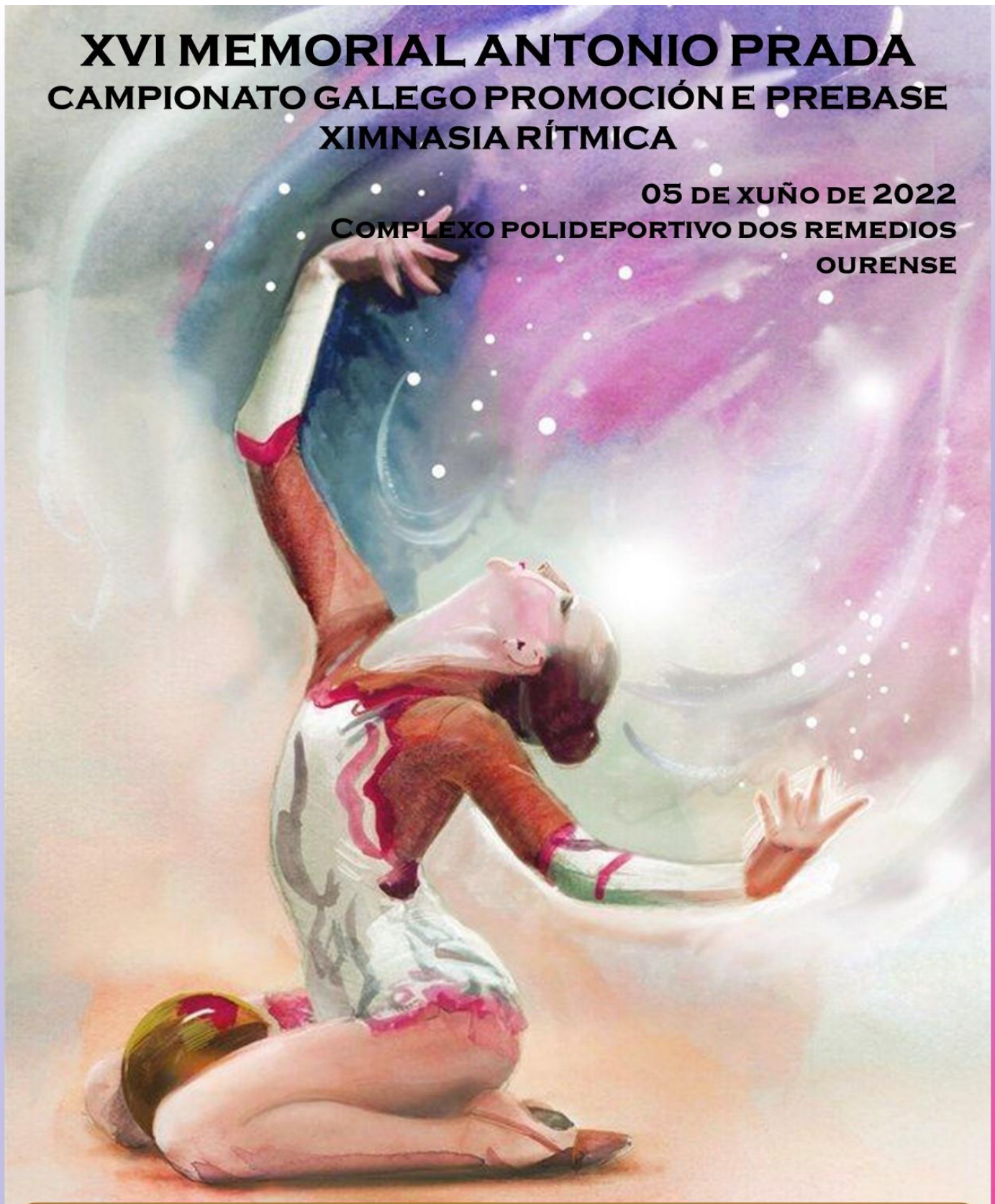


# XVI MEMORIAL ANTONIO PRADA

## CAMPIONATO GALEGO PROMOCIÓN E PREBASE

### XIMNASIA RÍTMICA

05 DE XUÑO DE 2022  
COMPLEXO POLIDEPORTIVO DOS REMEDIOS  
OURENSE



#### ORGANIZA:



Federación  
Galega  
de Ximnasta



Xacobeo 21-22



#### COLABORA:





# XVI MEMORIAL ANTONIO PRADA

## CAMPIONATO GALEGO DE PROMOCIÓN E PREBASE XIMNASIA RÍTMICA

COMPLEXO POLIDEPORTIVO DOS REMEDIOS (OURENSE)  
05 de Xuño de 2022

**08:30 – Apertura da Instalación**

**08:45-09:15 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación**

**09:30– Entrada Xuíces**

**09:30-10:00 – Entrada Público á Instalación**

PRIMEIRA QUENDA – PROMOCIÓN RÍTMICA INDIVIDUAL									
T. Precal. Anexo	Tapiz 1 Anexo	Tapiz 2 Anexo	T. Previo C. Central	T. competición	Orden	Ximnasta	Club	Aparello	Categoría
9:34	9:39-9:49		9:55	9:58	1	MARIA DEL CARMEN JARRILLO PESQUEIRA	CLUB TREBOADA	PELOTA	MÁSTER
9:36		9:41-9:51	9:57	10:00	2	TANIA GAYOSO FELPETO	CLUB VIOLETA	MAZAS	MÁSTER
9:38	9:43-9:53		9:59	10:02	3	ALBA VEIGA CRUZ	CLUB RÍTMICA CORUÑA	PELOTA	MÁSTER
9:40		9:45-9:55	10:01	10:04	4	ANGELA PEREZ MAQUIEIRA	C RITMICA GRAND JETÉ	PELOTA	MÁSTER
9:42	9:47-9:57		10:03	10:06	5	JULIA RAMIL PALMEIRO	XIMNASIA VIVEIRO	PELOTA	MÁSTER
9:44		9:49-9:59	10:05	10:08	6	LEIRE FERNANDEZ PEREZ	E.D. DE BARBADAS	ARO	MÁSTER
