



CAMPIONATO GALEGO BASE CONXUNTOS

10:00 A 14:00 HORAS

CONTROL FASE FINAL
COPA CONXUNTOS
15:45 A 16:35 HORAS

CONTROL COPA
BASE INDIVIDUAL
16:55 A 19:00 HORAS

23 DE OUTUBRO DE 2021

COMPLEXO DEPORTIVO MUNICIPAL DOS REMEDIOS
(OURENSE)

ORGANIZA:



Federación
Galega
de Ximnasia



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO



Concello de
OURENSE
Deportes



DEPUTACIÓN PROVINCIAL
DE OURENSE



Xacobeo 2021



NON

COLABORA:



C. GIMNASIA
PABELLÓN
OURENSE



iBeetel
solutions



Cafetería
PABELLÓN
Ourense



GALICIAN SPORTS
ONLINE



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



CAMPIONATO GALEGO BASE RÍTMICA CONXUNTOS

COMPLEXO POLIDEPORTIVO DOS REMEDIOS - OURENSE

23 de Outubro de 2021

Resume de Horarios

Primeira Quenda: Categorias Cadete e Xuvenil

08:45 – 09:10 – Entrada Ximnastas Primeira Quenda e Técnicos á instalación

(Control de Acceso entrada, hixienización e Temperatura)

09:30 - 09:40 – Entrada Xuíces *(Control de Acceso entrada, hixienización e Temperatura)*

09:40 - 10:00 – Entrada Público 1ª Quenda Cat: Cadete e Xuvenil

09:20 - 10:00 – Quecementos Oficiais (Cadete e Xuvenil) *(Respetarase o horario establecido por club e posteriormente poderán permanecer nos tapices de quecemento ata acceder ao tapiz previo na cancha central no horario establecido. O horario poderá sufrir cambios según ritmo da competición)*

Quecementos Oficiais Cadete e Xuvenil							
Tapiz 1 Anexo		Tapiz 2 Anexo		Tapiz 3 Anexo		Tapiz 4 Anexo	
09:20-09:30	Escola Pavillón Ourense	09:20-09:40	Ritmica Ausarta	09:20-09:40	Viravolta Santiago	09:20-09:40	Club Rítmica Milenium
09:30-09:50	CDXR Compostela	09:40-09:50	C. Pontus Veteris	09:40-09:50	Escola Ximnasia Acordes	09:40-10:00	Saraiba E.D. Poio
09:50-10:00	Club Ximnasia Porriño	09:50-10:00	Escola Ximn. Porta Norte	09:50-10:00	As Triscas		

10:00 - 11:35 - Competición Categorias Cadete e Xuvenil

11:35 – 11:50 – Desfile final e Entrega de Premios Cat: Cadete e Xuvenil

11:50 - 12:00 – Descanso (Limpeza e Hixienización)

11:50 – 12:00 – Saída Ximnastas e Público 1ª Quenda Cat: Cadete e Xuvenil



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



CAMPIONATO GALEGO BASE RÍTMICA CONXUNTOS

COMPLEXO POLIDEPORTIVO DOS REMEDIOS - OURENSE

23 de Outubro de 2021

Resume de Horarios

Segunda Quenda: Categorías Benxamín, Alevín e Infantil

11:15 – 11:30 – Entrada Ximnastas e Técnicos Segunda Quenda á instalación

(Control de Acceso entrada, hixienización e Temperatura)

11:30-12:05 – Quecementos Oficiais (Benxamín, Alevín e Infantil) *(Respetase o horario establecido*

por club e posteriormente poderán permanecer nos tapices de quecemento ata acceder ao tapiz previo na cancha central no horario establecido – O horario poderá sufrir cambios según ritmo da competición)

Quecementos Oficiais Benxamín, Alevín e Infantil							
Tapiz 1 Anexo		Tapiz 2 Anexo		Tapiz 3 Anexo		Tapiz 4 Anexo	
11:33-11:41	Escola Pavillón Ourense	11:33-11:49	Club María Barbeito	11:33-11:57	Viravolta Santiago	11:33-11:41	Club Acordes
11:41-11:49	C. Ximn. Pavillón Ourense	11:49-11:57	Club Rítmica Coruña			11:41-12:05	Escola Ximnasia Acordes
11:49-12:05	CDXR Compostela	11:57-12:05	Club Marusia				

11:55 - 12:10 – Entrada Público 2ª Quenda Cat: Benxamín, Alevín e Infantil

12:10 - 13:40 - Competición Categorías Benxamín, Alevín e Infantil

13:40 – 14:00 – Desfile final e Entrega de Premios Cat: Benxamín, Alevín e Infantil

14:00 – 14: 15 – Saída Ximnastas e Público 2ª Quenda Cat: Benxamín, Alevín e Infantil



