

LIGA PROVINCIAL PONTEVEDRA XIMNASIA RÍTMICA II FASE PROMOCIÓN

CENTRO DEPORTIVO PAVILLÓN DOS DEPORTES
VILANOVA DE AROUSA
15 DE MAIO DE 2022



ORGANIZA:



**Concello de
Vilanova de Arousa**



**DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA**



**FUNDACIÓN DEPORTIVA MUNICIPAL
A ILLA DE AROUSA**



Xacobeo 21-22





LIGA PROVINCIAL II FASE **PROMOCIÓN XIMNASIA RÍTMICA PONTEVEDRA**

CENTRO DEPORTIVO PAVILLÓN DOS DEPORTES (VILANOVA DE AROUSA) - 15 de Maio de 2022

08:45 – Apertura da Instalación

09:00-09:30 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación

09:45-10:15 – Entrada Público á Instalación

09:45-10:10 – Reunión Xuíces

09:30-10:15 – Quecementos Oficiais Voluntarios (sen música)

QUECEMENTOS OFICIAIS VOLUNTARIOS – RÍTMICA INDIVIDUAL			
Tapiz - Quecemento		Tapiz- Competición	
09:33-09:39	Vilarousa	09:31-09:41	Arousa
09:39-09:41	Rítmica Grand Jeté	09:41-09:45	Biqueira
09:41-09:43	Rítmica Salnés	09:45-09:49	Rítmica Agarimo
09:43-09:47	Colexio Abrente	09:49-09:53	In Mare
09:47-09:53	Pontus Veteris	09:53-09:57	Arnela
09:53-09:55	Escola Rítmica Xiada	09:57-09:59	Treboada
09:55-10:01	C. Rítmica Xiada	09:59-10:01	Maniotas
10:01-10:05	As Triscas	10:01-10:07	C. Ximn. Porriño
10:05-10:07	C. Apóstol Santiago		
10:07-10:09	As Estelas	10:07-10:15	E.X. Porriño
10:09-10:15	C.E. Rosalía		

10:20-11:45 – Competición Promoción Rítmica Individual

PROMOCIÓN RÍTMICA INDIVIDUAL						
Tapiz 1	T. competición	Orden	Ximnasta	Club	Aparello	Categoría
10:17	10:20	1	ZAIRA MELLID MARTIN	MANIOTAS	M.L.	PREBENXAMÍN
10:19	10:22	2	SARA MARTINEZ CORES	VILAROUA GIMNASIA	M.L.	PREBENXAMÍN
10:21	10:24	3	ELSA REY MARTÍNEZ	ARNELA	M.L.	PREBENXAMÍN
10:23	10:26	4	VALENTINA DOMINGUEZ MARTINEZ	BIQUEIRA	M.L.	PREBENXAMÍN
10:25	10:28	5	SOFIA LOPEZ LORES	ARNELA	M.L.	BENXAMÍN
10:27	10:30	6	CARMEN VALVERDE TABOADA	C. E. ROSALIA	M.L.	BENXAMÍN
10:29	10:32	7	MARIA SOL SAAVEDRA GONZALEZ	AS TRISCAS	PELOTA	ALEVÍN
10:31	10:34	8	ZAIRA ALVAREZ SANTOS	ESCOLA XIMNASIA PORRIÑO	PELOTA	ALEVÍN
10:33	10:36	9	AROA LOPEZ MOARES	VILAROUA GIMNASIA	PELOTA	ALEVÍN
10:35	10:38	10	CANDELA BAÚLO VIÑAS	AROUSA	PELOTA	ALEVÍN
10:37	10:40	11	ALDARA BACELO SALGUEIRO	CLUB XIMNASIA PORRIÑO	MAZAS	INFANTIL
10:39	10:42	12	IRENE PITA LLEVOT	CLUB RITMICA XIADA	CUERDA	INFANTIL
10:41	10:44	13	SABELA NÚÑEZ ÁLVAREZ	ESCOLA XIMNASIA PORRIÑO	MAZAS	INFANTIL



