

# LIGA PROVINCIAL I FASE ESCOLAR XIMNASIA RÍTMICA A CORUÑA

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DEL BARRIO DE LAS FLORES (A CORUÑA)  
02 DE ABRIL DE 2022





## **LIGA PROVINCIAL I FASE ESCOLAR XIMNASIA RÍTMICA A CORUÑA**

*POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DEL BARRIO DE LAS FLORES – A CORUÑA - 02 de Abril de 2022*

### **Resume de Horarios**

#### **Primeira Quenda: Categorias Senior, Cadete, Infantil e Alevín**

**08:00 – Apertura da Instalación**

**08:40-09:00 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación**

**09:20-09:45 – Reunión Xuíces**

**09:15-09:45 – Acceso Público Gradas**

**09:07-09:40 – Quecementos Oficiais Voluntarios (Senior, Cadete, Infantil e Alevín)**

<b>Quecementos Oficiais Voluntarios Senior, Cadete, Infantil e Alevín</b>					
<b>Tapiz 1 – Quecemento 1</b>		<b>Tapiz 2- Quecemento 2</b>		<b>Tapiz- Competición</b>	
09:07-09:16	C. Intern. Eirís	09:07-09:13	Club Milenium	09:07-09:19	Rítmica Coruña
09:16-09:19	R. Ausarta	09:13-09:22	Colexio Obradoiro		
09:19-09:28	Acordes	09:22-09:34	Viravolta	09:19-09:34	CDXR Compostela
09:28-09:31	Acordes Pontedeume				
09:31-09:40	CDR As Pontes	09:34-09:40	X.R. Abegondo	09:34-09:40	Club Esquíu

**09:45 - 11:35 - Competición Categorias Senior, Cadete, Infantil e Alevín**

**11:35 – 11:55 – Desfile final e Entrega de Premios Cat: Senior, Cadete, Infantil e Alevín**

**12:00 – 12: 15 – Saída Ximnastas e Público 1ª Quenda**

### **Orde de Actuación – Primeira Quenda**

Tapiz 1	Tapiz 2	T. competición	Orden	Club	Aparello	Categoría
<b>PRIMEIRA QUENDA CATEGORÍAS INFANTIL, CADETE E SENIOR</b>						
09:45		09:53	1	COLEXIO INTERNACIONAL EIRIS	AROS	SENIOR
	09:48	09:56	2	VIRAVOLTA SANTIAGO	AROS	SENIOR
09:51		09:59	3	ACORDES	AROS	SENIOR
	09:54	10:02	4	RITMICA CORUÑA	AROS	SENIOR
09:57		10:05	5	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	AROS	SENIOR
	10:00	10:08	6	CLUB RITMICA MILENIUM	MAZAS	CADETE
10:03		10:11	7	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	MAZAS	CADETE



# Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



	10:06	10:14	8	CDR AS PONTES	MAZAS	CADETE
10:09		10:17	9	COLEGIO OBRADOIRO	MAZAS	CADETE
	10:12	10:20	10	ACORDES	MAZAS	CADETE
10:15		10:23	11	RITMICA CORUÑA	PELOTAS	INFANTIL
	10:18	10:26	12	CDR AS PONTES	PELOTAS	INFANTIL
10:21		10:29	13	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	PELOTAS	INFANTIL
	10:24	10:32	14	ESQUIO	PELOTAS	INFANTIL
10:27		10:35	15	XIMNASIA RITMICA ABEGONDO	PELOTAS	INFANTIL
	10:30	10:38	16	VIRAVOLTA SANTIAGO	PELOTAS	INFANTIL
10:33		10:41	17	COLEXIO INTERNACIONAL EIRIS	PELOTAS	INFANTIL
	10:36	10:44	18	ACORDES	M.L.	ALEVÍN
10:39		10:47	19	VIRAVOLTA SANTIAGO B	M.L.	ALEVÍN
	10:42	10:50	20	RITMICA CORUÑA ALEVÍN B	M.L.	ALEVÍN
10:45		10:53	21	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA M	M.L.	ALEVÍN
	10:48	10:56	22	CLUB RITMICA MILENIUM	M.L.	ALEVÍN
10:51		10:59	23	ACORDES PONTEDEUME	M.L.	ALEVÍN
	10:54	11:02	24	ESQUIO	M.L.	ALEVÍN
10:57		11:05	25	RITMICA AUSARTA	M.L.	ALEVÍN
	11:00	11:08	26	COLEGIO OBRADOIRO P	M.L.	ALEVÍN
11:03		11:11	27	XIMNASIA RITMICA ABEGONDO	M.L.	ALEVÍN
	11:06	11:14	28	VIRAVOLTA SANTIAGO A	M.L.	ALEVÍN
11:09		11:17	29	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA P	M.L.	ALEVÍN
	11:12	11:20	30	RITMICA CORUÑA ALEVÍN A	M.L.	ALEVÍN
11:15		11:23	31	COLEGIO OBRADOIRO M	M.L.	ALEVÍN
	11:18	11:26	32	COLEXIO INTERNACIONAL EIRIS	M.L.	ALEVÍN
11:21		11:29	33	CDR AS PONTES	M.L.	ALEVÍN
11:35-11:55				<b>DESFILE FINAL E ENTREGA DE PREMIOS CATEGORÍAS ALEVÍN, INFANTIL, CADETE E SENIOR</b>		
12:00-12:15				<b>SAÍDA XIMNASTAS E PÚBLICO PRIMEIRA QUENDA</b>		