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



CAMPIONATO GALEGO BASE RÍTMICA CONXUNTOS

COMPLEXO POLIDEPORTIVO DOS REMEDIOS - OURENSE

23 de Outubro de 2021

Tapiz Previo	Tapiz competición	Orden	Club	Aparello	Categoría
PRIMEIRA QUENDA CATEGORÍAS CADETE E XUVENIL					
PRIMEIRA ROTACIÓN					
09:56	10:00	1	RÍTMICA AUSARTA B	AROS	CADETE
09:59	10:03	2	CLUB RÍTMICA MILENIUM	AROS	CADETE
10:02	10:06	3	CLUB VIRAVOLTA SANTIAGO	AROS	CADETE
10:05	10:09	4	SARAIBA E.D POIO	AROS	CADETE
10:08	10:12	5	CLUB DEP. XIMNASIA RÍTMICA COMPOSTELA	AROS	CADETE
10:11	10:15	6	RÍTMICA AUSARTA A	AROS	CADETE
10:14	10:18	7	ESCOLA XIMNASIA ACORDES	AROS E CORDAS	XUVENIL
10:17	10:21	8	ESCOLA XIMNASIA PORTA NORTE	AROS E CORDAS	XUVENIL
10:20	10:24	9	AS TRISCAS	AROS E CORDAS	XUVENIL
10:23	10:27	10	CLUB VIRAVOLTA SANTIAGO	AROS E CORDAS	XUVENIL
10:26	10:30	11	CLUB RÍTMICA MILENIUM	AROS E CORDAS	XUVENIL
10:29	10:33	12	ESCOLA PAVILLÓN OURENSE	AROS E CORDAS	XUVENIL
10:32	10:36	13	CLUB XIMNASIA PORRIÑO	AROS E CORDAS	XUVENIL
10:35	10:39	14	SARAIBA E.D POIO	AROS E CORDAS	XUVENIL
10:38	10:42	15	CLUB DEP. XIMNASIA RÍTMICA COMPOSTELA	AROS E CORDAS	XUVENIL
10:41	10:45	16	CLUB PONTUS VETERIS	AROS E CORDAS	XUVENIL
SEGUNDA ROTACIÓN					
10:44	10:48	17	RÍTMICA AUSARTA B	AROS	CADETE
10:47	10:51	18	CLUB RÍTMICA MILENIUM	AROS	CADETE
10:50	10:54	19	CLUB VIRAVOLTA SANTIAGO	AROS	CADETE
10:53	10:57	20	SARAIBA E.D POIO	AROS	CADETE
10:56	11:00	21	CLUB DEP. XIMNASIA RÍTMICA COMPOSTELA	AROS	CADETE
10:59	11:03	22	RÍTMICA AUSARTA A	AROS	CADETE
11:02	11:06	23	ESCOLA XIMNASIA ACORDES	AROS E CORDAS	XUVENIL
11:05	11:09	24	ESCOLA XIMNASIA PORTA NORTE	AROS E CORDAS	XUVENIL
11:08	11:12	25	AS TRISCAS	AROS E CORDAS	XUVENIL
11:11	11:15	26	CLUB VIRAVOLTA SANTIAGO	AROS E CORDAS	XUVENIL
11:14	11:18	27	CLUB RÍTMICA MILENIUM	AROS E CORDAS	XUVENIL
11:17	11:21	28	ESCOLA PAVILLÓN OURENSE	AROS E CORDAS	XUVENIL
11:20	11:24	29	CLUB XIMNASIA PORRIÑO	AROS E CORDAS	XUVENIL
11:23	11:27	30	SARAIBA E.D POIO	AROS E CORDAS	XUVENIL
11:26	11:30	31	CLUB DEP. XIMNASIA RÍTMICA COMPOSTELA	AROS E CORDAS	XUVENIL



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



11:29	11:33	32	CLUB PONTUS VETERIS	AROS E CORDAS	XUVENIL
11:36-11:50		DESFILE FINAL E ENTREGA DE PREMIOS CATEGORÍAS CADETE E XUVENIL			
11:50-12:00		LIMPEZA E HIXIENIZACIÓN			
11:50-12:00		SAÍDA XIMNASTAS E PÚBLICO PRIMEIRA QUENDA			
11:55-12:10		ENTRADA PÚBLICO SEGUNDA QUENDA			
SEGUNDA QUENDA CATEGORÍAS BENXAMÍN, ALEVÍN E INFANTIL					
PRIMEIRA ROTACIÓN					
12:06	12:10	33	ESCOLA XIMNASIA ACORDES	ML	BENXAMÍN
12:09	12:13	34	CLUB ACORDES	ML	BENXAMÍN
12:12	12:16	35	ESCOLA XIMNASIA ACORDES B	CORDAS E PELOTAS	ALEVÍN
12:15	12:19	36	CLUB VIRAVOLTA SANTIAGO B	CORDAS E PELOTAS	ALEVÍN
12:18	12:22	37	CLUB MARÍA BARBEITO	CORDAS E PELOTAS	ALEVÍN
12:21	12:25	38	CLUB DEP. XIMNASIA RÍTMICA COMPOSTELA	CORDAS E PELOTAS	ALEVÍN
12:24	12:28	39	ESCOLA PAVILLÓN OURENSE	CORDAS E PELOTAS	ALEVÍN
12:27	12:31	40	ESCOLA XIMNASIA ACORDES A	CORDAS E PELOTAS	ALEVÍN
12:30	12:34	41	CLUB VIRAVOLTA SANTIAGO A	CORDAS E PELOTAS	ALEVÍN
12:33	12:37	42	CLUB RÍTMICA CORUÑA	AROS	INFANTIL
12:36	12:40	43	CLUB MARUSIA	AROS	INFANTIL
12:39	12:43	44	CLUB XIMNASIA PAVILLÓN OURENSE	AROS	INFANTIL
12:42	12:46	45	CLUB MARÍA BARBEITO	AROS	INFANTIL
12:45	12:49	46	CLUB DEP. XIMNASIA RÍTMICA COMPOSTELA	AROS	INFANTIL
12:48	12:52	47	CLUB VIRAVOLTA SANTIAGO	AROS	INFANTIL
SEGUNDA ROTACIÓN					
12:51	12:55	48	ESCOLA XIMNASIA ACORDES	ML	BENXAMÍN
12:54	12:58	49	CLUB ACORDES	ML	BENXAMÍN
12:57	13:01	50	ESCOLA XIMNASIA ACORDES B	CORDAS E PELOTAS	ALEVÍN
13:00	13:04	51	CLUB VIRAVOLTA SANTIAGO B	CORDAS E PELOTAS	ALEVÍN
13:03	13:07	52	CLUB MARÍA BARBEITO	CORDAS E PELOTAS	ALEVÍN
13:06	13:10	53	CLUB DEP. XIMNASIA RÍTMICA COMPOSTELA	CORDAS E PELOTAS	ALEVÍN
13:09	13:13	54	ESCOLA PAVILLÓN OURENSE	CORDAS E PELOTAS	ALEVÍN
13:12	13:16	55	ESCOLA XIMNASIA ACORDES A	CORDAS E PELOTAS	ALEVÍN
13:15	13:19	56	CLUB VIRAVOLTA SANTIAGO A	CORDAS E PELOTAS	ALEVÍN
13:18	13:22	57	CLUB RÍTMICA CORUÑA	AROS	INFANTIL
13:21	13:25	58	CLUB MARUSIA	AROS	INFANTIL
13:24	13:28	59	CLUB XIMNASIA PAVILLÓN OURENSE	AROS	INFANTIL
13:27	13:31	60	CLUB MARÍA BARBEITO	AROS	INFANTIL
13:30	13:34	61	CLUB DEP. XIMNASIA RÍTMICA COMPOSTELA	AROS	INFANTIL
13:33	13:37	62	CLUB VIRAVOLTA SANTIAGO	AROS	INFANTIL
13:40-14:00		DESFILE FINAL E ENTREGA DE PREMIOS CATEGORÍAS BENXAMÍN, ALEVÍN, INFANTIL			
14:00-14:15		SAÍDA XIMNASTAS E PÚBLICO SEGUNDA QUENDA			