10:43	10:46	14	FADWA EL ABBOUTI OMAR LAIACHI	RÍTMICA AGARIMO	CUERDA	INFANTIL
10:45	10:48	15	ÓSCAR MAESTU DACOSTA	AROUSA	MAZAS	INFANTIL
10:47	10:50	16	ALEJANDRA ALVAREZ ALVAREZ	ESCOLA XIMNASIA PORRIÑO	MAZAS	INFANTIL
10:49	10:52	17	MARIA MOLDES ENTENZA	IN MARE	CUERDA	INFANTIL
10:51	10:54	18	SABELA CERQUEIRA FERNANDEZ	CLUB XIMNASIA PORRIÑO	MAZAS	INFANTIL
10:53	10:56	19	IRENE VIEITES GOMEZ	COLEXIO ABRENTE	MAZAS	CADETE
10:55	10:58	20	AROA FARTO RODRIGUEZ	CLUB XIMNASIA PORRIÑO	PELOTA	CADETE
10:57	11:00	21	MARTA DAPONTE CHARLÍN	AROUSA	MAZAS	CADETE
10:59	11:02	22	ANDRÉ REY MENDEZ	AS TRISCAS	MAZAS	CADETE
11:01	11:04	23	MARTA DE LA TORRE ROMERO	ESCOLAS RITMICA XIADA	MAZAS	CADETE
11:03	11:06	24	ANTIA MOLLINADO SOUTO	VILAROSA GIMNASIA	PELOTA	CADETE
11:05	11:08	25	CARLA FONTELA JULIAN	C. E. ROSALIA	PELOTA	CADETE
11:07	11:10	26	ANTÍA PARAFITA MARTÍNEZ	AROUSA	MAZAS	CADETE
11:09	11:12	27	MIRIAM DOCAMPO FARIÑA	AS ESTELAS	PELOTA	CADETE
11:11	11:14	28	CRISTINA SUAREZ LOPEZ	CLUB RITMICA XIADA	PELOTA	CADETE
11:13	11:16	29	SORAYA CATOIRA BERNÁRDEZ	AROUSA	PELOTA	CADETE
11:15	11:18	30	MALENA CASTRO MOLDES	BIQUEIRA	MAZAS	CADETE
11:17	11:20	31	NOELIA SERRANO SAINZA	ESCOLA XIMNASIA PORRIÑO	ARO	XUENIL
11:19	11:22	32	SARA DOZO GIL	RÍTMICA AGARIMO	ARO	XUENIL
11:21	11:24	33	IRENE POL ARIAS	C. E. ROSALIA	ARO	XUENIL
11:23	11:26	34	NURIA MILLAN MONTOTO	IN MARE	ARO	XUENIL
11:25	11:28	35	ALBA PEREZ CORES	COLEXIO ABRENTE	ARO	XUENIL
11:27	11:30	36	NOELIA JUSTO JUVINO	CLUB RITMICA XIADA	ARO	XUENIL
11:29	11:32	37	HUGO VAZQUEZ FUENTES	CLUB PONTUS VETERIS	ARO	XUENIL
11:31	11:34	38	MARIÑA PEREZ RODRIGUEZ	RITMICA SALNES	ARO	XUENIL
11:33	11:36	39	ALICIA GALBÁN GARCÍA	CLUB PONTUS VETERIS	PELOTA	MÁSTER
11:35	11:38	40	ELENA LOSADA GARCIA	CLUB APOSTOL SANTIAGO	CINTA	MÁSTER
11:37	11:40	41	ANGELA PEREZ MAQUIEIRA	RITMICA GRAND JETE	PELOTA	MÁSTER
11:39	11:42	42	MARIA DEL CARMEN JARILLO PESQUEIRA	TREBOADA	PELOTA	MÁSTER
11:41	11:44	43	LUCIA MUIÑOS PIÑON	CLUB PONTUS VETERIS	PELOTA	MÁSTER

11:50-12:20 – Quecementos Rítmica Conxuntos

QUECEMENTOS OFICIAIS VOLUNTARIOS – RÍTMICA CONXUNTOS			
Tapiz - Quecemento		Tapiz- Competición	
11:53-12:05	Vilarousa	11:53-11:56	Arousa
		11:56-11:59	Saraiba E.D. Poio
12:05-12:08	Rítmica Salnés	11:59-12:02	In Mare
12:08-12:14	Biqueira	12:02-12:05	Las Acacias Maniotas
12:14-12:17	C. Rítmica Xiada	12:05-12:17	Maniotas
12:17-12:20	As Triscas	12:17-12:20	E.X. Porriño