## **Segunda Quenda: Categorías Iniciación, Prebenxamín e Benxamín**

**12:15-12:30 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación**

**12:30-12:40 – Acceso Público Gradas**

**12:30-12:45 – Quecementos Oficiais Voluntarios (Prebenxamín e Benxamín)**

<b>Quecementos Oficiais Voluntarios Prebenxamín e Benxamín</b>					
<b>Tapiz 1 – Quecemento 1</b>		<b>Tapiz 2- Quecemento 2</b>		<b>Tapiz- Competición</b>	
12:30-12:33	CDR As Pontes	12:30-12:33	Colexio Obradoiro	12:30-12:36	Rítmica Coruña
12:33-12:39	Acordes	12:33-12:42	Viravolta	12:36-12:42	CDXR Compostela
12:39-12:42	Acordes Pontedeume				
12:42-12:45	E.X. Acordes	12:42-12:45	X.R. Abegondo	12:42-12:45	Club D'Ocio



# Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



**12:50 – 13:45 - Competición Categorías Prebenxamín e Benxamín**

**13:45 – 14:00 – Desfile final e Entrega de Premios Cat: Prebenxamín e Benxamín**

**14:00 – 14: 15 – Saída Ximnastas e Público 2ª Quenda**

## **Orde de Actuación – Segunda Quenda**

Tapiz 1	Tapiz 2	T. competición	Orden	Club	Aparello	Categoría
<b>SEGUNDA QUENDA CATEGORÍAS INICIACIÓN, PREBENXAMÍN, BENXAMÍN E ALEVÍN</b>						
12:50		12:58	34	CDR AS PONTES	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN
	12:53	13:01	35	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN
12:56		13:04	36	ESCOLA XIMNASIA ACORDES	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN
	12:59	13:07	37	ACORDES	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN
13:02		13:10	38	RITMICA CORUÑA	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN
	13:05	13:13	39	ACORDES PONTEDEUME	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN
13:08		13:16	40	VIRAVOLTA SANTIAGO	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN
	13:11	13:19	41	COLEGIO OBRADOIRO	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN
13:14		13:22	42	RITMICA CORUÑA	MANS LIBRES	BENXAMÍN
	13:17	13:25	43	ACORDES	MANS LIBRES	BENXAMÍN
13:20		13:28	44	D'OCIO	MANS LIBRES	BENXAMÍN
	13:23	13:31	45	VIRAVOLTA SANTIAGO A	MANS LIBRES	BENXAMÍN
13:26		13:34	46	XIMNASIA RITMICA ABEGONDO	MANS LIBRES	BENXAMÍN
	13:29	13:37	47	VIRAVOLTA SANTIAGO B	MANS LIBRES	BENXAMÍN
13:32		13:40	48	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	MANS LIBRES	BENXAMÍN
<b>13:45-14:00</b>				<b>DESFILE FINAL E ENTREGA DE PREMIOS CATEGORÍAS PREBENXAMÍN E BENXAMÍN</b>		
<b>14:00-14:15</b>				<b>SAÍDA XIMNASTAS E PÚBLICO SEGUNDA QUENDA</b>		

## **Información Xeral**

A FGX establecerá tódalas accións e medidas preventivas de saúde e seguridade basadas nas indicacións e normativas oficiais implementadas coas normas específicas adaptadas ao noso deporte. Ditas normas serán de obrigado cumprimento en todas as competicións oficiais organizadas pola FGX, sempre e cando as autoridades sanitarias autoricen a práctica deportiva en competición. Estas medidas son complementarias aos protocolos das institucións e instalacións deportivas así como das autoridades locais.