9:46	9:51-10:01		10:07	10:10	7	JORGE GRAÑA MAROÑO	CLUB ACORDES	PELOTA	MÁSTER
9:48		9:53-10:03	10:09	10:12	8	ELENA LOSADA GARCIA	C. APOSTOL SANTIAGO	CINTA	MÁSTER
9:50	9:55-10:05		10:11	10:14	9	MARTA GARCIA PEREZ	RÍTMICA KENDRA	MAZAS	MÁSTER
9:52		9:57-10:07	10:13	10:16	10	MARIA EMILIA GARCIA LUSTRES	CLUB RÍTMICA CORUÑA	MAZAS	MÁSTER
9:54	9:59-10:09		10:15	10:18	11	ALICIA GALBAN GARCIA	CLUB PONTUS VETERIS	PELOTA	MÁSTER
9:56		10:01-10:11	10:17	10:20	12	DEBORAH MINELI PEREIRA FARFAN	CLUB QUICELA	PELOTA	MÁSTER
9:58	10:03-10:13		10:19	10:22	13	LUCIA MUIÑOS PIÑON	CLUB PONTUS VETERIS	PELOTA	MÁSTER
10:00		10:05-10:15	10:21	10:24	14	MARIA COLINAS BELLO	XIMNASIA OROSO	MAZAS	INFANTIL
10:02	10:07-10:17		10:23	10:26	15	SABELA CERQUEIRA FERNANDEZ	C. XIMNASIA PORRIÑO	MAZAS	INFANTIL
10:04		10:09-10:19	10:25	10:28	16	MARTA GARCIA RAMOS	CLUB BAYO SIL	MAZAS	INFANTIL
10:06	10:11-10:21		10:27	10:30	17	MARTA GOMEZ FERNANDEZ	CLUB VIRAVOLTA SANTIAGO	CORDA	INFANTIL
10:08		10:13-10:23	10:29	10:32	18	IRENE PITA LLEVOT	CLUB RITMICA XIADA	CORDA	INFANTIL
10:10	10:15-10:25		10:31	10:34	19	ANTIA QUIROGA FERNANDEZ	CLUB QUICELA	CORDA	INFANTIL
10:12		10:17-10:27	10:33	10:36	20	NEREA MARTINEZ PARDO	XIMNASIA RITMICA CARRAL	CORDA	INFANTIL
10:14	10:19-10:29		10:35	10:38	21	ALEJANDRA ALVAREZ ALVAREZ	ESCOLA XIMNASIA PORRIÑO	MAZAS	INFANTIL



