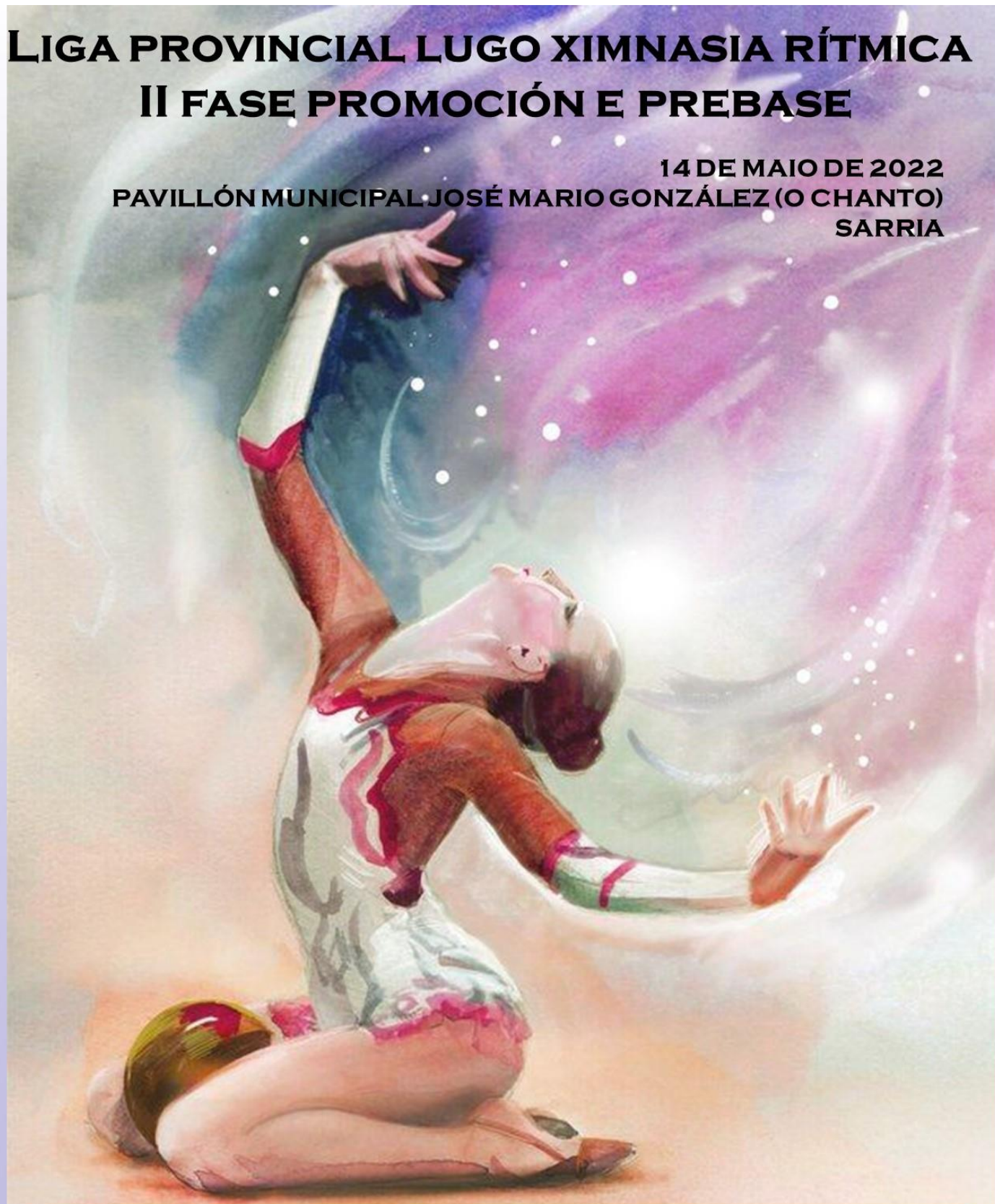


LIGA PROVINCIAL LUGO XIMNASIA RÍTMICA II FASE PROMOCIÓN E PREBASE

14 DE MAIO DE 2022
PAVILLÓN MUNICIPAL JOSÉ MARIO GONZÁLEZ (O CHANTO)
SARRIA



ORGANIZA:



COLABORA:





