

LIGA PROVINCIAL A CORUÑA XIMNASIA RÍTMICA I FASE PROMOCIÓN E PREBASE

02 DE ABRIL DE 2022
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL BARRIO DE LAS
FLORES (A CORUÑA)



ORGANIZA:



Federación
Galega
de Ximnasia



Concello da Coruña
Concellaría de Deportes



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO



Deputación
DA CORUÑA

COLABORA:



Xacobeo 21-22





LIGA PROVINCIAL A CORUÑA - I FASE **PROMOCIÓN E PREBASE XIMNASIA RÍTMICA**

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL BARRIO DE LAS FLORES (A CORUÑA)
02 de Abril de 2022

Primeira Quenda: Promoción e Prebase Rítmica Individual

14:45 – Apertura da Instalación

15:00-15:25 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación

15:30-16:00 – Entrada Público á Instalación

15:30 – Entrada Xuíces

15:25-15:55 – Quecementos Oficiais

Quecementos Oficiais – Promoción e Prebase Rítmica Individual					
Tapiz 1		Tapiz 2		Tapiz- Competición	
15:25-15:33	María Barbeito	15:25-15:35	CDXR Compostela	15:25-15:41	R. Coruña
15:33-15:37	R. Ausarta				
15:37-15:45	X. Oroso	15:35-15:37	Acordes	15:41-15:47	Viravolta
15:45-15:55	X. Carral	15:37-15:55	E.X. Acordes	15:47-15:55	C.R Milenium

16:00-17:30 – Competición Promoción e Prebase Rítmica Individual

PRIMEIRA QUENDA – PROMOCIÓN E PREBASE RÍTMICA INDIVIDUAL							
Tapiz 1	Tapiz 2	T. competición	Orden	Ximnasta	Club	Aparello	Categoría
		16:00	1	ANTIA GONZALEZ QUINTELA	MARIA BARBEITO	M.L.	PROM – PREBENXAMÍN
	15:57	16:02	2	AMELIE CORDERO PUJOL	ESCOLA XIMNASIA ACORDES	M.L.	PROM – PREBENXAMÍN
15:59		16:04	3	LOLA MAYAN DE LA FUENTE	C.D.X. RITMICA COMPOSTELA	M.L.	PROM – PREBENXAMÍN
	16:01	16:06	4	BELEN PEREZ VAZQUEZ	ESCOLA XIMNASIA ACORDES	M.L.	PROM – BENXAMÍN
16:03		16:08	5	DANIELA PEREZ VILA	MARIA BARBEITO	M.L.	PROM – BENXAMÍN
	16:05	16:10	6	NEREA LARANJO NO	ESCOLA XIMNASIA ACORDES	M.L.	PROM – BENXAMÍN
16:07		16:12	7	SABELA BALUJA VAZQUEZ	XIMNASIA OROSO	PELOTA	PROM-ALEVÍN
	16:09	16:14	8	ARYIANA KUCHURA	CLUB RITMICA MILENIUM	PELOTA	PROM-ALEVÍN
16:11		16:16	9	NOA IGLESIAS BALADO	XIMNASIA OROSO	PELOTA	PROM-ALEVÍN
	16:13	16:18	10	MARTA GOMEZ FERNANDEZ	VIRAVOLTA SANTIAGO	CUERDA	PROM-INFANTIL
16:15		16:20	11	NEREA MARTINEZ PARDO	XIMNASIA RITMICA CARRAL	CUERDA	PROM-INFANTIL
	16:17	16:22	12	SABELA FLORES GARCIA	CLUB RITMICA MILENIUM	CUERDA	PROM-INFANTIL
16:19		16:24	13	MARIA COLINAS BELLO	XIMNASIA OROSO	MAZAS	PROM-INFANTIL
	16:21	16:26	14	DANIELA BERDOMAS SANCHEZ	RITMICA CORUÑA	MAZAS	PROM-INFANTIL
16:23		16:28	15	ANA GASAMANES MAGARIÑOS	RITMICA AUSARTA	MAZAS	PROM-INFANTIL
	16:25	16:30	16	PAZ PUGA SAMPEDRO	ESCOLA XIMNASIA ACORDES	MAZAS	PROM-CADETE



