

# LIGA PROVINCIAL I FASE ESCOLAR XIMNASIA RÍTMICA LUGO

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL VIVEIRO  
02 DE ABRIL DE 2022



Excmo.  
Concello de VIVEIRO





## LIGA PROVINCIAL I FASE ESCOLAR XIMNASIA RÍTMICA LUGO

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL - VIVEIRO - 02 de Abril de 2022

### Resume de Horarios

#### Primeira Quenda: Categorias Senior, Cadete, Infantil e Alevín

**08:30 – Apertura da Instalación**

**08:50-09:10 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación**

**09:20-09:45 – Reunión Xuíces**

**09:15-09:45 – Acceso Público Gradas**

**09:10-09:40 – Quecementos Oficiais Voluntarios (Senior, Cadete, Infantil e Alevín)**

Quecementos Oficiais Voluntarios Senior, Cadete, Infantil e Alevín					
Tapiz 1 – Quecemento 1		Tapiz 2- Quecemento 2		Tapiz- Competición	
09:10-09:16	Club Filigrana	09:10-09:22	Club Violeta	09:10-09:13	Club Ximnasia Viveiro
09:16-09:22	Club Gravitty	09:22-09:31	A.D. Aixa	09:13-09:25	E. X. Porta Norte
09:22-09:28	Club Star Dance	09:31-09:40	Club Quicela	09:25-09:40	Club Xirandela
09:28-09:40	Rítmica Kendra				

**09:45 - 11:30 - Competición Categorias Senior, Cadete, Infantil e Alevín**

**11:30 – 12:00 – Desfile final e Entrega de Premios Cat: Senior, Cadete, Infantil e Alevín**

**12:00 – 12: 15 – Saída Ximnastas e Público 1ª Quenda**

### Orde de Actuación – Primeira Quenda

Tapiz 1	Tapiz 2	T. competición	Orden	Club	Aparello	Categoría
PRIMEIRA QUENDA CATEGORÍAS INFANTIL, CADETE E SENIOR						
09:45		09:53	1	QUICELA	AROS	SENIOR
	09:48	09:56	2	VIOLETA	AROS	SENIOR
09:51		09:59	3	A.D.AIXA	AROS	SENIOR
	09:54	10:02	4	GRAVITTY	AROS	SENIOR
09:57		10:05	5	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE	AROS	SENIOR
	10:00	10:08	6	FILIGRANA	MAZAS	CADETE
10:03		10:11	7	CLUB STAR DANCE	MAZAS	CADETE
	10:06	10:14	8	XIRANDELA	MAZAS	CADETE
10:09		10:17	9	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE	MAZAS	CADETE



# Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



	10:12	10:20	10	GRAVITTY	MAZAS	CADETE
10:15		10:23	11	VIOLETA	MAZAS	CADETE
	10:18	10:26	12	XIRANDELA A	PELOTAS	INFANTIL
10:21		10:29	13	A.D.AIXA	PELOTAS	INFANTIL
	10:24	10:32	14	RITMICA KENDRA A	PELOTAS	INFANTIL
10:27		10:35	15	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE	PELOTAS	INFANTIL
	10:30	10:38	16	QUICELA	PELOTAS	INFANTIL
10:33		10:41	17	CLUB STAR DANCE B	PELOTAS	INFANTIL
	10:36	10:44	18	RITMICA KENDRA B	PELOTAS	INFANTIL
10:39		10:47	19	XIRANDELA B	PELOTAS	INFANTIL
	10:42	10:50	20	VIOLETA	PELOTAS	INFANTIL
10:45		10:53	21	FILIGRANA	M.L.	ALEVÍN
	10:48	10:56	22	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE	M.L.	ALEVÍN
10:51		10:59	23	RITMICA KENDRA A	M.L.	ALEVÍN
	10:54	11:02	24	XIRANDELA B	M.L.	ALEVÍN
10:57		11:05	25	A.D.AIXA	M.L.	ALEVÍN
	11:00	11:08	26	VIOLETA	M.L.	ALEVÍN
11:03		11:11	27	QUICELA	M.L.	ALEVÍN
	11:06	11:14	28	RITMICA KENDRA B	M.L.	ALEVÍN
11:09		11:17	29	XIRANDELA A	M.L.	ALEVÍN
	11:12	11:20	30	XIMNASIA VIVEIRO	M.L.	ALEVÍN
11:25-11:30			<i>Preparación de Ximnastas para o Desfile (Só Conxuntos medallistas)</i>			
11:30-12:00			<i>DESFILE FINAL E ENTREGA DE PREMIOS CATEGORÍAS ALEVÍN, INFANTIL, CADETE E SENIOR</i>			
12:00-12:15			<b>SAÍDA XIMNASTAS E PÚBLICO PRIMEIRA QUENDA</b>			

