIÓN	DATA	MODALIDADE	SEDE
CONTROL ACCESO LIGA DE CLUBES IBERDROLA	14/03/2025	Rítmica	Arganda del Rey (Madrid)
1ª FASE LIGA DE CLUBES IBERDROLA	28/03/2025 29/03/2025	Rítmica	Arganda del Rey (Madrid)
NACIONAL BASE INDIVIDUAL DIVINA SEGUROS Y NACIONAL BASE INDIVIDUAL MASCULINO DIVINA SEGUROS	08/04/2025 13/04/2025	Rítmica	Guadalajara
COPA BASE DE CONJUNTOS IBERDROLA, 1ª FASE COPA DE ESPAÑA CONJUNTOS IBERDROLA, COPA DE LA REINA INDIVIDUAL IBERDROLA Y COPA DE ESPAÑA MASCULINA	01/05/2025 04/05/2025	Rítmica	Granada
CAMPEONATO DE ESPAÑA EN EDAD ESCOLAR Y 2ª FASE LIGA DE CLUBES IBERDROLA	22/05/2025 25/05/2025	Rítmica	Puerto de Sagunto (Valencia)
CAMPEONATO DE ESPAÑA DIVINA SEGUROS Y NACIONAL BASE	11/06/2025 15/06/2025	Acrobática	Granada
CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL Y AUTONOMÍAS DIVINA SEGUROS Y CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL MASCULINO DIVINA SEGUROS	18/06/2025 22/06/2025	Rítmica	Guadalajara
CAMPEONATO DE ESPAÑA DIVINA SEGUROS Y NACIONAL BASE	18/06/2025 22/05/2025	Trampolín	Ourense
CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL, CLUBES Y AUTONOMÍAS DIVINA SEGUROS	24/06/2025 29/06/2025	Artística Feminina	Pamplona
CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL, CLUBES Y AUTONOMÍAS DIVINA SEGUROS Y NACIONAL BASE DIVINA SEGUROS	24/06/2025 29/06/2025	Artística masculina	Pamplona
CAMPEONATO DE ESPAÑA EQUIPOS IBERDROLA, FINAL LIGA DE CLUBES IBERDROLA Y 2ª FASE COPA DE ESPAÑA CONJUNTOS IBERDOLA	25/06/2025 29/06/2025	Rítmica	Santander
NACIONAL BASE DIVINA SEGUROS	01/07/2025 05/07/2025	Artística Feminina	Alcoy
CAMPEONATO DE ESPAÑA GIMNASIA ESTÉTICA DE GRUPO	11/07/2025 13/07/2025	Estética	Ourense
NACIONAL BASE CONJUNTOS IBERDROLA Y 3ª FASE COPA DE ESPAÑA CONJUNTOS IBERDROLA	20/11/2025 23/11/2025	Rítmica	Castellón
COPA BASE INDIVIDUAL IBERDROLA Y COPA BASE INDIVIDUAL MASCULINA	29/11/2025 30/11/2025	Rítmica	Madrid
CAMPEONATO DE ESPAÑA CONJUNTOS IBERDROLA	03/12/2025 06/12/2025	Rítmica	Madrid

PROGRAMA III.- TECNIFICACIÓN

3.1.- LIÑAS DE ACTUACIÓN DA TECNIFICACIÓN 2025

As actividades de Tecnificación dependen na súa realización dos acordos de todos e cada un dos comités técnicos, que son os encargados de deseñar as actividades de cadansúa especialidade federativa.

Obxectivos: cada un dos comités deseñan a utilización dos recursos tendo en conta as características da especialidade deportiva tendo como finalidades as que seguen:

- Acadar a mellora da especialidade en xeral
- Proporcionar unha atención máis personalizada e con mellores recursos a aqueles/as ximnastas que mostran unhas mellores capacidades.
- Apoiar economicamente a aqueles/as que, elixidos/as para participar e representar a RFEG en competicións oficiais internacionais, deben de facerse cargo dos custes da súa participación nas mesmas.
- Axudar a que ximnastas junior/senior a acadar o máximo número de requisitos de composición FIG para participar nun o varios campionatos nacionais/internacionais e/ou controis da RFEG

Procedemos a resumir as actividades dos comités das distintas modalidades:

- Ximnasia Trampolín:
 - O Comité desta modalidade e, tendo en conta, o nivel acadado polos/as deportistas destas especialidades decide que, coa cantidade destinada nos orzamentos federativos, se apoie economicamente a eles/as, a asistencia a competicións oficiais internacionais, Campionato do Mundo por Idades, que, formando parte das respectivas seleccións nacionais, non financia a Real Federación Española de Ximnasia. Este ano 2025, son 18 os/as ximnastas galegos/as que se desprazaron ao Campionato do Mundo por Idades de trampolín no mes de novembro (Pamplona, España).
 - Categoría AG1 (11-12): Ignacio Ábalo, Keyla Pérez, Aroa Martínez, Fabio González, Breixo Miranda.
 - Categoría AG2 (13-14): Olalla Montenegro, Iker García, Diego Rodríguez e Mario Monteagudo.
 - Categoría Junior: Pablo Martínez, Daniel G. Imray, Uxía Blanco e Uxía Rodríguez.
 - Categoría 17-21: Lidia Farrapeira, Marta Rodríguez, Claudia Blanco, Saúl Rodríguez e Esther Pacheco.
 - Tamén se subvencionou parte dos gastos de tecnificación da ximnasta de categoría senior/absoluta, Melania Rodríguez, que participou en agosto nos World Games 2025 (Chengdu, China).
- Ximnasia Rítmica
 - No primeiro semestre do ano realizáronse dúas concentracións dirixidas pola adestradora nacional e xuíz internacional Camino Mateos:
 - Unha o 1 e 2 de marzo en Narón na cal participaron os/as ximnastas convocados do grupo A e B, preseleccionados previamente polo comité