10:16		10:21-10:31	10:37	10:40	22	PAULA RIBAO RODRIGUEZ	CLUB MARUSIA	MAZAS	INFANTIL
10:18	10:23-10:33		10:39	10:42	23	AREA SANCHEZ CAMPOS	RITMICA KENDRA	CORDA	INFANTIL
10:20		10:25-10:35	10:41	10:44	24	DANIELA BERDOMAS SANCHEZ	RÍTMICA CORUÑA	MAZAS	INFANTIL
10:22	10:27-10:37		10:43	10:46	25	ALDARA BACELO SALGUEIRO	C. XIMNASIA PORRIÑO	MAZAS	INFANTIL
10:24		10:29-10:39	10:45	10:48	26	AMAIA ALONSO CEBRIAN	CLUB BAYO SIL	MAZAS	INFANTIL
10:26	10:31-10:41		10:47	10:50	27	ALISA URDANETA PEREIRA	CLUB QUICELA	MAZAS	INFANTIL
10:28		10:33-10:43	10:49	10:52	28	ANA GASAMADES MAGARIÑOS	RÍTMICA AUSARTA	MAZAS	INFANTIL
10:30	10:35-10:45		10:51	10:54	29	FADWA EL ABBOUTI OMAR LAIACHI	C. RÍTMICA AGARIMO	CORDA	INFANTIL
10:32		10:37-10:47	10:53	10:56	30	JULIETA CABANELAS QUINTELA	CLUB MARUSIA	PELOTA	ALEVÍN
10:34	10:39-10:49		10:55	10:58	31	AROA LOPEZ MOARES	VILAROSA GIMNASIA	PELOTA	ALEVÍN
10:36		10:41-10:51	10:57	11:00	32	SABELA BALUJA VAZQUEZ	XIMNASIA OROSO	PELOTA	ALEVÍN
10:38	10:43-10:53		10:59	11:02	33	LARA GONZALEZ FERNANDEZ	CLUB MARUSIA	PELOTA	ALEVÍN
10:40		10:45-10:55	11:01	11:04	34	SONIA RODRIGUEZ MARTIN	QUICELA	PELOTA	ALEVÍN
10:42	10:47-10:57		11:03	11:06	35	VANIA GIRON PEREIRA	CLUB BAYO SIL	PELOTA	ALEVÍN
10:44		10:49-10:59	11:05	11:08	36	MARIA SOL SAAVEDRA GONZALEZ	AS TRISCAS	PELOTA	ALEVÍN
10:46	10:51-11:01		11:07	11:10	37	ARYIANA KUCHURA	MILENIUN	PELOTA	ALEVÍN
10:48		10:53-11:03	11:09	11:12	38	ALMA PEREZ IGLESIAS	CLUB MARUSIA	PELOTA	ALEVÍN
10:50	10:55-11:05		11:11	11:14	39	CANDELA BAULO VIÑAS	XIMNASIA AROUSA	PELOTA	ALEVÍN
10:52		10:57-11:07	11:13	11:16	40	ARIADNE FERNANDEZ ROJO	CLUB VIOLETA	PELOTA	ALEVÍN
10:54	10:59-10:09		11:15	11:18	41	NOA IGLESIAS BALADO	XIMNASIA OROSO	PELOTA	ALEVÍN
10:56		11:01-11:11	11:17	11:20	42	CRISTINA ORGEIRA NOVO	CLUB MARUSIA	PELOTA	ALEVÍN
10:58	11:03-11:13		11:19	11:22	43	CANDELA BAULO VIÑAS	XIMNASIA AROUSA	PELOTA	ALEVÍN
11:00		11:05-11:15	11:21	11:24	44	NEREA LARANJO	EX ACORDES	M.L.	BENXAMÍN
11:02	11:07-11:17		11:23	11:26	45	SOFIA LOPEZ LORES	ARNELA	M.L.	BENXAMÍN
11:04		11:09-11:19	11:25	11:28	46	CAYETANA RODRIGUEZ CARRERA	RÍTMICA KENDRA	M.L.	BENXAMÍN
11:06	11:11-11:21		11:27	11:30	47	DANIELA PEREZ VILA	MARÍA BARBEITO	M.L.	BENXAMÍN
11:08		11:13-11:23	11:29	11:32	48	CARMEN VALVERDE TABOADA	C.E. ROSALIA	M.L.	BENXAMÍN
11:10	11:15-11:25		11:31	11:34	49	LUCIA RODRIGUEZ PRADA	RÍTMICA KENDRA	M.L.	BENXAMÍN
11:12		11:17-11:27	11:33	11:36	50	BELEN PEREZ VAZQUEZ	ESC. XIMN. ACORDES	M.L.	BENXAMÍN
11:14	11:19-11:29		11:35	11:38	51	SARA MARTINEZ CORES	VILAROSA GIMNASIA	M.L.	PREBENXAMÍN
11:16		11:21-11:31	11:37	11:40	52	ANTIA GONZALEZ QUINTELA	MARIA BARBEITO	M.L.	PREBENXAMÍN
11:18	11:23-11:33		11:39	11:42	53	ELSA REY MARTINEZ	ARNELA	M.L.	PREBENXAMÍN
11:20		11:25-11:35	11:41	11:44	54	ALICIA PAZOS CELI	C. XIMNASIA PAVILLÓN	M.L.	PREBENXAMÍN
11:22	11:27-11:37		11:43	11:46	55	VALERIA GUITIAN GUZMAN	RÍTMICA KENDRA	M.L.	PREBENXAMÍN
11:24		11:29-11:39	11:45	11:48	56	ZAIRA MELLID MARTIN C	MANIOTAS	M.L.	PREBENXAMÍN
11:26	11:31-11:41		11:47	11:50	57	AMELIE CORDEIRO PUJOL	EX ACORDES	M.L.	PREBENXAMÍN
11:28		11:33-11:43	11:49	11:52	58	LIDIA ENTRENA REGO	E. X. PORTA NORTE	M.L.	PREBENXAMÍN
11:30	11:35-11:45		11:51	11:54	59	LARA SUAREZ RUA	CLUB MARUSIA	M.L.	PREBENXAMÍN
11:32		11:37-11:47	11:53	11:56	60	VALENTINA DOMINGUEZ MARTINEZ	BIQUEIRA	M.L.	PREBENXAMÍN
11:34	11:39-11:49		11:55	11:58	61	LOLA MAYAN DE LA FUENTE	CDXR COMPOSTELA	M.L.	PREBENXAMÍN

