



CONTIDOS

Índice

PROGRAMA I.- GASTOS XERAIS.....	2
1.1.- GASTOS XERAIS	2
PROGRAMA II.- ACTIVIDADE ORDINARIA.....	3
2.1.- LICENZAS.	3
2.2.- COMPETICIÓNS.	5
PROGRAMA III.- TECNIFICACIÓN.....	8
3.1.- LIÑAS DE ACTUACIÓN DA TECNIFICACIÓN 2024.	8
PROGRAMA IV.- DEPORTE ESCOLAR	10
4.1.- DEPORTE ESCOLAR.:	10
4.2.- COPA DEPUTACIÓN 2024:	11
4.3.- MEMORIAL ANTONIO PRADA – CAMPIONATO GALEGO DE PROMOCIÓN E PREBASE 2024	11
PROGRAMA V.- OUTROS PROGRAMAS DE ESPECIAL RELEVANCIA.....	13
5.1.- COMPETICIÓNS INTERNACIONAIS	13
PROGRAMA VI.- DOCENCIA.....	14
6.1.- CURSOS ESCOLA GALEGA DE XIMNASIA.	14
PROGRAMA VII.- GALERÍA DE IMAXES E PRENSA.....	17
CARTEIS DE ACTIVIDADES	22

PROGRAMA I.- GASTOS XERAIS.

1.1.- GASTOS XERAIS

Debemos facer constar neste punto que esta federación está adherida á Lei de Transparencia, polo que todos os datos que podemos recoller neste Programa son públicos e accesibles a tódalas persoas vinculadas ou alleas a esta federación.

Na nosa páxina Web, www.ximnasia.com, no apartado Lei de Transparencia ademais de recoller Normas de Bo Goberno, organigramas da federación, Normativas... temos un apartado de Información económica no que se recolle a seguinte información:

- Memoria Económica
- Orzamento do ano en curso
- Contas de Perdas e Ganancias
- Balance de Situación
- Informe da última Auditoría
- Retribucións dos altos Cargos e Xunta Directiva
- Convenio Cesión Sede
- Convenios e Subvencións Administracións Públicas

Dado que este apartado do programa abrangue gran extensión e profundidade emprazamos a toda persoa que desexe ampliar información de gastos Xerais a consultar a nosa Web no que recollemos toda a información económica detallada e actualizada.

PROGRAMA II.- ACTIVIDADE ORDINARIA.

2.1.- LICENZAS.

Distribución Licenzas Clubes, Escolas Deportivas e Outras entidades.

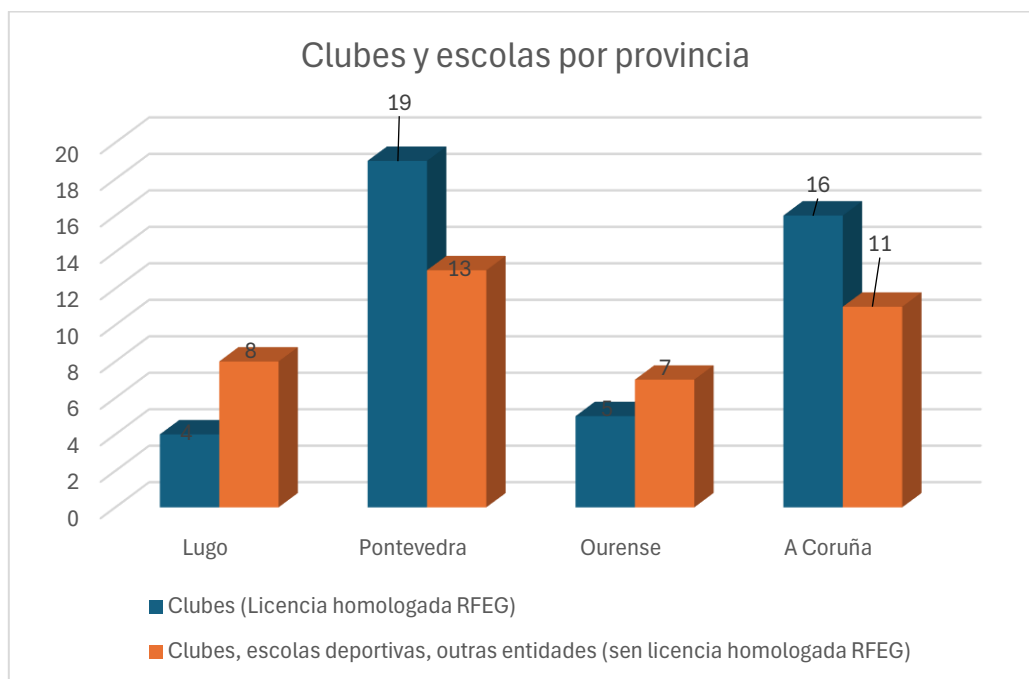
Dun total de 83 licenzas de Clubs, Escolas Deportivas e Outras entidades, tanto con licenza RFEG como sen ela, emitidas no ano 2024, destácanse que 27 pertencen a A Coruña, 12 a Lugo, 32 a Pontevedra e 12 a Ourense.