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



CONTROL COPA ESPAÑA RÍTMICA CONXUNTOS FASE FINAL

COMPLEXO POLIDEPORTIVO DOS REMEDIOS - OURENSE

23 de Outubro de 2021

Orde de Actuación

14:50 – 15:10 – Entrada Ximnastas e Técnicos Control Copa España Conxuntos
(Control de Acceso entrada, hixienización e Temperatura)

15:15-15:35 – Quecementos Oficiais (Respetarase o horario establecido por club e posteriormente poderán permanecer nos tapices de quecemento ata acceder ao tapiz previo na cancha central no horario establecido – O Horario poderá sufrir cambios según ritmo da competición)

Quecementos Oficiais Control Copa España Conxuntos							
Tapiz 1 Anexo		Tapiz 2 Anexo		Tapiz 3 Anexo		Tapiz 4 Anexo	
15:15-15:25	C. Ximn. Pavillón Ourense	15:20-15:30	Escola Ximn. Acordes	15:20-15:35	C. Maniotas	15:20-15:25	Club Acordes Pontedeume
15:25-15:35	Club María Barbeito	15:30-15:35	CDXR Compostela			15:25-15:35	Club Acordes

15:30 – 15:45 Acceso Público Control Copa España de Conxuntos

15:45 – 16:25 Control Copa España de Conxuntos

16:25-16:35 – Saída Ximnastas e Público Control Copa España Conxuntos

Tapiz Previo	Tapiz competición	Orden	Club	Aparello	Categoría
CONTROL COPA ESPAÑA CONXUNTOS FASE FINAL					
15:41	15:45	1	ACORDES PONTEDEUME	PELOTAS	ALEVÍN
15:44	15:48	2	ACORDES	CORDAS	INFANTIL
15:47	15:51	3	CLUB MARÍA BARBEITO	CORDAS	INFANTIL
15:50	15:54	4	CLUB MANIOTAS	CORDAS	INFANTIL
15:53	15:57	5	ESCOLA XIMNASIA ACORDES	CORDAS	INFANTIL
15:56	16:00	6	CLUB XIMNASIA PAVILLÓN OURENSE	CORDAS	INFANTIL
15:59	16:03	7	CLUB MANIOTAS	AROS E CINTAS	JUNIOR
16:02	16:06	8	CLUB DEP. XIMNASIA RÍTMICA COMPOSTELA	MAZAS	SENIOR
16:05	16:09	9	CLUB MARÍA BARBEITO	MAZAS	SENIOR
16:08	16:12	10	ACORDES	MAZAS	SENIOR
16:11	16:15	11	CLUB XIMNASIA PAVILLÓN OURENSE	MAZAS	SENIOR
16:14	16:18	12	ESCOLA XIMNASIA ACORDES	MAZAS	SENIOR
16:17	16:21	13	CLUB MANIOTAS	MAZAS	SENIOR
16:24-16:35		LIMPEZA E HIXIENIZACIÓN – SAÍDA XIMNASTAS E PÚBLICO			



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



CONTROL COPA BASE INDIVIDUAL XIMNASIA RÍTMICA

COMPLEXO POLIDEPORTIVO DOS REMEDIOS - OURENSE

23 de Outubro de 2021

Orde de Actuación

16:00 – 16:15 – Entrada Ximnastas e Técnicos Control Copa Base Individual

(Control de Acceso entrada, hixienización e Temperatura)

16:15-16:45 – Quecementos Oficiais *(Respetarase o horario establecido por club e posteriormente poderán*

permanecer nos tapices de quecemento ata acceder ao tapiz previo na cancha central no horario establecido – O Horario poderá sufrir cambios según ritmo da competición)