autonómico, co obxectivo de mellorar o traballo de técnica corporal e de aparato dos exercicios individuais. Esta xornada estaba aberta a que participasen adestradoras tituladas de toda Galicia trala correspondente inscrición á mesma. Nesta concentración participaron 14 ximnastas do grupo A e 7 do grupo B.

- A segunda concentración celebrouse o 14 e 15 de abril en Narón na que participaron os/as ximnastas convocados trala súa clasificación no control autonómico de Copa España e Idade Escolar co obxectivo de revisar e corrixir os exercicios individuais e de conxunto dos equipos que representarán a Galicia nos citados eventos. Nesta concentración participaron 13 ximnastas individuais e 1 conxunto. Ademais tamén se sufragou a cuota de inscrición dos ximnastas seleccionados cos equipos de Copa e se lle concedeu 50€ por ximnasta para axudar cos gastos da súa asistencia ao mesmo.
- No segundo semestre do ano realizáronse unhas xornadas dirixidas por Yeray Hernández, adestrador nacional con ampla experiencia, do 12 ao 14 de setembro en Boqueixón, co obxectivo de revisar e corrixir os exercicios de conxunto nivel elite que participarán no clasificatorio autonómico ao nacional. Nesta actividade participaron 11 conxuntos de categorías infantil, junior e senior.
- Realizouse unha xornada de captación no mes de decembro dirixida a ximnastas de base e elite nados entre o 2011 e o 2014, previa preselección mediante vídeo polo comité autonómico, que se celebrou en Narón para participar nun adestramento presencial a cargo da técnico galega Izaskun Hernaez.
- Ximnasia Artística Feminina
 - Realizáronse dúas xornadas de adestramentos, o 1 e 2 de marzo de 2025, dirixidas por Manuel Martínez nas instalacións do Club Terra Sports Academy (A Coruña). Realizouse un proxecto enfocado as novas técnicas de preparación física das ximnastas, dirixido tanto a ximnastas como a adestradores.
 - Organizáronse ás ximnastas en dous grupos, trala solicitude enviada polos clubs ao comité autonómico cumprindo os requisitos establecidos.
 - Grupo A: nenas que se atopen traballando os niveis de VO4 a VO10 e niveis Base 6/7 a B10 con condicións ximnásticas que permitan observar unha posible progresión para poder chegar a traballar os 4 requisitos FIG en tódolos aparatos.
 - Grupo B: nenas que se atopen traballando os niveis de VO1 a VO3 e niveis Base 1 a B5 con condicións ximnásticas que permitan observar unha posible progresión para poder chegar a traballar os 4 requisitos FIG en tódolos aparatos.
- Ximnasia Artística Masculina
 - Realizáronse dúas sesións de adestramento os días 12 e 13 de abril de 2025 con Isaac Botella, adestrador especializado e con experiencia para que axudou aos clubs a dirixir os adestramentos tanto de iniciación como de alto nivel e lles asesorou na planificación que deben levar os ximnastas para a súa mellora. As xornadas leváronse a cabo nas instalacións do Club Terra Sports e estiveron abertas as ximnastas con proxección tanto de nivel base como Vía Olímpica. Os obxectivos foron: mellorar as metodoloxías de adestramento, ensinar axudas para elementos e compartir progresións de elementos realizadas na RFEG.

- *Ximnasia Acrobática*
 - Gastos das asistencias ás concentracións nacionais dos ximnasta seleccionados a participar Campionato de Europa de Acrobática por idades 2025.
 - Cobertura dos gastos dos ximnastas seleccionados para participar no Campionato de Europa de Acrobática por idades, derivados da súa participación no evento. Estes gastos corresponden a desprazamento, aloxamento e manutención. Este ano 2025, son 2 os ximnastas galegos, parella masculina de categoría Youth, Bruno García e Teo Rodríguez, que se desprazaron ao Campionato do Mundo por Idades de acrobática no mes de abril (Luxemburgo).

