

Control Equipo e Conxunto Idade Escolar

Complejo Polideportivo de Travesas (VIGO)
12 de Setembro de 2021



Organiza:



Federación
Galega
de Ximnasia

CONCELLERÍA
DE
DEPORTES

CONCELLO
DE VIGO



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO



vide

Colabora:



CLUB MANOTAS
VIGO



CONTROL EQUIPO E CONXUNTO IDADE ESCOLAR

COMPLEXO POLIDEPORTIVO AS TRAVESAS (VIGO)
20 de Xuño de 2021

09:30 – Apertura da Instalación

09:45 – 10:00– Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación
(Control de Acceso entrada, hixienización e Temperatura)

Entrada Ximnastas e Persoal Técnico	
CLUB MANIOTAS	09:45-09:55
CLUB MARÍA BARBEITO	09:55-10:00

09:55-10:00 – Entrada Xuíces (Control de Acceso entrada, hixienización e Temperatura)

10:00-11:00 – Quecementos Oficiais (Os quecementos serán supervisados polos propios técnicos dos clubs administrando o horario e intensidade do quecemento en función da súa participación no control)

11:00-13:30 – Control Revisión de exercicios do Conxunto e Integrantes do Equipo de Idade Escolar

CONTROL E REVISIÓN DO CONXUNTO JUNIOR		
Orden	Ximnasta	Club
1	CONXUNTO JUNIOR IDADE ESCOLAR (Carla Ávila/Naiala Camisón/Naiara Vieitez/Valeria Legarra e Zulema Camisón)	MANIOTAS

CONTROL E REVISIÓN DOS EXERCICIOS DAS XIMNASTAS QUE CONFORMAN O EQUIPO DE IDADE ESCOLAR			
Orden	Ximnasta	Club	Aparello
2	MORGANA CABANO	MANIOTAS	ARO
3	CANDELA MARTÍNEZ	MARÍA BARBEITO	ARO
4	CLARA LONGA	MANIOTAS	PELOTA
5	LÚA PAJARES	MANIOTAS	PELOTA
6	JUNE ÁLVAREZ	MANIOTAS	CORDA
8	MORGANA CABANO	MANIOTAS	CORDA
9	CLARA LONGA	MANIOTAS	MAZAS
10	CANDELA MARTÍNEZ	MARÍA BARBEITO	MAZAS
11	LÚA PAJARES	MANIOTAS	CINTA
12	JUNE ÁLVAREZ	MANIOTAS	CINTA

13:30-13:45 – Remate do control e Saída dos Ximnastas



Información Xeral

A FGX establecerá tódalas accións e medidas preventivas de saúde e seguridade basadas nas indicacións e normativas oficiais implementadas coas normas específicas adaptadas ao noso deporte. Ditas normas serán de obrigado cumprimento en todas as actividades e competicións oficiais organizadas pola FGX, sempre e cando as autoridades sanitarias autoricen a práctica deportiva en competición. Estas medidas son complementarias aos protocolos das institucións e instalacións deportivas así como das autoridades locais.

A modo xenérico recolleemos pautas xerais de aplicación neste control de Idade Escolar

- Toda persoa participante no control deberá ter presentado previamente o **consentimento de participación (Anexo I)**. Dito Anexo asinarase telemáticamente (vía email, como os anexos de licenzas), é dicir, o afiliado inscrito maior de idade ou o titor 1 dos menores de idade, que figuran na plataforma de licenzas, recibirán o Anexo I no seu correo electrónico para a súa aceptación unha vez revisado coidadosamente. Os clubs poderedes revisar que participantes presentaron ou non o Anexo I na pestaña correspondente da plataforma de licenzas habilitada para tal fin. A data límite para recibir o mesmo serán as 72h previas o control, non podendo participar no mesmo de non haber cumprimentado dito trámite. No caso do equipo Junior de Rítmica de Conxuntos en caso de querer asistir ao control sin máscara, deberán subir o resultado dos test serolóxicos ou de antíxenos, en formato pdf na pestaña habilitada para COVID na plataforma de licenzas.
- Uso obrigatorio da máscara seguindo as directivas sanitarias. Os ximnastas individuais poderán elixir facer o control con máscara ou sen ela pero unicamente poderán prescindir da mesma no tapiz.
- Os ximnastas do Conxunto **no caso de querer facer o control sen máscara deberán pasar un test serolóxico ou de antíxenos** ao ser considerado deporte con contacto. Debendo presentar un documento acreditativo da realización de ditas probas debidamente **asinado por médico** de 72h a 24h previas á competición, tal como se indicou previamente de forma telemática.
- O resto de axentes participantes no control (técnicos e Xuíces) teñen a obriga de empregar a máscara durante todo o tempo que dure a actividade.
- **Cada ximnasta/conxunto deberá aportar os seus aparellos de reemplazo** retirando os mesmos unha vez finalizado o exercicio.
- É obrigatorio facer **control activos dos síntomas**, principalmente co rexistro diario da temperatura, mínimo **5 días antes da actividade** e durante a súa participación. Ante calquer síntoma débese por en coñecemento dos servizos sanitarios e seguir os protocolos ao respecto.