## **Segunda Quenda: Categorias Iniciación, Prebenxamín e Benxamín**

**12:15-12:30 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación**

**12:30-13:00 – Acceso Público Gradas**

**12:30-13:00 – Quecementos Oficiais Voluntarios (Iniciación, Prebenxamín e Benxamín)**

<b>Quecementos Oficiais Voluntarios Iniciación, Prebenxamín e Benxamín</b>					
<b>Tapiz 1 – Quecemento 1</b>		<b>Tapiz 2- Quecemento 2</b>		<b>Tapiz- Competición</b>	
12:30-12:33	Club Filigrana	12:30-12:39	Club Violeta	12:30-12:36	Club Ximnasia Viveiro
12:33-12:36	Club Gravitty	12:39-12:42	A.D. Aixa	12:36-12:39	E. X. Porta Norte
12:36-12:51	Rítmica Kendra	12:42-12:51	Club Quicela	12:39-12:48	Club Xirandela
				12:48-12:54	Club Star Dance

**13:00 - 14:15 - Competición Categorias Iniciación, Prebenxamín e Benxamín**

**14:15 – 14:30 – Desfile final e Entrega de Premios Cat: Iniciación, Prebenxamín e Benxamín**

**14:30 – 14: 45 – Saída Ximnastas e Público 2ª Quenda**



### **Orde de Actuación – Segunda Quenda**

Tapiz 1	Tapiz 2	T. competición	Orden	Club	Aparello	Categoría
<b>SEGUNDA QUENDA CATEGORÍAS INICIACIÓN, PREBENXAMÍN, BENXAMÍN E ALEVÍN</b>						
<b>13:00-13:05</b>			<b>EXHIBICIÓN ALEVÍN ESCOLAR B – CLUB XIMNASIA VIVEIRO</b>			
13:00		13:08	<b>31</b>	VIOLETA	MANS LIBRES	INICIACIÓN
	13:03	13:11	<b>32</b>	XIRANDELA	MANS LIBRES	INICIACIÓN
13:06		13:14	<b>33</b>	RITMICA KENDRA A	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN
	13:09	13:17	<b>34</b>	XIRANDELA B	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN
13:12		13:20	<b>35</b>	QUICELA B	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN
	13:15	13:23	<b>36</b>	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN
13:18		13:26	<b>37</b>	RITMICA KENDRA B	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN
	13:21	13:29	<b>38</b>	VIOLETA	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN
13:24		13:32	<b>39</b>	RITMICA KENDRA C	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN
	13:27	13:35	<b>40</b>	XIRANDELA A	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN
13:30		13:38	<b>41</b>	QUICELA A	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN
	13:33	13:41	<b>42</b>	XIMNASIA VIVEIRO	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN
13:36		13:44	<b>43</b>	A.D.AIXA	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN
	13:39	13:47	<b>44</b>	RITMICA KENDRA B	MANS LIBRES	BENXAMÍN
13:42		13:50	<b>45</b>	FILIGRANA	MANS LIBRES	BENXAMÍN
	13:45	13:53	<b>46</b>	QUICELA	MANS LIBRES	BENXAMÍN
13:48		13:56	<b>47</b>	VIOLETA	MANS LIBRES	BENXAMÍN
	13:51	13:59	<b>48</b>	CLUB STAR DANCE A	MANS LIBRES	BENXAMÍN
13:54		14:02	<b>49</b>	GRAVITTY	MANS LIBRES	BENXAMÍN
	13:57	14:05	<b>50</b>	XIMNASIA VIVEIRO	MANS LIBRES	BENXAMÍN
14:00		14:08	<b>51</b>	RITMICA KENDRA A	MANS LIBRES	BENXAMÍN
	14:03	14:12	<b>52</b>	CLUB STAR DANCE B	MANS LIBRES	BENXAMÍN
<b>14:15-14:30</b>				<b>DESFILE FINAL E ENTREGA DE PREMIOS CATEGORÍAS INICIACIÓN, PREBENXAMÍN E BENXAMÍN</b>		
<b>14:30-14:45</b>				<b>SAÍDA XIMNASTAS E PÚBLICO SEGUNDA QUENDA</b>		