LIGA PROVINCIAL II FASE PROMOCIÓN E PREBASE XIMNASIA RÍTMICA LUGO

PAVILLÓN MUNICIPAL JOSÉ MARIO GONZÁLEZ (O CHANTO) DE SARRIA
14 de MAIO de 2022

Primeira Quenda: Promoción e Prebase Rítmica Individual

15:15 – Apertura da Instalación

15:30-15:40 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación

15:40-16:15 – Entrada Público á Instalación

16:15 – Entrada Xuíces

16:00-16:20 – Quecementos Oficiais

Quecementos Oficiais – Promoción e Prebase Rítmica Individual					
Tapiz 1		Tapiz 2		Tapiz- Competición	
16:00-16:02	Club Filigrana	16:00-16:08	C. Quicela	16:00-16:12	Rítmica Kendra
16:02-16:14	Club Violeta	16:08-16:14	E.X.Porta Norte	16:12-16:16	Ximnasia Viveiro

16:25-17:30 – Competición Promoción e Prebase Rítmica Individual

PRIMEIRA QUENDA – PROMOCIÓN E PREBASE RÍTMICA INDIVIDUAL							
Tapiz 1	Tapiz 2	T. competición	Orden	Ximnasta	Club	Aparello	Categoría
16:25		16:30	1	LIDIA ENTRENA REGO	E. XIMNASIA PORTA NORTE	M.L.	PROM – PREBENXAMÍN
	16:27	16:32	2	VALERIA GUITIAN GUZMAN	RITMICA KENDRA	M.L.	PROM – PREBENXAMÍN
16:29		16:34	3	CAYETANA RODRIGUEZ CARRERA	RITMICA KENDRA	M.L.	PROM – BENXAMÍN
	16:31	16:36	4	LUCIA RODRIGUEZ PRADA	RITMICA KENDRA	M.L.	PROM – BENXAMÍN
16:33		16:38	5	ARIADNE FERNANDEZ ROJO	VIOLETA	PELOTA	PROM-ALEVÍN
	16:35	16:40	6	SONIA RODRIGUEZ MARTIN	QUICELA	PELOTA	PROM-ALEVÍN
16:37		16:42	7	AREA SANCHEZ CAMPOS	RITMICA KENDRA	CUERDA	PROM-INFANTIL
	16:39	16:44	8	ANTIA QUIROGA FERNANDEZ	QUICELA	CUERDA	PROM-INFANTIL
16:41		16:46	9	ALISA URDANETA PEREIRA	QUICELA	MAZAS	PROM-INFANTIL
	16:43	16:48	10	DANIELA PENA NESPEREIRA	XIMNASIA VIVEIRO	PELOTA	PROM-CADETE
16:45		16:50	11	ALEJANDRA TERESA LOPEZ LAMELA	VIOLETA	ARO	PROM-XUVENIL
	16:47	16:52	12	NEREA MONTES BLANCO	FILIGRANA	ARO	PROM-XUVENIL
16:49		16:54	13	CARLA SANCHEZ CRUZ	VIOLETA	ARO	PROM-XUVENIL
	16:51	16:56	14	MARTA GARCIA PEREZ	RITMICA KENDRA	MAZAS	PROM-MASTER
16:53		16:58	15	DEBORAH MINELI PEREIRA FARFAN	QUICELA	PELOTA	PROM-MASTER
	16:55	17:00	16	JULIA RAMIL PALMEIRO	XIMNASIA VIVEIRO	PELOTA	PROM-MASTER
16:57		17:02	17	TANIA GAYOSO FELPETO	VIOLETA	MAZAS	PROM-MASTER
	16:59	17:04	18	ANA MONTENEGRO TEIJIDO	VIOLETA	MAZAS	PREB-INFANTIL
17:01		17:06	19	PAULA RODRIGUEZ GONZALEZ	VIOLETA	ARO	PREB-CADETE



	17:03	17:08	20	LUCIA GUTIERREZ GARCIA	E. XIMNASIA PORTA NORTE	CINTA	PREB-XUVENIL
17:05		17:10	21	CRISTINA VIDAL VISPO	E. XIMNASIA PORTA NORTE	CINTA	PREB-XUVENIL
17:12-17:30		ENTREGA DE PREMIOS PROMOCIÓN E PREBASE RÍTMICA INDIVIDUAL					
17:30-17:55		QUECEMENTO PROMOCIÓN E PREBASE RÍTMICA CONXUNTOS					