Total de licenzas: 83

Distribución por provincia:

- A Coruña: 27 licenzas (32,53% do total)
- Lugo: 12 licenzas (14,46% do total)
- Pontevedra: 32 licenzas (38,55% do total)
- Ourense: 12 licenzas (14,46% do total)

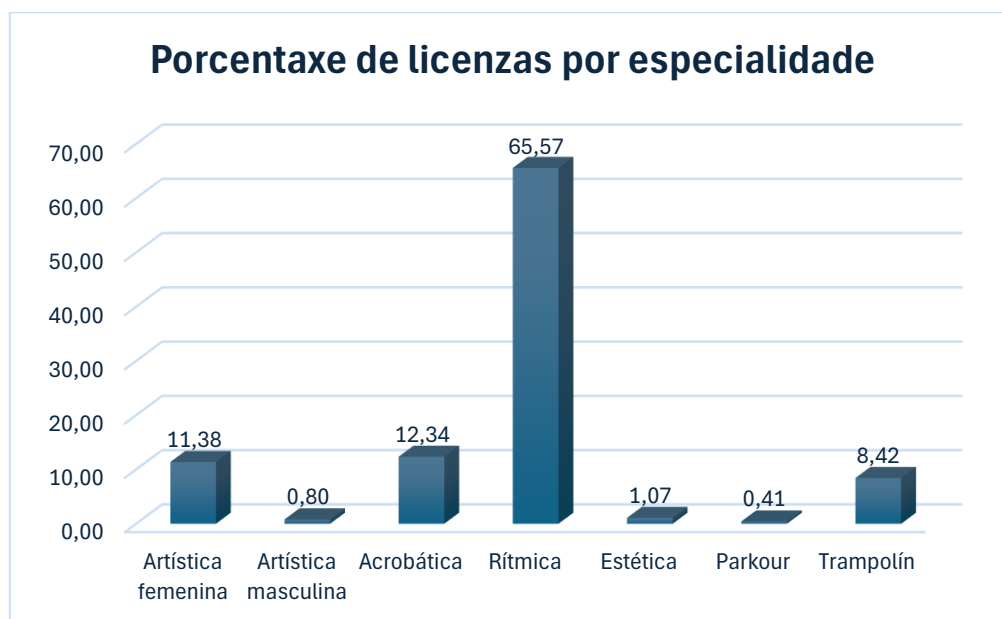
	Lugo	Pontevedra	Ourense	A Coruña	TOTAL
Clubes (Licencia homologada RFEG)	4	19	5	16	44
Clubes, escolas deportivas, outras entidades (sen licencia homologada RFEG)	8	13	7	11	39



Distribución Licencias por modalidade Tempada 2024 (Ximnastas, Técnicos e Xuíces)

Especialidad	Lic. A (Nacional)	Lic. B (Autonómica)	Lic. C (Escolar)	Lic. D (No competitiva)	Lic. 3º Cuat. (No competitiva)	TOTAL
Artística femenina	103	202	458	25	65	853
Artística masculina	7	11	38	3	1	60
Acrobática	169	269	161	54	272	925
Rítmica	427	1227	2312	256	692	4914
Estética	73	6	1	0	0	80
Parkour	0	11	17	0	3	31
Trampolín	133	202	174	29	93	631
TOTAL	912	1928	3161	367	1126	7494

Gráfica de porcentaxes de licenzas por especialidades



2.2.- COMPETICIÓNS.

COMPETICIÓNS AUTONÓMICAS					
COMPETICIÓN	DATA	MODALIDADE	SEDE	HORARIO	Nº XIMNASTAS PARTICIPANTES
CAMPIONATO NACIONAL FASE AUTONÓMICA CAMPIONATO GALEGO BASE INDIVIDUAL XUNTA DE GALICIA CAMPIONATO NACIONAL FASE AUTONÓMICA CAMPIONATO GALEGO BASE INDIVIDUAL MASCULINO XUNTA DE GALICIA	09/03/2024	Rítmica	A CORUÑA	1 Xornada	93
I FASE LIGA ESCOLAR XIMNASIA ARTÍSTICA	16/03/2024 - 17/03/2024	Artística	SADA (A CORUÑA)	2 Xornadas	466
LIGA PROVINCIAL OURENSE I FASE ESCOLAR, PREBASE E PROMOCIÓN INDIVIDUAL E CONXUNTOS COPA DEPUTACIÓN OURENSE RÍTMICA INDIVIDUAL E CONXUNTOS	24/03/2024	Rítmica	BARBADÁS (OURENSE)	1 Xornada	369
LIGA PROVINCIAL A CORUÑA I FASE ESCOLAR, PREBASE E PROMOCIÓN INDIVIDUAL E CONXUNTOS	06/04/2024	Rítmica	SANTIAGO DE COMPOSTELA (A CORUÑA)	1 Xornada	696
CONTROL COPA CONXUNTOS BASE CONTROL COPA RAÍÑA SOFÍA FEMININA CONTROL COPA ESPAÑA CONXUNTOS 1ª FASE CONTROL COPA ESPAÑA MASCULINA	07/04/2024	Rítmica	VIGO (PONTEVEDRA)	½ Xornada	191
II FASE LIGA ESCOLAR XIMNASIA ARTÍSTICA	13/04/2024 - 14/04/2024	Artística	SADA (A CORUÑA)	2 Xornadas	436
LIGA PROVINCIAL PONTEVEDRA I FASE ESCOLAR, PREBASE E PROMOCIÓN INDIVIDUAL E CONXUNTOS	20/04/2024	Rítmica	MARÍN (PONTEVEDRA)	1 Xornada	585
LIGA PROVINCIAL LUGO I FASE ESCOLAR, PREBASE E PROMOCIÓN INDIVIDUAL E CONXUNTOS	21/04/2024	Rítmica	BURELA (LUGO)	1 Xornada	561
COPA ESCOLAR XIMNASIA ACROBÁTICA COPA BASE E ELITE (ALEVIN, INFANTIL E CADETE)	27/04/2024	Acrobática	VIGO (PONTEVEDRA)	½ Xornada	210
LIGA PROVINCIAL OURENSE II FASE ESCOLAR, PREBASE E PROMOCIÓN INDIVIDUAL E CONXUNTOS COPA DEPUTACIÓN OURENSE RÍTMICA INDIVIDUAL E CONXUNTOS	04/05/2024	Rítmica	MACEDA (OURENSE)	1 Xornada	369
LIGA PROVINCIAL A CORUÑA II FASE ESCOLAR, PREBASE E PROMOCIÓN INDIVIDUAL E CONXUNTOS	05/05/2024	Rítmica	CARBALLO (A CORUÑA)	1 Xornada	696
LIGA PROVINCIAL LUGO II FASE ESCOLAR, PREBASE E PROMOCIÓN INDIVIDUAL E CONXUNTOS	11/05/2024	Rítmica	MONFORTE DE LEMOS (LUGO)	1 Xornada	561