- *Ximnasia Estética de Grupo*
 - Realizouse no Pavillón de Bastiagueiro una xornada de tecnificación, 12 de abril de 2025, con Llanos Tornero, xuíz internacional de ximnasia estética de grupo. O obxectivo da mesma foi a revisión e control dos exercicios de tódolos equipos federados de Galicia que participaron no Campionato de España de GEG 2025.
 - Por outra banda, tendo en conta o alto nivel acadado polos equipos galegos nesta especialidade, decidiuse manter o apoio económico aos conxuntos que participen en competicións oficiais internacionais, como o Campionato do Mundo e o Trofeo Internacional. No caso do Campionato do Mundo, este apoio destínase aos equipos que forman parte das seleccións nacionais e non contan con financiamento por parte da Real Federación Española de Ximnasia.
 - Neste ano 2025 foron dous os equipos galegos que representaron á nosa comunidade en citas internacionais: o Club Ximnasia Oleiros, que competiu no Campionato do Mundo, e a Escola Pavillón, que participou no Trofeo IFAGG, ambos eventos se celebraron no mes de novembro en Samokov (Bulgaria).

PROGRAMA IV.- DEPORTE ESCOLAR

4.1.- DEPORTE ESCOLAR

Achegamos a Competición Deportiva ao ámbito escolar nas modalidades de ximnasia rítmica, ximnasia acrobática, ximnasia Trampolín, artística feminina e masculina. Debemos salientar o notable incremento de participación en tódalas modalidades anteriormente descritas.

É unha oportunidade para achegar as nosas disciplinas deportivas aos rapaces escolares que non adestran moitas horas e así competir con outros ximnastas que están ao seu nivel.

COMPETICIÓN	DATA	MODALIDADE	SEDE	HORARIO	Nº XIMNASTAS PARTICIPANTES
I FASE LIGA ESCOLAR XIMNASIA ARTÍSTICA	08/03/2025 09/03/2025	Artística	Fene (A Coruña)	2 Xornadas	471
LIGA PROVINCIAL 1ª FASE: ESCOLAR OURENSE	29/03/2025	Rítmica	Celanova (Ourense)	½ Xornada	369
LIGA PROVINCIAL 1ª FASE: ESCOLAR A CORUÑA	29/03/2025	Rítmica	A Coruña (A Coruña)	½ Xornada	307
COPA ESCOLAR XIMNASIA ACROBÁTICA	06/04/2025	Acrobática	Vigo (Pontevedra)	½ Xornada	97
LIGA PROVINCIAL 1ª FASE: ESCOLAR PONTEVEDRA	12/04/2025	Rítmica	Vigo (Pontevedra)	½ Xornada	304
LIGA PROVINCIAL 1ª FASE: ESCOLAR LUGO	12/04/2025	Rítmica	Viveiro (Lugo)	½ Xornada	358
II FASE LIGA ESCOLAR XIMNASIA ARTÍSTICA	03/05/2025 04/05/2025	Artística	Sada (A Coruña)	2 Xornadas	473
LIGA PROVINCIAL 2ª FASE: ESCOLAR LUGO	10/05/2025	Rítmica	Sarria (Lugo)	½ Xornada	358
LIGA PROVINCIAL 2ª FASE: ESCOLAR PONTEVEDRA	10/05/2025	Rítmica	Vilanova de Arousa (Pontevedra)	½ Xornada	304
LIGA PROVINCIAL 2ª FASE: ESCOLAR OURENSE	11/05/2025	Rítmica	Xinzo de Limia (Ourense)	½ Xornada	369
LIGA PROVINCIAL 2ª FASE: ESCOLAR A CORUÑA	11/05/2025	Rítmica	Narón (A Coruña)	½ Xornada	307
LIGA PROVINCIAL FASE FINAL CPTO. GALEGO ESCOLAR XUNTA DE GALICIA	25/05/2025	Rítmica	Ferrol (A Coruña)	1 Xornada	740
FINAL LIGA ESCOLAR XIMNASIA ARTÍSTICA XUNTA DE GALICIA	31/05/2025	Artística	Ponferrada (León)	½ Xornada	88
CPTO. GALEGO ESCOLAR XIMNASIA ACROBÁTICA XUNTA DE GALICIA	28/06/2025	Acrobática	Gondomar (Pontevedra)	½ Xornada	142
CPTO. GALEGO ESCOLAR X. TRAMPOLÍN XUNTA DE GALICIA	13/12/2025	Trampolín	Pontevedra (Pontevedra)	1 Xornada	234

4.2.- COPA DEPUTACIÓN 2025

A **Copa Deputación de Ximnasia 2025** dende fai 40 anos conta co patrocinio da Excm. Deputación de Ourense e a súa pretensión é achegar a Ximnasia aos núcleos rurais.

Participaron as seguintes escolas e Clubs: Club Ximnasia Pavillón Ourense, Escola Ximnasia Pavillón Ourense, Club Burgas, Club Marusia, Club Deportivo Miraflores (CD Madre Trinidad), Escolas Deportivas Concello Xinzo de Limia, Escolas Deportivas de Barbadás, Escola Ximnasia Concello de Maceda, Escolas Deportivas Concello de Celanova, Club Deportivo Ximnasia Rítmica Verín.

Tivemos unha participación total de 369 ximnastas de Rítmica, 121 ximnastas en exhibicións, 121 Ximnastas de Trampolín e 61 Ximnastas de Acrobática.