Segunda Quenda: Promoción e Prebase Rítmica Conxuntos

17:15 – 17:30 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación

17:30-17:40 – Entrada Público á Instalación

17:30-17:55 – Quecementos Oficiais

Quecementos Oficiais – Promoción e Prebase Rítmica Conxuntos					
Tapiz 1		Tapiz 2		Tapiz- Competición	
17:30-17:42	Rítmica Kendra	17:30-17:39	C. Quicela	17:30-17:36	Club Xirandela
		17:39-17:42	Club Filigrana		
17:42-17:54	Ximnasia Viveiro	17:42-17:48	E.X.Porta Norte	17:36-17:48	Club Violeta

17:55-19:30 – Competición Promoción e Prebase Rítmica Conxuntos

TERCEIRA QUENDA – PROMOCIÓN E PREBASE RÍTMICA DE CONXUNTOS						
Tapiz 1	Tapiz 2	T. competición	Orden	Club	Aparello	Categoría
17:55		18:03	22	RITMICA KENDRA	M.L.	PROM-PREBENXAMÍN
	17:58	18:06	23	RITMICA KENDRA	M.L.	PROM-BENXAMÍN
18:01		18:09	24	VIOLETA	M.L. y PELOTAS	PROM-ALEVÍN
	18:04	18:12	25	QUICELA	M.L. y PELOTAS	PROM-ALEVÍN
18:07		18:15	26	RITMICA KENDRA B	M.L. y PELOTAS	PROM-ALEVÍN
	18:10	18:18	27	XIMNASIA VIVEIRO	M.L. y PELOTAS	PROM-ALEVÍN
18:13		18:21	28	RITMICA KENDRA A	M.L. y PELOTAS	PROM-ALEVÍN
	18:16	18:24	29	QUICELA	CUERDAS	PROM-INFANTIL
18:19		18:27	30	XIMNASIA VIVEIRO	PELOTAS y MAZAS	PROM-CADETE
	18:22	18:30	31	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE	PELOTAS y MAZAS	PROM-CADETE
18:25		18:33	32	FILIGRANA	CINTAS y AROS	PROM-XUVENIL
	18:28	18:36	33	XIRANDELA B	CINTAS y AROS	PROM-XUVENIL
18:31		18:39	34	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE	CINTAS y AROS	PROM-XUVENIL
	18:34	18:42	35	XIRANDELA A	CINTAS y AROS	PROM-XUVENIL
18:37		18:45	36	VIOLETA	APARATOS MIXTOS	PROM-MÁSTER
	18:40	18:48	37	XIMNASIA VIVEIRO	CINTAS	PREB- INFANTIL
18:43		18:51	38	VIOLETA	CINTAS	PREB- INFANTIL
	18:46	18:54	39	QUICELA	MAZAS E AROS	PREB-XUVENIL
18:49		18:57	40	VIOLETA	MAZAS E AROS	PREB-XUVENIL
19:00-19:20		DESFILE FINAL E ENTREGA DE PREMIOS PROMOCIÓN E PREBASE RÍTMICA CONXUNTOS				
19:20-19:30		FIN DA COMPETIÇÃO E SAÍDA XIMNASTAS E PÚBLICO				



Información Xeral

A FGX establecerá tódalas accións e medidas preventivas de saúde e seguridade basadas nas indicacións e normativas oficiais implementadas coas normas específicas adaptadas ao noso deporte. Ditas normas serán de obrigado cumprimento en todas as competicións oficiais organizadas pola FGX. Estas medidas son complementarias aos protocolos das institucións e instalacións deportivas así como das autoridades locais.

A modo xenérico recolleemos pautas xerais de aplicación nesta Liga Provincial Lugo II Fase Ximnasia Rítmica Promoción e Prebase

- O **uso de máscara non é obrigatorio no momento de competir**. É recomendable o seu uso cando non sexa posible manter a distancia mínima interpersonal ao estar en contorno con moita xente.
- Deberá seguirse o esquema e horario de adestramento marcado no horario e orde de participación.
- Deberase **respetar a distancia de seguridade interpersonal de 1,5 metros**. Non está permitido contacto físico polo que se deben **evitar saúdos, abrazos...**
- Todo ximnasta, na medida do posible, **deberá presentarse á instalación deportiva coa equipación de competición debaixo da vestimenta exterior** que levarán posta ata chegar á instalación. Toda vestimenta non empregada deberá ser gardada na mochila persoal, evitando o seu traslado dun sitio a outro durante a competición.
- Limitar a estancia no vestiario ao tempo mínimo necesario. Ademais do anteriormente descrito haberá que atender ao que estableza o titular da instalación respecto ao seu uso.
- A inxesta de auga ou bebidas enerxéticas está permitida empregando envases individuais marcados co nome, non puidendo rechearse nin compartirse na instalación. Non está permitido comer na instalación.
- Os técnicos deben manterse en contacto cos responsables de organización para estar informados en todo momento de calquer alteración de normas ou programa de competición.
- Os técnicos son responsábeis do cumprimento das normas por parte dos seus ximnastas debendo velar polo civismo e bo comportamento.