Quecementos Oficiais							
Control Copa Base Individual Ximnasia Rítmica							
Tapiz 1- Anexo		Tapiz 2 -Anexo		Tapiz 3- Anexo		Tapiz 4- Anexo	
16:15-16:25	Club Ximnasia Porriño	16:15-16:23	E.X. Porta Norte	16:15-16:21	Rítmica Coruña	16:15-16:17	Ausarta
		16:23-16:29	CDXR Compostela	16:21-16:23	C.R. Milenium	16:17-16:19	X.R.Carral
16:25-16:31	Club María Barbeito	16:29-16:31	As Triscas	16:23-16:25	C. Viravolta		
		16:31-16:33	Saraiba E.D. Poio	16:25-16:27	C.R. Xiada	16:19-16:25	Pontus Veteris
16:31-16:37	Club Maniotas	16:33-16:37	Biqueira	16:27-16:31	C. Arousa		
		16:37-16:41	C. Marusia	16:31-16:41	C. Treboada	16:25-16:41	Esquío

16:40 – 16:50 Acceso Público Control Copa Base Individual Ximnasia Rítmica

16:55 – 18:50 Control Copa Base Individual Ximnasia Rítmica

18:50 – 19:00 Saída Ximnastas e Público Control Copa Base Individual Ximnasia Rítmica

Tapiz Previo	Tapiz competición	Orden	Ximnasta	Club	Aparello	Categoría
CONTROL COPA BASE INDIVIDUAL XIMNASIA RÍTMICA						
16:52	16:55	1	AINARA MIRAMONTES LEAL	VIRAVOLTA SANTIAGO	CORDA	BENXAMÍN
16:54	16:57	2	SARA ALVARADO ALONSO	CLUB RÍTMICA MILENIUM	CORDA	BENXAMÍN
16:56	16:59	3	LEIRE PEREZ PEREIRO	CLUB XIMNASIA PORRIÑO	CORDA	BENXAMÍN
16:58	17:01	4	NAIARA GARCIA LEMA	MARIA BARBEITO	CORDA	BENXAMÍN
17:00	17:03	5	UXUE ALVAREZ ORTIZ	MANIOTAS	CORDA	BENXAMÍN
17:02	17:05	6	PALOMA SOUSA SANCHEZ	RITMICA CORUÑA	MAZAS	ALEVÍN
17:04	17:07	7	JOANA ORTEGA HERVAS	CLUB DEP XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	MAZAS	ALEVÍN
17:06	17:09	8	DANIELA GARCIA AGRA	RITMICA CORUÑA	MAZAS	ALEVÍN
17:08	17:11	9	MAI FERNANDEZ CARBAJALES	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE	MAZAS	ALEVÍN
17:10	17:13	10	ALDARA VILA FIGUEIRAS	MANIOTAS	MAZAS	ALEVÍN
17:12	17:15	11	XOANA RODIL ILLOBRE	CLUB DEP XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	MAZAS	ALEVÍN
17:14	17:17	12	MARIA MARTINEZ PEREIRO	RITMICA CORUÑA	MAZAS	ALEVÍN
17:16	17:19	13	MARINA MARTINEZ DAPENA	ESQUIO	MAZAS	INFANTIL
17:18	17:21	14	ALBA SOUSA LORENZO	CLUB XIMNASIA PORRIÑO	MAZAS	INFANTIL



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



17:20	17:23	15	EDURNE DORADO DE SOUSA	TREBOADA	MAZAS	INFANTIL
17:22	17:25	16	ZAILA GANDARA PIMENTEL	CLUB XIMNASIA PORRIÑO	MAZAS	INFANTIL
17:24	17:27	17	PAOLA ALEXANDRA ZAMBRANO FUENTES	ESQUIO	MAZAS	INFANTIL
17:26	17:29	18	CARLOTA MILLAN DORADO	CLUB DEP XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	MAZAS	INFANTIL
17:28	17:31	19	ANDREA GONZALEZ PEREZ	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE	MAZAS	INFANTIL
17:30	17:33	20	LUCIA ALONSO BUCETA	AROUSA	MAZAS	INFANTIL
17:32	17:35	21	MARTINA LOPEZ CANOSA	ESQUIO	MAZAS	INFANTIL
17:34	17:37	22	DANIELA COSTAS DIZ	CLUB XIMNASIA PORRIÑO	MAZAS	INFANTIL
17:36	17:39	23	CANDELA RODRIGUEZ GONZALEZ	MANIOTAS	MAZAS	INFANTIL
17:38	17:41	24	NAILA MUÑOZ PROL	BIQUEIRA	MAZAS	INFANTIL
17:40	17:43	25	AITANA FRAGA PILLO	ESQUIO	MAZAS	INFANTIL
17:45-17:55		LIMPEZA E HIXIENIZACIÓN – SAÍDA XIMNASTAS BENXAMÍN ALEVÍN E INFANTIL				
17:55	17:58	26	AITANA BARRIO TORRES	CLUB PONTUS VETERIS	CINTA	CADETE
17:57	18:00	27	MARA PIGUEIRAS BLANCO	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE	CINTA	CADETE
17:59	18:02	28	TELMA SURRIBAS FARACO	MARIA BARBEITO	CINTA	CADETE
18:01	18:04	29	ZOE PERMUY LOBELOS	ESQUIO	CINTA	CADETE
18:03	18:06	30	ALBA NAVARRO FERNANDEZ	TREBOADA	CINTA	CADETE
18:05	18:08	31	LUCIA VILLANUEVA GARCIA	BIQUEIRA	CINTA	CADETE
18:07	18:10	32	AINARA ALVAREZ NOVOA	ESCOLA PAVILLON	CINTA	CADETE
18:09	18:12	33	LUCIA CASILLA MACEIRA	CLUB XIMNASIA PORRIÑO	CINTA	CADETE
18:11	18:14	34	MARTA JUNCAL MOREIRA	CLUB PONTUS VETERIS	CINTA	CADETE
18:13	18:16	35	SARA PACIOS MIGUEL	CLUB MARUSIA	CINTA	CADETE
18:15	18:18	36	LAURA ALONSO GONZALEZ	SARAIBA E D POIO	CINTA	CADETE
18:17	18:20	37	AINHOA AGULLA FERNANDEZ	TREBOADA	CINTA	CADETE
18:19	18:22	38	IRENE SANCHEZ MARTINEZ	MARIA BARBEITO	CINTA	CADETE
18:21	18:24	39	ANA CARRIL GONTAN	RITMICA AUSARTA	CINTA	CADETE
18:23	18:26	40	ALBA JUSTO JUVINO	CLUB RITMICA XIADA	CINTA	XUVENIL
18:25	18:28	41	LAURA RODRIGUEZ ROSENDE	AROUSA	CINTA	XUVENIL
18:27	18:30	42	SARAE NAVARRO FERNANDEZ	TREBOADA	CINTA	XUVENIL
18:29	18:32	43	AINHOA VIGO VAZQUEZ	ESQUIO	CINTA	XUVENIL
18:31	18:34	44	NOA CEREIXO LLOVES	CLUB PONTUS VETERIS	CINTA	XUVENIL
18:33	18:36	45	CARMELA SANJORGE GARCIA	AS TRISCAS	CINTA	XUVENIL
18:35	18:38	46	HENAR SANCHEZ VIZUETE	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE	CINTA	XUVENIL
18:37	18:40	47	ALEJANDRA GONZALEZ RODRIGUEZ	ESQUIO	CINTA	XUVENIL
18:39	18:42	48	VALENTINA MARCUELLO CHUCHAYKINA	CLUB MARUSIA	CINTA	XUVENIL
18:41	18:44	49	LUCIA DORADO DE SOUSA	TREBOADA	CINTA	XUVENIL
18:43	18:46	50	NEREA MONTES SANCHEZ	XIMNASIA RITMICA CARRAL	CINTA	XUVENIL
18:45	18:48	51	TERESA MONTAOS EIROA	ESQUIO	CINTA	XUVENIL
18:50-19:00		LIMPEZA E HIXIENIZACIÓN – SAÍDA XIMNASTAS CADETE E XUVENIL				