LIGA PROVINCIAL PONTEVEDRA II FASE ESCOLAR, PREBASE E PROMOCIÓN INDIVIDUAL E CONXUNTOS	12/05/2024	Rítmica	MARÍN (PONTEVEDRA)	1 Xornada	585
FINAL LIGA ESCOLAR XIMNASIA ARTÍSTICA CPTO. NACIONAL FASE AUTONÓMICA CPTO. GALEGO VÍA OLÍMPICA E BASE XUNTA DE GALICIA CAMPIONATO GALEGO OPEN BASE X.A.F. + TORNEO OPEN V.O. X.A.F.	18/05/2024 - 19/05/2024	Artística	FENE (A CORUÑA)	2 Xornadas	246
CAMPIONATO NACIONAL FASE AUTONÓMICA CAMPIONATO GALEGO INDIVIDUAL FEMININO E MASCULINO XUNTA DE GALICIA CAMPIONATO GALEGO DE EQUIPOS XUNTA DE GALICIA CONTROL COPA ESPAÑA CONXUNTOS 2ª FASE	25/05/2024	Rítmica	OURENSE	1 Xornada	100
CAMPIONATO NACIONAL FASE AUTONÓMICA CAMPIONATO GALEGO ÉLITE E BASE XIMNASIA ACROBÁTICA XUNTA DE GALICIA	26/05/2024	Acrobática	NIGRÁN (PONTEVEDRA)	1 Xornada	189
CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR XIMNASIA RÍTMICA XUNTA DE GALICIA	26/05/2024	Rítmica	LUGO	1 Xornada	730
COPA DEPUTACIÓN XIMNASIA RÍTMICA	01/06/2024	Rítmica	OURENSE	½ Xornada	348
COPA DEPUTACIÓN XIMNASIA TRAMPOLÍN E XIMNASIA ACROBÁTICA	01/06/2024	Trampolín e Acrobática	OURENSE	½ Xornada	195
XVIII MEMORIAL ANTONIO PRADA - CAMPIONATO GALEGO DE XIMNASIA RÍTMICA PROMOCIÓN E PREBASE E INDIVIDUAL E CONXUNTOS XUNTA DE GALICIA	08/06/2024	Rítmica	OURENSE	1 Xornada	696
COPA ESCOLAR DE TRAMPOLÍN	15/06/2024	Trampolín	PONTEVEDRA	1 Xornada	184
CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR E XIMNASIA ACROBÁTICA XUNTA DE GALICIA	16/06/2024	Acrobática	VIGO (PONTEVEDRA)	½ Xornada	121
CPTO. NACIONAL FASE AUTONÓMICA CPTO. GALEGO BASE CONXUNTOS XUNTA DE GALICIA CONTROL COPA ESPAÑA CONXUNTOS 3ª FASE	19/10/2024	Rítmica	OURENSE	1 Xornada	211
CAMPIONATO NACIONAL FASE AUTONÓMICA CPTO. GALEGO CONXUNTOS XUNTA DE GALICIA CONTROL COPA BASE INDIVIDUAL	10/11/2024	Rítmica	VIGO (PONTEVEDRA)	1 Xornada	109
CAMPIONATO NACIONAL FASE AUTONÓMICA CPTO. GALEGO BASE E PROMOYIM X.A.M. XUNTA DE GALICIA	30/11/2024	Artística	A CORUÑA	½ Xornada	13
CPTO. NACIONAL FASE AUTONÓMICA CPTO. GALEGO INDIVIDUAL E CLUBES ELITE, BASE, ESCOLAR Y MÁSTER XUNTA DE GALICIA	14/06/2024 - 15/06/2024	Trampolín	A ESTRADA (PONTEVEDRA)	2 Xornadas	379