Acceso á instalación e fluxo de mobilidade dentro da mesma

A Liga Provincial Lugo Ximnasia Rítmica Promoción e Prebase celebrarase no Pavillón Municipal Jose Mario González (O Chanto) Sarria.

Haberá voluntarios do Club Xirandela para facilitar a mobilidade dentro da instalación controlando e respetando os horarios de entrada e saída de ximnastas e público para evitar masificacións.

Os quecementos oficiais serán sen música e voluntarios. Na pista de competición seguindo o horario marcado estará o ximnasta/equipo que compite e os dous seguintes nos respectivos tapices de quecemento así como os dous seguintes esperando a acceder no seu turno. Total dun máximo de cinco ximnastas/equipos en pista próximos a competir. O resto dos ximnastas estarán situados na grada habilitada para ximnastas e preparados para acceder as súas distintas posicións según indicacións dos coordinadores de mobilidade do Club Xirandela.



Xuíces e Comité de Competición

❖ XUICES

- O uso de máscara non é obrigatorio pero si recomendable se non se garante a distancia de seguridade mínima interpersonal.
- Deberán respetar o horario asignado de acceso á instalación
- Evitarase na medida do posible o uso de papel, priorizando a información por vía telemática. O sistema de puntuación estará xestionado mediante tablets e software específico desenrolado por iBeetel Solutions S.L.
- Calquer tipo de bebida deberán estar en envases individuais, non podendo compartilos en ningún momento.

❖ COMITÉ DE COMPETICIÓN

As persoas que formarán o Comité de Competición (según o art. 94 Estatutos FGX) de dito campionato

- D. Antonio Álvarez Rodríguez (Vicepresidente FGX) asesorado por:
 - Dna. M^a Ángeles Fernández Villarino (Xuíz Responsable da Competición)
 - Dna. M^a Cristina González Sueiro (Secretaría Técnica da FGX)

Acreditación e Xestión de Resultados

- ✓ As **acreditacións** serán as propias licenzas dos ximnastas (puidendo sacalas do programa de licenzas en emitidas) **sendo obriga** de cada club que os seus técnicos e ximnastas **as porten de forma visible** durante a competición.
- ✓ A entrega de documentación (baixas, ordes de paso, horarios...) realizaránse exclusivamente por vía telemática evitando o máximo posible o uso de papel.



Federación Galega de Ximnasia
R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE
Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



- ✓ Os resultados serán informados a través da website da competición. Proporcionarase un teléfono de acceso aos técnicos para posibles reclamacións ou observacións con respecto aos mesmos. O servizo técnico informático da competición estará a cargo da empresa **iBeetel Solutions S.L.** que disporá dunha **plataforma on line que permitirá ver os resultados a tempo real** por medio do enlace <http://ibeegymnastics.ibeetel.com/live>

Público

- ✓ Durante a competición o público debe permanecer sentado na grada habilitada para eles.
- ✓ **Non está permitido comer na instalación.** A inxesta de auga está permitida empregando envases individuais non pudiendo rechearse nin compartirse na instalación. Unha vez empregadas guardar as mesmas en sitio persoal e si son de uso único deberán ser debotadas unha vez empregadas evitando deixar as botellas valeiras na instalación.
- ✓ Evitarase na medida do posible o contacto físico con outras persoas.
- ✓ **O uso de máscara é recomendable dado que non se poderá garantir en grada a distancia mínima de seguridade interpersoal, concentrando moita poboación durante largo espazo de tempo.**
- ✓ O horario poderá sufrir modificación según ritmo da competición.
- ✓ **O público asistente no caso de mostrar individualmente unha conducta ou comportamento de incumprimento das normas e/ou medidas de seguridade para evitar contaxios por COVID-19 poderá ser expulsado do recinto por decisión de quen actúe como autoridade deportiva.**