16:27		16:32	17	SAIOA RIAL OLIVEIRA	RITMICA AUSARTA	MAZAS	PROM-CADETE
	16:29	16:34	18	INES RIVAS BLANCO	C.D.X. RITMICA COMPOSTELA	PELOTA	PROM-CADETE
16:31		16:36	19	SARA KHADDAM MARTINEZ	RITMICA CORUÑA	PELOTA	PROM-CADETE
	16:33	16:38	20	CANDELA CAMPOS GARCIA	C.D.X. RITMICA COMPOSTELA	PELOTA	PROM-CADETE
16:35		16:40	21	SOFÍA MESEJO LOZANO	CLUB RITMICA MILENIUM	CINTA	PROM-XUVENIL
	16:37	16:42	22	NOA TENREIRO FRAGA	RITMICA CORUÑA	ARO	PROM-XUVENIL
16:39		16:44	23	ANA GARCÍA MARTINEZ	ESCOLA XIMNASIA ACORDES	ARO	PROM-XUVENIL
	16:41	16:46	24	LOLA SUAREZ GARCIA	RITMICA CORUÑA	ARO	PROM-XUVENIL
16:43		16:48	25	INES LOUZAO MARTINEZ	ESCOLA XIMNASIA ACORDES	ARO	PROM-XUVENIL
	16:45	16:50	26	MIRIAM SOBRADO GIMENEZ	RITMICA CORUÑA	ARO	PROM-XUVENIL
16:47		16:52	27	RAQUEL YANGUAS FERREIRO	RITMICA CORUÑA	ARO	PROM-XUVENIL
	16:49	16:54	28	ALBA VEIGA CRUZ	RITMICA CORUÑA	PELOTA	PROM - MÁSTER
16:51		16:56	29	JORGE GRAÑA MAROÑO	ACORDES	PELOTA	PROM - MÁSTER
	16:53	16:58	30	MARIA EMILIA GARCIA LUSTRES	RITMICA CORUÑA	MAZAS	PROM - MÁSTER
16:55		17:00	31	VALENTINA TORRES RAMALLO	ESCOLA XIMNASIA ACORDES	PELOTA	PREB - BENXAMÍN
	16:57	17:02	32	AGUSTINA LIMA CASSONI	ESCOLA XIMNASIA ACORDES	ARO	PREB - ALEVÍN
16:59		17:04	33	MARTINA GARCIA BARREIRO	VIRAVOLTA SANTIAGO	ARO	PREB - ALEVÍN
	17:01	17:06	34	SATYA FERNANDEZ DIAZ	ESCOLA XIMNASIA ACORDES	ARO	PREB - ALEVÍN
17:03		17:08	35	ANXELA MARGOT FERNANDEZ OREIRO	C.D.X. RITMICA COMPOSTELA	MAZAS	PREB - INFANTIL
	17:05	17:10	36	CLAUDIA SECO ROSSI	MARIA BARBEITO	MAZAS	PREB - INFANTIL
17:07		17:12	37	MARTINA VILLALBA DIAZ	CLUB RITMICA MILENIUM	MAZAS	PREB - INFANTIL
	17:09	17:14	38	PALOMA BREA BLANCO	XIMNASIA RITMICA CARRAL	ARO	PREB - CADETE
17:11		17:16	39	COSME GONZALEZ DELGADO	C.D.X. RITMICA COMPOSTELA	ARO	PREB - CADETE
	17:13	17:18	40	ALEJANDRA SANZ OTERO	XIMNASIA RITMICA CARRAL	ARO	PREB - CADETE
17:15		17:20	41	SARA MARTINEZ QUINDIMIL	XIMNASIA RITMICA CARRAL	ARO	PREB - CADETE
	17:17	17:22	42	PAULA MARTINEZ LOPEZ	VIRAVOLTA SANTIAGO	CINTA	PREB - XUVENIL
17:19		17:24	43	ZAIRA RAÑA GARCIA	XIMNASIA OROSO	CINTA	PREB - XUVENIL
	17:21	17:26	44	MARIA TORREIRO ARCAZ	XIMNASIA RITMICA CARRAL	CINTA	PREB - XUVENIL
17:23		17:28	45	CARLA VARELA GARCIA	MARIA BARBEITO	CINTA	PREB - XUVENIL
17:30-17:50		ENTREGA DE PREMIOS PROMOCIÓN E PREBASE RÍTMICA INDIVIDUAL					
17:50-18:20		QUECEMENTO PROMOCIÓN E PREBASE RÍTMICA CONXUNTOS					

