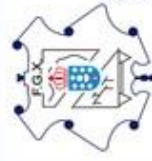


LIGA PROVINCIAL II FASE ESCOLAR E PREBASE XIMNASIA RÍTMICA PONTEVEDRA

CENTRO DEPORTIVO PAVILLÓN DOS DEPORTES - VILANOVA DE AROUSA
14 DE MAIO DE 2022



FEDERACIÓN
GALEGA
DE XIMNASIA



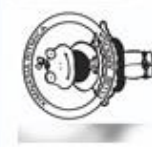
DEPORTE
GALEGO



Concello de
Vilanova de Arousa



FUNDACIÓN DEPORTIVA MUNICIPAL
A ILHA DE AROUSA
DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA





LIGA PROVINCIAL II FASE ESCOLAR E PREBASE XIMNASIA RÍTMICA

CENTRO DEPORTIVO PAVILLÓN DOS DEPORTES (VILANOVA DE AROUSA) - 14 de Maio de 2022

Resume de Horarios- Xornada de Mañá

09:30 – Apertura da Instalación

09:40-10:00 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación

10:30-10:50 – Reunión Xuíces

10:30-11:00 – Acceso Público Gradás

10:10-10:55 – Quecementos Oficiais Voluntarios - Escolar

QUECEMENTOS OFICIAIS VOLUNTARIOS - ESCOLAR			
Tapiz - Quecemento		Tapiz- Competición	
10:13-10:19	Vilarousa Gimnasia	10:13-10:19	Arousa
10:19-10:25	Rítmica Grand Jeté	10:19-10:22	Rítmica Salnés
10:25-10:31	Colexio Abrente	10:22-10:25	Ximnasia Biqueira
10:31-10:37	As Triscas	10:25-10:31	Biqueira
10:37-10:40	Arnela	10:31-10:34	Saraiba E.D. Poio
10:40-10:46	C.E. Rosalía	10:34-10:37	Treboada
10:46-10:49	Colexio Apóstol Santiago	10:37-10:43	Rítmica Agarimo
10:49-10:52	E.X. Porriño	10:43-10:55	Maniotas
10:52-10:55	Ximn. Porriño		

11:00 - 12:30 - Competición Escolar Categorías Senior, Cadete, Infantil

12:30 – 12:50 – Descanso e quecemento Prebase

QUECEMENTOS OFICIAIS VOLUNTARIOS PREBASE			
Tapiz - Quecemento		Tapiz- Competición	
12:30-12:36	Vilarousa Gimnasia	12:30-12:33	Saraiba E.D. Poio
12:36-12:39	Ximnasia Biqueira	12:33-12:45	Maniotas
12:39-12:42	Biqueira		
12:42-12:45	Rítmica Agarimo		

12:50 - 13:20 - Competición Categorías Senior, Cadete, Infantil

13:20 – 13:40 – Desfile final e Entrega de Premios

13:40 – 14:00 – Saída Ximnastas e Público



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE
Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



XORNADA DE MAÑÁ - Orde de Actuación

Tapiz 1	T. competición	Orden	Club	Aparello	Categoría
10:59	11:03	1	MANIOTAS C	AROS	SENIOR
11:02	11:06	2	CLUB APOSTOL SANTIAGO	AROS	SENIOR
11:05	11:09	3	RITMICA GRAND JETE	AROS	SENIOR
11:08	11:12	4	MANIOTAS B	AROS	SENIOR
11:11	11:15	5	RÍTMICA AGARIMO	AROS	SENIOR
11:14	11:18	6	CLUB XIMNASIA PORRIÑO	AROS	SENIOR
11:17	11:21	7	MANIOTAS A	AROS	SENIOR
11:20	11:24	8	AROUSA	AROS	SENIOR
11:23	11:27	9	ESCOLA XIMNASIA PORRIÑO	MAZAS	CADETE
11:26	11:30	10	BIQUEIRA	MAZAS	CADETE
11:29	11:33	11	VILAROSA GIMNASIA	MAZAS	CADETE
11:32	11:36	12	COLEXIO ABRENTE B	PELOTAS	INFANTIL
11:35	11:39	13	C. E. ROSALIA T	PELOTAS	INFANTIL
11:38	11:42	14	ARNELA	PELOTAS	INFANTIL
11:41	11:45	15	SARAIBA E D POIO	PELOTAS	INFANTIL
11:44	11:48	16	RITMICA GRAND JETE	PELOTAS	INFANTIL
11:47	11:51	17	C. E. ROSALIA C	PELOTAS	INFANTIL
11:50	11:54	18	AS TRISCAS B	PELOTAS	INFANTIL
11:53	11:57	19	XIMNASIA BIQUEIRA	PELOTAS	INFANTIL
11:56	12:00	20	COLEXIO ABRENTE A	PELOTAS	INFANTIL
11:59	12:03	21	TREBOADA	PELOTAS	INFANTIL
12:02	12:06	22	RITMICA SALNES	PELOTAS	INFANTIL
12:05	12:09	23	RÍTMICA AGARIMO	PELOTAS	INFANTIL
12:08	12:12	24	VILAROSA GIMNASIA	PELOTAS	INFANTIL
12:11	12:15	25	MANIOTAS	PELOTAS	INFANTIL
12:14	12:18	26	AS TRISCAS A	PELOTAS	INFANTIL
12:17	12:21	27	AROUSA	PELOTAS	INFANTIL
12:20	12:24	28	BIQUEIRA	PELOTAS	INFANTIL
12:27-12:50			DESCANSO E QUECEMENTO PREBASE		
12:46	12:50	29	LEIRE GONZÁLEZ BARCIELA – C. MANIOTAS	PELOTA	BENXAMÍN
12:49	12:53	30	LOLA VELOSO CAMPO – C. MANIOTAS	PELOTA	BENXAMÍN
12:52	12:56	31	MARINA MUÑOZ BARROS – C. BIQUEIRA	CINTA	XUVENIL
12:55	12:59	32	SABELA IGLESIAS PÉREZ – VILAROSA GIMNASIA	CINTA	XUVENIL
12:58	13:02	33	LUZ FERNÁNDEZ GONZÁLEZ – XIMN. BIQUEIRA	CINTA	XUVENIL
13:01	13:05	34	C. MANIOTAS	AROS E PELOTAS	ALEVÍN
13:04	13:08	35	SARAIBA E.D. POIO	CINTAS	INFANTIL
13:07	13:11	36	RÍTMICA AGARIMO	PELOTAS E MAZAS	CADETE
13:10	13:14	37	MANIOTAS	MAZAS E AROS	XUVENIL
13:13	13:17	38	VILAROSA	MAZAS E AROS	XUVENIL
13:20-13:40			DESFILE FINAL E ENTREGA DE PREMIOS (Só Ximnastas e Conxuntos medallistas)		