COMPETICIÓN	DATA	MODALIDADE	SEDE	HORARIO	Nº XIMNASTAS PARTICIPANTES
I FASE COPA DEPUTACIÓN OURENSE XIMNASIA RÍTMICA	29/03/2025	Rítmica	CELANOVA (OURENSE)	1 Xornada	INDIVIDUAL = 40 CONXUNTOS = 369 EXHIBICIÓN = 107
II FASE COPA DEPUTACIÓN OURENSE XIMNASIA RÍTMICA	11/05/2025	Rítmica	XINZO DE LIMIA (OURENSE)	1 Xornada	
FASE FINAL COPA DEPUTACIÓN	24/05/2025	Rítmica	BARBADÁS (OURENSE)	1/2 Xornada	
FASE FINAL COPA DEPUTACIÓN	24/05/2025	Trampolín	BARBADÁS (OURENSE)	1/4 Xornada	121
FASE FINAL COPA DEPUTACIÓN	24/05/2025	Acrobática	BARBADÁS (OURENSE)	1/4 Xornada	61

Sendo esta participación superior á do ano pasado cun diferencial incremento do 29% para individuais, 16% para conxuntos e 5% en acrobática; mentres que a participación en exhibicións diminuíu un 33% e en trampolín un 11%.

A representatividade total das participacións permaneceu estable con respecto ao ano anterior.

4.3.- MEMORIAL ANTONIO PRADA – CAMPIONATO GALEGO DE PROMOCIÓN E PREBASE 2025

Con este programa pretendemos facer un chanzo previo para todos aqueles ximnastas que son superiores a nivel escolar pero aínda non acadan o nivel técnico para afrontarse a campionatos autonómicos clasificatorios para as citas nacionais. Dada a ampla participación nestes niveis acórdase facer un chanzo previo á competición autonómica, a competición en Prebase.

COMPETICIÓN	DATA	MODALIDADE	SEDE	HORARIO	Nº XIMNASTAS PARTICIPANTES
LIGA PROVINCIAL OURENSE I FASE PREBASE E PROMOCIÓN	29/03/2025	Rítmica	CELANOVA (OURENSE)	½ Xornada	57
LIGA PROVINCIAL A CORUÑA I FASE PREBASE E PROMOCIÓN	29/03/2025	Rítmica	A CORUÑA (A CORUÑA)	½ Xornada	365
LIGA PROVINCIAL PONTEVEDRA I FASE PREBASE E PROMOCIÓN	12/04/2025	Rítmica	VIGO (PONTEVEDRA)	½ Xornada	284
LIGA PROVINCIAL LUGO I FASE PREBASE E PROMOCIÓN	12/04/2025	Rítmica	VIVEIRO (LUGO)	½ Xornada	238
LIGA PROVINCIAL PONTEVEDRA II FASE PREBASE E PROMOCIÓN	10/05/2025	Rítmica	VILANOVA DE AROUSA (PONTEVEDRA)	½ Xornada	284
LIGA PROVINCIAL LUGO II FASE PREBASE E PROMOCIÓN	10/05/2025	Rítmica	SARRIA (LUGO)	½ Xornada	238

LIGA PROVINCIAL OURENSE II FASE PREBASE E PROMOCIÓN	11/05/2025	Rítmica	XINZO DE LIMIA (OURENSE)	½ Xornada	57
LIGA PROVINCIAL A CORUÑA II FASE PREBASE E PROMOCIÓN	11/05/2025	Rítmica	NARÓN (A CORUÑA)	½ Xornada	365
MEMORIAL ANTONIO PRADA - CAMPIONATO GALEGO PROMOCIÓN E PREBASE DE XIMNASIA RÍTMICA XUNTA DE GALICIA	07/06/2025	Rítmica	OURENSE	1 Xornada	775

Neste ano, en comparación co anterior, a participación nas categorías de Prebase e Promoción experimentou un incremento do 5%. Este aumento manifestouse de forma diferenciada nas Ligas Provinciais: Ourense cun aumento do 9% e Pontevedra cun aumento do 18%, mentres que Lugo e A Coruña permaneceron estables na participación.

Asemade, no XIX Memorial Antonio Prada a participación incrementou nun 11%.

