

CAMPIONATO GALEGO XIMNASIA ARTÍSTICA FEMININA E MASCULINA 2022

Organiza:



Federación
Galega
de Ximnasia



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO



Deputación
DA CORUÑA



Xacobeo 21-22

NON

Colabora:



UNIVERSIDADE DA CORUÑA



XIMNASIA
TEMPO



21-22 DE MAIO
PAVILLÓN POLIDEPORTIVO
MUNICIPAL DE SADA
SADA (A CORUÑA)

Promogym XAM
Base XAM e XAF
Vía Olímpica XAF





21-22 Maio no Pavillón Municipal de Deportes de Sada (Sada - A Coruña)

SÁBADO 21 MAIO

XORNADA DE MAÑA

9.00 H	APERTURA DA INSTALACIÓN PARA ORGANIZACIÓN
--------	---

1ª DIVISIÓN	X.A.M.: BASE 2, BASE 3, BASE 4
	X.A.F.: BASE 5, BASE 6

9.15- 9.25 H	ENTRADA XIMNASTAS, ADESTRADORES E XUÍCES 1ª DIVISIÓN A INSTALACIÓN
9.30 - 9.45 H	QUECEMENTO XERAL (15 min)
9.30 - 9.45 H	ENTRADA DO PÚBLICO A INSTALACIÓN
9.45 H	DESFILE (5 min)

XAM						
XAF			DESCANSO			DESCANSO
9.50 - 10.15 H	G1 XAM					
	G1 XAF	G2 XAF	G3 XAF	G4 XAF	G5 XAF	G6 XAF
10.15 - 10.40 H		G1 XAM				
	G6 XAF	G1 XAF	G2 XAF	G3 XAF	G4 XAF	G5 XAF
10.40 - 11.05 H			G1 XAM			
	G5 XAF	G6 XAF	G1 XAF	G2 XAF	G3 XAF	G4 XAF
11.05 - 11.30 H				G1 XAM		
	G4 XAF	G5 XAF	G6 XAF	G1 XAF	G2 XAF	G3 XAF
11.30 - 11.55 H					G1 XAM	
	G3 XAF	G4 XAF	G5 XAF	G6 XAF	G1 XAF	G2 XAF
11.55 - 12.20 H						G1 XAM
	G2 XAF	G3 XAF	G4 XAF	G5 XAF	G6 XAF	G1 XAF