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

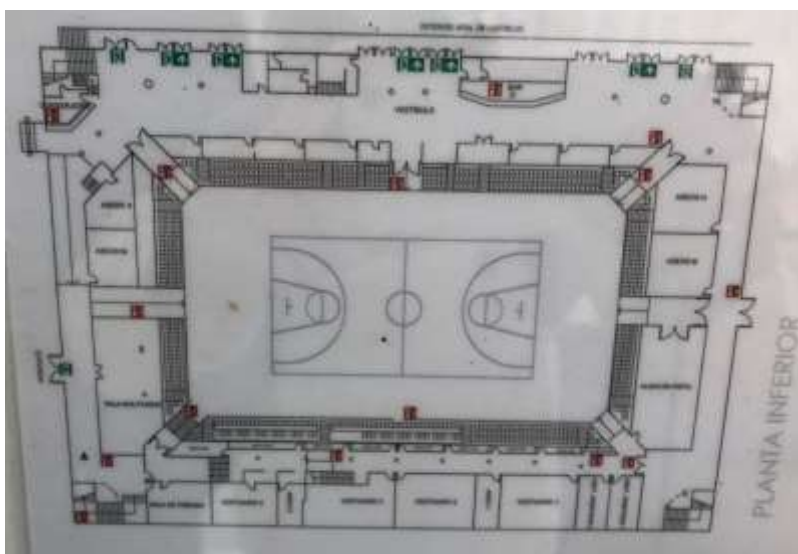
Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



- Deberase **respetar a distancia de seguridade interpersonal de 1,5 metros**. Non está permitido contacto físico polo que se deben **evitar saúdos, abrazos...**
- Deberán cambiarse de calzado para o acceso ás zonas de participación (vestiarios, zonas de quecemento e competición).
- Todo ximnasta, na medida do posible, **deberá presentarse á instalación deportiva coa equipación de competición debaixo da vestimenta exterior** que levarán posta ata chegar á instalación. Toda vestimenta non empregada deberá ser gardada na mochila persoal, evitando o seu traslado dun sitio a outro durante a competición.
- Na medida do posible recomendase non empregar os vestiarios, salvo para cambiarse e empregando a máscara en todo momento. O uso do vestiario só está permitido no caso de ser posible a desinfección entre a entrada e saída de persoas usuarias do mesmo así como a ventilación do espazo. No caso de que así sexa, o uso de vestiario estará limitado a un número de persoas que permitan manter a distancia de seguridade (+1,5m) entre elas. Organizaráanse os turnos necesarios coa correspondente desinfección entre éstos. Despois do seu uso, as mochilas ou equipamento persoal deberá levarse á zona designada tal e como se indica nos seguintes puntos. No caso de non poder desinfectar os vestiarios tantas veces como é necesario, prohíbese o seu uso, polo que os/as participantes no adestramento deberán chegar debidamente uniformados/as da casa. Ademais do anteriormente descrito haberá que atender ao que estableza o titular da instalación respecto ao seu uso.
- A inxesta de auga ou bebidas enerxéticas está permitida empregando envases individuais marcados co nome, non puidendo rechearse nin compartirse na instalación. Non está permitido comer na instalación.
- Os técnicos son responsables do cumprimento das normas por parte dos seus ximnastas debendo velar polo civismo e bo comportamento.
- Evitar na medida do posible o uso de transporte público, priorizando o uso de transporte particular.

Acceso á instalación e fluxo de mobilidade dentro da mesma

O control en Idade Escolar Ximnasia Rítmica terá lugar no Pavillón das Travesas (Vigo) na súa cancha central.



Os Ximnasta accederán pola entrada de conserxería accedendo pola Avda. de Castrelos. Seguiremos a liña branca que indica Dirección pista Central previo paso polos vestuarios. En canto ao fluxo de saída pasaremos novamente polas zonas de vestuarios seguindo neste caso a liña amarela.

En todo caso teremos voluntariado do Club Maniotas Vigo para facilitar todos estes desprazamentos con seguridade.

No momento de acceder á instalación procederase á desinfeccións de mans e calzado, e será preciso acceder previo control de temperatura.

En canto aos desprazamentos dos participantes recoméndase empregar o uso de transporte particular seguindo as obrigas establecidas con respecto a este transporte no momento da realización da actividade se as houbera. No caso de uso de transporte público é obrigatorio o estricto cumprimento das medidas e normas oficiais establecidas polas autoridades sanitarias ao respecto. Estas medidas de mobilidade aplicaránse a tódolos axentes implicados no desenrolo do evento (ximnastas, persoal organizador, técnicos, familiares e xuíces...)