Segunda Quenda: Promoción e Prebase Rítmica Conxuntos

17:20 – 17:40 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación

18:00-18:20 – Entrada Público á Instalación

17:50-18:25 – Quecementos Oficiais

Quecementos Oficiais – Promoción e Prebase Rítmica Conxuntos					
Tapiz 1		Tapiz 2		Tapiz- Competición	
17:50-17:53	R. Ausarta	17:50-18:11	CDXR Compostela	17:50-17:56	R. Coruña
17:53-18:02	X.R. Abegondo	18:11-18:14	Colexio Obradoiro	17:56-18:08	C.R. Milenium
18:02-18:11	X.R. Carral	18:14-18:17	X. Oroso	18:08-18:14	María Barbeito
18:11-18:20	E.X. Acordes	18:17-18:20	Esquíó	18:14-18:23	Viravolta



18:25-20:10 – Competición Promoción e Prebase Rítmica Conxuntos

TERCEIRA QUENDA – PROMOCIÓN E PREBASE RÍTMICA DE CONXUNTOS						
Tapiz 1	Tapiz 2	T. competición	Orden	Club	Aparello	Categoría
18:25		18:33	46	ESCOLA XIMNASIA ACORDES	M.L.	PROM-PREBENXAMÍN
	18:28	18:36	47	MARIA BARBEITO	M.L.	PROM-PREBENXAMÍN
18:31		18:39	48	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RÍTMICA COMPOSTELA	M.L.	PROM-BENXAMÍN
	18:34	18:42	49	ESCOLA XIMNASIA ACORDES	M.L.	PROM-BENXAMÍN
18:37		18:45	50	RÍTMICA AUSARTA (FUERA DE CONCURSO)	M.L. y PELOTAS	PROM-ALEVÍN
	18:40	18:48	51	XIMNASIA RÍTMICA ABEGONDO	M.L. y PELOTAS	PROM-ALEVÍN
18:43		18:55	52	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RÍTMICA COMPOSTELA	M.L. y PELOTAS	PROM-ALEVÍN
	18:46	18:54	53	ESCOLA XIMNASIA ACORDES	M.L. y PELOTAS	PROM-ALEVÍN
18:49		18:57	54	XIMNASIA RÍTMICA CARRAL	M.L. y PELOTAS	PROM-ALEVÍN
	18:52	19:00	55	CLUB RÍTMICA MILENIUM	M.L. y PELOTAS	PROM-ALEVÍN
18:55		19:03	56	ESQUIO	CUERDAS	PROM-INFANTIL
	18:58	19:06	57	XIMNASIA RÍTMICA CARRAL	CUERDAS	PROM-INFANTIL
19:01		19:09	58	VIRAVOLTA SANTIAGO	CUERDAS	PROM-INFANTIL
	19:04	19:12	59	CLUB RÍTMICA MILENIUM	CUERDAS	PROM-INFANTIL
19:07		19:15	60	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RÍTMICA COMPOSTELA	CUERDAS	PROM-INFANTIL
	19:10	19:18	61	RÍTMICA CORUÑA	PELOTAS y MAZAS	PROM-CADETE
19:13		19:21	62	XIMNASIA RÍTMICA ABEGONDO	PELOTAS y MAZAS	PROM-CADETE
	19:16	19:24	63	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RÍTMICA COMPOSTELA	PELOTAS y MAZAS	PROM-CADETE
19:19		19:27	64	XIMNASIA RÍTMICA CARRAL	CINTAS y AROS	PROM-XUVENIL
	19:22	19:30	65	COLEGIO OBRADOIRO	CINTAS y AROS	PROM-XUVENIL
19:25		19:33	66	CLUB RÍTMICA MILENIUM	CINTAS y AROS	PROM-XUVENIL
	19:28	19:36	67	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RÍTMICA COMPOSTELA	CINTAS y AROS	PROM-XUVENIL
19:31		19:39	68	VIRAVOLTA SANTIAGO	AROS y PELOTAS	PREB – ALEVÍN
	19:34	19:42	69	RÍTMICA CORUÑA	AROS y PELOTAS	PREB - ALEVÍN
19:37		19:45	70	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RÍTMICA COMPOSTELA	CINTAS	PREB- INFANTIL
	19:40	19:48	71	CLUB RÍTMICA MILENIUM	CINTAS	PREB- INFANTIL
19:43		19:51	72	MARIA BARBEITO	PELOTAS y MAZAS	PREB - CADETE
	19:46	19:54	73	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RÍTMICA COMPOSTELA	MAZAS y AROS	PREB-XUVENIL
19:49		19:57	74	XIMNASIA OROSO	MAZAS y AROS	PREB-XUVENIL
	19:52	20:00	75	VIRAVOLTA SANTIAGO	MAZAS y AROS	PREB-XUVENIL
19:55		20:03	76	XIMNASIA RÍTMICA ABEGONDO	MAZAS y AROS	PREB-XUVENIL
20:06-20:30				DESFILE FINAL E ENTREGA DE PREMIOS PROMOCIÓN E PREBASE RÍTMICA CONXUNTOS		
20:30-20:45				FIN DA COMPETICIÓN E SAÍDA XIMNASTAS E PÚBLICO		