SISTEMA DE COMPETICIÓN: 5' QUECEMENTO/GRUPO + COMPETICIÓN

12.20-12.30 H	ENTREGA DE PREMIOS INDIVIDUALES
	➡ X.A.M.: BASE 2, BASE 3, BASE 4
	➡ X.A.F.: BASE 5, BASE 6

12.30 - 12.40 H	SAÍDA DO PÚBLICO E XIMNASTAS 1ª DIVISIÓN
-----------------	--

XORNADA MAÑÁ - 1ª DIVISIÓN - SÁBADO 21 MAIO

X.A.F.: B5, B6				36 XIMN.
GRUPO 1				
1	B5 XAF	ALBA COUTO RODRIGUEZ	FERROLTERRA-FENE	
2	B5 XAF	ANA PIÑON SANESTEBAN	FERROLTERRA-FENE	
3	B5 XAF	AURORA SEQUEIRO MOYA	FERROLTERRA-FENE	
4	B5 XAF	CANDELA VÁZQUEZ MARCOS	FERROLTERRA-FENE	
5	B5 XAF	ELISA GONZÁLEZ-VALERIO GONZÁLEZ-ACEVEDO	FERROLTERRA-FENE	
6	B5 XAF	MARA SECO GARCÍA	FERROLTERRA-FENE	
GRUPO 2				
7	B5 XAF	AINHOA VELO BARREIRO	TEMPO	
8	B5 XAF	ANDREA LÓPEZ VARELA	TEMPO	
9	B5 XAF	ARACELI FLEITAS BENÍTEZ	TEMPO	
10	B5 XAF	CARLA BECERRA PATIÑO	TEMPO	
11	B5 XAF	COVADONGA LAMELA ROMAR	TEMPO	
12	B5 XAF	DANA SÁNCHEZ MORA	TEMPO	
GRUPO 3				
13	B5 XAF	ALBA POLO SÁNCHEZ	XIMNASIA CORUÑA	
14	B5 XAF	ANA SOTO RODRÍGUEZ	XIMNASIA CORUÑA	
15	B5 XAF	BLANCA GARCÍA LAREU	XIMNASIA CORUÑA	
16	B5 XAF	CARLOTA PIÑEIRO BUGIA	XIMNASIA CORUÑA	
17	B5 XAF	CELTIA QUIROGA BASCOY	XIMNASIA CORUÑA	
18	B5 XAF	CLAUDIA REY LEMA	XIMNASIA CORUÑA	
GRUPO 4				
19	B5 XAF	MIA PRENAS VÁZQUEZ	TEMPO	
20	B5 XAF	NARA PINTOS VÁZQUEZ	TEMPO	
21	B5 XAF	SABELA RIVAS ÁLVAREZ	TEMPO	
22	B6 XAF	AGUSTINA MARCELO PAULINA	TEMPO	
23	B6 XAF	CANDELA AMOR ALIAGA	TEMPO	
GRUPO 5				
24	B5 XAF	CLAUDIA VINAGRE BARROS	XIMNASIA CORUÑA	
25	B5 XAF	DANIELA FERRÍN BLANCO	XIMNASIA CORUÑA	
26	B5 XAF	MAFALDA FERNÁNDEZ UCIEDA	XIMNASIA CORUÑA	
27	B5 XAF	MARÍA TUÑAS FERNÁNDEZ	XIMNASIA CORUÑA	
28	B5 XAF	PAULA REBOLEIRO VÁZQUEZ	XIMNASIA CORUÑA	
29	B6 XAF	LOLA GUERREIRO SÁNCHEZ	XIMNASIA CORUÑA	
GRUPO 6				
30	B5 XAF	VALERIA PANIZO PAZ	CLUB BAYOSIL	
31	B5 XAF	VERÓNICA FERREIRA PÉREZ	CLUB BAYOSIL	
32	B5 XAF	SABELA BASTIDA FONTICOBIA	FERROLTERRA-FENE	
33	B5 XAF	XIANA MARDARAZ SEOANE	FERROLTERRA-FENE	
34	B6 XAF	AISHA FERNÁNDEZ REY	FERROLTERRA-FENE	
35	B6 XAF	LOLA CAINZOS DIAZ	FERROLTERRA-FENE	
36	B6 XAF	PEPA GONZÁLEZ-VALERIO GONZÁLEZ-ACEVEDO	FERROLTERRA-FENE	
X.A.M.: B2, B3, B4				9 XIMN.
1	BASE 2 XAM	LUCAS DARRIBA ROMERO	TEMPO	
2	BASE 3 XAM	ERIK CORTAZAR BOADO	TEMPO	
3	BASE 3 XAM	MATEO DARRIBA ROMERO	TEMPO	
4	BASE 3 XAM	NOÉ PRENAS VÁZQUEZ	TEMPO	
5	BASE 4 XAM	ÁNGEL SÁNCHEZ LANDEIRA	TEMPO	
6	BASE 4 XAM	DANIEL PRIETO BLANCO	TEMPO	
7	BASE 4 XAM	DANIEL ÁLVAREZ MOUZO	TEMPO	
8	BASE 4 XAM	ROBERTO ANDRÉS ROMAY PADRON	TEMPO	
9	BASE 4 XAM	ETHAN ÁLVAREZ LAMAS	TEMPO	

2ª DIVISIÓN	X.A.F.: BASE 3, BASE 4
------------------------	-------------------------------

12.20 - 12.30 H	ENTRADA XIMNASTAS E ADESTRADORES 2ª DIVISIÓN A INSTALACIÓN
12.30 - 12.45 H	QUECEMENTO XERAL (15 min)
12.30 - 12.45 H	ENTRADA DO PÚBLICO A INSTALACIÓN
12.45 H	DESFILE (5 min)

XAF				
12.50 - 13.10 H	GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4
13.10 - 13.30 H	GRUPO 4	GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3
13.30 - 13.50 H	GRUPO 3	GRUPO 4	GRUPO 1	GRUPO 2
13.50 - 14.10 H	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4	GRUPO 1