PROGRAMA V.- OUTROS PROGRAMAS DE ESPECIAL RELEVANCIA

5.1.- COMPETICIÓN INTERNACIONAIS

COMPETICIÓN	DATA	MODALIDADE	SEDE
MAIA INTERNATIONAL ACRO CUP	27/02/2025 - 02/03/2025	Acrobática	MAIA (PORTUGAL)
XVII COPA GALICIA INTERNACIONAL GIMNASIA ACROBÁTICA 2025 XUNTA DE GALICIA - IV TROFEO CIDADE DE VIGO	14-16/03/2025	Acrobática	VIGO (ESPAÑA)
XV COPA GALICIA INTERNACIONAL GIMNASIA TRAMPOLÍN XUNTA DE GALICIA - I MEMEORIAL PABLO HINOJAR	21-23/03/2025	Trampolín	MARÍN (ESPAÑA)
FIG WORLD CUP 2025	05-06/04/2025	Trampolín	RICCIONE (ITALIA)
EUROPEAN AGE GROUP COMPETITIONS 2025	10-13/04/2025	Acrobática	LUXEMBOURG (LUXEMBOURG)
IFAGG WORD CUP III + CHALLENGE CUP III + MEDITERRANEAN COUNTRIES COMPETITIONS JUNIOR AND WOMEN	26-29/06/2025	Estética	LARISSA (GRECIA)
COIMBRA GYM FEST 2025	04-06/07/2025	Trampolín	COIMBRA (PORTUGAL)
SCALABIS CUP 2025	10-12/07/2025	Trampolín	SANTAREM (PORTUGAL)
THE WORLD GAMES 2025	07-17/08/2025	Trampolín	CHENGDU (CHINA)
FIG WORLD CUP 2025	03-05/10/2025	Trampolín	ANTIBES (FRA)
18TH INTERNATIONAL "LOULÉ CUP" COMPETITION	23-25/10/2025	Trampolín	LOULE (PORTUGAL)
38TH FIG TRAMPOLINE GYMNASTICS WORLD CHAMPIONSHIPS	05-09/11/2025	Trampolín	PAMPLONA (ESPAÑA)
31ST FIG WORLD AGE GROUP COMPETITIONS + 2ND FIG TRAMPOLINE GYMNASTICS JUNIOR WORLD CHAMPIONSHIPS	13-16/11/2025	Trampolín	PAMPLONA (ESPAÑA)

PROGRAMA VI.- DOCENCIA

6.1.- CURSOS ESCOLA GALEGA DE XIMNASIA

6.1.1. Formación Reglada – Cursos de Adeptadores

BLOQUE COMÚN: Realizado a través da Plataforma Virtual do Centro de Ensinanzas Deportivas Safe Formación de Ourense.

BLOQUE ESPECÍFICO:

CURSO ADESTRADOR: I NIVEL XIMNASIA ARTÍSTICA

Datas:

Presencial: 08 ao 22 de Xullo de 2025

Carga horaria: 145h

Lugar de Celebración: A Coruña

Profesorado:

- Marcos Martínez Ramallo
- Zeltia Natividade García Ben
- Francisco Javier González Corrochano
- Alfonso García Galán
- Elena González Arias
- Ruth Balbís Calviño

Total asistentes: 18

CURSO ADESTRADOR: I NIVEL XIMNASIA RÍTMICA

Datas:

Aula Virtual: 07 e 13 de Xullo de 2025

Presencial: 08 ao 24 de Xullo de 2025

Carga horaria: 140h

Lugar de Celebración: Ourense

Profesorado:

- Anaís M^a Freire Maceiras
- Cristina Piñeiro Vila
- Wendy Rey París
- Ruth Balbís Calviño
- Nelly Bouso Gasalla
- María José López Cal
- M^a Elena Sierra Palmeiro
- M^a De Los Ángeles Fernández Villarino
- Miren Aiala Ortíz Angulo

- Natalia Gómez Blanco
- Rebeca M^a Freire Maceiras
- Sandra Estrada Fernández

Total asistentes: 43

CURSO ADESTRADOR: I NIVEL XIMNASIA ACROBÁTICA

Datas:

Aula Virtual: 01 e 04 de Xullo de 2025

Presencial: 02 ao 11 de Xullo de 2025

Carga horaria: 110h

Lugar de Celebración: Vigo

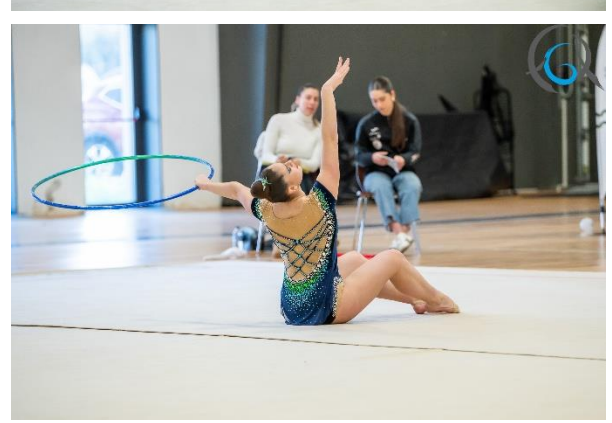
Profesorado:

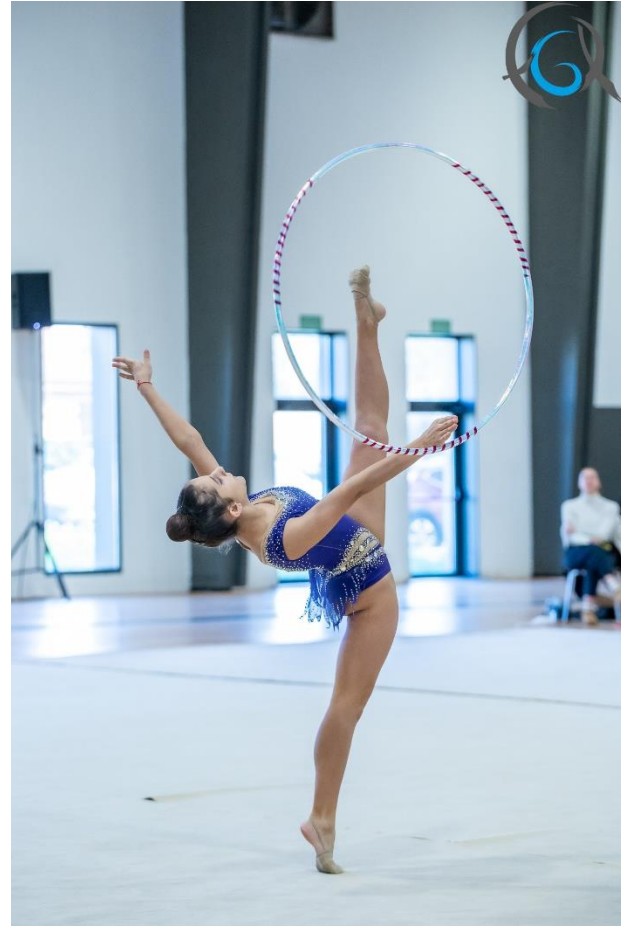
- Almudena Mallo Domínguez
- Roi Pereira Rodríguez
- Ruth Balbis Calviño
- Jael Vázquez Ríos
- Jorge Augusto Méndez Lamas
- María Fernández Seoane