12:20-13:50 – Competición Promoción Rítmica Conxuntos

13:50-14:10 – Desfile Final e Entrega de Premios

14:10-14:30 – Fin da Competición. Saída de Ximnastas e Público



PROMOCIÓN RÍTMICA CONXUNTOS					
Tapiz 1	T. competición	Orden	Club	Aparello	Categoría
12:21	12:25	44	MANIOTAS	M.L.	PREBENXAMÍN
12:24	12:28	45	BIQUEIRA	M.L.	PREBENXAMÍN
12:27	13:01	46	VILAROUA GIMNASIA	M.L. e PELOTAS	ALEVÍN
13:00	13:04	47	BIQUEIRA	M.L. e PELOTAS	ALEVÍN
13:03	13:07	48	AROUSA	M.L. e PELOTAS	ALEVÍN
13:06	13:10	49	VILAROUA GIMNASIA B	CUERDAS	INFANTIL
13:09	13:13	50	IN MARE	CUERDAS	INFANTIL
13:12	13:16	51	VILAROUA GIMNASIA A	CUERDAS	INFANTIL
13:15	13:19	52	SARAIBA E D POIO	PELOTAS e MAZAS	CADETE
13:18	13:22	53	LAS ACACIAS MANIOTAS	PELOTAS e MAZAS	CADETE
13:21	13:25	54	AS TRISCAS	PELOTAS e MAZAS	CADETE
13:24	13:28	55	MANIOTAS B	PELOTAS e MAZAS	CADETE
13:27	13:31	56	CLUB RÍTMICA XIADA	PELOTAS e MAZAS	CADETE
13:30	13:34	57	VILAROUA GIMNASIA	PELOTAS e MAZAS	CADETE
13:33	13:37	58	MANIOTAS A	PELOTAS e MAZAS	CADETE
13:36	13:40	59	RÍTMICA SALNES	CINTAS e AROS	XUVENIL
13:39	13:43	60	ESCOLA XIMNASIA PORRIÑO	CINTAS e AROS	XUVENIL
13:42	13:46	61	MANIOTAS	CINTAS e AROS	XUVENIL
13:50-14:10			DESFILE FINAL E ENTREGA DE PREMIOS		
14:10-14:30			FIN DA COMPETICIÓN E SAÍDA XIMNASTAS E PÚBLICO		

Información Xeral

A FGX establecerá tódalas accións e medidas preventivas de saúde e seguridade basadas nas indicacións e normativas oficiais implementadas coas normas específicas adaptadas ao noso deporte. Ditas normas serán de obrigado cumprimento en todas as competicións oficiais organizadas pola FGX. Estas medidas son complementarias aos protocolos das institucións e instalacións deportivas así como das autoridades locais.

A modo xenérico recolleemos pautas xerais de aplicación nesta Liga Provincial Pontevedra Ximnasia Rítmica Promoción

- O **uso de máscara non é obrigatorio no momento de competir**. É recomendable o seu uso cando non sexa posible manter a distancia mínima interpersoal ao estar en contorno con moita xente.
- Deberá seguirse o esquema e horario de adestramento marcado no horario e orde de participación.
- Deberase **respetar a distancia de seguridade interpersoal de 1,5 metros**. Non está permitido contacto físico polo que se deben **evitar saúdos, abrazos...**
- Todo ximnasta, na medida do posible, **deberá presentarse á instalación deportiva coa equipación de competición debaixo da vestimenta exterior** que levarán posta ata chegar á instalación. Toda vestimenta non empregada deberá ser gardada na mochila persoal, evitando o seu traslado dun sitio a outro durante a competición.