COMPETICIÓN NACIONAIS

COMPETICIÓN	DATA	MODALIDADE	SEDE
2ª FASE LIGA DE CLUBES IBERDROLA	10/2/2024 - 11/2/2024	Artística Feminina	Palma de Mallorca
CONTROL ACCESO LIGA IBERDROLA	2/3/2024 - 2/3/2024	Rítmica	Guadalajara
1ª FASE LIGA DE CLUBES IBERDROLA	15/3/2024 - 16/3/2024	Rítmica	Guadalajara
3ª FASE LIGA DE CLUBES IBERDROLA	6/4/2024 - 7/4/2024	Artística Feminina	Salt (Girona)
NACIONAL BASE INDIVIDUAL DIVINA SEGUROS Y NACIONAL BASE INDIVIDUAL MASCULINO DIVINA SEGUROS	9/4/2024 - 14/4/2024	Rítmica	Castellón
CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL Y CLUBES DIVINA SEGUROS Y NACIONAL BASE	8/5/2024 - 12/5/2024	Trampolín	Pamplona
COPA BASE DE CONJUNTOS IBERDROLA, 1ª FASE COPA DE ESPAÑA DE CONJUNTOS IBERDROLA, COPA DE LA REINA INDIVIDUAL Y COPA DE ESPAÑA MASCULINA	16/5/2024 - 19/5/2024	Rítmica	Santander
CAMPEONATO DE ESPAÑA EN EDAD ESCOLAR Y 2ª FASE LIGA IBERDROLA	30/5/2024 - 2/6/2024	Rítmica	Logroño
CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL, CLUBES Y AUTONOMÍAS DIVINA SEGUROS	19/6/2024 - 23/6/2024	Artística Feminina	Pamplona
CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL, CLUBES Y AUTONOMÍAS DIVINA SEGUROS Y NACIONAL BASE DIVINA SEGUROS	19/6/2024 - 23/6/2024	Artística masculina	Pamplona
CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL Y AUTONOMÍAS DIVINA SEGUROS Y CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL MASCULINO DIVINA SEGUROS	20/6/2024 - 25/6/2024	Rítmica	Avilés
NACIONAL BASE DIVINA SEGUROS Y FINAL LIGA IBERDROLA	25/6/2024 - 30/6/2024	Artística Feminina	Lleida
CAMPEONATO DE ESPAÑA DIVINA SEGUROS Y NACIONAL BASE	26/6/2024 - 30/6/2024	Acrobática	Adeje (Tenerife)
CAMPEONATO DE ESPAÑA DE EQUIPOS, FINAL LIGA IBERDROLA, TORNEO INTERNACIONAL DE CONJUNTOS Y 2ª FASE COPA DE ESPAÑA DE CONJUNTOS	2/7/2024 - 6/7/2024	Rítmica	Zaragoza
NACIONAL BASE DE CONJUNTOS Y 3ª FASE COPA DE ESPAÑA DE CONJUNTOS	21/11/2024 - 24/11/2024	Rítmica	Zaragoza
COPA BASE INDIVIDUAL Y CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CONJUNTOS	10/12/2024 - 15/12/2024	Rítmica	Pamplona
CAMPEONATO DE ESPAÑA GIMNASIA ESTÉTICA DE GRUPO	16/12/2024 - 17/12/2024	Estética	Pamplona

LIGA DE ÁMBITO NACIONAL 2024

COMPETICIÓN	DATA	MODALIDADE	SEDE
COPA FEDERACIÓN XIMNASIA ESTÉTICA I FASE	27/04/2024 - 28/04/2024	X. ESTÉTICA	Granada
COPA FEDERACIÓN XIMNASIA ESTÉTICA II FASE	29/06/2024 - 30/06/2024	X. ESTÉTICA	Tarragona
COPA FEDERACIÓN XIMNASIA ESTÉTICA III FASE E FINAL	26/10/2024 - 27/10/2024	X. ESTÉTICA	Galicia

PROGRAMA III.- TECNIFICACIÓN.

3.1.- LIÑAS DE ACTUACIÓN DA TECNIFICACIÓN 2024.

As actividades de Tecnificación dependen na súa realización dos acordos de todos e cada un dos comités técnicos, que son os encargados de deseñar as actividades de cadansúa especialidade federativa.

Obxectivos: cada un dos comités deseñan a utilización dos recursos tendo en conta as características da especialidade deportiva tendo como finalidades as que seguen:

- Acadar a mellora da especialidade en xeral
- Proporcionar unha atención máis personalizada e con mellores recursos a aqueles/as ximnastas que mostran unhas mellores capacidades.
- Apoiar economicamente a aqueles/as que, elixidos/as para participar e representar a RFEG en competicións oficiais internacionais, deben de facerse cargo dos custes da súa participación nas mesmas.
- Axudar a que ximnastas junior/senior a acadar o máximo número de requisitos de composición FIG para participar nun o varios campionatos nacionais/internacionais e/ou controis da RFEG

Procedemos a resumir as actividades dos comités das distintas modalidades:

- *Ximnasia Trampolín:*
 - Cobertura dos gastos dos ximnastas junior e senior seleccionados para participar no Campionato de Europa de Trampolín derivados da súa preparación previa para asistir ao mesmo. Estes gastos corresponden a sesións co fisioterapeuta, preparadores físicos, psicólogo, asistencia a concentracións, etc.
 - Gastos de tecnificación da ximnasta Melania Rodríguez que optaba a participar nos XXOO 2024.
- *Ximnasia Rítmica*
 - Xornadas presenciais de control das ximnastas individuais seleccionados para formar o Equipo participante no Cto. España en Idade Escolar, Copa Raíña Sofía e Copa España Masculina así como selección e corrección do exercicio do conxunto seleccionado para participar no Cto. España en Idade Escolar por parte das xuízas internacionais Dña. Elena Sierra e Dña. Sandra Estrada.
 - Realización de xornadas de revisión e control dos conxuntos federados que se presentaron ao Campionato Galego de Conxuntos (clasificados ao nacional) así como daqueles conxuntos de Base con resultados destacables na tempada 2024 para aportar melloras e correccións nos montaxes dos exercicios.
- *Ximnasia Artística Feminina*
 - Xornada de captación celebrada en Fene o 25 de febreiro. Participaron un total de 19 ximnastas guiadas polos adestradores dos clubs participantes, e tendo como responsables a Dña. Olalla Sás e D. Borja Díaz. Tras esta xornada designouse o listado de ximnastas dos grupos de tecnificación (11 ximnastas) e pretecnificación (15 ximnastas).