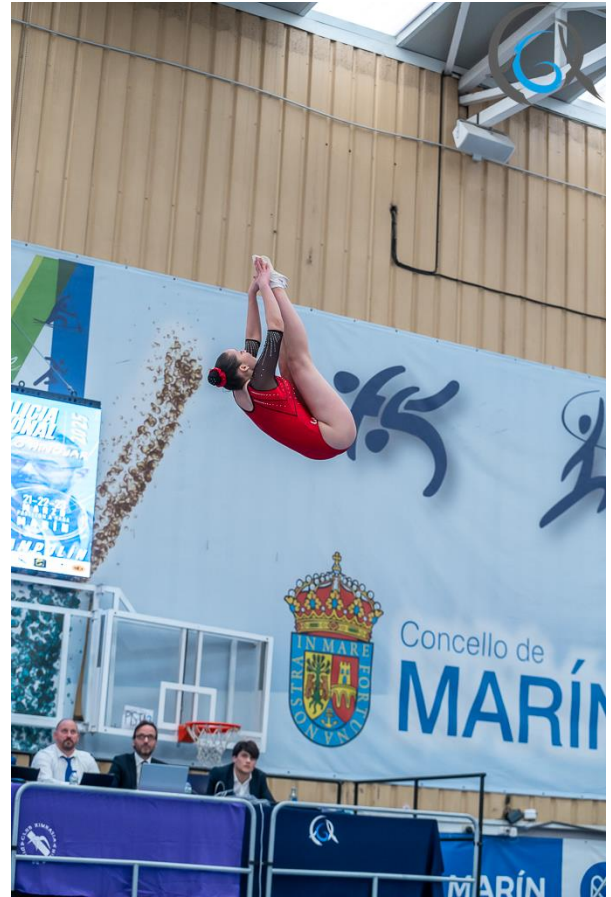
Total asistentes: 13

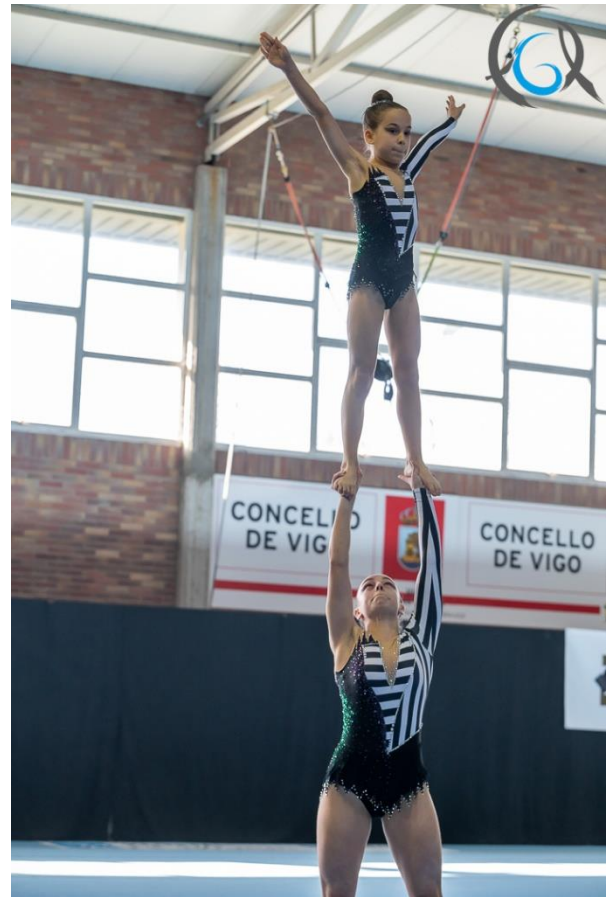
PROGRAMA VII.- GALERÍA DE IMAXES E PRENSA