- Limitar a estancia no vestiario ao tempo mínimo necesario. Ademáis do anteriormente descrito haberá que atender ao que estableza o titular da instalación respecto ao seu uso.
- A inxesta de auga ou bebidas enerxéticas está permitida empregando envases individuais marcados co nome, non podendo recchearse nin compartirse na instalación. Non está permitido comer na instalación.
- Os técnicos deben manterse en contacto cos responsables de organización para estar informados en todo momento de calquer alteración de normas ou programa de competición.
- Os técnicos son responsables do cumprimento das normas por parte dos seus ximnastas debendo velar polo civismo e bo comportamento.

Acceso á instalación e fluxo de mobilidade dentro da mesma

A Liga Provincial Pontevedra Ximnasia Rítmica Promoción celebrarase Centro Deportivo Pavillón dos Deportes de Vilanova de Arousa



Haberá voluntarios do Club de Ximnasia Rítmica de Arousa para facilitar a mobilidade dentro da instalación controlando e respetando os horarios de entrada e saída de ximnastas e público para evitar masificacións.

Os quecementos oficiais serán sen música e voluntarios. Na pista de competición seguindo o horario marcado estará o equipo que compite e o seguinte no tapiz de quecemento así como os dous seguintes esperando a acceder no seu turno. Total dun máximo de catro equipos en pista próximos a competir. O resto dos ximnastas estarán situados nas zonas habilitadas para ximnastas e preparados para acceder as súas distintas posicións según indicacións dos coordinadores de mobilidade do Club de Ximnasia Rítmica de Arousa.



Xuíces e Comité de Competición

❖ **XUÍCES**

- O uso de máscara non é obrigatorio pero sí recomendable se non se garante a distancia de seguridade mínima interpersoal.
- Deberán respetar o horario asignado de acceso á instalación
- Evitarase na medida do posible o uso de papel, priorizando a información por vía telemática. O sistema de puntuación estará xestionado mediante tablets e software específico desenrolado por iBeetel Solutions S.L.
- Calquer tipo de bebida deberán estar en envases individuais, non puidendo compartilos en ningún momento.

❖ **COMITÉ DE COMPETICIÓN**

As persoas que formarán o Comité de Competición (según o art. 94 Estatutos FGX) de dito campionato

- D. Pilar Álvarez Rey (Vicepresidenta FGX) asesorado por:
 - Dña. Elena Sierra Palmeiro (Xuíz Responsable da Competición)
 - Dña. Cristina Sánchez Martínez (Secretaria Xeral e Responsable COVID da FGX)

Acreditación e Xestión de Resultados

- ✓ As **acreditacións** serán as propias licenzas dos ximnastas (puidendo sacalas do programa de licenzas en emitidas) **sendo obriga** de cada club que os seus técnicos e ximnastas **as porten de forma visible** durante a competición.
- ✓ A entrega de documentación (baixas, ordes de paso, horarios...) realizaránse exclusivamente por vía telemática evitando o máximo posible o uso de papel.
- ✓ Os resultados serán informados a través da website da competición. Proporcionarase un teléfono de acceso aos técnicos para posibles reclamacións ou observacións con respecto aos mesmos. O servizo técnico informático da competición estará a cargo da empresa **iBeetel Solutions S.L.** que disporá dunha **plataforma on line que permitirá ver os resultados a tempo real** por medio do enlace <http://ibeegymnastics.ibeetel.com/live>

Público

- ✓ Durante a competición o público debe permanecer sentado na grada habilitada para eles.
- ✓ **Non está permitido comer na instalación.** A inxesta de auga está permitida empregando envases individuais non puidendo rechearse nin compartirse na instalación. Unha vez empregadas guardar as mesmas en sitio persoal e si son de uso único deberán ser debotadas unha vez empregadas evitando deixar as botellas valeiras na instalación.
- ✓ Evitarase na medida do posible o contacto físico con outras persoas.
- ✓ **O uso de máscara é recomendable dado que non se poderá garantir en grada a distancia mínima de seguridade interpersoal, concentrando moita poboación durante largo espazo de tempo.**
- ✓ O horario poderá sufrir modificación según ritmo da competición.
- ✓ **O público asistente no caso de mostrar individualmente unha conducta ou comportamento de incumprimento das normas e/ou medidas de seguridade para evitar contaxios por COVID-19 poderá ser expulsado do recinto por decisión de quen actúe como autoridade deportiva competente.**