- O 9 de marzo realizouse un control online mediante o envío previo dunha serie de vídeos dos exercicios das ximnastas nos diferentes aparellos. Grazas a isto, realizouse un seguimento da evolución de ambos grupos.
 - Os días 23 e 24 de marzo, realizáronse en Fene dúas xornadas de adestramentos dos grupos de pretecnificación e tecnificación respectivamente. Nelas realizouse un traballo específico para cada grupo.
 - Por último, realizáronse controis nas instalacións dos clubs supervisados pola xuíz internacional Dna. Zeltia García. Estes tiñan como obxectivo a corrección dos exercicios antes da celebración do Campionato de España.
- *Ximnasia Acrobática*
 - Xornadas de tecnificación celebradas en Vigo o 17 e 18 de febreiro e o 4 e 5 de maio impartidas por D. Yves Vander Donckt, adestrador do Acro Clube da Maia. Ex adestrador do equipo nacional de Hungría (cunha medaia de prata no mundial 2021). Ex ximnasta destacado de Sergey Tretyakov con numerosas medais mundiais, europeos, worldgames, etc. Ás xornadas de tecnificación accederon tódolos ximnastas das categorías 12-18, junior e senior absoluto que estiveron preparando os procesos de selección para o Campionato do Mundo de 2024.
 - Gastos das asistencias ás concentracións nacionais dos ximnasta que optaban a participar no Campionato do Mundo de 2024.
 - Xornada de tecnificación celebrada en Vigo o 23 e 24 de novembro impartidas por Lourenço França, Director do Acro Clube da Maia e adestrador cunha ampla traxectoria internacional. Revisión de exercicios dos equipos que se atopaban en seguimento para o Campionato de Europa de 2025.

PROGRAMA IV.- DEPORTE ESCOLAR

4.1.- DEPORTE ESCOLAR.:

Achegamos a Competición Deportiva ao ámbito escolar nas modalidades de ximnasia rítmica, ximnasia acrobática, ximnasia Trampolín, artística feminina e masculina. Debemos salientar o notable incremento de participación en tódalas modalidades anteriormente descritas.

É unha oportunidade para achegar as nosas disciplinas deportivas aos rapaces escolares que non adestran moitas horas e así competir con outros ximnastas que están ao seu nivel.

COMPETICIÓN	DATA	MODALIDADE	SEDE	HORARIO	Nº XIMNASTAS PARTICIPANTES
I FASE LIGA ESCOLAR XIMNASIA ARTÍSTICA	16/03/2024 - 17/03/2024	Artística	SADA (A CORUÑA)	2 Xornadas	466
LIGA PROVINCIAL PONTEVEDRA I FASE ESCOLAR	20/04/2024	Rítmica	MARÍN (PONTEVEDRA)	½ Xornada	345
LIGA PROVINCIAL OURENSE I FASE ESCOLAR	24/03/2024	Rítmica	BARBADÁS (OURENSE)	½ Xornada	317
LIGA PROVINCIAL LUGO I FASE ESCOLAR	21/04/2024	Rítmica	BURELA (LUGO)	½ Xornada	320
LIGA PROVINCIAL A CORUÑA I FASE ESCOLAR	06/04/2024	Rítmica	SANTIAGO DE COMPOSTELA (A CORUÑA)	½ Xornada	333
COPA ESCOLAR DE TRAMPOLÍN	15/06/2024	Trampolín	PONTEVEDRA	1 Xornada	184
COPA ESCOLAR DE XIMNASIA ACROBÁTICA	27/04/2024	Acrobática	VIGO (PONTEVEDRA)	½ Xornada	94
LIGA PROVINCIAL LUGO II FASE ESCOLAR	11/05/2024	Rítmica	MONFORTE DE LEMOS (LUGO)	½ Xornada	320
LIGA PROVINCIAL OURENSE II FASE ESCOLAR	04/05/2024	Rítmica	MACEDA (OURENSE)	½ Xornada	317
LIGA PROVINCIAL PONTEVEDRA II FASE ESCOLAR	12/05/2024	Rítmica	MARÍN (PONTEVEDRA)	½ Xornada	345
LIGA PROVINCIAL A CORUÑA II FASE ESCOLAR	05/05/2024	Rítmica	CARBALLO (A CORUÑA)	½ Xornada	333
II FASE LIGA ESCOLAR XIMNASIA ARTÍSTICA	13/04/2024 - 14/04/2024	Artística	SADA (A CORUÑA)	2 Xornadas	436
CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR XIMNASIA ACROBÁTICA XUNTA DE GALICIA	16/06/2024	Acrobática	VIGO (PONTEVEDRA)	½ Xornada	121
FASE FINAL LIGAS PROVINCIAIS CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR XUNTA DE GALICIA	26/05/2024	Rítmica	LUGO	1 Xornada	730

CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR XIMNASIA TRAMPOLÍN XUNTA DE GALICIA	15/12/2024	Trampolín	A ESTRADA (PONTEVEDRA)	1 Xornada	200
---	------------	-----------	------------------------	-----------	-----

4.2.- COPA DEPUTACIÓN 2024:

A **Copa Deputación de Ximnasia 2024** dende fai 39 anos conta co patrocinio da Excm. Deputación de Ourense e a súa pretensión é achegar a Ximnasia aos núcleos rurais.

Participaron as seguintes escolas e Clubs: Club Ximnasia Pavillón Ourense, Escola Ximnasia Pavillón Ourense, Club Burgas, Club Marusia Ourense, Club Deportivo Miraflores, Escolas Deportivas Concello Xinzo de Limia, Escolas Deportivas de Barbadás, Escola Ximnasia Concello de Maceda, Escolas Deportivas Concello de Celanova, Club Deportivo Ximnasia Rítmica Verín.

