

COPA ATLÁNTICA

X I M N A S I A R Í T M I C A

5 de Outubro de 2025

Estimados clubs e escolas:

Dende o Club Arnela e o Club Escola Rosalía comprácenos invitarvos á **primeira edición da Copa Atlántica**, que terá lugar o día **5 de outubro** en xornada de **mañá e tarde** no **Lalín Arena**.

Inscrición:

O prazo de inscrición abrirase o vindeiro 25 de agosto ás 22:00 e finalizará o día 30 de agosto as 22:00. A admisión será por rigurosa orde de chegada. Dado que son dúas xornadas intentaremos, na medida do posible, dar cabida ó maior número de ximnastas e conxuntos. A participación estará limitada a:

CONXUNTOS: **DOUS** POR CATEGORÍA SEN LÍMITE POR CLUB

INDIVIDUAIS: **DÚAS** POR CATEGORÍA SEN LÍMITE POR CLUB

(Haberá opción de inscribir a unha individual/conxunto suplente por categoría)

As inscricións serán enviadas a copa.atlantica25@gmail.com . Non se admitirán inscricións fóra de prazo.

Participantes:

Todas as ximnastas deberán ter en vigor a licenza federativa. Estamos pendentes da resolución de oficialidade do torneo por parte da Federación Galega de Ximnasia. A Copa Atlántica resérvase o dereito de imaxe de todos e todas as ximnastas para a utilización do material audiovisual en medios de comunicación e redes sociais.



DEPORTE
GALEGO



Categorías convocadas:

A Copa Atlántica acollerá as seguintes categorías a nivel base e absoluto:

COPA BASE INDIVIDUAL FEMININO
Prebenxamín
Benxamín
Alevín
Infantil
Cadete
Xuvenil

COPA BASE INDIVIDUAL MASCULINO
Prebenxamín
Benxamín
Alevín
Infantil
Cadete
Xuvenil

CONXUNTOS BASE
Prebenxamín
Benxamín
Alevín
Infantil
Cadete
Xuvenil



CONXUNTOS ABSOLUTO
Benxamín
Alevín
Infantil
Junior
Sénior

Entrega de premios:

Aos tres primeiros clasificados de cada categoría entregaráselles medallas, tanto en modalidade de conxunto como individual. A Copa Atlántica entregaráselle ao club participante con unha maior puntuación na suma de todos os exercicios presentados nas diferentes categorías.

Músicas:

As músicas enviaranse a copa.atlantica25@gmail.com unha vez se envíe a orde de actuación. En **formato mp3** nomeadas da seguinte maneira:

Individual: dorsal+categoría+ximnasta+club

Exemplo: 14+alevínbase+catalinasantos+clubescolarosalía.

Conxuntos: dorsal+categoría+club

Exemplo: 21+cadetebase+clubarnela.

*Recomendamos a todos os clubs que traian un USB coas músicas.

Normativa:

Aplicaranse as esixencias técnicas da normativa nacional da Federación Española de Gimnasia.



Contacto:

Para calquera duda:

correo: copa.atlantica25@gmail.com

644374565 (Claudia) / 649599386 (Minia)



DEPORTE
GALEGO



Deputación
Pontevedra