**10' DESCANSO**



SEGUNDA QUENDA – PROMOCIÓN RÍTMICA DE CONXUNTOS

T. Precal. Anexo	Tapiz 1	Tapiz 2	T. Previo C. Central	T. competición	Orden	Club	Aparello	Categoría
11:55	12:00-12:10		12:16	12:20	62	CLUB VIOLETA	APARATOS MIXTOS	MÁSTER
11:58		12:03-12:13	12:19	12:23	63	CLUB VIRAVOLTA SANTIAGO	CORDAS	INFANTIL
12:01	12:06-12:16		12:22	12:26	64	CLUB VILAROUZA GIMNASIA A	CORDAS	INFANTIL
12:04		12:09-12:19	12:25	12:29	65	CLUB RITMICA MILENIUM	CORDAS	INFANTIL
12:07	12:12-12:22		12:28	12:32	66	IN MARE	CORDAS	INFANTIL
12:10		12:15-12:25	12:31	12:35	67	CLUB DEP. XIMN. RITMICA COMPOSTELA	CORDAS	INFANTIL
12:13	12:18-12:28		12:34	12:38	68	CLUB QUICELA	CORDAS	INFANTIL
12:16		12:21-12:31	12:37	12:41	69	XIMNASIA RITMICA CARRAL	CORDAS	INFANTIL
12:19	12:24-12:34		12:40	12:44	70	CLUB VILAROUZA GIMNASIA B	CORDAS	INFANTIL
12:22		12:27-12:37	12:43	12:47	71	CLUB ESQUIO	CORDAS	INFANTIL
12:25	12:30-12:40		12:46	12:50	72	XIMNASIA RITMICA ABEGONDO	M.L. y PELOTAS	ALEVÍN
12:28		12:33-12:43	12:49	12:53	73	XIMNASIA VIVEIRO	M.L. y PELOTAS	ALEVÍN
12:31	12:36-12:46		12:52	12:56	74	RITMICA AUSARTA	M.L. y PELOTAS	ALEVÍN
12:34		12:39-12:49	12:55	12:59	75	BIQUEIRA	M.L. y PELOTAS	ALEVÍN
12:37	12:42-12:52		12:58	13:02	76	RITMICA KENDRA B	M.L. y PELOTAS	ALEVÍN
12:40		12:45-12:55	13:01	13:05	77	CLUB DEP. XIMN. RITMICA COMPOSTELA	M.L. y PELOTAS	ALEVÍN
12:43	12:48-12:58		13:04	13:08	78	AROUZA	M.L. y PELOTAS	ALEVÍN
12:46		12:51-13:01	13:07	13:11	79	CLUB VIOLETA	M.L. y PELOTAS	ALEVÍN
12:49	12:54-13:04		13:10	13:14	80	CLUB RITMICA MILENIUM	M.L. y PELOTAS	ALEVÍN
12:52		12:57-13:07	13:13	13:17	81	CLUB VILAROUZA GIMNASIA	M.L. y PELOTAS	ALEVÍN
12:55	13:00-13:10		13:16	13:20	82	ESCOLA XIMNASIA ACORDES	M.L. y PELOTAS	ALEVÍN
12:58		13:03-13:13	13:19	13:23	83	RITMICA KENDRA A	M.L. y PELOTAS	ALEVÍN
13:01	13:06-13:16		13:22	13:26	84	XIMNASIA RITMICA CARRAL	M.L. y PELOTAS	ALEVÍN
13:04		13:09-13:19	13:25	13:29	85	CLUB QUICELA	M.L. y PELOTAS	ALEVÍN
13:07	13:12-13:22		13:28	13:32	86	CLUB DEP. XIMN. RITMICA COMPOSTELA	M.L.	BENXAMÍN
13:10		13:15-13:25	13:31	13:35	87	RITMICA KENDRA	M.L.	BENXAMÍN
13:13	13:18-13:28		13:34	13:38	88	ESCOLA XIMNASIA ACORDES	M.L.	BENXAMÍN
13:16		13:21-13:31	13:37	13:41	89	ESCOLA XIMNASIA ACORDES	M.L.	PREBENXAMÍN
13:19	13:24-13:34		13:40	13:44	90	CLUB MANIOTAS	M.L.	PREBENXAMÍN
13:22		13:27-13:37	13:43	13:47	91	CLUB XIMNASIA PAVILLÓN	M.L.	PREBENXAMÍN
13:25	13:30-13:40		13:46	13:50	92	RITMICA KENDRA	M.L.	PREBENXAMÍN
13:28		13:33-13:43	13:49	13:53	93	MARIA BARBEITO	M.L.	PREBENXAMÍN
13:31	13:36-13:46		13:52	13:56	94	BIQUEIRA	M.L.	PREBENXAMÍN
14:00-14:20						<b>DESFILE FINAL E ENTREGA DE PREMIOS PROMOCIÓN</b>		
14:20-14:30						<b>FIN DA COMPETICIÓN - SAÍDA XIMNASTAS E PÚBLICO</b>		