Tivemos unha participación total de 348 ximnastas de Rítmica, 162 ximnastas en exhibicións, 137 Ximnastas de Trampolín e 58 Ximnastas de Acrobática.

COMPETICIÓN	DATA	MODALIDADE	SEDE	HORARIO	Nº XIMNASTAS PARTICIPANTES
I FASE COPA DEPUTACIÓN OURENSE XIMNASIA RÍTMICA	01/04/2023	Rítmica	BARBADÁS (OURENSE)	1 Xornada	INDIVIDUAL = 31 CONXUNTOS = 317 EXHIBICIÓNS = 162
II FASE COPA DEPUTACIÓN OURENSE XIMNASIA RÍTMICA	14/05/2023	Rítmica	MACEDA (OURENSE)	1 Xornada	
FASE FINAL COPA DEPUTACIÓN	11/06/2023	Rítmica	OURENSE	1/2 Xornada	
FASE FINAL COPA DEPUTACIÓN	11/06/2023	Trampolín	OURENSE	1/4 Xornada	137
FASE FINAL COPA DEPUTACIÓN	11/06/2023	Acrobática	OURENSE	1/4 Xornada	58

Sendo esta participación superior á do ano pasado cun diferencial incremento do 35% para individuais, 37% para conxuntos, mentres que a participación en exhibicións de ximnasia rítmica diminuíu nun 23%; en acrobática as participacións permaneceron estábeis e en trampolín incrementaron un 7%.

A representatividade total das participacións incrementouse neste ano nun 8%.

4.3.- MEMORIAL ANTONIO PRADA – CAMPIONATO GALEGO DE PROMOCIÓN E PREBASE 2024

Con este programa pretendemos facer un chanzo previo para todos aqueles ximnastas que son superiores a nivel escolar pero aínda non acadan o nivel técnico para afrontarse a campionatos autonómicos clasificatorios para as citas nacionais. Dada a ampla participación nestes niveis acórdase facer un chanzo previo á competición autonómica, a competición en Prebase.

COMPETICIÓN	DATA	MODALIDADE	SEDE	HORARIO	Nº XIMNASTAS PARTICIPANTES
LIGA PROVINCIAL OURENSE I FASE PREBASE E PROMOCIÓN	24/03/2024	Rítmica	BARBADÁS (OURENSE)	½ Xornada	52
LIGA PROVINCIAL PONTEVEDRA I FASE PREBASE E PROMOCIÓN	20/04/2024	Rítmica	MARÍN (PONTEVEDRA)	½ Xornada	240
LIGA PROVINCIAL LUGO I FASE PREBASE E PROMOCIÓN	21/04/2024	Rítmica	BURELA (LUGO)	½ Xornada	241

LIGA PROVINCIAL A CORUÑA I FASE PREBASE E PROMOCIÓN	06/04/2024	Rítmica	SANTIAGO DE COMPOSTELA (A CORUÑA)	½ Xornada	363
LIGA PROVINCIAL LUGO II FASE PREBASE E PROMOCIÓN	11/05/2024	Rítmica	MONFORTE DE LEMOS (LUGO)	½ Xornada	241
LIGA PROVINCIAL OURENSE II FASE PREBASE E PROMOCIÓN	04/05/2024	Rítmica	MACEDA (OURENSE)	½ Xornada	52
LIGA PROVINCIAL PONTEVEDRA II FASE PREBASE E PROMOCIÓN	12/05/2024	Rítmica	MARÍN (PONTEVEDRA)	½ Xornada	240
LIGA PROVINCIAL A CORUÑA II FASE PREBASE E PROMOCIÓN	05/05/2024	Rítmica	CARBALLO (A CORUÑA)	½ Xornada	363
XVIII MEMORIAL ANTONIO PRADA - CAMPIONATO GALEGO PROMOCIÓN E PREBASE DE XIMNASIA RÍTMICA XUNTA DE GALICIA	08/06/2024	Rítmica	OURENSE	1 Xornada	696

Neste ano, en comparación co anterior, a participación nas categorías de Prebase e Promoción experimentou un incremento do 11%. Este aumento manifestouse de forma diferenciada nas Ligas Provinciais: Ourense con un aumento do 11%, Lugo do 28% e A Coruña do 19%. Con todo, na Liga Provincial de Pontevedra observouse un descenso do 7% no número de participantes nesta edición.

Asemade, no XVIII Memorial Antonio Prada a participación incrementou nun 11%.

PROGRAMA V.- OUTROS PROGRAMAS DE ESPECIAL RELEVANCIA

5.1.- COMPETICIÓNS INTERNACIONAIS

COMPETICIÓN	DATA	MODALIDADE	SEDE
III TROFEO CIUDAD DE VIGO XVI COPA GALICIA INTERNACIONAL GIMNASIA ACROBÁTICA – XUNTA DE GALICIA	01-03/03/2024	Acrobática	VIGO (ESPAÑA)
FIG WORLD CUP 2024	23-25/02/2024	Trampolín	BAKU (AZERBAIYÁN)
MAIA INTERNATIONAL ACRO CUP	15-19/05/2024	Acrobática	MAIA (PORTUGAL)
XIV COPA GALICIA INTERNACIONAL GIMNASIA TRAMPOLÍN – XUNTA DE GALICIA	16-18/02/2024	Trampolín	MARÍN (ESPAÑA)
FIG WORLD CUP 2024	13-14/03/2024	Trampolín	ALKMAAR (PAISES BAJOS)
FIG WORLD CUP 2024	22-24/03/2024	Trampolín	COTTBUS (ALEMANIA)
FIG WORLD CUP 2024	06-07/07/2024	Trampolín	COIMBRA (PORTUGAL)
FIG WORLD CUP – 52nd NISSEN CUP 2024	28-29/06/2024	Trampolín	AROSA (SUIZA)
SCALABIS CUP 2024	11-13/07/2024	Trampolín	SANTAREM (PORTUGAL)
29TH SENIOR EUROPEAN CHAMPIONSHIPS 29TH JUNIOR EUROPEAN CHAMPIONSHIPS	03-07/04/2024	Trampolín	GUIMARAES (PORTUGAL)
17TH INTERNATIONAL “LOULÉ CUP” COMPETITION	31/10/2024- 02/11/2024	Trampolín	LOULE (PORTUGAL)