SISTEMA DE COMPETICIÓN: 5' QUECEMENTO/GRUPO + COMPETICIÓN

14.10 - 14.20 H	ENTREGA DE PREMIOS INDIVIDUAIS ➡ X.A.F.: BASE 3 e BASE 4
------------------------	---

14.20 - 14.30 H	SAÍDA DO PÚBLICO E XIMNASTAS 2ª DIVISIÓN
------------------------	---

** Os horarios poderán sufrir modificacións según ritmo de competición.*

XORNADA MAÑÁ - 2ª DIVISIÓN - SÁBADO 20 NOVEMBRO

X.A.F.: BASE 3, BASE 4

30 XIMN.

GRUPO 1

37	B3 XAF	CARME PRIMYO GUERRERO	FERROLTERRA-FENE
38	B3 XAF	DANIELA DÍAZ COUCE	FERROLTERRA-FENE
39	B3 XAF	GALA FERNÁNDEZ GRAÑA	FERROLTERRA-FENE
40	B3 XAF	NOA PIÑEIRO VARELA	FERROLTERRA-FENE
41	B4 XAF	IRENE SEQUEIRO LORENZO	FERROLTERRA-FENE
42	B4 XAF	MIREIA ASTRAY MARTÍNEZ	FERROLTERRA-FENE
43	B4 XAF	SABELA COBELO REGUEIRA	FERROLTERRA-FENE
44	B4 XAF	SOFÍA GÓMEZ SANJURJO	FERROLTERRA-FENE

GRUPO 2

45	B3 XAF	CARMEN GONZÁLEZ SOUTO	TEMPO
46	B3 XAF	SARA PARAFITA MARQUES	TEMPO
47	B3 XAF	SARA SÁNCHEZ LANDEIRA	TEMPO
48	B4 XAF	ADRIANA OTERO GARCÍA	TEMPO
49	B4 XAF	ALBA GONZÁLEZ SOUTO	TEMPO
50	B4 XAF	ALBA SÁNCHEZ LANDEIRA	TEMPO

GRUPO 3

51	B4 XAF	ALMUDENA MERODO FUERTES	CLUB BAYOSIL
52	B4 XAF	ERIKA MORAN ÁLVAREZ	CLUB BAYOSIL
53	B4 XAF	JULIA GONZÁLEZ MOLINERO	CLUB BAYOSIL
54	B4 XAF	MARINA CASTELO FERNÁNDEZ	CLUB BAYOSIL
55	B4 XAF	TANIA ALONSO HARO	CLUB BAYOSIL
56	B4 XAF	CLAUDIA RIVERA SUÁREZ	XIMNASIA CORUÑA
57	B4 XAF	SARA CARRO VÁZQUEZ	XIMNASIA CORUÑA
58	B4 XAF	SOFÍA AFONSO CORNIDE	XIMNASIA CORUÑA

GRUPO 4

59	B3 XAF	ALBA MERA SOMORROSTRO	XIMNASIA CORUÑA
60	B3 XAF	LUCIA LOPEZ TURIÑO	XIMNASIA CORUÑA
61	B3 XAF	MARTINA TRILLO VIERA	XIMNASIA CORUÑA
62	B3 XAF	NADIA PORTO GONZÁLEZ	XIMNASIA CORUÑA
63	B3 XAF	NOA Balsa RAMALLO	XIMNASIA CORUÑA
64	B3 XAF	SARA MORALES SANTALLA	XIMNASIA CORUÑA
65	B3 XAF	SARA ZULUAGA LAMAZARES	XIMNASIA CORUÑA
66	B3 XAF	VEGA PÉREZ MONTES	XIMNASIA CORUÑA

21-22 Maio no Pavillón Municipal de Deportes de Sada (Sada - A Coruña)

SÁBADO 21 MAIO

XORNADA DE TARDE

15.30 H	APERTURA DA INSTALACIÓN PARA ORGANIZACIÓN
---------	---

3ª DIVISIÓN	X.A.M.: PROMOGYM 1, PROMOGYM 3
	X.A.F.: BASE 1, BASE 2, BASE 4M

15.30 - 15.40 H	ENTRADA XIMNASTAS, ADESTRADORES E XUÍCES 3ª DIVISIÓN A INSTALACIÓN
15.40 - 15.55 H	QUECEMENTO XERAL (15 min)
15.40 - 15.55 H	ENTRADA DO PÚBLICO A INSTALACIÓN
15.55 H	DESFILE (5 min)