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



Información Xeral

A FGX establecerá tódalas accións e medidas preventivas de saúde e seguridade basadas nas indicacións e normativas oficiais implementadas coas normas específicas adaptadas ao noso deporte. Ditas normas serán de obrigado cumprimento en todas as competicións oficiais organizadas pola FGX, sempre e cando as autoridades sanitarias autoricen a práctica deportiva en competición. Estas medidas son complementarias aos protocolos das institucións e instalacións deportivas así como das autoridades locais.

A modo xenérico recolleemos pautas xerais de aplicación neste Campionato Nacional Fase Autonómica Campionato Galego Base Rítmica Conxuntos, Control Copa España Rítmica Conxuntos e Control Copa Base Individual de Ximnasia Rítmica.

- Toda persoa participante no Campionato ou Control deberá ter presentado previamente o **consentimento de participación (Anexo I)**. Dito Anexo asinarase telemáticamente (vía email, como os anexos de licenzas), é dicir, o afiliado inscrito maior de idade ou o titor 1 dos menores de idade, que figuran na plataforma de licenzas, recibirán o Anexo I no seu correo electrónico para a súa aceptación unha vez revisado coidadosamente. Os clubs poderedes revisar que participantes presentaron ou non o Anexo I na pestaña correspondente da plataforma de licenzas habilitada para tal fin. A data límite para recibir o mesmo serán as 72h previas á competición, non podendo participar no campionato de non haber cumprimentado dito trámite. No caso das especialidades que teñan contacto (rítmica de conxuntos e acrobática) e teñan concedido en certas ou tódalas categorías participar sen máscara, deberán subir o resultado dos test serolóxicos ou de antíxenos, en formato pdf na pestaña habilitada para COVID na plataforma de licenzas.
- Uso obrigatorio da máscara seguindo as directivas sanitarias. Os/As ximnastas individuais poden competir con ou sin máscara pero só poderán prescindir delas no tapiz de competición e quecemento sempre que se atopen sós no mesmo, depositando a mesma nunha bolsa ou medio unipersonal e intransferible debidamente marcado e volvendo a empregar unha nova mascarilla unha vez desenrolado o exercicio. No caso de ximnastas de conxuntos que desexen competir sin máscara deberán presentar proba de antíxeno debidamente asinada por autoridade sanitaria ou organismo competente na materia e só poderán prescindir dela no tapiz de competición. **O resto de axentes participantes na competición teñen a obriga de empregar a máscara durante todo o tempo que dure a competición.**
- Todos os participantes mentres non compitan, deberán ubicarse nas gradas habilitadas para eles e sempre empregando o seu espazo asignado e marcado co seu nome empregando dito lugar durante todo o tempo que dure a competición. No caso de querer abandonar a instalación antes de finalizar



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



o campionato deberá solicitalo a persoal da organización pero unha vez abandonado o recinto no se poderá volver a entrar no mesmo. O horario pode sufrir modificación según ritmo da competición.