A modo xenérico recolleemos pautas xerais de aplicación nesta Liga Provincial I Fase Escolar Ximnasia Rítmica A Coruña

- Toda persoa participante no Campionato deberá ter presentado previamente o **consentimento de participación (Anexo 4)**. Dito Anexo asinarase telemáticamente (vía email, como os anexos de licenzas), é dicir, o afiliado inscrito maior de idade ou o titor 1 dos menores de idade, que figuran na plataforma de licenzas, recibirán o Anexo 4 no seu correo electrónico para a súa aceptación unha vez revisado coidadosamente. Os clubs poderedes revisar que participantes presentaron ou non o Anexo 4 na pestaña correspondente da plataforma de licenzas habilitada para tal fin. A data límite



# Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

Tfno. 988 238 999- [www.ximnasia.com](http://www.ximnasia.com) [info@ximnasia.com](mailto:info@ximnasia.com)



- para recibir o mesmo serán as 72h previas á competición, non podendo participar no campionato de non haber cumplimentado dito trámite.
- Uso obrigatorio da máscara seguindo as directivas sanitarias. **Os ximnastas en modalidade de conxuntos en caso de querer competir sen máscara** deberán presentar certificado de vacinación con pauta completa contra a COVID19 a lo menos 14 días previos da celebración da competición ou no seu defecto proba de antíxeno debidamente asinada por autoridade sanitaria ou organismo competente na materia. Deben subir en formato PDF os resultados dos test de antíxenos ou certificado de vacinación con pauta completa na pestaña habilitada para COVID na plataforma de licenzas dende as 72h a 1h previa da celebración da competición. **O resto de axentes participantes na competición teñen a obriga de empregar a máscara durante todo o tempo que dure a competición.**
  - Deberá seguirse o esquema e horario de adestramento marcado no horario e orde de participación. **Ao finalizar o exercicio recollerán e porán unha nova máscara que debe aportar o ximnasta.** Os ximnastas deberán portar tódalas máscaras precisas para o bo desenrolo da competición.
  - Cada conxunto **deberá aportar os seus aparellos de reemplazo** colocando os mesmos antes do seu exercicio e retirándose unha vez finalice os mesmos.
  - É obrigatorio facer control activos dos síntomas, mínimo 5 días antes da competición e durante a súa participación. Ante calquer síntoma débese por en coñecemento dos servizos sanitarios e seguir os protocolos ao respecto.
  - Deberase **respetar a distancia de seguridade interpersonal de 1,5 metros.** Non está permitido contacto físico polo que se deben **evitar saúdos, abrazos...**
  - Deberán cambiarse de calzado para o acceso ás zonas de participación (vestiarios, zonas de quecemento e competición).
  - Todo ximnasta, na medida do posible, **deberá presentarse á instalación deportiva coa equipación de competición debaixo da vestimenta exterior** que levarán posta ata chegar á instalación. Toda vestimenta non empregada deberá ser gardada na mochila persoal, evitando o seu traslado dun sitio a outro durante a competición.
  - É obrigatorio o uso de máscara nos vestiarios e aseos. Limitar a estancia no vestuario ao tempo mínimo necesario. Ademais do anteriormente descrito haberá que atender ao que estableza o titular da instalación respecto ao seu uso.
  - A inxesta de auga ou bebidas enerxéticas está permitida empregando envases individuais marcados co nome, non podendo rechearse nin compartirse na instalación. Non está permitido comer na instalación.
  - Os puntos de venta e/ou restauración deberán cumprir as medidas según a normativa vixente, respetando en todo momento a distancia de seguridade e as medidas hixiénicas. Non se permitirá comida nin bebida fora do área de restauración.
  - Os técnicos deben manterse en contacto cos responsables de organización para estar informados en todo momento de calquer alteración de normas ou programa de competición.
  - Os técnicos son responsables do cumprimento das normas por parte dos seus ximnastas debendo velar polo civismo e bo comportamento.

## **Acceso á instalación e fluxo de mobilidade dentro da mesma**

A Liga Provincial I Fase Escolar Ximnasia Rítmica A Coruña celebrarase no Polideportivo Municipal del Barrio de las Flores en A Coruña.