XAM						
XAF			DESCANSO			DESCANSO
16.00 - 16.20 H	G1 XAM G1 XAF	G2 XAF	G3 XAF	G4 XAF	G5 XAF	
16.20 - 16.40 H	G5 XAF	G1 XAM	G2 XAF	G3 XAF	G4 XAF	
16.40 - 17.00 H	G4 XAF	G5 XAF	G1 XAM	G2 XAF	G3 XAF	
17.00 - 17.20 H	G3 XAF	G4 XAF	G5 XAF	G1 XAM	G2 XAF	
17.20 - 17.40 H	G2 XAF	G3 XAF	G4 XAF	G5 XAF	G1 XAM	
17.40 - 17.55 H						
						G1 XAM

SISTEMA DE COMPETICIÓN: 5' QUECEMENTO/GRUPO + COMPETICIÓN

18.00 - 18.15 H	ENTREGA DE PREMIOS INDIVIDUAIS ➡ X.A.M.: PROMOGYM 1, PROMOGYM 3 ➡ X.A.F.: BASE 1, BASE 2, BASE 4M
-----------------	---

18.15-18.25 H	SAÍDA DO PÚBLICO E XIMNASTAS 3ª DIVISIÓN
---------------	--

* Os horarios poderán sufrir modificacións según ritmo de competición.

XORNADA TARDE - 3ª DIVISIÓN - SÁBADO 21 MAIO

X.A.F.: BASE 1, BASE 2, BASE 4M

33 XIMN.

GRUPO 1

67	B1 XAF	ALOIA CASTRO CORRAL	FERROLTERRA-FENE
68	B1 XAF	LÍA LÓPEZ RICO	FERROLTERRA-FENE
69	B1 XAF	LUZYA SOTO RUBÍN	FERROLTERRA-FENE
70	B1 XAF	MARTINA GARROTE RODRÍGUEZ	FERROLTERRA-FENE
71	B4 MAY XAF	ANA CARDENAL ECHEVARRÍA	FERROLTERRA-FENE
72	B4 MAY XAF	TERESA CARDENAL ECHEVARRÍA	FERROLTERRA-FENE
73	B4 MAY XAF	ANA TENREIRO CORTEGOSO	FERROLTERRA-FENE

GRUPO 2

74	B1 XAF	MARIA ÁLVAREZ SANTIAGO	XIMNASIA CORUÑA
75	B1 XAF	PATRICIA RODRÍGUEZ DOBROMIRESCU	XIMNASIA CORUÑA
76	B4 MAY XAF	PAULA VARELA VÁZQUEZ	XIMNASIA CORUÑA
77	B4 MAY XAF	RITA MORENO VÁZQUEZ	XIMNASIA CORUÑA
78	B4 MAY XAF	SOFÍA REY MIRAS	XIMNASIA CORUÑA
79	B4 MAY XAF	UXÍA GUERRA MOSQUERA	XIMNASIA CORUÑA
80	B4 MAY XAF	YOLANDA AÑÓN SÁNCHEZ	XIMNASIA CORUÑA
81	B4 MAY XAF	CLAUDIA SÁNCHEZ ARMESTO	XIMNASIA CORUÑA

GRUPO 3

82	B1 XAF	AMELIA BARRAL IGLESIAS	TEMPO
83	B1 XAF	ÁNGELA CARREIRA LOJO	TEMPO
84	B1 XAF	SOFÍA VEIGA LISTE	TEMPO
85	B2 XAF	CHLOE DÍAZ CARRILLO	TEMPO
86	B2 XAF	EMMILY ÁVILA ÁNGEL	TEMPO
87	B2 XAF	MARINA BARRAL IGLESIAS	TEMPO

GRUPO 4

88	B4 MAY XAF	ANDREA BENIGNA SANTANA VILLASUSO	FERROLTERRA-FENE
89	B4 MAY XAF	ANTÍA GRANDAL FERNÁNDEZ	FERROLTERRA-FENE
90	B4 MAY XAF	CLOE CORTIZAS ROMERO	FERROLTERRA-FENE
91	B4 MAY XAF	DIANA GARCÍA CASTILLO	FERROLTERRA-FENE
92	B4 MAY XAF	HELEN DÍAZ HERNÁNDEZ	FERROLTERRA-FENE
93	B4 MAY XAF	IRENE RICO ROMERO	FERROLTERRA-FENE