Resume de Horarios- Xornada de Tarde

15:00-15:20 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación

15:30-16:00 – Acceso Público Gradas

15:25-16:10 – Quecementos Oficiais Voluntarios - Escolar

QUECEMENTOS OFICIAIS VOLUNTARIOS - ESCOLAR			
Tapiz - Quecemento		Tapiz- Competición	
15:25-15:28	Vilarousa Gimnasia	15:25-15:28	X.R. Vilagarcía
15:28-15:34	Colexio Abrente	15:28-15:40	Rítmica Salnés
15:34-15:40	Saraiba E.D. Poio		
15:40-15:46	As Triscas		
15:46-15:49	Arnela	15:40-15:46	Treboada
15:49-15:55	C.E. Rosalía	15:46-15:52	Rítmica Agarimo
15:55-16:01	C.R. Xiada	15:52-16:04	Maniotas
16:01-16:04	In Mare		
16:04-16:07	Ximn. Porriño	16:07-16:07	As Estelas

16:15 – 17:40 - Competición Categorías Prebenxamín, Benxamín e Alevín

17:40 – 18:00 – Desfile final e Entrega de Premios

18:00 – 18:20 – Saída Ximnastas e Público

XORNADA DE TARDE - Orde de Actuación

Tapiz 1	T. competición	Orden	Club	Aparello	Categoría
16:11	16:15	39	AS TRISCAS	M.L.	PREBENXAMÍN
16:14	16:18	40	ARNELA	M.L.	PREBENXAMÍN
16:17	16:21	41	MANIOTAS	M.L.	PREBENXAMÍN
16:20	16:24	42	CLUB RITMICA XIADA	M.L.	PREBENXAMÍN
16:23	16:27	43	C.E. ROSALIA	M.L.	PREBENXAMÍN
16:26	16:30	44	RITMICA SALNES	M.L.	PREBENXAMÍN
16:29	16:33	45	COLEXIO ABRENTE	M.L.	PREBENXAMÍN
16:32	16:36	46	VILAROUSA GIMNASIA	M.L.	PREBENXAMÍN
16:35	16:39	47	COLEXIO ABRENTE	M.L.	BENXAMÍN
16:38	16:42	48	IN MARE	M.L.	BENXAMÍN
16:41	16:45	49	RITMICA SALNES	M.L.	BENXAMÍN
16:44	16:48	50	MANIOTAS	M.L.	BENXAMÍN
16:47	16:51	51	RÍTMICA AGARIMO	M.L.	BENXAMÍN
16:50	16:54	52	TREBOADA B	M.L.	ALEVÍN
16:53	16:57	53	CLUB RITMICA XIADA	M.L.	ALEVÍN
16:56	17:00	54	MANIOTAS B	M.L.	ALEVÍN
16:59	17:03	55	C. E. ROSALIA	M.L.	ALEVÍN
17:02	17:06	56	RITMICA SALNES A	M.L.	ALEVÍN



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE
Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