Haberá voluntarios do Club Ximnasia Rítmica Coruña para facilitar a mobilidade dentro da instalación controlando e respetando os horarios de entrada e saída de ximnastas e público para evitar masificacións.

Os quecementos oficiais serán sen música e voluntarios. Na pista de competición seguindo o horario marcado estará o equipo que compite e os dous seguintes nos respectivos tapices de quecemento así como os dous seguintes esperando a acceder no seu turno. Total dun máximo de cinco equipos en pista próximos a competir. O resto dos ximnastas estarán situados na grada habilitada para ximnastas e preparados para acceder as súas distintas posicións según indicacións dos coordinadores de mobilidade do Club Ximnasia Rítmica Coruña.



## **Xuíces e Comité de Competición**

### ❖ XUÍCES

- Todos os xuíces deberán ter presentado previamente o consentimento de participación. (Anexo 4)
- Deberán respetar o horario asignado de acceso á instalación
- Durante a competición, o panel de xuíces manterá a distancia establecida conservando sempre a óptima visibilidade para realizar as valoracións dos exercicios de forma correcta.
- Evitarase na medida do posible o contacto físico con outras persoas.
- O uso de máscara é obrigatorio en todo momento. Os/As xuíces deberán levar a suficiente cantidade de máscaras para tal efecto, cumpríndose estrictamente as indicacións de uso.
- Está prohibido compartir material de traballo, debendo ser desinfectado antes e despois de cada xornada de competición.
- Evitarase na medida do posible o uso de papel, priorizando a información por vía telemática. O sistema de puntuación estará xestionado mediante tablets e software específico desenrolado por iBeetel Solutions S.L.
- Calquer tipo de bebida deberán estar en envases individuais, non podendo compartilos en ningún momento.

### ❖ COMITÉ DE COMPETICIÓN

As persoas que formarán o Comité de Competición (según o art. 94 Estatutos FGX) de dito campionato

- D. Jose Manuel Estévez Feijoo (Presidente FGX) asesorado por:
  - Dna. Elena Sierra Palmeiro (Xuíz Responsable da Competición)
  - Dna. M<sup>a</sup> Cristina González Sueiro (Secretaría Técnica da FGX)

## **Acreditación e Xestión de Resultados**

- ✓ As **acreditacións** serán as propias licenzas dos ximnastas (puidendo sacalas do programa de licenzas en emitidas) **sendo obriga** de cada club que os seus técnicos e ximnastas **as porten de forma visible** durante a competición.
- ✓ A entrega de documentación (baixas, ordes de paso, horarios...) realizaránse exclusivamente por vía telemática evitando o máximo posible o uso de papel.
- ✓ Os resultados serán informados a través da website da competición. Proporcionarase un teléfono de acceso aos técnicos para posibles reclamacións ou observacións con respecto aos mesmos. O servizo técnico informático da competición estará a cargo da empresa **iBeetel Solutions S.L.** que disporá dunha **plataforma on line que permitirá ver os resultados a tempo real** por medio do enlace <http://beegymnastics.ibeetel.com/live>
- ✓ Calquer material é de uso individual, estando prohibido compartilo.

## **Público**

- ✓ No momento de acceder á instalación procederase á desinfeccións de mans.



# Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

Tfno. 988 238 999- [www.ximnasia.com](http://www.ximnasia.com) [info@ximnasia.com](mailto:info@ximnasia.com)



- ✓ Durante a competición o público debe permanecer sentado na grada habilitada para eles.
- ✓ Non está permitido comer na instalación agás nas zonas de restauración. A inxesta de auga está permitida empregando envases individuais non podendo rechearse nin compartirse na instalación. Unha vez empregadas guardar as mesmas en sitio persoal e si son de uso único deberán ser debotadas unha vez empregadas evitando deixar as botellas valeiras na instalación.
- ✓ Evitarase na medida do posible o contacto físico con outras persoas.
- ✓ **O uso de máscara é obrigatorio en todo momento.** O público deberá levar a suficiente cantidade de máscaras para tal efecto, cumpríndose estritamente as indicacións de uso.
- ✓ O horario poderá sufrir modificación según ritmo da competición.
- ✓ **O público asistente no caso de mostrar individualmente unha conducta ou comportamento de incumprimento das normas e/ou medidas de seguridade para evitar contaxios por COVID-19 poderá ser expulsado do recinto por decisión de quen actúe como autoridade deportiva.**



## ANEXO 4

### ACEPTACIÓN DE CONDICIÓNS DE PARTICIPACIÓN, OBRIGA DE INFORMACIÓN E CONSENTIMENTO INFORMADO, PARA PARTICIPAR NUNHA COMPETICIÓN OU CONCENTRACIÓN DE XIMNASIA

D/Dª ..... con DNI/NIE .....

actuando en nome propio (persoa participante maior de idade)

como proxenitor/titor-a da persoa participante (menor de idade):

D/Dª ..... con DNI/NIE .....