**14:30-15:00 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación**

**15:15-15:45 – Entrada Público á Instalación**

TERCEIRA QUENDA – PROMOCIÓN RÍTMICA INDIVIDUAL									
T. Precal. Anexo	Tapiz 1 Anexo	Tapiz 2 Anexo	T. Previo C. Central	T. competición	Orden	Ximnasta	Club	Aparello	Categoría
15:21	15:26-15:36		15:42	15:45	95	NOA TENREIRO FRAGA	RÍTMICA CORUÑA	ARO	XUVENIL
15:23		15:28-15:38	15:44	15:47	96	LAURA GARCIA ALVAREZ	CLUB BAYO SIL	ARO	XUVENIL
15:25	15:30-15:40		15:46	15:49	97	HUGO VAZQUEZ FUENTES	PONTUS VETERIS	ARO	XUVENIL
15:27		15:32-15:42	15:48	15:51	98	MIRIAM SOBRADO GIMENEZ	RÍTMICA CORUÑA	ARO	XUVENIL
15:29	15:34-15:44		15:50	15:53	99	ALEJANDRA TERESA LOPEZ LAMELA	CLUB VIOLETA	ARO	XUVENIL
15:31		15:36-15:46	15:52	15:55	100	IRENE POL ARIAS	C.E. ROSALIA	ARO	XUVENIL
15:33	15:38-15:48		15:54	15:57	101	ANA GARCIA MARTINEZ	ESC. XIMN. ACORDES	ARO	XUVENIL
15:35		15:40-15:50	15:56	15:59	102	SARA DOZO GIL	RÍTMICA AGARIMO	ARO	XUVENIL
15:37	15:42-15:52		15:58	16:01	103	SOFIA MESEJO LOZANO	RÍTMICA MILENIUM	CINTA	XUVENIL
15:39		15:44-15:54	16:00	16:03	104	CARLA ALVAREZ URIA	CLUB BAYO SIL	ARO	XUVENIL
15:41	15:46-15:56		16:02	16:05	105	NOELIA JUSTO JUVINO	C RÍTMICA XIADA	ARO	XUVENIL
15:43		15:48-15:58	16:04	16:07	106	NOELIA SERRANO SAINZA	ESC. XIMN. PORRIÑO	ARO	XUVENIL
15:45	15:50-16:00		16:06	16:09	107	MARIÑA PEREZ RODRIGUEZ	RÍTMICA SALNÉS	ARO	XUVENIL
15:47		15:52-16:02	16:08	16:11	108	INES LOUZAO MARTINEZ	ESC. XIMN. ACORDES	ARO	XUVENIL
15:49	15:54-16:04		16:10	16:13	109	CARLA FONTENLA JULIAN	C.E. ROSALIA	PELOTA	CADETE
15:51		15:56-16:06	16:12	16:15	110	CANDELA CAMPOS GARCIA	CDXR COMPOSTELA	PELOTA	CADETE
15:53	15:58-16:08		16:14	16:17	111	ADRIANA CASTILLO GONZALEZ	CLUB BAYO SIL	PELOTA	CADETE
15:55		16:00-16:10	16:16	16:19	112	MARTA DE LA TORRE ROMERO	ESC. RITMICA XIADA	MAZAS	CADETE
15:57	16:02-16:12		16:18	16:21	113	DANIELA PENA NESPEREIRA	XIMNASIA VIVEIRO	PELOTA	CADETE
15:59		16:04-16:14	16:20	16:23	114	INES RIVAS BLANCO	CDXR COMPOSTELA	PELOTA	CADETE
16:01	16:06-16:16		16:22	16:25	115	PAZ PUGA SAMPEDRO	ESC. XIMN. ACORDES	MAZAS	CADETE
16:03		16:08-16:18	16:24	16:27	116	AROA FARTO RODRIGUEZ	C. XIMN. PORRIÑO	PELOTA	CADETE
16:05	16:10-16:20		16:26	16:29	117	SARA KHADDAM MARTINEZ	C. RÍTMICA CORUÑA	PELOTA	CADETE
16:07		16:12-16:22	16:28	16:31	118	ANTIA MOLLINEDO SOUTO	VILAROSA GIMNASIA	PELOTA	CADETE
16:09	16:14-16:24		16:30	16:33	119	ANTIA PARAFITA MARTINEZ	AROUSA	MAZAS	CADETE
16:11		16:16-16:26	16:32	16:35	120	SAOIA RIAL OLIVEIRA	RITMICA AUSARTA	MAZAS	CADETE

**5' DESCANSO**



**CUARTA QUENDA – PROMOCIÓN RÍTMICA DE CONXUNTOS**

T. Precal. Anexo	Tapiz 1 Anexo	Tapiz 2 Anexo	T. Previo C. Central	T. competición	Orden	Club	Aparello	Categoría
16:17	16:22-16:32		16:38	16:42	121	CLUB RÍTMICA MILENIUM	CINTAS E AROS	XUVENIL
16:20		16:25-16:35	16:41	16:45	122	RITMICA SALNÉS	CINTAS E AROS	XUVENIL
16:23	16:28-16:38		16:44	16:48	123	CLUB FILIGRANA	CINTAS E AROS	XUVENIL
16:26		16:31-16:41	16:47	16:51	124	COLEGIO OBRADOIRO	CINTAS E AROS	XUVENIL
16:29	16:34-16:44		16:50	16:54	125	ESCOLA XIMNASIA PORRIÑO	CINTAS E AROS	XUVENIL
16:32		16:37-16:47	16:53	16:57	126	CLUB XIRANDELA B	CINTAS E AROS	XUVENIL
16:35	16:40-16:50		16:56	17:00	127	CDXR COMPOSTELA	CINTAS E AROS	XUVENIL
16:38		16:43-16:53	16:59	17:03	128	ESCOLA XIMNASIA PORTA NORTE	CINTAS E AROS	XUVENIL
16:41	16:46-16:56		17:02	17:06	129	XIMNASIA RÍTMICA CARRAL	CINTAS E AROS	XUVENIL
16:44		16:49-16:59	17:05	17:09	130	CLUB XIRANDELA A	CINTAS E AROS	XUVENIL
16:47	16:52-17:02		17:08	17:12	131	CLUB MANIOTAS	CINTAS E AROS	XUVENIL
16:50		16:55-17:05	17:11	17:15	132	CLUB RÍTMICA XIADA	PELOTAS E MAZAS	CADETE
16:53	16:58-17:08		17:14	17:18	133	XIMNASIA RÍTMICA ABEGONDO	PELOTAS E MAZAS	CADETE
16:56		17:01-17:11	17:17	17:21	134	XIMNASIA VIVEIRO	PELOTAS E MAZAS	CADETE
16:59	17:04-17:14		17:20	17:24	135	CLUB DEP. XIMN. RÍTMICA COMPOSTELA	PELOTAS E MAZAS	CADETE
17:02		17:07-17:17	17:23	17:27	136	SARAIBA E.D. POIO	PELOTAS E MAZAS	CADETE
17:05	17:10-17:20		17:26	17:30	137	CLUB RÍTMICA CORUÑA	PELOTAS E MAZAS	CADETE
17:08		17:13-17:23	17:29	17:33	138	CLUB MANIOTAS B	PELOTAS E MAZAS	CADETE
17:11	17:16-17:26		17:32	17:36	139	AS TRISCAS	PELOTAS E MAZAS	CADETE
17:14		17:19-17:29	17:35	17:39	140	LAS ACACIAS MANIOTAS	PELOTAS E MAZAS	CADETE
17:17	17:22-17:32		17:38	17:42	141	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE	PELOTAS E MAZAS	CADETE
17:20		17:25-17:35	17:41	17:45	142	CLUB MANIOTAS A	PELOTAS E MAZAS	CADETE
17:23	17:28-17:38		17:44	17:48	143	CLUB VILAROUA GIMNASIA	PELOTAS E MAZAS	CADETE
17:26		17:31-17:41	17:47	17:51	144	CLUB MARUSIA	PELOTAS E MAZAS	CADETE