Información Xeral

A FGX establecerá tódalas accións e medidas preventivas de saúde e seguridade basadas nas indicacións e normativas oficiais implementadas coas normas específicas adaptadas ao noso deporte. Ditas normas serán de obrigado cumprimento en todas as competicións oficiais organizadas pola FGX, sempre e cando as autoridades sanitarias autoricen a práctica deportiva en competición. Estas medidas son complementarias aos protocolos das institucións e instalacións deportivas así como das autoridades locais.

A modo xenérico recolleemos pautas xerais de aplicación nesta Liga Provincial A Coruña Ximnasia Rítmica Promoción e Prebase

- Uso obrigatorio da máscara seguindo as directivas sanitarias. **Os ximnastas en modalidade de conxuntos en caso de querer competir sen máscara** deberán presentar **certificado de vacinación** con pauta completa contra a COVID19 a lo menos 14 días previos da celebración da competición, **certificado de recuperación** que acredite que a ximnasta superou a enfermidade nun prazo inferior a 6 meses da data de celebración do campionato ou no seu defecto **Certificado de Proba Diagnóstica** cunha validez de 72h previas no caso de PCR ou de 24h si se trata dun test de antíxenos, debidamente asinada por autoridade sanitaria ou organismo competente na materia. Deben subir en formato PDF o certificado de Proba diagnóstica, certificado de vacinación con pauta completa ou certificado de recuperación na pestaña habilitada para COVID na plataforma de licenzas dende as 72h a 1h previa da celebración da competición. **O resto de axentes participantes na competición teñen a obriga de empregar a máscara durante todo o tempo que dure a competición.**
- Deberá seguirse o esquema e horario de adestramento marcado no horario e orde de participación. **Ao finalizar o exercicio recollerán e porán unha nova máscara que debe aportar o ximnasta.** Os ximnastas deberán portar tódalas máscaras precisas para o bo desenvolvemento da competición.
- Cada conxunto **deberá aportar os seus aparellos de reemplazo** colocando os mesmos antes do seu exercicio e retirándose unha vez finalice os mesmos.
- É obrigatorio facer control activos dos síntomas, mínimo 5 días antes da competición e durante a súa participación. Ante calquer síntoma débese por en coñecemento dos servizos sanitarios e seguir os protocolos ao respecto.
- Deberase **respetar a distancia de seguridade interpersonal de 1,5 metros**. Non está permitido contacto físico polo que se deben **evitar saúdos, abrazos...**
- Todo ximnasta, na medida do posible, **deberá presentarse á instalación deportiva coa equipación de competición debaixo da vestimenta exterior** que levarán posta ata chegar á instalación. Toda vestimenta non empregada deberá ser gardada na mochila persoal, evitando o seu traslado dun sitio a outro durante a competición.
- É obrigatorio o uso de máscara nos vestiarios e aseos. Limitar a estancia no vestiario ao tempo mínimo necesario. Ademais do anteriormente descrito haberá que atender ao que estableza o titular da instalación respecto ao seu uso.
- A inxesta de auga ou bebidas enerxéticas está permitida empregando envases individuais marcados co nome, non puidendo rechearse nin compartirse na instalación. Non está permitido comer na instalación.
- Os puntos de venta e/ou restauración deberán cumprir as medidas según a normativa vixente, respetando en todo momento a distancia de seguridade e as medidas hixiénicas. Non se permitirá comida nin bebida fora do área de restauración.
- Os técnicos deben manterse en contacto cos responsables de organización para estar informados en todo momento de calquer alteración de normas ou programa de competición.
- Os técnicos son responsables do cumprimento das normas por parte dos seus ximnastas debendo velar polo civismo e bo comportamento.



