



V TORNEO CIDADE DE LUGO *ximnasia rítmica*

17 de mayo - 2026

Pabellón Municipal de los Deportes de Lugo
de 9:00 a 15:00



V TORNEO CIDADE DE LUGO DE XIMNASIA RÍTMICA

FECHAS, HORARIOS, LUGAR DE CELEBRACIÓN Y PREINSCRIPCIÓN

Fecha: domingo 17 de mayo de 2026.

Horario: matinal de 09:00 a 15:00

Lugar de celebración: Pabellón Municipal de los Deportes de Lugo

C/ Santiago s/n (27004 Lugo)

Preinscripción: el plazo de preinscripción se abrirá el **lunes 2 de marzo a las 10:00 horas** y se cerrará el **lunes 16 de marzo a las 23:59 horas**, pudiendo existir la posibilidad de cerrarlo antes en función de las inscripciones recibidas. No se admitirá ningún tipo de inscripción fuera de las fechas indicadas.

El formulario de preinscripción se enviará por correo electrónico a torneo@gravity.es indicando en el asunto PREINSCRIPCIÓN + NOMBRE DEL CLUB.

Una vez cerrado el plazo de preinscripciones, se comunicará por email los clubes que finalmente tengan plaza en el torneo, teniendo en cuenta el orden de llegada de las preinscripciones y los cupos de cada categoría para que, a continuación, puedan formalizar su inscripción.

Los conjuntos que no entren en la primera selección se quedarán en lista de espera, poniéndose la organización en contacto con ellos en caso de bajas.

PROGRAMA Y NORMATIVA DE LA COMPETICIÓN

Categorías: el torneo se organizará, en Nivel Escolar de conjuntos y en Nivel Promoción de conjuntos, en las siguientes categorías:

NIVEL ESCOLAR - CONJUNTOS	
CATEGORÍA	APARATOS
Prebenjamín	Manos Libres
Benjamín	Manos Libres
Alevín	Manos Libres
Infantil	Pelotas
Cadete	Aros
Senior	Mazas

NIVEL PROMOCIÓN - CONJUNTOS	
CATEGORÍA	APARATOS
Juvenil	Cintas y pelotas

Cada club podrá participar con un máximo de un conjunto por categoría.

Participantes: todas las gimnastas deberán tener en vigor la correspondiente licencia federativa de la temporada 2026. Las gimnastas y técnicos participantes deberán llevar colgada en lugar visible su licencia federativa, tanto para acceder a la instalación como para permanecer en el interior de ella, excepto en el momento del calentamiento o de la competición.

Normativa competición: la normativa aplicable será la vigente para la temporada 2026 en la Federación Gallega de Gimnasia y que se puede consultar en el enlace:

NIVEL ESCOLAR: <https://www.ximnasia.com/almacen/archivos/normativa-escolar-2026.pdf>

NIVEL PROMOCIÓN: <https://www.ximnasia.com/almacen/archivos/normativa-promocion-2026.pdf>

Músicas: una vez cerrado el plazo y formalizadas todas las inscripciones, se enviará un orden de salida provisional con el número de dorsal correspondiente. Una vez enviado este correo se marcará una fecha para enviar las músicas en formato mp3 al correo electrónico torneo@gravity.es.

ORGANIZACIÓN

Horarios de competición: se enviarán a los clubes participantes una vez cerrada la inscripción de los equipos.

Jueces: el torneo contará con jueces oficiales.

Zona de calentamiento: habrá dos tapices de calentamiento a los cuales los conjuntos tendrán acceso en los momentos previos a la competición.

Utilización de la zona de calentamiento y competición: en la zona de calentamiento y de competición solo podrán estar las gimnastas y entrenadores que estén inscritos en el torneo. Queda prohibido el acceso a padres o cualquier otra persona que no pertenezca a la disciplina de los clubes desde el inicio y hasta el final de la competición e incluso una vez finalizada esta.

Utilización de vestuarios en la instalación: las gimnastas tendrán acceso a vestuarios para que puedan cambiarse de ropa. El turno de uso de los mismos será establecido por la organización y comunicado a los distintos clubes a su llegada el día de la competición.

Entrega de trofeos y medallas a los participantes: tendrá lugar al finalizar la jornada de competición. Todos los clubes participantes deberán estar presentes en la misma para recibir la medalla conmemorativa del evento.

Servicio de ambulancia: el torneo contará con un médico a disposición de los clubes, así como con un servicio de ambulancia para cubrir cualquier indisposición o lesión que pudiera producirse.

Cobertura médica en caso de lesiones o accidentes: En caso de lesión de alguno de los participantes, los clubes deberán seguir el protocolo marcado por el seguro federativo para estos casos. El club organizador cuenta con un seguro de responsabilidad civil, pero recomienda que cada club cuente con la cobertura adecuada para la participación en este tipo de eventos ya que no se responsabiliza de las lesiones u otras circunstancias similares que las gimnastas o entrenadores puedan sufrir.

Fotografías: todos los participantes en el torneo, tanto gimnastas como entrenadores, ceden sus derechos de imagen a la organización para la posterior publicación de las fotografías. La propia inscripción en el torneo implica la cesión de los derechos de imagen de los participantes en el mismo.

Agua y fruta: la organización tendrá a disposición de las gimnastas agua y fruta, teniendo en cuenta que no se permitirá comer en la pista de competición.

Más información en www.gravity.es y en redes sociales.

Y para resolveros cualquier duda estaremos encantados de atenderos en el correo electrónico torneo@gravity.es o en el teléfono 604 003 626 (Paula Castellano).

¡Esperamos veros muy pronto!