**5' DESCANSO**

**QUINTA QUENDA – PREBASE RÍTMICA INDIVIDUAL**

T. Precal. Anexo	Tapiz 1 Anexo	Tapiz 2 Anexo	T. Previo C. Central	T. competición	Orden	Ximnasta	Club	Aparello	Categoría
16:36	17:41-17:51		17:57	18:00	145	LEIRE GONZALEZ BARCIELA	MANIOTAS	PELOTA	BENXAMÍN
16:38		17:43-17:53	17:59	18:02	146	VALENTINA TORRES RAMALLO	ACORDES	PELOTA	BENXAMÍN
16:40	17:45-17:55		18:01	18:04	147	LOLA VELOSO CAMPO	MANIOTAS	PELOTA	BENXAMÍN
16:42		17:47-17:57	18:03	18:06	148	SATYA FERNADEZ DIAZ	EX ACORDES	AROS	ALEVÍN
16:44	17:49-17:59		18:05	18:08	149	MARTINA GARCIA BARREIRA	VIRAVOLTA SANTIAGO	AROS	ALEVÍN
16:46		17:51-18:01	18:07	18:10	150	AGUSTINA LIMA CASSONI	ACORDES	AROS	ALEVÍN
16:48	17:53-18:03		18:09	18:12	151	CLAUDIA SECO ROSSI	MARÍA BARBEITO	MAZAS	INFANTIL



16:50		17:55-18:05	18:11	18:14	152	ANA MONTENEGRO TEJIDO	VIOLETA	MAZAS	INFANTIL
16:52	17:57-18:07		18:13	18:16	153	MARTINA VILLALBA DIAZ	RITMICA MILENIUM	MAZAS	INFANTIL
16:54		17:59-18:09	18:15	18:18	154	ANXELICA CELESTE BARREIROS ALMEIDA	MARUSIA	MAZAS	INFANTIL
16:56	18:01-18:11		18:17	18:20	155	ANXELA MARGOT FERNANDEZ OLEIRO	C. D. X. R. COMPOSTELA	MAZAS	INFANTIL
16:58		18:03-18:13	18:19	18:22	156	CARLA NESPHEREIRA RODRÍGUEZ	CX PAVILLÓN OURENSE	MAZAS	INFANTIL
17:00	18:05-18:15		18:21	18:24	157	SARA MARTÍNEZ QUINDIMIL	XR CARRAL	AROS	CADETE
17:02		18:07-18:17	18:23	18:26	158	PAULA RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	VIOLETA	AROS	CADETE
17:04	18:09-18:19		18:25	18:28	159	PALOMA BREA BLANCO	XR CARRAL	AROS	CADETE
17:06		18:11-18:21	18:27	18:30	160	COSME GONZÁLEZ DELGADO	C. D. X. R. COMPOSTELA	AROS	CADETE
17:08	18:13-18:23		18:29	18:32	161	ALEJANDRA SANZ OTERO	XR CARRAL	AROS	CADETE
17:10		18:15-18:25	18:31	18:34	162	MARÍA TORREIRO ARCAZ	XR CARRAL	CINTAS	XUVENIL
17:12	18:17-18:27		18:33	18:36	163	CRISTINA VIDAL VISPO	EX PORTA NORTE	CINTAS	XUVENIL
17:14		18:19-18:29	18:35	18:38	164	LUZ FERNÁNDEZ GONZÁLEZ	XIMNASIA BIQUEIRA	CINTAS	XUVENIL
17:16	18:21-18:31		18:37	18:40	165	ZAIRA RAÑA GARCÍA	XIMNASIA OROSO	CINTAS	XUVENIL
17:18		18:23-18:33	18:39	18:42	166	LUCÍA GUTIERREZ GARCÍA	EX PORTA NORTE	CINTAS	XUVENIL
17:20	18:25-18:35		18:41	18:44	167	MARINA MUÑOZ BARROS	BIQUEIRA	CINTAS	XUVENIL
17:22		18:27-18:37	18:43	18:46	168	CARLA VARELA GARCÍA	MARÍA BARBEITO	CINTAS	XUVENIL
17:24	18:29-18:39		18:45	18:48	169	SABELA IGLESIAS PÉREZ	VILAROSA GIMNASIA	CINTAS	XUVENIL
17:26		18:31-18:41	18:47	18:50	170	PAULA MARTÍNEZ LÓPEZ	VIRAVOLTA SANTIAGO	CINTAS	XUVENIL
<b>5' DESCANSO</b>									