Acceso á instalación e fluxo de mobilidade dentro da mesma

A Liga Provincial A Coruña Ximnasia Rítmica Promoción e Prebase celebrarase no Polideportivo Municipal do Barrio das Flores.

Haberá voluntarios do Club Ximnasia Rítmica Coruña para facilitar a mobilidade dentro da instalación controlando e respetando os horarios de entrada e saída de ximnastas e público para evitar masificacións.

Os quecementos oficiais serán sen música e voluntarios. Na pista de competición seguindo o horario marcado estará o ximnasta/equipo que compite e os dous seguintes nos respectivos tapices de quecemento así como os dous seguintes esperando a acceder no seu turno. Total dun máximo de cinco ximnastas/equipos en pista próximos a competir. O resto dos ximnastas estarán situados na grada habilitada para ximnastas e preparados para acceder as súas distintas posicións según indicacións dos coordinadores de mobilidade do Club Ximnasia Rítmica Coruña.

Xuíces e Comité de Competición

❖ XUÍCES

- O uso de máscara é obrigatorio en todo momento. Os/As xuíces deberán levar a suficiente cantidade de máscaras para tal efecto, cumpríndose estrictamente as indicacións de uso.
- Deberán respetar o horario asignado de acceso á instalación
- Durante a competición, o panel de xuíces manterá a distancia establecida conservando sempre a óptima visibilidade para realizar as valoracións dos exercicios de forma correcta.
- Evitarase na medida do posible o contacto físico con outras persoas.
- Está prohibido compartir material de traballo, debendo ser desinfectado antes e despois de cada xornada de competición.
- Evitarase na medida do posible o uso de papel, priorizando a información por vía telemática. O sistema de puntuación estará xestionado mediante tablets e software específico desenrolado por iBeetel Solutions S.L.
- Calquer tipo de bebida deberán estar en envases individuais, non podendo compartilos en ningún momento.

❖ COMITÉ DE COMPETICIÓN

As persoas que formarán o Comité de Competición (según o art. 94 Estatutos FGX) de dito campionato

- D. Jose Manuel Estévez Feijoo (Presidente FGX) asesorado por:
 - Dna. Elena Sierra Palmeiro (Xuíz Responsable da Competición)
 - Dna. M^a Cristina González Sueiro (Secretaría Técnica da FGX)

Acreditación e Xestión de Resultados

- ✓ As **acreditacións** serán as propias licenzas dos ximnastas (puidendo sacalas do programa de licenzas en emitidas) **sendo obriga** de cada club que os seus técnicos e ximnastas **as porten de forma visible** durante a competición.
- ✓ A entrega de documentación (baixas, ordes de paso, horarios...) realizaránse exclusivamente por vía telemática evitando o máximo posible o uso de papel.



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



- ✓ Os resultados serán informados a través da website da competición. Proporcionarase un teléfono de acceso aos técnicos para posibles reclamacións ou observacións con respecto aos mesmos. O servizo técnico informático da competición estará a cargo da empresa **iBeetel Solutions S.L.** que disporá dunha **plataforma on line que permitirá ver os resultados a tempo real** por medio do enlace <http://ibeegymnastics.ibeetel.com/live>
- ✓ Calquer material é de uso individual, estando prohibido compartilo.

Público

- ✓ No momento de acceder á instalación procederase á desinfeccións de mans.
- ✓ Durante a competición o público debe permanecer sentado na grada habilitada para eles.
- ✓ **Non está permitido comer na instalación** agás nas zonas de restauración. A inxesta de auga está permitida empregando envases individuais non podendo rechearse nin compartirse na instalación. Unha vez empregadas guardar as mesmas en sitio persoal e si son de uso único deberán ser debotadas unha vez empregadas evitando deixar as botellas valeiras na instalación.
- ✓ Evitarase na medida do posible o contacto físico con outras persoas.
- ✓ **O uso de máscara é obrigatorio en todo momento.** O público deberá levar a suficiente cantidade de máscaras para tal efecto, cumpríndose estrictamente as indicacións de uso.
- ✓ O horario poderá sufrir modificación según ritmo da competición.
- ✓ **O público asistente no caso de mostrar individualmente unha conducta ou comportamento de incumprimento das normas e/ou medidas de seguridade para evitar contaxios por COVID-19 poderá ser expulsado do recinto por decisión de quen actúe como autoridade deportiva.**