

COPA ATLÁNTICA

X I M N A S I A R Í T M I C A

11 de Outubro de 2026

Estimados clubs e escolas:

Dende o Club Arnela e o Club Escola Rosalía comprácenos invitarvos á **segunda edición da Copa Atlántica**, que terá lugar o día **11 de outubro** no **Lalín Arena**. As xornadas quedan pendentes en función do volume de inscricións. Reconlleranse a categorías de prebase, base e absoluto nunha competición de **ámbito nacional**.

Inscrición:

O prazo de inscrición abrírase o vindeiro **10 de agosto ás 22:00** e finalizará o día **24 de agosto as 22:00**. A admisión será por rigurosa orde de chegada. Intentaremos, na medida do posible, dar cabida ó maior número de ximnastas e conxuntos. A participación por club **non** estará limitada.

As inscricións serán enviadas a copa.atlantica25@gmail.com. Non se admitirán inscricións fóra de prazo.

Cuota de inscrición:

- Individual: 10€
- Conxunto: 30€

Deberase facer un único pago por club ao seguinte número de conta:

ES95 2080 5218 7130 4001 2839

CONCEPTO: Nomeclub_inscricióncopaatalantica



DEPORTE
GALEGO



Concello de
Lalín



DESTINATARIO: CLUB ESCOLA ROSALIA

Enviarse o xustificante de pago a copa.atlantica25@gmail.com unha vez emitido o listado de admitidos e no prazo indicado para elo.

Participantes:

O envío do formulario de inscrición implica de maneira inmediata a **cesión dos dereitos de imaxe de técnicos e ximnastas** para a súa difusión en medio e redes sociais.

Ximnastas e técnicos deben ter en vigor a **licencia federativa**.

Categorías convocadas:

A Copa Atlántica acollerá as seguintes categorías a nivel prebase, base e absoluto:

COPA BASE INDIVIDUAL FEMININO	
	Prebenxamín
	Benxamín
	Alevín
	Infantil
	Cadete
	Xuvenil



DEPORTE
GALEGO



Concello de
Lalín



Deputación
Pontevedra

COPA BASE INDIVIDUAL MASCULINO
Prebenxamín
Benxamín
Alevín
Infantil
Cadete
Xuvenil

CONXUNTOS PREBASE
Prebenxamín
Benxamín
Alevín
Infantil
Cadete
Xuvenil

CONXUNTOS BASE
Prebenxamín
Benxamín
Alevín
Infantil
Cadete
Xuvenil



**DEPORTE
GALEGO**



Concello de
Lalín



**Deputación
Pontevedra**

CONXUNTOS ABSOLUTO
Benxamín
Alevín
Infantil
Junior
Sénior
Primeira Categoría

Entrega de premios:

Aos tres primeiros clasificados de cada categoría entregaráselles medallas, tanto en modalidade de conxunto como individual. A **Copa Atlántica** entregaráselle ao club participante con unha **maior puntuación media** de todos os exercicios presentados nas diferentes categorías.

Músicas e licencias :

As músicas e licencias enviaranse a copa.atlantica25@gmail.com unha vez se envíe a orde de actuación.

Músicas: En **formato mp3** nomeadas da seguinte maneira:

Individual: dorsal+categoría+ximnasta+club

Exemplo: 14+alevínbase+catalinasantos+clubescolarosalía.

Conxuntos: dorsal+categoría+club

Exemplo: 21+cadetebase+clubarnela.

*Recomendamos a todos os clubs que traian un USB coas músicas.

Licencias: un **único pdf** por club nomeado da seguinte maneira:



DEPORTE
GALEGO



Concello de
Lalín



licencias_nomeclub / **Exemplo:** licencias_clubescolarosalia

Normativa:

Aplicaranse as esixencias técnicas da normativa nacional da Federación Española de Gimnasia.

Contacto:

Para calquera duda:

correo: copa.atlantica25@gmail.com

644374565 (Claudia) / 649599386 (Minia)



DEPORTE
GALEGO



Concello de
Lalín



Deputación
Pontevedra