Xuíces

❖ XUICES

- Todos os xuíces deberán ter presentado previamente o consentimento de participación. (Anexo I)
- Deberán respetar o horario asignado de acceso á instalación
- No momento de acceder á instalación procederase á desinfeccións de mans e calzado, e será preciso acceder previo control de temperatura.
- Evitarase na medida do posible o contacto físico con outras persoas.
- O uso de máscara é obrigatorio en todo momento. Os/As xuíces deberán levar a suficiente cantidade de máscaras para tal efecto, cumpríndose estrictamente as indicacións de uso.
- Está prohibido compartir material de traballo, debendo ser desinfectado antes e despois de cada xornada de competición.
- Calquer tipo de bebida deberán estar en envases individuais, non podendo compartilos en ningún momento.
- As Xuíces do control serán Dna. Elena Sierra, Dna. Sandra Estrada y Dna. Marián Fernández.

Outros aspectos a Considerar

- Este documento recolle un breve resumo do Protocolo de Actuación para organización de eventos certificado pola Secretaría Xeral para o Deporte e publicado no seguinte enlace <https://www.ximnasia.com/nova/protocolo-covid-19.htm>



ANEXO I

ACEPTACIÓN DE CONDICIÓN DE PARTICIPACIÓN, OBRIGA DE INFORMACIÓN E CONSENTIMENTO INFORMADO, PARA PARTICIPAR NUNHA ACTIVIDADE DE XIMNASIA

D/D^a con DNI/NIE

actuando en nome propio (persoa participante maior de idade)

como proxenitor/titor-a da persoa participante (menor de idade):

D/D^a con DNI/NIE

DECLARACIÓN RESPONSABLE DE CONDICIÓN DE SAÚDE

Declaro que a persoa participante non está diagnosticada de Covid-19, non presenta sintomatoloxía asociada a este virus (tose, febre, dificultade ao respirar, etc.) nin a presentou nos 14 días previos á data de entrada nesta actividade e non padece ningunha outra enfermidade contaxiosa.

Declaro que a persoa participante non convive con ninguén afectado polo Covid-19 nin estivo en contacto estreito nin compartiu espazo sen gardar a distancia interpersoal cunha persoa afectada polo Covid-19, nos 14 días previos á entrada nesta actividade.

Declaro e manifesto que a persoa participante é conoecedora, acepta e asume que existe risco de contaxio de COVID-19 coas consecuencias que desto se puideran derivar para a súa persoa en termos de saúde.

Declaro e manifesto que a persoa participante en caso de resultar contaxiada por COVID-19 exonera á FGX de calquera responsabilidade en relación cos posibles danos ou perxucios que puideran derivarse para a súa persoa.

Comprométome a notificar inmediatamente á organización calquera problema de saúde vinculado ao COVID-19 antes, durante ou despois da actividade.

DECLARACIÓN DE COÑECEMENTO DOS RISCOS PARA PERSOAS VULNERABLES (*marcar no caso de ser ou convivir con PERSOA VULNERABLE: persoa maior de 60 anos/ persoa diagnosticada de hipertensión arterial, diabetes, enfermidades cardiovasculares, enfermidades pulmonares crónicas, cancro, inmunodeficiencias/muller embarazada/ persoa con afeccións médicas anteriores*).

Sendo, a persoa participante, persoa vulnerable e/ou convivinte cunha persoa vulnerable, declaro que son consciente do risco que corre tanto a persoa vulnerable participante como as persoas vulnerables coas que convive.



DECLARACIÓN DE QUE LEU E ACEPTA A INFORMACIÓN PROPORCIONADA POLA ORGANIZACIÓN SOBRE A ADAPTACIÓN DA ACTIVIDADE AO COVID-19

- Declaro que recibín e lín o Protocolo de competicións que a FGX ten publicado en relación coa presenza e participación en competicións xerado con ocasión da crise sanitaria do COVID-19.
- Declaro e manifesto que a persoa participante se compromete a cumprir as normas e medidas a adoptar do Protocolo de competicións FGX así como as establecidas polas autoridades deportivas, sanitarias e persoal de organización presentes na competición en relación coas medidas para evitar contaxios por COVID-19.
- Declaro e manifesto que a persoa participante asume e acepta medidas excepcionais que se poidan implementar no curso da competición para a seguridade da saúde propias e do entorno. Nese caso non se poderán considerar incumpridas as obrigas da FGX polo que non se poderá esixir o pago de cantidade, indemnizacións ou devolución de costes en que houbera incurrido o/a deportista e/ou o clube.
- Declaro e manifesto que a persoa participante acepta que, si se mostrase pola súa parte unha conduta ou comportamento de incumprimento das normas do protocolo de competicións da FGX en relación coas medidas de seguridade para evitar contaxios por COVID-19, poderá ser excluído ou descalificado do evento por decisión de quen actúe como autoridade deportiva.

CONSENTIMENTO INFORMADO SOBRE COVID-19

- Declaro que, logo de recibir e ler atentamente a información contida nos documentos anteriores, son consciente dos riscos que implica, para a persoa participante e para as persoas que conviven con él, a participación na actividade no contexto da crise sanitaria provocada polo COVID-19, que asumo baixo a miña propia responsabilidade.

Asdo.:

En, a..... de..... de.....