GRUPO 5

94	B4 MAY XAF	ALDARA DÍAZ QUINTIÁN	TEMPO
95	B4 MAY XAF	ANA ABADES FRAGA	TEMPO
96	B4 MAY XAF	AROA IGLESIAS GONZÁLEZ	TEMPO
97	B4 MAY XAF	EMMA AGUILAR LANDEIRA	TEMPO
98	B4 MAY XAF	LUCÍA PARDO PACIOS	TEMPO
99	B4 MAY XAF	MIRIAM MACÍAS FERNÁNDEZ	TEMPO

X.A.M.: PROMOGYM 1, PROMOGYM 3

6 XIMN.

10	PROMOGYM 1 XAM	SIMÓN GARRIDO ALONSO	TEMPO
11	PROMOGYM 3 XAM	BRUNO ALFONSO PAZOS	TEMPO
12	PROMOGYM 3 XAM	JAVIER CÁRDENAS PARDO	TEMPO
13	PROMOGYM 3 XAM	MARTÍN LÓPEZ BECERRA	TEMPO
14	PROMOGYM 3 XAM	MAURO MARTÍNEZ JOVE	TEMPO
15	PROMOGYM 3 XAM	SAMUEL MARTÍNEZ GUILLÉN	TEMPO

4ª	X.A.M.: PROMOGYM 2, PROMOGYM 4
DIVISIÓN	X.A.F.: BASE 3M, BASE 5M

18.05 - 18.15 H	ENTRADA XIMNASTAS E ADESTRADORES 4ª DIVISIÓN A INSTALACIÓN
18.15 - 18.30 H	QUECEMENTO XERAL (15 min)
18.15 - 18.30 H	ENTRADA DO PÚBLICO A INSTALACIÓN
18.30 H	DESFILE (5 min)

XAM						
XAF			DESCANSO			DESCANSO
18.35 - 18.55 H	G1 XAM					
	G1 XAF	G2 XAF	G3 XAF	G4 XAF	G5 XAF	G6 XAF
18.55 - 19.15 H		G1 XAM				
	G6 XAF	G1 XAF	G2 XAF	G3 XAF	G4 XAF	G5 XAF
19.15 - 19.35 H			G1 XAM			
	G5 XAF	G6 XAF	G1 XAF	G2 XAF	G3 XAF	G4 XAF
19.35 - 19.55 H				G1 XAM		
	G4 XAF	G5 XAF	G6 XAF	G1 XAF	G2 XAF	G3 XAF
19.55 - 20.15 H					G1 XAM	
	G3 XAF	G4 XAF	G5 XAF	G6 XAF	G1 XAF	G2 XAF
20.15 - 20.35 H						G1 XAM
	G2 XAF	G3 XAF	G4 XAF	G5 XAF	G6 XAF	G1 XAF

SISTEMA DE COMPETICIÓN: 5' QUECEMENTO/GRUPO + COMPETICIÓN

20.35 - 20.50 H	ENTREGA DE PREMIOS INDIVIDUAIS E EQUIPO ➡ X.A.M.: PROMOGYM 2, PROMOGYM 4 ➡ X.A.F.: BASE 3M, BASE 5M
------------------------	--