#### **DECLARACIÓN RESPONSABLE DE CONDICIÓNS DE SAÚDE**

Declaro que a persoa participante non está diagnosticada de Covid-19, non presenta sintomatoloxía asociada a este virus (tose, febre, dificultade ao respirar, etc.) nin a presentou nos 14 días previos á data de entrada nesta actividade e non padece ningunha outra enfermidade contaxiosa.

Declaro que a persoa participante non convive con ninguén afectado polo Covid-19 nin estivo en contacto estreito nin compartiu espazo sen gardar a distancia interpersoal cunha persoa afectada polo Covid-19, nos 14 días previos á entrada nesta actividade.

Declaro e manifesto que a persoa participante é conoecedora, acepta e asume que existe risco de contaxio de COVID-19 coas consecuencias que desto se puideran derivar para a súa persoa en termos de saúde.

Declaro e manifesto que a persoa participante en caso de resultar contaxiada por COVID-19 exonera á FGX de calquera responsabilidade en relación cos posibles danos ou perxucios que puideran derivarse para a súa persoa.

Comprométome a notificar inmediatamente á organización calquera problema de saúde vinculado ao COVID-19 antes, durante ou despois da actividade.

**DECLARACIÓN DE COÑECEMENTO DOS RISCOS PARA PERSOAS VULNERABLES** (marcar no caso de ser ou convivir con *PERSOA VULNERABLE: persoa maior de 60 anos/ persoa diagnosticada de hipertensión arterial, diabetes, enfermidades cardiovasculares, enfermidades pulmonares crónicas, cáncer, inmunodeficiencias/muller embarazada/ persoa con afeccións médicas anteriores*).

Sendo, a persoa participante, persoa vulnerable e/ou convivinte cunha persoa vulnerable, declaro que son consciente do risco que corre tanto a persoa vulnerable participante como as persoas vulnerables coas que convive.





# Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

Tfno. 988 238 999- [www.ximnasia.com](http://www.ximnasia.com) [info@ximnasia.com](mailto:info@ximnasia.com)



## **DECLARACIÓN DE QUE LEU E ACEPTA A INFORMACIÓN PROPORCIONADA POLA ORGANIZACIÓN SOBRE A ADAPTACIÓN DA ACTIVIDADE AO COVID-19**

- Declaro que recibín e lín o Protocolo de competicións que a FGX ten publicado en relación coa presenza e participación en competicións xerado con ocasión da crise sanitaria do COVID-19.
- Declaro e manifesto que a persoa participante se compromete a cumprir as normas e medidas a adoptar do Protocolo de competicións FGX así como as establecidas polas autoridades deportivas, sanitarias e persoal de organización presentes na competición en relación coas medidas para evitar contaxios por COVID-19.
- Declaro e manifesto que a persoa participante asume e acepta medidas excepcionais que se poidan implementar no curso da competición para a seguridade da saúde propias e do entorno. Nese caso non se poderán considerar incumpridas as obrigas da FGX polo que non se poderá esixir o pago de cantidade, indemnizacións ou devolución de costes en que houberse incurrido o/a deportista e/ou o clube.
- Declaro e manifesto que a persoa participante acepta que, si se mostrase pola súa parte unha conducta ou comportamento de incumprimento das normas do protocolo de competicións da FGX en relación coas medidas de seguridade para evitar contaxios por COVID-19, poderá ser excluído ou descalificado do evento por decisión de quen actúe como autoridade deportiva.

## **CONSENTIMENTO INFORMADO SOBRE COVID-19**

- Declaro que, logo de recibir e ler atentamente a información contida nos documentos anteriores, son consciente dos riscos que implica, para a persoa participante e para as persoas que conviven con él, a participación na actividade no contexto da crise sanitaria provocada polo COVID-19, que asumo baixo a miña propia responsabilidade.

Asdo.:

En ....., a..... de..... de.....