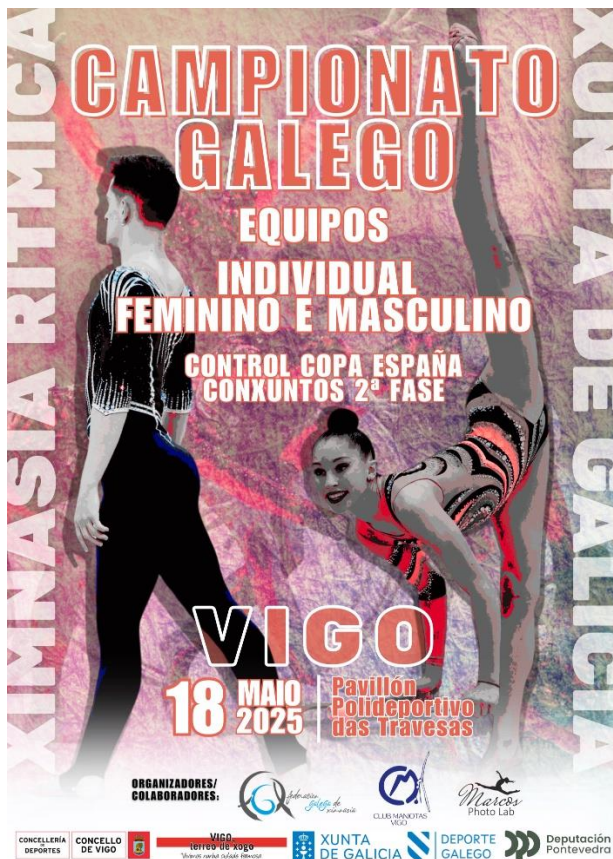








CARTEIS DE ACTIVIDADES



CAMPIONATO GALEGO
EQUIPOS INDIVIDUAL FEMININO E MASCULINO
 CONTROL COPA ESPAÑA CONXUNTOS 2ª FASE
VIGO
 18 MAIO 2025 Pavillón Polideportivo das Travesas

ORGANIZADORES/ COLABORADORES:
 Xunta de Galicia, Deporte Galego, Deputación Pontevedra, Clubes Membros, Marcos Photo Lab



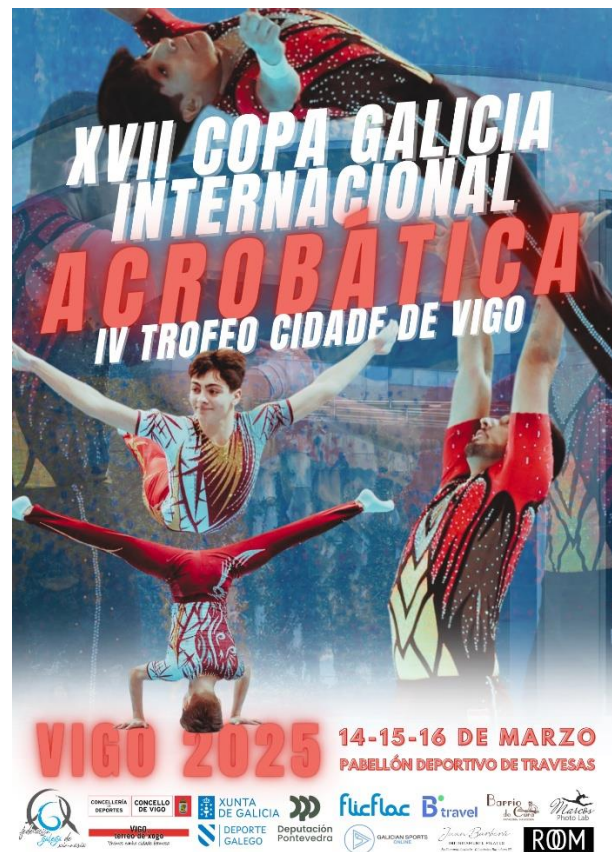
CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR
 XUNTA DE GALICIA XIMNASIA RITMICA
FERROL
 25 MAIO 2025 PAVILLÓN DE A MALATA

ORGANIZADORES/ COLABORADORES:
 Xunta de Galicia, Deporte Galego, Deputación da Coruña



XV COPA GALICIA INTERNACIONAL 2025
 I MEMORIAL PABLO HINOJAR
 21-22-23 MARZO
 PABELLÓN A RAÑA MARÍN
GIMNASIA TRAMPOLÍN

ORGANIZADORES/ COLABORADORES:
 Xunta de Galicia, Deporte Galego, Deputación Pontevedra, Clubes Membros, Marcos Photo Lab, SEL



XVII COPA GALICIA INTERNACIONAL
ACROBÁTICA
 IV TROFEO CIDADE DE VIGO
VIGO 2025 14-15-16 DE MARZO
 PABELLÓN DEPORTIVO DE TRAVESAS

ORGANIZADORES/ COLABORADORES:
 Xunta de Galicia, Deporte Galego, Deputación Pontevedra, flucflac B, travel, Barrio, Marcos Photo Lab, ROOM



CAMPIONATO GALEGO
 VÍA OLÍMPICA E BASE
 XAF - XAM
 PROMOGYM XAM
 FINAL LIGA ESCOLAR

31/05-01/06 | **PONFERRADA 2025**
 Pabellón Polideportivo Municipal Lydia Valentín