20.50 - 21.00 H	SAÍDA DO PÚBLICO E XIMNASTAS 4ª DIVISIÓN
------------------------	---

XORNADA TARDE - 4ª DIVISIÓN - SÁBADO 21 MAIO

X.A.F.: BASE 3M, BASE 5M

32 XIMN.

GRUPO 1			
101	BASE 3 MAY XAF	ANTÍA RODRÍGUEZ VILAR	TEMPO
102	BASE 3 MAY XAF	CARLA CHACÓN AMENEDO	TEMPO
103	BASE 3 MAY XAF	GABRIELA DESMONTS ÍNSUA	TEMPO
104	BASE 3 MAY XAF	NEREA RODRÍGUEZ VILAR	TEMPO
105	BASE 3 MAY XAF	ROSA CRIADO BOTAS	TEMPO
GRUPO 2			
106	BASE 3 MAY XAF	AROA RODRÍGUEZ REY	FERROLTERRA-FENE
107	BASE 3 MAY XAF	LARA PIÑEIRO VARELA	FERROLTERRA-FENE
108	BASE 3 MAY XAF	SABELA MORALES MONDRAGÓN	FERROLTERRA-FENE
109	BASE 3 MAY XAF	SILVIA PICALLO BALADO	FERROLTERRA-FENE
110	BASE 5 MAY XAF	NEREA FERNÁNDEZ PERMUY	FERROLTERRA-FENE
GRUPO 3			
111	BASE 3 MAY XAF	CELIA REY MIRAS	XIMNASIA CORUÑA
112	BASE 3 MAY XAF	CIRA RODRÍGUEZ LÓPEZ	XIMNASIA CORUÑA
113	BASE 3 MAY XAF	EMMA QUEIJO NAVEIRA	XIMNASIA CORUÑA
114	BASE 3 MAY XAF	GALA IGLESIAS SOBRAL	XIMNASIA CORUÑA
115	BASE 3 MAY XAF	LUCÍA ENRÍQUEZ PENAS	XIMNASIA CORUÑA
116	BASE 3 MAY XAF	LUCÍA ISASI FERNÁNDEZ	XIMNASIA CORUÑA
GRUPO 4			
117	BASE 5 MAY XAF	ANA PRADA IGLESIAS	CLUB BAYOSIL
118	BASE 5 MAY XAF	DESIRE MAGALLANES MORCUENDE	CLUB BAYOSIL
119	BASE 5 MAY XAF	IRENE MARTÍNEZ DÍEZ	CLUB BAYOSIL
120	BASE 5 MAY XAF	ZOE GONZÁLEZ SUÁREZ	CLUB BAYOSIL
GRUPO 5			
121	BASE 5 MAY XAF	ALBA FERREIRO ÁLVAREZ	TEMPO
122	BASE 5 MAY XAF	ATALAYA LÓPEZ TOMÉ	TEMPO
123	BASE 5 MAY XAF	CLAUDIA SUÁREZ CASTRO	TEMPO
124	BASE 5 MAY XAF	EVA LÓPEZ RODRÍGUEZ	TEMPO
125	BASE 5 MAY XAF	IRENE LAMELA ROMAR	TEMPO
126	BASE 5 MAY XAF	LOURDES CERNADAS VÁZQUEZ	TEMPO
GRUPO 6			
127	BASE 3 MAY XAF	MARÍA PARADA OTERO	XIMNASIA CORUÑA
128	BASE 3 MAY XAF	PAULA VILLAR LÓPEZ	XIMNASIA CORUÑA
129	BASE 3 MAY XAF	SARA PARGA FUENTES	XIMNASIA CORUÑA
130	BASE 5 MAY XAF	LUCÍA FERNÁNDEZ FUENTES	XIMNASIA CORUÑA
131	BASE 5 MAY XAF	LUCÍA REY IGLESIAS	XIMNASIA CORUÑA
132	BASE 5 MAY XAF	NEREA GARCÍA FANDIÑO	XIMNASIA CORUÑA

X.A.M.: PROMOGYM 2, PROMOGYM 4

8 XIMN.

16	PROMOGYM 2 XAM	HUGO BARRIENTOS LEMA	TEMPO
17	PROMOGYM 2 XAM	RAÚL CIGARRÁN RODRÍGUEZ	TEMPO
18	PROMOGYM 2 XAM	YAGO MARTÍNEZ ALONSO	TEMPO
19	PROMOGYM 4 XAM	GAEL SIMAL PENADO	TEMPO
20	PROMOGYM 4 XAM	IÑIGO FERNÁNDEZ GARCÍA	TEMPO
21	PROMOGYM 4 XAM	PELAYO LÓPEZ TOMÉ	TEMPO
22	PROMOGYM 4 XAM	TEO MOITY REY	TEMPO
23	PROMOGYM 4 XAM	YURI RASCADO PITA	TEMPO

21-22 Maio no Pavillón Municipal de Deportes de Sada (Sada - A Coruña)