17:05	17:09	57	SARAIBA E D POIO B	M.L.	ALEVÍN
17:08	17:12	58	RITMICA SALNES B	M.L.	ALEVÍN
17:11	17:15	59	AS ESTELAS	M.L.	ALEVÍN
17:14	17:18	60	TREBOADA A	M.L.	ALEVÍN
17:17	17:21	61	AS TRISCAS	M.L.	ALEVÍN
17:20	17:24	62	SARAIBA E D POIO A	M.L.	ALEVÍN
17:23	17:27	63	CLUB XIMNASIA PORRIÑO	M.L.	ALEVÍN
17:26	17:30	64	MANIOTAS A	M.L.	ALEVÍN
17:29	17:33	65	XIMNASIA RITMICA VILAGARCIA	M.L.	ALEVÍN
17:32	17:36	66	RÍTMICA AGARIMO	M.L.	ALEVÍN
17:40-18:00			DESFILE FINAL E ENTREGA DE PREMIOS (Só Ximnastas e Conxuntos medallistas)		

Información Xeral

A FGX establecerá tódalas accións e medidas preventivas de saúde e seguridade basadas nas indicacións e normativas oficiais implementadas coas normas específicas adaptadas ao noso deporte. Ditas normas serán de obrigado cumprimento en todas as competicións oficiais organizadas pola FGX. Estas medidas son complementarias aos protocolos das institucións e instalacións deportivas así como das autoridades locais.

A modo xenérico recolleemos pautas xerais de aplicación nesta Liga Provincial II Fase Escolar e Prebase Ximnasia Rítmica Pontevedra

- O **uso de máscara non é obrigatorio no momento de competir**. É recomendable o seu uso cando non sexa posible manter a distancia mínima interpersoal ao estar en contorno con moita xente.
- Deberá seguirse o esquema e horario de adestramento marcado no horario e orde de participación.
- Deberase **respetar a distancia de seguridade interpersoal de 1,5 metros**. Non está permitido contacto físico polo que se deben **evitar saúdos, abrazos...**
- Todo ximnasta, na medida do posible, **deberá presentarse á instalación deportiva coa equipación de competición debaixo da vestimenta exterior** que levarán posta ata chegar á instalación. Toda vestimenta non empregada deberá ser gardada na mochila persoal, evitando o seu traslado dun sitio a outro durante a competición.
- Limitar a estancia no vestiario ao tempo mínimo necesario. Ademais do anteriormente descrito haberá que atender ao que estableza o titular da instalación respecto ao seu uso.
- A inxesta de auga ou bebidas enerxéticas está permitida empregando envases individuais marcados co nome, non podendo recchearse nin compartirse na instalación. Non está permitido comer na instalación.
- Os técnicos deben manterse en contacto cos responsables de organización para estar informados en todo momento de calquer alteración de normas ou programa de competición.
- Os técnicos son responsables do cumprimento das normas por parte dos seus ximnastas debendo velar polo civismo e bo comportamento.



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE
Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



❖ COMITÉ DE COMPETICIÓN

As persoas que formarán o Comité de Competición (según o art. 94 Estatutos FGX) de dito campionato

- D. Pilar Álvarez Rey (Vicepresidenta FGX) asesorado por:
 - Dna. Elena Sierra Palmeiro (Xuíz Responsable da Competición)
 - Dna. Cristina Sánchez Martínez (Secretaria Xeral e Responsable COVID da FGX)

Acreditación e Xestión de Resultados

- ✓ As **acreditacións** serán as propias licenzas dos ximnastas (puidendo sacalas do programa de licenzas en emitidas) **sendo obriga** de cada club que os seus técnicos e ximnastas **as porten de forma visible** durante a competición.
- ✓ A entrega de documentación (baixas, ordes de paso, horarios...) realizaránse exclusivamente por vía telemática evitando o máximo posible o uso de papel.
- ✓ Os resultados serán informados a través da website da competición. Proporcionarase un teléfono de acceso aos técnicos para posibles reclamacións ou observacións con respecto aos mesmos. O servizo técnico informático da competición estará a cargo da empresa **iBeetel Solutions S.L.** que disporá dunha **plataforma on line que permitirá ver os resultados a tempo real** por medio do enlace <http://ibeegymnastics.ibeetel.com/live>

Público

- ✓ Durante a competición o público debe permanecer sentado na grada habilitada para eles.
- ✓ **Non está permitido comer na instalación.** A inxesta de auga está permitida empregando envases individuais non puidendo rechearse nin compartirse na instalación. Unha vez empregadas guardar as mesmas en sitio persoal e si son de uso único deberán ser debotadas unha vez empregadas evitando deixar as botellas valeiras na instalación.
- ✓ Evitarase na medida do posible o contacto físico con outras persoas.
- ✓ **O uso de máscara é recomendable dado que non se poderá garantir en grada a distancia mínima de seguridade interpersoal, concentrando moita poboación durante largo espazo de tempo.**
- ✓ O horario poderá sufrir modificación según ritmo da competición.
- ✓ **O público asistente no caso de mostrar individualmente unha conducta ou comportamento de incumprimento das normas e/ou medidas de seguridade para evitar contaxios por COVID-19 poderá ser expulsado do recinto por decisión de quen actúe como autoridade deportiva competente.**