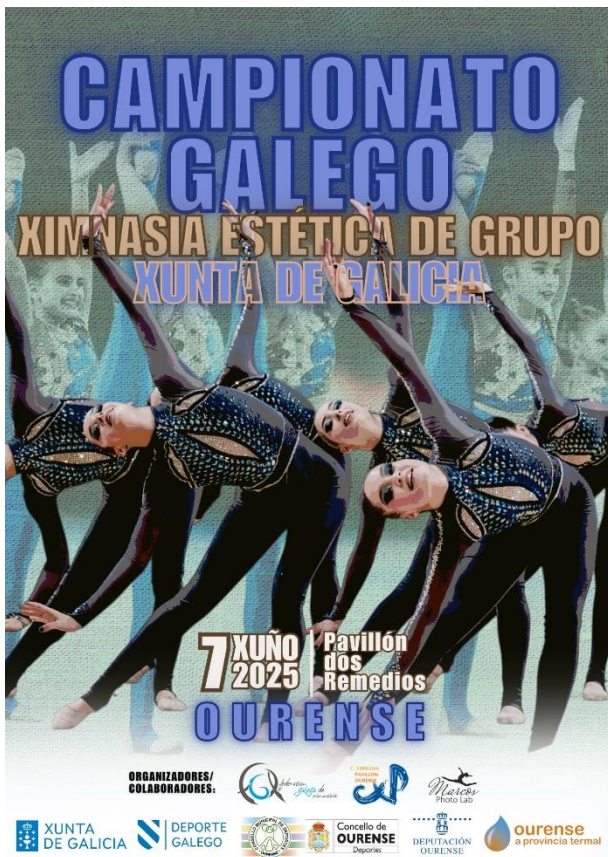
ORGANIZADORES/COLABORADORES:
 Ayuntamiento Ponferrada, XUNTA DE GALICIA, DEPORTE GALEGO, Deputación DA CORUÑA, GINNASIA BAYO-SIL, TERRA SPORTS ACADEMY, XC, UNIVERSIDADE DA CORUÑA, yner galici



COPA DEPUTACIÓN OURENSE
 2025 *Fase Final*

BARBADÁS
 24 MAIO 2025
 PAVILLÓN MUNICIPAL DE BARBADÁS

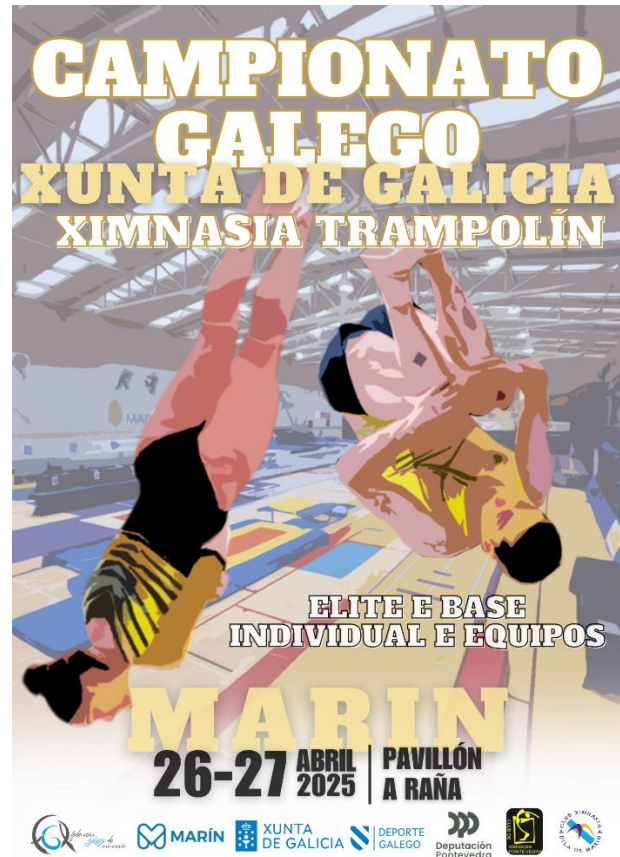
ORGANIZADORES/PATROCINADORES:
 Concello de Barbadás, COPA DEPUTACIÓN OURENSE, XUNTA DE GALICIA, DEPORTE GALEGO, DEPUTACIÓN OURENSE, Federación Galega de Ximnasia, EDB, Mactech PHOTO LAB



CAMPIONATO GALEGO
 XIMNASIA ESTÉTICA DE GRUPO
 XUNTA DE GALICIA

7 XUNO 2025 | Pavillón dos Remedios
OURENSE

ORGANIZADORES/COLABORADORES:
 XUNTA DE GALICIA, DEPORTE GALEGO, Concello de OURENSE, DEPUTACIÓN OURENSE, ourense a provincia termal, Federación Galega de Ximnasia, Mactech PHOTO LAB



CAMPIONATO GALEGO
 XUNTA DE GALICIA
 XIMNASIA TRAMPOLÍN

ELITE E BASE
 INDIVIDUAL E EQUIPOS

MARÍN
 26-27 ABRIL 2025 | PAVILLÓN A RAÑA

ORGANIZADORES/COLABORADORES:
 XUNTA DE GALICIA, DEPORTE GALEGO, DEPUTACIÓN PONTEVEDRA, Federación Galega de Ximnasia, MARÍN