<b>SEXTA QUENDA – PREBASE RÍTMICA DE CONXUNTOS</b>								
T. Precal. Anexo	Tapiz 1 Anexo	Tapiz 2 Anexo	T. Previo C. Central	T. competición	Orden	Club	Aparello	Categoría
18:32	18:37-18:47		18:53	18:57	171	RÍTMICA AUSARTA	AROS E PELOTAS	ALEVÍN
18:35		18:40-18:50	18:56	19:00	172	CX PAVILLÓN OURENSE	AROS E PELOTAS	ALEVÍN
18:38	18:43-18:53		18:59	19:03	173	RÍTMICA CORUÑA	AROS E PELOTAS	ALEVÍN
18:41		18:46-18:56	19:02	19:06	174	CLUB MANIOTAS	AROS E PELOTAS	ALEVÍN
18:44	18:49-18:59		19:05	19:09	175	VIRAVOLTA SANTIAGO	AROS E PELOTAS	ALEVÍN
18:47		18:52-19:02	19:08	19:12	176	C. RÍTMICA MILENIUM	CINTAS	INFANTIL
18:50	18:55-19:05		19:11	19:15	177	CLUB VIOLETA	CINTAS	INFANTIL
18:53		18:58-19:08	19:14	19:18	178	CX PAVILLÓN OURENSE	CINTAS	INFANTIL
18:56	19:01-19:11		19:17	19:21	179	CDXR COMPOSTELA	CINTAS	INFANTIL
18:59		19:04-19:14	19:20	19:24	180	XIMNASIA VIVEIRO	CINTAS	INFANTIL
19:02	19:07-19:17		19:23	19:27	181	SARAIBA E.D. POIO	CINTAS	INFANTIL
19:05		19:10-19:20	19:26	19:30	182	C. MARÍA BARBEITO	PELOTAS E MAZAS	CADETE
19:08	19:13-19:23		19:29	19:33	183	RÍTMICA AGARIMO	PELOTAS E MAZAS	CADETE
19:11		19:16-19:26	19:32	19:36	184	ESCOLA PAVILLÓN	PELOTAS E MAZAS	CADETE
19:14	19:19-19:29		19:35	19:39	185	XIMNASIA RÍTMICA ABEGONDO	MAZAS E AROS	XUVENIL
19:17		19:22-19:32	19:38	19:42	186	C. MANIOTAS	MAZAS E AROS	XUVENIL
19:20	19:25-19:35		19:41	19:45	187	VIRAVOLTA SANTIAGO	MAZAS E AROS	XUVENIL



19:23		19:28-19:38	19:44	19:48	188	CLUB VILAROUZA GIMNASIA	MAZAS E AROS	XUVENIL
19:26	19:31-19:41		19:47	19:51	189	CDXR COMPOSTELA	MAZAS E AROS	XUVENIL
19:29		19:34-19:44	19:50	19:54	190	CLUB VIOLETA	MAZAS E AROS	XUVENIL
19:57-20:15						<b>DESFILE FINAL E ENTREGA DE PREMIOS PROMOCIÓN E PREBASE</b>		
20:15-20:30						<b>FIN DA COMPETICIÓN - SAÍDA XIMNASTAS E PÚBLICO</b>		

## Información Xeral

A FGX establecerá tódalas accións e medidas preventivas de saúde e seguridade basadas nas indicacións e normativas oficiais implementadas coas normas específicas adaptadas ao noso deporte. Ditas normas serán de obrigado cumprimento en todas as competicións oficiais organizadas pola FGX. Estas medidas son complementarias aos protocolos das institucións e instalacións deportivas así como das autoridades locais.

A modo xenérico recolleemos pautas xerais de aplicación neste Campionato Galego Promoción e Prebase Ximnasia Rítmica 2022

- O **uso de máscara non é obrigatorio no momento de competir**. É recomendable o seu uso cando non sexa posible manter a distancia mínima interpersoal ao estar en contorno con moita xente.
- Deberá seguirse o esquema e horario de adestramento marcado no horario e orde de participación.
- Deberase **respetar a distancia de seguridade interpersoal de 1,5 metros**. Non está permitido contacto físico polo que se deben **evitar saúdos, abrazos...**
- Todo ximnasta, na medida do posible, **deberá presentarse á instalación deportiva coa equipación de competición debaixo da vestimenta exterior** que levarán posta ata chegar á instalación. Toda vestimenta non empregada deberá ser gardada na mochila persoal, evitando o seu traslado dun sitio a outro durante a competición.
- Limitar a estancia no vestiario ao tempo mínimo necesario. Ademais do anteriormente descrito haberá que atender ao que estableza o titular da instalación respecto ao seu uso.
- A inxesta de auga ou bebidas enerxéticas está permitida empregando envases individuais marcados co nome, non podendo rechearse nin compartirse na instalación. Non está permitido comer na instalación agás nas zonas de restauración.
- Os técnicos deben manterse en contacto cos responsables de organización para estar informados en todo momento de calquer alteración de normas ou programa de competición.
- Os técnicos son responsables do cumprimento das normas por parte dos seus ximnastas debendo velar polo civismo e bo comportamento.

## Acceso á instalación e fluxo de mobilidade dentro da mesma

O Campionato Galego Promoción e Prebase celebrarase no Complexo Polideportivo dos Remedios en Ourense.