PROGRAMA VI.- DOCENCIA.

6.1.- CURSOS ESCOLA GALEGA DE XIMNASIA.

6.1.1. Formación Reglada – Cursos de Adeptadores

BLOQUE COMÚN: Realizado a través da Plataforma Virtual do Centro de Ensinanzas Deportivas Safe Formación de Ourense.

BLOQUE ESPECÍFICO:

CURSO ADESTRADOR: I NIVEL XIMNASIA TRAMPOLÍN

Datas:

Presencial: 23 de Xullo ao 06 de Agosto de 2024

Carga horaria: 120h

Lugar de Celebración: Pontevedra

Profesorado:

- M^a Isaura Hermida Pérez
- Sara Penedo Comesaña
- M^a Inmaculada Pazos Sánchez-Rubio
- Silvia Cabaleiro Rodríguez
- Ruth Balbís Calviño

Total asistentes: 17

CURSO ADESTRADOR: III NIVEL XIMNASIA TRAMPOLÍN

Datas:

Presencial: 23 de Xullo ao 18 de Agosto de 2024

Carga horaria: 220h

Lugar de Celebración: Pontevedra

Profesorado:

- Pablo Clemente Hinojar Rey
- Sara Penedo Comesaña
- M^a Inmaculada Pazos Sánchez-Rubio
- Ruth Balbís Calviño
- Luis Arturo Gómez Landero
- Santiago López Roel

Total asistentes: 17

CURSO ADESTRADOR: I NIVEL XIMNASIA RÍTMICA***Datas:***

Aula Virtual: 08 ao 10 e o 14 de Xullo de 2024

Presencial: 11 ao 24 de Xullo de 2024

Carga horaria: 140h

Lugar de Celebración: Ourense

Profesorado:

- Anais Freire Maceiras
- Wendy Rey París
- Ruth Balbís Calviño
- Nelly Bouso Gasalla
- María José López Cal
- Elena Sierra Palmeiro
- M^a de los Ángeles Fernández Villarino

Total asistentes: 29

CURSO ADESTRADOR: II NIVEL XIMNASIA RÍTMICA***Datas:***

Aula Virtual: 08 ao 10 de Xullo de 2024

Presencial: 11 ao 22 de Xullo de 2024

Carga horaria: 205h

Lugar de Celebración: Ourense

Profesorado:

- Rebeca Freire Maceiras
- Anais M^a Freire Maceiras
- Natalia Gómez Blanco
- Wendy Rey París
- Ruth Balbís Calviño
- Cristina Piñeiro Vila
- Miren Aiala Ortiz Ângulo
- María José López Cal
- Sandra Estrada Fernández
- M^a de los Ángeles Fernández Villarino

Total asistentes: 21

CURSO ADESTRADOR: III NIVEL XIMNASIA RÍTMICA

Datas:

Aula Virtual: 15 ao 18 de Xullo de 2024

Presencial: 19 de Xullo ao 08 de Agosto de 2024

Carga horaria: 220h

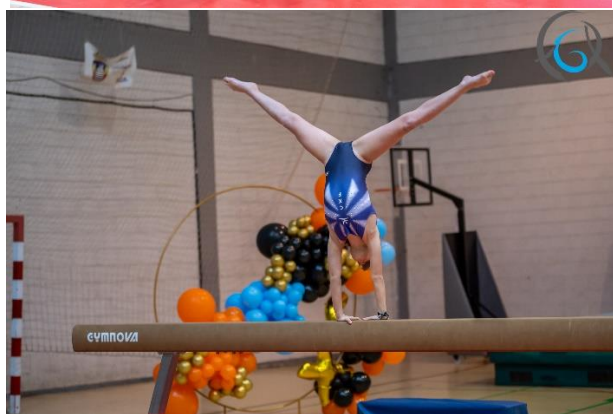
Lugar de Celebración: Ourense

Profesorado:

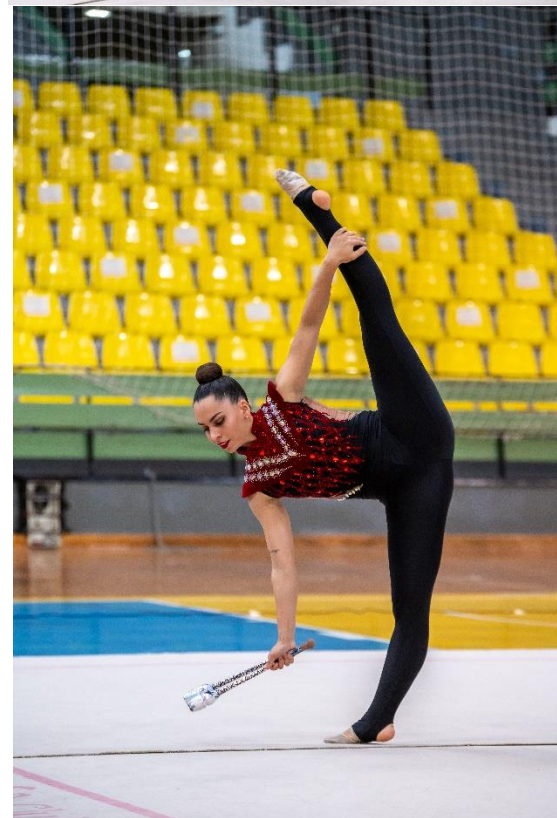
- Rebeca Freire Maceiras
- Natalia Gómez Blanco
- Wendy Rey París
- Ruth Balbís Calviño
- Cristina Piñeiro Vila
- Miren Aiala Ortiz Ângulo
- Sandra Estrada Fernández
- M^a de los Ángeles Fernández Villarino