- Os ximnastas adestrarán no anexo no horario estipulado e unha vez finalizado o mesmo poderán permanecer no tapiz asignado ata o momento de acceder á cancha central previo á competición. Nese caso e dado que os tapices estarán empregados por varios clubs deberá respetarse o horario de participación, seguindo os avisos que nos indiquen os auxiliares destinadas a facilitar a mobilidade dentro do recinto de competición. A/As ximnastas deberán estar na cancha central mínimo 2 minutos antes de acceder ao tapiz previo debidamente minutado en dito tapiz estará 3 minutos pasados os tres minutos disporá de 1 minuto para acceder ao tapiz de competición e esperar a ser nomeado por megafonía e proceder a competir. **Ao finalizar o exercicio recollerán e porán unha nova máscara que debe aportar o ximnasta** accedendo ao seu lugar determinado nas gradas xunto co seu adestrador. Os ximnastas deberán portar tódalas máscaras precisas para o bo desenrolo da competición.
- É obrigatorio facer control activos dos síntomas, principalmente co rexistro diario da temperatura, mínimo 5 días antes da competición e durante a súa participación. Ante calquer síntoma débese por en coñecemento dos servizos sanitarios e seguir os protocolos ao respecto.
- Deberase **respetar a distancia de seguridade interpersoal de 1,5 metros**. Non está permitido contacto físico polo que se deben **evitar saúdos, abrazos...**
- Deberán cambiarse de calzado para o acceso ás zonas de participación (vestiarios, zonas de quecemento e competición).
- Todo ximnasta, na medida do posible, **deberá presentarse á instalación deportiva coa equipación de competición debaixo da vestimenta exterior** que levarán posta ata chegar á instalación. Toda vestimenta non empregada deberá ser gardada na mochila persoal, evitando o seu traslado dun sitio a outro durante a competición.
- Na medida do posible recomendase non empregar os vestiarios, salvo para cambiarse e empregando a máscara en todo momento. No caso de que así sexa, o uso de vestiario estará limitado a un número de persoas que permitan manter a distancia de seguridade (+1,5m) entre elas. Despois do seu uso, as mochilas ou equipamento persoal deberá levarse á zona designada. Ademais do anteriormente descrito haberá que atender ao que estableza o titular da instalación respecto ao seu uso.
- A inxesta de auga ou bebidas enerxéticas está permitida empregando envases individuais marcados co nome, non puidendo rechearse nin compartirse na instalación. Non está permitido comer na instalación agás nas zonas de restauración debidamente habilitadas para o seu uso.
- Os técnicos deben manterse en contacto cos responsables de organización para estar informados en todo momento de calquer alteración de normas ou programa de competición.
- **Non poderá haber máis de dous técnicos por ximnasta/equipo** nas zonas de quecemento e competición, puidendo aportar máis adestradores ou persoal auxiliar para atención dos ximnastas nas gradas cando xa competiron previa solicitude á FGX.



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

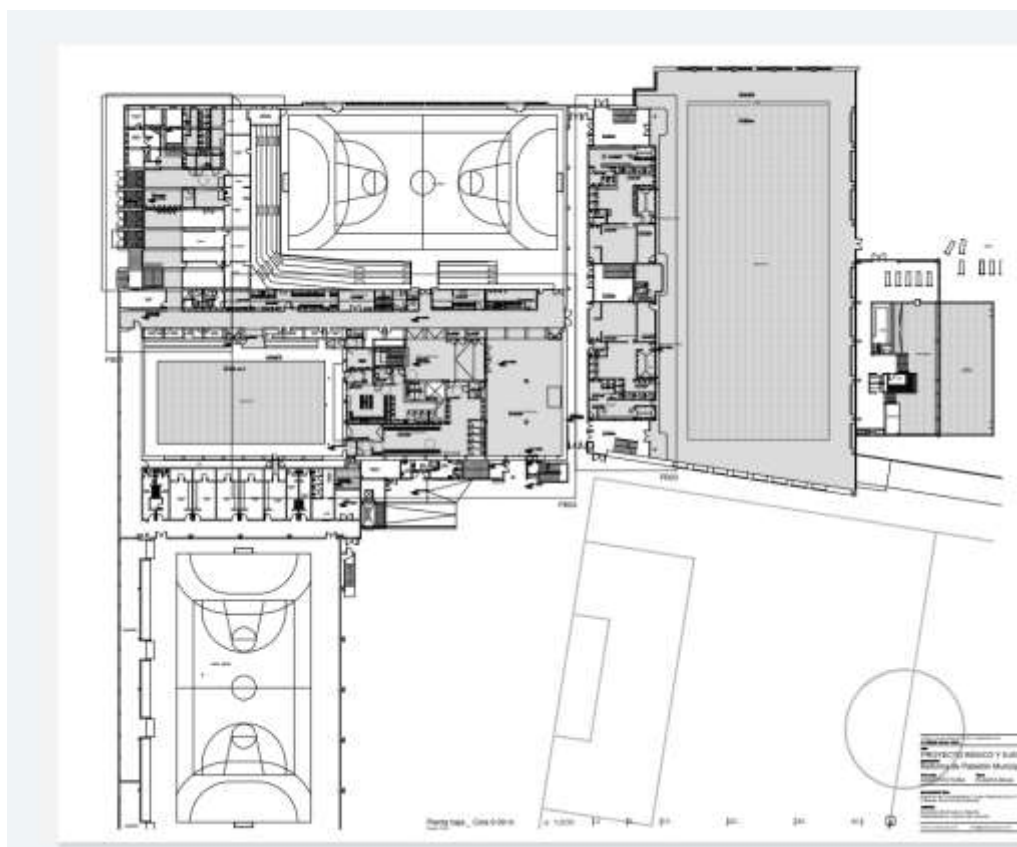
Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



- Os técnicos son responsables do cumprimento das normas por parte dos seus ximnastas debendo velar polo civismo e bo comportamento.
- Evitar na medida do posible o uso de transporte público, priorizando o uso de transporte particular.