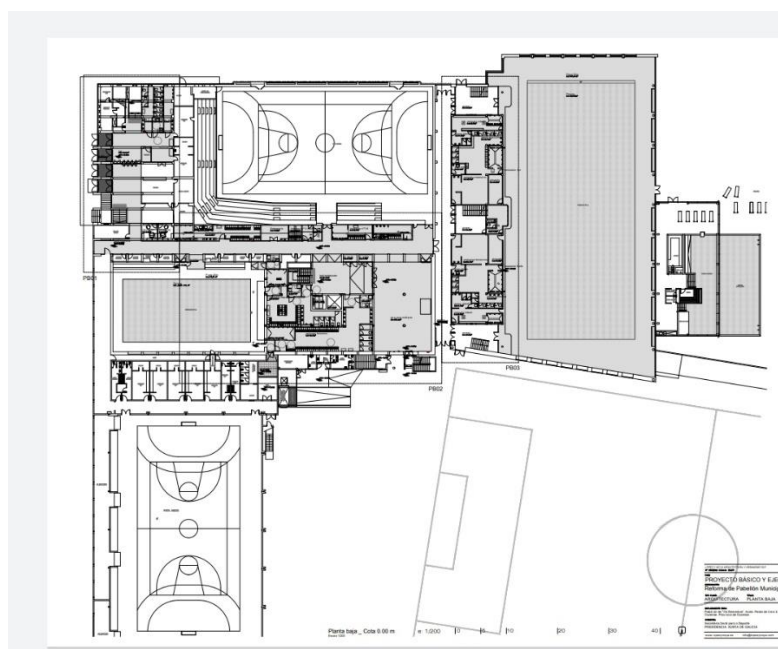
Haberá voluntarios do Club Ximnasia Pavillón para facilitar a mobilidade dentro da instalación controlando e respetando os horarios de entrada e saída de ximnastas e público para evitar masificacións.





Os quecementos se realizarán no Anexo do Pavillón nos que se disporá de dous tapices completos así de como duas zonas de precalentamiento previo á entrada a ditos tapices. Deberase respetar escrupulosamente o horario de quecemento en ditos tapices para facilitar o ritmo de competición tendo asemade 3 minutos no tapiz previo de competición para matizar o exercicio cada conxunto de forma individual previo a súa entrada no tapiz de competición.

O resto dos ximnastas estarán situados nas zonas habilitadas para ximnastas e preparados para acceder as súas distintas posicións según indicacións dos coordinadores de mobilidade do Club Ximnasia Pavillón Ourense.



## **Xuíces e Comité de Competición**

### **❖ XUÍCES**

- O uso de máscara non é obrigatorio pero sí recomendable se non se garante a distancia de seguridade mínima interpersonal.
- Deberán respetar o horario asignado de acceso á instalación
- Evitarase na medida do posible o uso de papel, priorizando a información por vía telemática. O sistema de puntuación estará xestionado mediante tablets e software específico desenrolado por iBeetel Solutions S.L.
- Calquer tipo de bebida deberán estar en envases individuais, non podendo compartilos en ningún momento.

### **❖ COMITÉ DE COMPETICIÓN**

As persoas que formarán o Comité de Competición (según o art. 94 Estatutos FGX) de dito campionato

- D. Jose Manuel Estévez Feijoo (Presidente da FGX) asesorado por:
  - Dna. Elena Sierra Palmeiro (Xuíz Responsable da Competición)
  - Dna. Cristina Sánchez Martínez (Secretaria Xeral e Responsable COVID da FGX)



## **Acreditación e Xestión de Resultados**

- ✓ As **acreditacións** serán as propias licenzas dos ximnastas (puidendo sacalas do programa de licenzas en emitidas) **sendo obriga** de cada club que os seus técnicos e ximnastas **as porten de forma visible** durante a competición.
- ✓ A entrega de documentación (baixas, ordes de paso, horarios...) realizaránse exclusivamente por vía telemática evitando o máximo posible o uso de papel.
- ✓ Os resultados serán informados a través da website da competición. Proporcionarase un teléfono de acceso aos técnicos para posibles reclamacións ou observacións con respecto aos mesmos. O servizo técnico informático da competición estará a cargo da empresa **iBeetel Solutions S.L.** que disporá dunha **plataforma on line que permitirá ver os resultados a tempo real** por medio do enlace <http://ibeegymnastics.ibeetel.com/live>

## **Streaming**

- ✓ La empresa designada para retransmitir los campeonatos de la Federación Gallega de Gimnasia es **GALICIAN SPORTS**
- ✓ Dicha empresa cumplirá todos los requisitos marcados por la organización
- ✓ Los enlaces para visualizar el evento estarán disponibles en la web [www.galiciansports.com](http://www.galiciansports.com) y en la website de la competición [www.ximnasia.com](http://www.ximnasia.com)

## **Público**

- ✓ Durante a competición o público debe permanecer sentado na grada habilitada para eles.
- ✓ **Non está permitido comer na instalación agás nas zonas de restauración.** A inxesta de auga está permitida empregando envases individuais non puidendo rechearse nin compartirse na instalación. Unha vez empregadas guardar as mesmas en sitio persoal e si son de uso único deberán ser debotadas unha vez empregadas evitando deixar as botellas valeiras na instalación.
- ✓ Evitarase na medida do posible o contacto físico con outras persoas.
- ✓ **O uso de máscara é recomendable dado que non se poderá garantir en grada a distancia mínima de seguridade interpersoal, concentrando moita poboación durante largo espazo de tempo.**
- ✓ O horario poderá sufrir modificación según ritmo da competición.
- ✓ **O público asistente no caso de mostrar individualmente unha conducta ou comportamento de incumprimento das normas e/ou medidas de seguridade para evitar contaxios por COVID-19 poderá ser expulsado do recinto por decisión de quen actúe como autoridade deportiva competente.**