### **Información Xeral**

A FGX establecerá tódalas accións e medidas preventivas de saúde e seguridade basadas nas indicacións e normativas oficiais implementadas coas normas específicas adaptadas ao noso deporte. Ditas normas serán de obrigado cumprimento en todas as competicións oficiais organizadas pola FGX, sempre e cando as autoridades sanitarias autoricen a práctica deportiva en competición. Estas medidas son complementarias aos protocolos das institucións e instalacións deportivas así como das autoridades locais.

A modo xenérico recolleemos pautas xerais de aplicación nesta Liga Provincial I Fase Escolar Ximnasia Rítmica Lugo

- Uso obrigatorio da máscara seguindo as directivas sanitarias. **Os ximnastas en modalidade de conxuntos en caso de querer competir sen máscara** deberán presentar **certificado de vacinación** con pauta completa contra a COVID19 a lo menos 14 días previos da celebración da competición, **certificado de recuperación** que acredite que a ximnasta superou a enfermidade nun prazo inferior



a 6 meses da data de celebración do campionato ou no seu defecto **Certificado de Proba Diagnóstica** cunha validez de 72h previas no caso de PCR ou de 24h si se trata dun test de antíxenos, debidamente asinada por autoridade sanitaria ou organismo competente na materia. Deben subir en formato PDF o certificado de Proba diagnóstica, certificado de vacinación con pauta completa ou certificado de recuperación na pestaña habilitada para COVID na plataforma de licenzas dende as 72h a 1h previa da celebración da competición. **O resto de axentes participantes na competición teñen a obriga de empregar a máscara durante todo o tempo que dure a competición.**

- Deberá seguirse o esquema e horario de adestramento marcado no horario e orde de participación. **Ao finalizar o exercicio recollerán e porán unha nova máscara que debe aportar o ximnasta.** Os ximnastas deberán portar tódalas máscaras precisas para o bo desenrolo da competición.
- Cada conxunto **deberá aportar os seus aparellos de reemplazo** colocando os mesmos antes do seu exercicio e retirándose unha vez finalice os mesmos.
- É obrigatorio facer control activos dos síntomas, mínimo 5 días antes da competición e durante a súa participación. Ante calquer síntoma débese por en coñecemento dos servizos sanitarios e seguir os protocolos ao respecto.
- Deberase **respetar a distancia de seguridade interpersonal de 1,5 metros**. Non está permitido contacto físico polo que se deben **evitar saúdos, abrazos...**
- Todo ximnasta, na medida do posible, **deberá presentarse á instalación deportiva coa equipación de competición debaixo da vestimenta exterior** que levarán posta ata chegar á instalación. Toda vestimenta non empregada deberá ser gardada na mochila persoal, evitando o seu traslado dun sitio a outro durante a competición.
- É obrigatorio o uso de máscara nos vestiarios e aseos. Limitar a estancia no vestiario ao tempo mínimo necesario. Ademais do anteriormente descrito haberá que atender ao que estableza o titular da instalación respecto ao seu uso.
- A inxesta de auga ou bebidas enerxéticas está permitida empregando envases individuais marcados co nome, non puidendo rechearse nin compartirse na instalación. Non está permitido comer na instalación.
- Os puntos de venta e/ou restauración deberán cumprir as medidas según a normativa vixente, respetando en todo momento a distancia de seguridade e as medidas hixiénicas. Non se permitirá comida nin bebida fora do área de restauración.
- Os técnicos deben manterse en contacto cos responsables de organización para estar informados en todo momento de calquer alteración de normas ou programa de competición.
- Os técnicos son responsables do cumprimento das normas por parte dos seus ximnastas debendo velar polo civismo e bo comportamento.

## **Acceso á instalación e fluxo de mobilidade dentro da mesma**

A Liga Provincial I Fase Escolar Ximnasia Rítmica Lugo celebrarase no Polideportivo Municipal de Viveiro.

