

# LIGA PROVINCIAL LUGO XIMNASIA RÍTMICA I FASE PROMOCIÓN E PREBASE

02 DE ABRIL DE 2022  
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE VIVEIRO (LUGO)



## ORGANIZA:



Federación  
Galega  
de Ximnasia



Excmo.  
Concello de VIVEIRO



XUNTA  
DE GALICIA



DEPORTE  
GALEGO



Xacobeo 21-22



## COLABORA:





# Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE  
Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



## LIGA PROVINCIAL I FASE PROMOCIÓN E PREBASE XIMNASIA RÍTMICA LUGO

*POLIDEPORTIVO MUNICIPAL VIVEIRO (LUGO)*  
*02 de Abril de 2022*

### **Primeira Quenda: Promoción e Prebase Rítmica Individual**

**15:15 – Apertura da Instalación**

**15:30-15:40 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación**

**15:40-16:15 – Entrada Público á Instalación**

**16:15 – Entrada Xuíces**

**16:00-16:20 – Quecementos Oficiais**

<b>Quecementos Oficiais – Promoción e Prebase Rítmica Individual</b>					
<b>Tapiz 1</b>		<b>Tapiz 2</b>		<b>Tapiz- Competición</b>	
16:04-16:16	Club Violeta	16:04-16:10	E.X.Porta Norte	16:04-16:08	Ximnasia Viveiro
16:16-16:18	Club Filigrana	16:10-16:18	C. Quicela	16:08-16:20	Rítmica Kendra

**16:25-17:30 – Competición Promoción e Prebase Rítmica Individual**

<b>PRIMEIRA QUENDA – PROMOCIÓN E PREBASE RÍTMICA INDIVIDUAL</b>							
Tapiz 1	Tapiz 2	T. competición	Orden	Ximnasta	Club	Aparello	Categoría
16:25		16:30	1	VALERIA GUITIAN GUZMAN	RITMICA KENDRA	M.L.	PROM – PREBENXAMÍN
	16:27	16:32	2	LIDIA ENTRENA REGO	E. XIMNASIA PORTA NORTE	M.L.	PROM – PREBENXAMÍN
16:29		16:34	3	DANIELA RODRIGUEZ VAZQUEZ	RITMICA KENDRA	M.L.	PROM – BENXAMÍN
	16:31	16:36	4	LUCIA RODRIGUEZ PRADA	RITMICA KENDRA	M.L.	PROM – BENXAMÍN
16:33		16:38	5	CAYETANA RODRIGUEZ CARRERA	RITMICA KENDRA	M.L.	PROM – BENXAMÍN
	16:35	16:40	6	SONIA RODRIGUEZ MARTIN	QUICELA	PELOTA	PROM-ALEVÍN
16:37		16:42	7	ARIADNE FERNANDEZ ROJO	VIOLETA	PELOTA	PROM-ALEVÍN
	16:39	16:44	8	ANTIA QUIROGA FERNANDEZ	QUICELA	CUERDA	PROM-INFANTIL
16:41		16:46	9	AREA SANCHEZ CAMPOS	RITMICA KENDRA	CUERDA	PROM-INFANTIL
	16:43	16:48	10	ALISA URDANETA PEREIRA	QUICELA	MAZAS	PROM-INFANTIL
16:45		16:50	11	DANIELA PENA NESPEREIRA	XIMNASIA VIVEIRO	PELOTA	PROM-CADETE
	<del>16:47</del>	<del>16:52</del>	<del>12</del>	<del>NEREA MONTES BLANCO</del>	<del>FILIGRANA</del>	<del>ARO</del>	<del>PROM-XUVENIL</del>
16:49		16:54	13	CARLA SANCHEZ CRUZ	VIOLETA	ARO	PROM-XUVENIL
	16:51	16:56	14	ALEJANDRA TERESA LOPEZ LAMELA	VIOLETA	ARO	PROM-XUVENIL
16:53		16:58	15	DEBORAH MINELI PEREIRA FARFAN	QUICELA	ARO	PROM-MASTER
	16:55	17:00	16	TANIA GAYOSO FELPETO	VIOLETA	MAZAS	PROM-MASTER
16:57		17:02	17	MARTA GARCIA PEREZ	RITMICA KENDRA	MAZAS	PROM-MASTER
	16:59	17:04	18	JULIA RAMIL PALMEIRO	XIMNASIA VIVEIRO	PELOTA	PROM-MASTER
17:01		17:06	19	ANA MONTENEGRO TEJIDO	VIOLETA	MAZAS	PREB-INFANTIL



# Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE  
Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



	17:03	17:08	<b>20</b>	PAULA RODRIGUEZ GONZALEZ	VIOLETA	ARO	PREB-CADETE
17:05		17:10	<b>21</b>	CRISTINA VIDAL VISPO	E. XIMNASIA PORTA NORTE	CINTA	PREB-XUVENIL
	17:07	17:12	<b>22</b>	LUCIA GUTIERREZ GARCIA	E. XIMNASIA PORTA NORTE	CINTA	PREB-XUVENIL
17:15-17:30			<b>ENTREGA DE PREMIOS PROMOCIÓN E PREBASE RÍTMICA INDIVIDUAL</b>				
17:30-17:55			<b>QUECEMENTO PROMOCIÓN E PREBASE RÍTMICA CONXUNTOS</b>				

## **Segunda Quenda: Promoción e Prebase Rítmica Conxuntos**

**17:15 – 17:30 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación**

**17:30-17:40 – Entrada Público á Instalación**

**17:30-17:55 – Quecementos Oficiais**

<b>Quecementos Oficiais – Promoción e Prebase Rítmica Conxuntos</b>					
<b>Tapiz 1</b>		<b>Tapiz 2</b>		<b>Tapiz- Competición</b>	
17:30-17:42	Club Violeta	17:30-17:36	E.X.Porta Norte	17:30-17:42	Ximnasia Viveiro
		17:36-17:45	C. Quicela		
17:42-17:48	Club Xirandela	17:45-17:48	Club Filigrana	17:42-17:54	Rítmica Kendra

**17:55-19:30 – Competición Promoción e Prebase Rítmica Conxuntos**

<b>TERCEIRA QUENDA – PROMOCIÓN E PREBASE RÍTMICA DE CONXUNTOS</b>						
<b>Tapiz 1</b>	<b>Tapiz 2</b>	<b>T. competición</b>	<b>Orden</b>	<b>Club</b>	<b>Aparello</b>	<b>Categoría</b>
17:55		18:03	<b>23</b>	RITMICA KENDRA	M.L.	PROM-PREBENXAMÍN
	17:58	18:06	<b>24</b>	RITMICA KENDRA	M.L.	PROM-BENXAMÍN
18:01		18:09	<b>25</b>	XIMNASIA VIVEIRO	M.L. y PELOTAS	PROM-ALEVÍN
	18:04	18:12	<b>26</b>	RITMICA KENDRA B	M.L. y PELOTAS	PROM-ALEVÍN
18:07		18:15	<b>27</b>	QUICELA	M.L. y PELOTAS	PROM-ALEVÍN
	18:10	18:18	<b>28</b>	RITMICA KENDRA A	M.L. y PELOTAS	PROM-ALEVÍN
18:13		18:21	<b>29</b>	VIOLETA	M.L. y PELOTAS	PROM-ALEVÍN
	18:16	18:24	<b>30</b>	QUICELA	CUERDAS	PROM-INFANTIL
18:19		18:27	<b>31</b>	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE	PELOTAS y MAZAS	PROM-CADETE
	18:22	18:30	<b>32</b>	XIMNASIA VIVEIRO	PELOTAS y MAZAS	PROM-CADETE
18:25		18:33	<b>33</b>	XIRANDELA B	CINTAS y AROS	PROM-XUVENIL
	18:28	18:36	<b>34</b>	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE	CINTAS y AROS	PROM-XUVENIL
18:31		18:39	<b>35</b>	FILIGRANA	CINTAS y AROS	PROM-XUVENIL
	18:34	18:42	<b>36</b>	XIRANDELA A	CINTAS y AROS	PROM-XUVENIL
18:37		18:45	<b>37</b>	VIOLETA	APARATOS MIXTOS	PROM-MÁSTER
	18:40	18:48	<b>38</b>	XIMNASIA VIVEIRO	CINTAS	PREB- INFANTIL
18:43		18:51	<b>39</b>	VIOLETA	CINTAS	PREB- INFANTIL
	18:46	18:54	<b>40</b>	QUICELA	MAZAS E AROS	PREB-XUVENIL
18:49		18:57	<b>23</b>	VIOLETA	MAZAS E AROS	PREB-XUVENIL
<b>EXHIBICIÓN “EL REY LEÓN” – CLUB XIMNASIA VIVEIRO</b>						
<b>19:00-19:20</b>			<b>DESFILE FINAL E ENTREGA DE PREMIOS PROMOCIÓN E PREBASE RÍTMICA CONXUNTOS</b>			



# Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE  
Tfno. 988 238 999- [www.ximnasia.com](http://www.ximnasia.com) [info@ximnasia.com](mailto:info@ximnasia.com)



19:20-19:30

**FIN DA COMPETICIÓN E SAÍDA XIMNASTAS E PÚBLICO**

## **Información Xeral**

A FGX establecerá tódalas accións e medidas preventivas de saúde e seguridade basadas nas indicacións e normativas oficiais implementadas coas normas específicas adaptadas ao noso deporte. Ditas normas serán de obrigado cumprimento en todas as competicións oficiais organizadas pola FGX, sempre e cando as autoridades sanitarias autoricen a práctica deportiva en competición. Estas medidas son complementarias aos protocolos das institucións e instalacións deportivas así como das autoridades locais.

A modo xenérico recolleemos pautas xerais de aplicación nesta Liga Provincial Lugo Ximnasia Rítmica Promoción e Prebase

- Uso obrigatorio da máscara seguindo as directivas sanitarias. **Os ximnastas en modalidade de conxuntos en caso de querer competir sen máscara** deberán presentar **certificado de vacinación** con pauta completa contra a COVID19 a lo menos 14 días previos da celebración da competición, **certificado de recuperación** que acredite que a ximnasta superou a enfermidade nun prazo inferior a 6 meses da data de celebración do campionato ou no seu defecto **Certificado de Proba Diagnóstica** cunha validez de 72h previas no caso de PCR ou de 24h si se trata dun test de antíxenos, debidamente asinada por autoridade sanitaria ou organismo competente na materia. Deben subir en formato PDF o certificado de Proba diagnóstica, certificado de vacinación con pauta completa ou certificado de recuperación na pestaña habilitada para COVID na plataforma de licenzas dende as 72h a 1h previa da celebración da competición. **O resto de axentes participantes na competición teñen a obriga de empregar a máscara durante todo o tempo que dure a competición.**
- Deberá seguirse o esquema e horario de adestramento marcado no horario e orde de participación. **Ao finalizar o exercicio recollerán e porán unha nova máscara que debe aportar o ximnasta.** Os ximnastas deberán portar tódalas máscaras precisas para o bo desenrolo da competición.
- Cada conxunto **deberá aportar os seus aparellos de reemplazo** colocando os mesmos antes do seu exercicio e retirándose unha vez finalice os mesmos.
- É obrigatorio facer control activos dos síntomas, mínimo 5 días antes da competición e durante a súa participación. Ante calquer síntoma débese por en coñecemento dos servizos sanitarios e seguir os protocolos ao respecto.
- Deberase **respetar a distancia de seguridade interpersonal de 1,5 metros.** Non está permitido contacto físico polo que se deben **evitar saúdos, abrazos...**
- Todo ximnasta, na medida do posible, **deberá presentarse á instalación deportiva coa equipación de competición debaixo da vestimenta exterior** que levarán posta ata chegar á instalación. Toda vestimenta non empregada deberá ser gardada na mochila persoal, evitando o seu traslado dun sitio a outro durante a competición.
- É obrigatorio o uso de máscara nos vestiarios e aseos. Limitar a estancia no vestiario ao tempo mínimo necesario. Ademais do anteriormente descrito haberá que atender ao que estableza o titular da instalación respecto ao seu uso.
- A inxesta de auga ou bebidas enerxéticas está permitida empregando envases individuais marcados co nome, non puidendo rechearse nin compartirse na instalación. Non está permitido comer na instalación.
- Os puntos de venta e/ou restauración deberán cumprir as medidas según a normativa vixente, respetando en todo momento a distancia de seguridade e as medidas hixiénicas. Non se permitirá comida nin bebida fora do área de restauración.
- Os técnicos deben manterse en contacto cos responsables de organización para estar informados en todo momento de calquer alteración de normas ou programa de competición.
- Os técnicos son responsables do cumprimento das normas por parte dos seus ximnastas debendo velar polo civismo e bo comportamento.





## Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

Tfno. 988 238 999- [www.ximnasia.com](http://www.ximnasia.com) [info@ximnasia.com](mailto:info@ximnasia.com)



### **Acceso á instalación e fluxo de mobilidade dentro da mesma**

A Liga Provincial Lugo Ximnasia Rítmica Promoción e Prebase celebrarase no Polideportivo Municipal de Viveiro.