Total asistentes: 19

PROGRAMA VII.- GALERÍA DE IMAXES E PRENSA



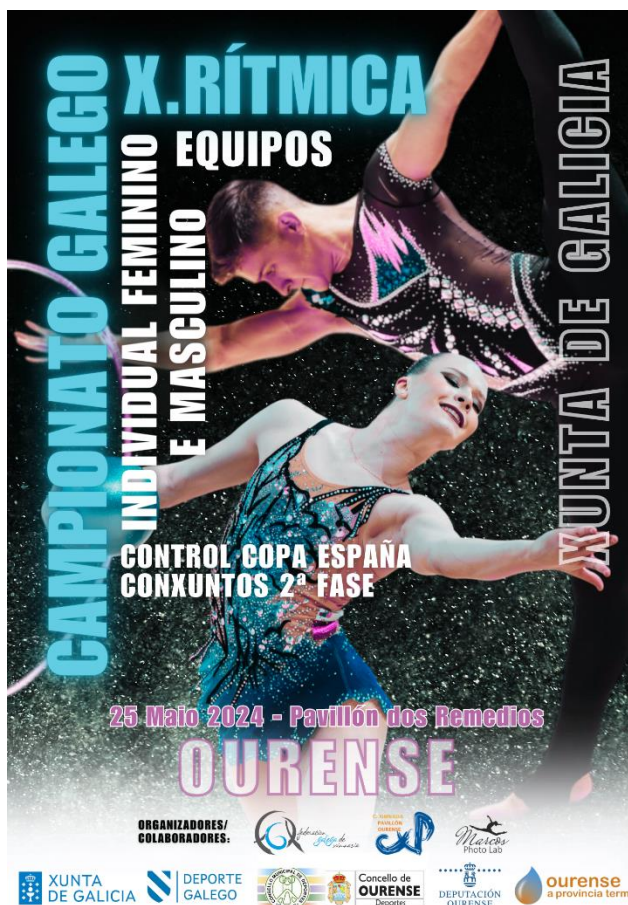








CARTEIS DE ACTIVIDADES



CAMPIONATO GALEGO X. RÍTMICA
EQUIPOS
INDIVIDUAL FEMININO E MASCULINO
CONTROL COPA ESPAÑA CONXUNTOS 2ª FASE
25 Maio 2024 - Pavillón dos Remedios
OURENSE

ORGANIZADORES/ COLABORADORES:

XUNTA DE GALICIA | DEPORTE GALEGO | Concello de OURENSE | DEPUTACIÓN OURENSE | ourense a provincia term



CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR
XUNTA DE GALICIA
LUGO
26 MAIO 2024 | Pavillón Municipal de Deportes
XIMNASIA RÍTMICA

ORGANIZADORES/ COLABORADORES:

XUNTA DE GALICIA | DEPORTE GALEGO | Concello de LUGO | Alcaldía | Deputación de LUGO



XIV COPA GALICIA INTERNACIONAL
16, 17 y 18 de febrero de 2024
Pavillón Municipal de A Raña (Marín)

ORGANIZADORES/ COLABORADORES:

XUNTA DE GALICIA | DEPORTE GALEGO | MARÍN | Deputación Pontevedra | SFI



XVI COPA GALICIA INTERNACIONAL
III TROFEO CIUDAD DE VIGO
VIGO | 1-2-3 MARZO
Complejo Deportivo Traviesas

ORGANIZADORES/ COLABORADORES:

XUNTA DE GALICIA | DEPORTE GALEGO | Deputación Pontevedra | FlicFlac Barrio | VIGO | Concello de VIGO | RDM

Campionato Nacional Fase Autonómica

CAMPIONATO GALEGO

XUNTA DE GALICIA

VÍA OLÍMPICA E BASE XAF

FINAL LIGA ESCOLAR



18-19 MAIO 2024 FENE

Pavillón Polideportivo A Xunqueira

ORGANIZADORES/PATROCINADORES:     

COPA DEPUTACIÓN

2024 *Fase Final*



OURENSE

LUGAR E DATA
OURENSE
01 XUÑO 2024
PAZO DOS DEPORTES
PACO PAZ

ORGANIZADORES/PATROCINADORES:    

<https://deportes.depourense.es>

CAMPIONATO GALEGO PREBASE E PROMOCIÓN

XUNTA DE GALICIA

OURENSE

8 XUÑO 2024 Pavillón dos Remedios

XVIII MEMORIAL ANTONIO PRADA

ORGANIZADORES/ COLABORADORES:    

COPA ESCOLAR

XIMNASIA TRAMPOLÍN



15 XUÑO 2024 PAVILLÓN POLIDEPORTIVO CGTD

ORGANIZADORES/ COLABORADORES:    