Haberá voluntarios do Club Ximnasia Viveiro para facilitar a mobilidade dentro da instalación controlando e respetando os horarios de entrada e saída de ximnastas e público para evitar masificacións.

Os quecementos oficiais serán sen música e voluntarios. Na pista de competición seguindo o horario marcado estará o equipo que compite e os dous seguintes nos respectivos tapices de quecemento así como os dous seguintes esperando a acceder no seu turno. Total dun máximo de cinco equipos en pista próximos a competir. O resto dos ximnastas estarán situados na grada habilitada para ximnastas e preparados para acceder as súas distintas posicións según indicacións dos coordinadores de mobilidade do Club Ximnasia Viveiro.





## **Xuíces e Comité de Competición**

### ❖ XUIÇES

- O uso de máscara é obrigatorio en todo momento. Os/As xuíces deberán levar a suficiente cantidade de máscaras para tal efecto, cumpríndose estrictamente as indicacións de uso.
- Deberán respetar o horario asignado de acceso á instalación
- Durante a competición, o panel de xuíces manterá a distancia establecida conservando sempre a óptima visibilidade para realizar as valoracións dos exercicios de forma correcta.
- Evitarase na medida do posible o contacto físico con outras persoas.
- Está prohibido compartir material de traballo, debendo ser desinfectado antes e despois de cada xornada de competición.
- Evitarase na medida do posible o uso de papel, priorizando a información por vía telemática. O sistema de puntuación estará xestionado mediante tablets e software específico desenrolado por iBeetel Solutions S.L.
- Calquer tipo de bebida deberán estar en envases individuais, non podendo compartilos en ningún momento.

### ❖ COMITÉ DE COMPETICIÓN

As persoas que formarán o Comité de Competición (según o art. 94 Estatutos FGX) de dito campionato

- D. Antonio Álvarez Rodríguez (Vicepresidente FGX) asesorado por:
  - Dna. Sandra Estrada Fernández (Xuíz Responsable da Competición)
  - Dna. Cristina Sánchez Martínez (Secretaria Xeral e Responsable COVID da FGX)

## **Acreditación e Xestión de Resultados**

- ✓ As **acreditacións** serán as propias licenzas dos ximnastas (puidendo sacalas do programa de licenzas en emitidas) **sendo obriga** de cada club que os seus técnicos e ximnastas **as porten de forma visible** durante a competición.
- ✓ A entrega de documentación (baixas, ordes de paso, horarios...) realizaránse exclusivamente por vía telemática evitando o máximo posible o uso de papel.
- ✓ Os resultados serán informados a través da website da competición. Proporcionarase un teléfono de acceso aos técnicos para posibles reclamacións ou observacións con respecto aos mesmos. O servizo técnico informático da competición estará a cargo da empresa **iBeetel Solutions S.L.** que disporá dunha **plataforma on line que permitirá ver os resultados a tempo real** por medio do enlace <http://ibeegymnastics.ibeetel.com/live>
- ✓ Calquer material é de uso individual, estando prohibido compartilo.

## **Público**

- ✓ No momento de acceder á instalación procederase á desinfeccións de mans.
- ✓ Durante a competición o público debe permanecer sentado na grada habilitada para eles.
- ✓ **Non está permitido comer na instalación** agás nas zonas de restauración. A inxesta de auga está permitida empregando envases individuais non puidendo rechearse nin compartirse na instalación. Unha vez empregadas guardar as mesmas en sitio persoal e si son de uso único deberán ser debotadas unha vez empregadas evitando deixar as botellas valeiras na instalación.



## Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

Tfno. 988 238 999- [www.ximnasia.com](http://www.ximnasia.com) [info@ximnasia.com](mailto:info@ximnasia.com)



- ✓ Evitarase na medida do posible o contacto físico con outras persoas.
- ✓ **O uso de máscara é obrigatorio en todo momento.** O público deberá levar a suficiente cantidade de máscaras para tal efecto, cumpríndose estrictamente as indicacións de uso.
- ✓ O horario poderá sufrir modificación según ritmo da competición.
- ✓ **O público asistente no caso de mostrar individualmente unha conducta ou comportamento de incumprimento das normas e/ou medidas de seguridade para evitar contaxios por COVID-19 poderá ser expulsado do recinto por decisión de quen actúe como autoridade deportiva.**