Acceso á instalación e fluxo de mobilidade dentro da mesma

O Campionato Nacional Fase Autonómica Campionato Galego Base Rítmica Conxuntos, Control Copa España Rítmica Conxuntos e Control Copa Base Individual de Ximnasia Rítmica terá lugar no Complexo Polideportivo Municipal Dos Remedios (Ourense).



Os Ximnasta accederán pola entrada de conserxería. No esquema adxunto podemos ver a distribución da instalación.

En todo caso teremos persoal de organización e voluntariado do Club Ximnasia Pavillón Ourense e Escola Ximnasia Pavillón para facilitar todos estes desprazamentos con seguridade.



No momento de acceder á instalación procederase á desinfeccións de mans e calzado, e será preciso acceder previo control de temperatura.

Habilitarase unha zona delimitada e acotada para os participantes en caso de detectar calquer síntoma ou malestar. A organización asignará recursos humanos dedicados a establecer controis de incidencias para o seguimento de situacións e previr situacións de risco actuando como mecanismo de alerta temprá. No caso de que membro participante no evento presente sintomatoloxía compatible co COVID19 será illado do resto e a organización porá en coñecemento da autoridade sanitaria competente a situación seguindo a metodoloxía en cuanto á comunicación e seguimento de sintomatoloxía COVID19.

En canto aos desprazamentos dos participantes recoméndase empregar o uso de transporte particular seguindo as obrigas establecidas con respecto a este transporte no momento da realización da competición se as houbera. No caso de uso de transporte público é obrigatorio o estricto cumprimento das medidas e normas oficiais establecidas polas autoridades sanitarias ao respecto. Estas medidas de mobilidade aplicaránse a tódolos axentes implicados no desenrolo do evento (ximnastas, persoal organizador, técnicos, familiares e xuíces...)

Asistencia Público

- A asistencia de público será xestionada por medio dos clubs cunhas plazas previamente determinadas pola organización. Os clubs facilitarán á organización o listado como data límite as 72h previas á competición. Só poderán asistir como público aquel que esté recollido nas listaxes oficiais e deberán presentar o DNI como documento acreditativo de identidade para poder acceder á instalación.
- A competición e a asistencia de público está organizado en quendas co fin de evitar a masificación de persoas minimizando así o risco de contaxio, polo que se deben cumprir estrictamente os horarios de acceso e saída da instalación.
- No momento de acceder á instalación procederase á desinfeccións de mans, e será preciso acceder previo control de temperatura e identificación na listaxe.
- Durante a competición o público debe permanecer sentado na grada habilitada para eles (ver esquema previo) debendo garantir a distancia interpersonal de seguridade de 1,5m, ou deixar un asento libre na mesma fila en caso de asentos fixos, entre distintos grupos de convivencia. No caso



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



- de querer abandonar a instalación antes de finalizar a quenda correspondente deberá solicitalo ao persoal da organización e unha vez abandonado o recinto non se poderá volver a entrar no mesmo.
- Non está permitido comer na instalación. A inxesta de auga está permitida empregando envases individuais non podendo rechearse nin compartirse na instalación. Unha vez empregadas guardar as mesmas en sitio persoal e si son de uso único deberán ser debotadas unha vez empregadas evitando deixar as botellas valeiras na instalación.
 - Evitarase na medida do posible o contacto físico con outras persoas.
 - O uso de máscara é obrigatorio en todo momento. O público deberá levar a suficiente cantidade de máscaras para tal efecto, cumpríndose estrictamente as indicacións de uso.
 - O horario poderá sufrir modificación según ritmo da competición.
 - O público asistente no caso de mostrar individualmente unha conducta ou comportamento de incumprimento das normas e/ou medidas de seguridade para evitar contaxios por COVID-19 poderá ser expulsado do recinto por decisión de quen actúe como autoridade deportiva.

Xuíces e Comité de Competición

❖ XUICES

- Todos os xuíces deberán ter presentado previamente o consentimento de participación. (Anexo I)
- Deberán respetar o horario asignado de acceso á instalación
- No momento de acceder á instalación procederase á desinfeccións de mans e calzado, e será preciso acceder previo control de temperatura.
- A reunión e sorteo de Xurado realizarase nun espazo amplo, asegurando a distancia de seguridade interpersoal de 1,5 m.
- Durante a competición, o panel de xuíces manterá a distancia establecida conservando sempre a óptima visibilidade para realizar as valoracións dos exercicios de forma correcta.
- Evitarase na medida do posible o contacto físico con outras persoas.
- O uso de máscara é obrigatorio en todo momento. Os/As xuíces deberán levar a suficiente cantidade de máscaras para tal efecto, cumpríndose estrictamente as indicacións de uso.
- Está prohibido compartir material de traballo, debendo ser desinfectado antes e despois de cada xornada de competición.
- Evitarase na medida do posible o uso de papel, priorizando a información por vía telemática. O sistema de puntuación estará xestionado mediante tablets e software específico desenrolado por iBeetel Solutions S.L.



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



- Calquer tipo de bebida deberán estar en envases individuais, non pudiendo compartilos en ningún momento.