Haberá voluntarios do Club Ximnasia Viveiro para facilitar a mobilidade dentro da instalación controlando e respetando os horarios de entrada e saída de ximnastas e público para evitar masificacións.

Os quecementos oficiais serán sen música e voluntarios. Na pista de competición seguindo o horario marcado estará o ximnasta/equipo que compite e os dous seguintes nos respectivos tapices de quecemento así como os dous seguintes esperando a acceder no seu turno. Total dun máximo de cinco ximnastas/equipos en pista próximos a competir. O resto dos ximnastas estarán situados na grada habilitada para ximnastas e preparados para acceder as súas distintas posicións según indicacións dos coordinadores de mobilidade do Club Ximnasia Viveiro.

### **Xuíces e Comité de Competición**

#### ❖ XUICES

- O uso de máscara é obrigatorio en todo momento. Os/As xuíces deberán levar a suficiente cantidade de máscaras para tal efecto, cumpríndose estrictamente as indicacións de uso.
- Deberán respetar o horario asignado de acceso á instalación
- Durante a competición, o panel de xuíces manterá a distancia establecida conservando sempre a óptima visibilidade para realizar as valoracións dos exercicios de forma correcta.
- Evitarase na medida do posible o contacto físico con outras persoas.
- Está prohibido compartir material de traballo, debendo ser desinfectado antes e despois de cada xornada de competición.
- Evitarase na medida do posible o uso de papel, priorizando a información por vía telemática. O sistema de puntuación estará xestionado mediante tablets e software específico desenrolado por iBeetel Solutions S.L.
- Calquer tipo de bebida deberán estar en envases individuais, non podendo compartilos en ningún momento.

#### ❖ COMITÉ DE COMPETICIÓN

As persoas que formarán o Comité de Competición (según o art. 94 Estatutos FGX) de dito campionato

- D. Antonio Álvarez Rodríguez (Vicepresidente FGX) asesorado por:
  - Dna. Sandra Estrada Fernández (Xuíz Responsable da Competición)
  - Dna. Cristina Sánchez Martínez (Secretaria Xeral e Responsable COVID da FGX)

### **Acreditación e Xestión de Resultados**

- ✓ As **acreditacións** serán as propias licenzas dos ximnastas (puidendo sacalas do programa de licenzas en emitidas) **sendo obriga** de cada club que os seus técnicos e ximnastas **as porten de forma visible** durante a competición.



## Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

Tfno. 988 238 999- [www.ximnasia.com](http://www.ximnasia.com) [info@ximnasia.com](mailto:info@ximnasia.com)



- ✓ A entrega de documentación (baixas, ordes de paso, horarios...) realizaránse exclusivamente por vía telemática evitando o máximo posible o uso de papel.
- ✓ Os resultados serán informados a través da website da competición. Proporcionarase un teléfono de acceso aos técnicos para posibles reclamacións ou observacións con respecto aos mesmos. O servizo técnico informático da competición estará a cargo da empresa **iBeetel Solutions S.L.** que disporá dunha **plataforma on line que permitirá ver os resultados a tempo real** por medio do enlace <http://ibeegymnastics.ibeetel.com/live>
- ✓ Calquer material é de uso individual, estando prohibido compartilo.

### **Público**

- ✓ No momento de acceder á instalación procederase á desinfeccións de mans.
- ✓ Durante a competición o público debe permanecer sentado na grada habilitada para eles.
- ✓ **Non está permitido comer na instalación** agás nas zonas de restauración. A inxesta de auga está permitida empregando envases individuais non podendo rechearse nin compartirse na instalación. Unha vez empregadas guardar as mesmas en sitio persoal e si son de uso único deberán ser debotadas unha vez empregadas evitando deixar as botellas valeiras na instalación.
- ✓ Evitarase na medida do posible o contacto físico con outras persoas.
- ✓ **O uso de máscara é obrigatorio en todo momento.** O público deberá levar a suficiente cantidade de máscaras para tal efecto, cumpríndose estritamente as indicacións de uso.
- ✓ O horario poderá sufrir modificación según ritmo da competición.
- ✓ **O público asistente no caso de mostrar individualmente unha conducta ou comportamento de incumprimento das normas e/ou medidas de seguridade para evitar contaxios por COVID-19 poderá ser expulsado do recinto por decisión de quen actúe como autoridade deportiva.**