❖ COMITÉ DE COMPETICIÓN

- As persoas que formarán o Comité de Competición (según o art. 94 Estatutos FGX) de dito campionato
 - D. Jose Manuel Estévez Feijoo (Presidente FGX) asesorado por:
 - Dna. Elena Sierra Palmeiro (Xuíz Responsable da Competición)
 - Dna. Cristina Sánchez Martínez (Responsable Federativa da Competición e Responsable Protocolo Fisicovid DXT-Galego)

Acreditación e Xestión de Resultados

- ✓ As **acreditacións** serán as propias licenzas dos ximnastas (puidendo sacalas do programa de licenzas en emitidas) **sendo obriga** de cada club que os seus técnicos e ximnastas **as porten de forma visible** durante a competición.
- ✓ A entrega de documentación (baixas, ordes de paso, horarios...) realizaránse exclusivamente por vía telemática evitando o máximo posible o uso de papel.
- ✓ Os resultados serán informados a través da website da competición. Proporcionarase un teléfono de acceso aos técnicos para posibles reclamacións ou observacións con respecto aos mesmos. O servizo técnico informático da competición estará a cargo da empresa **iBeetel Solutions S.L.** que disporá dunha **plataforma on line que permitirá ver os resultados a tempo real** por medio do enlace <http://ibeegymnastics.ibeetel.com/live>
- ✓ Calquer material é de uso individual, estando prohibido compartilo.

Streaming

- A empresa encargada da súa realización cumprirá tódolos requisitos marcados pola organización.
- A empresa designada para retransmitir os campionatos da Federación Galega de Ximnasia é **Galician Sports**
- Os enlaces estarán a dispoñibilidade na web www.galiciansports.com, na website da competición www.ximnasia.com

Outros aspectos a Considerar

- Este documento recolle un breve resumo do Protocolo de Actuación para organización de eventos certificado pola Secretaría Xeral para o Deporte e publicado no seguinte enlace <https://www.ximnasia.com/nova/protocolo-covid-19.htm>



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



ANEXO I

ACEPTACIÓN DE CONDICIÓN DE PARTICIPACIÓN, OBRIGA DE INFORMACIÓN E CONSENTIMENTO INFORMADO, PARA PARTICIPAR NUNHA COMPETICIÓN DE XIMNASIA

D/D^a con DNI/NIE

actuando en nome propio (persoa participante maior de idade)

como proxenitor/titor-a da persoa participante (menor de idade):

D/D^a con DNI/NIE

DECLARACIÓN RESPONSABLE DE CONDICIÓN DE SAÚDE

Declaro que a persoa participante non está diagnosticada de Covid-19, non presenta sintomatoloxía asociada a este virus (tose, febre, dificultade ao respirar, etc.) nin a presentou nos 14 días previos á data de entrada nesta actividade e non padece ningunha outra enfermidade contaxiosa.

Declaro que a persoa participante non convive con ninguén afectado polo Covid-19 nin estivo en contacto estreito nin compartiu espazo sen gardar a distancia interpersonal cunha persoa afectada polo Covid-19, nos 14 días previos á entrada nesta actividade.

Declaro e manifesto que a persoa participante é conoecedora, acepta e asume que existe risco de contaxio de COVID-19 coas consecuencias que desto se puideran derivar para a súa persoa en términos de saúde.

Declaro e manifesto que a persoa participante en caso de resultar contaxiada por COVID-19 exonera á FGX de calquera responsabilidade en relación cos posibles danos ou perxucios que puideran derivarse para a súa persoa.

Comprométome a notificar inmediatamente á organización calquera problema de saúde vinculado ao COVID-19 antes, durante ou despois da actividade.

DECLARACIÓN DE COÑECEMENTO DOS RISCOS PARA PERSOAS VULNERABLES (*marcar no caso de ser ou convivir con PERSOA VULNERABLE: persoa maior de 60 anos/ persoa diagnosticada de hipertensión arterial, diabetes, enfermidades cardiovasculares, enfermidades pulmonares crónicas, cancro, inmunodeficiencias/muller embarazada/ persoa con afeccións médicas anteriores*).

Sendo, a persoa participante, persoa vulnerable e/ou convivinte cunha persoa vulnerable, declaro que son consciente do risco que corre tanto a persoa vulnerable participante como as persoas vulnerables coas que convive.



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



DECLARACIÓN DE QUE LEU E ACEPTA A INFORMACIÓN PROPORCIONADA POLA ORGANIZACIÓN SOBRE A ADAPTACIÓN DA ACTIVIDADE AO COVID-19

- Declaro que recibín e lín o Protocolo de competicións que a FGX ten publicado en relación coa presenza e participación en competicións xerado con ocasión da crise sanitaria do COVID-19.
- Declaro e manifesto que a persoa participante se compromete a cumprir as normas e medidas a adoptar do Protocolo de competicións FGX así como as establecidas polas autoridades deportivas, sanitarias e persoal de organización presentes na competición en relación coas medidas para evitar contaxios por COVID-19.
- Declaro e manifesto que a persoa participante asume e acepta medidas excepcionais que se poidan implementar no curso da competición para a seguridade da saúde propias e do entorno. Nese caso non se poderán considerar incumpridas as obrigas da FGX polo que non se poderá esixir o pago de cantidade, indemnizacións ou devolución de custos en que houbera incurrido o/a deportista e/ou o clube.
- Declaro e manifesto que a persoa participante acepta que, si se mostrase pola súa parte unha conduta ou comportamento de incumprimento das normas do protocolo de competicións da FGX en relación coas medidas de seguridade para evitar contaxios por COVID-19, poderá ser excluído ou descalificado do evento por decisión de quen actúe como autoridade deportiva.

CONSENTIMENTO INFORMADO SOBRE COVID-19

- Declaro que, logo de recibir e ler atentamente a información contida nos documentos anteriores, son consciente dos riscos que implica, para a persoa participante e para as persoas que conviven con él, a participación na actividade no contexto da crise sanitaria provocada polo COVID-19, que asumo baixo a miña propia responsabilidade.

Asdo.:

En, a..... de....de.....