DOMINGO 22 MAIO

XORNADA DE MAÑA

10.00 H	APERTURA DA INSTALACIÓN PARA ORGANIZACIÓN
---------	---

5ª DIVISIÓN	X.A.F.: BASE 7, BASE 8, V.O. 3, V.O. 4, V.O. 6, V.O. 8
------------------------	---

10.30 - 10.40 H	ENTRADA XIMNASTAS E ADESTRADORES 5ª DIVISIÓN A INSTALACIÓN
10.40 - 10.55 H	QUECEMENTO XERAL (15 min)
10.40 - 10.55 H	ENTRADA DO PÚBLICO A INSTALACIÓN
10.55 H	DESFILE (5 min)

XAF				
11.00 - 11.25 H	GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4
11.25 - 11.50 H	GRUPO 4	GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3
11.50 - 12.15 H	GRUPO 3	GRUPO 4	GRUPO 1	GRUPO 2
12.15 - 12.40 H	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4	GRUPO 1

SISTEMA DE COMPETICIÓN: 7' QUECEMENTO/GRUPO + COMPETICIÓN

12.45 - 13.00 H	ENTREGA DE PREMIOS INDIVIDUAIS E EQUIPO ➡ X.A.F.: BASE 7, BASE 8, V.O. 3, V.O. 4, V.O. 6, V.O. 8 + EQUIPO BASE
-----------------	---

13.00 - 13.15 H	SAÍDA DO PÚBLICO E XIMNASTAS 5ª DIVISIÓN
-----------------	--

* Os horarios poderán sufrir modificacións según ritmo de competición.

XORNADA MAÑÁ - 5ª DIVISIÓN – DOMINGO 22 MAIO

X.A.F.: BASE 7, BASE 8, V.O. 3, V.O. 4, V.O. 6, V.O. 8

24 XIMN.

GRUPO 1

133	B8 XAF	AÍLIN PAZ DEL POZO	XIMNASIA CORUÑA
134	B8 XAF	ALBA LOPEZ BECERRA	XIMNASIA CORUÑA
135	B8 XAF	DANIELA ÁLVAREZ REGUEIRO	XIMNASIA CORUÑA
136	B8 XAF	IDANIA MARÍA IGLESIAS PAN	XIMNASIA CORUÑA
137	B8 XAF	IRENA GUANG CARRERA PÉREZ	XIMNASIA CORUÑA
138	B8 XAF	MENCIA AVECILLA LARRABE	XIMNASIA CORUÑA
139	B8 XAF	MENCÍA RAMUDO MÉNDEZ	XIMNASIA CORUÑA

GRUPO 2

140	B7 XAF	ALDARA RODRÍGUEZ MIRAS	TEMPO
141	B8 XAF	EVA ARÁN RIVEIRO	TEMPO
142	B8 XAF	PAOLA ARÉVALO OTERO	TEMPO
143	VO3 XAF	MARTINA URES LAUDA	TEMPO
144	VO4 XAF	PATRICIA BARRAL YANGUAS	TEMPO
145	VO8 XAF	PAULA LÓPEZ VILLAR	TEMPO

GRUPO 3

146	VO6 XAF	ICÍA ARROYO ÁLVAREZ	FERROLTERRA-FENE
147	VO6 XAF	LEIRE MARDARAZ SEOANE	FERROLTERRA-FENE
148	VO6 XAF	MARÍA FUENTES ESTRADA	FERROLTERRA-FENE
149	VO6 XAF	NAYARA ROLDÁN POLO	FERROLTERRA-FENE
150	VO8 XAF	TATIANA LÓPEZ RIVAS	FERROLTERRA-FENE

GRUPO 4

151	B7 XAF	LAURA NISTAL BALBOA	CLUB BAYOSIL
152	B7 XAF	ALEJANDRA VARELA TAJES	FERROLTERRA-FENE
153	B8 XAF	IRENE RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ	FERROLTERRA-FENE
154	B8 XAF	LUCÍA MARTÍNEZ DOPICO	FERROLTERRA-FENE
155	B8 XAF	Mª TYESHA VICENTE HUMPHRIES	FERROLTERRA-FENE
156	B8 XAF	NOELIA GIL RICO	FERROLTERRA-FENE



Información Xeral

A FGX establecerá tódalas accións e medidas preventivas de saúde e seguridade basadas nas indicacións e normativas oficiais implementadas coas normas específicas adaptadas ao noso deporte. Ditas normas serán de obrigado cumprimento en todas as competicións oficiais organizadas pola FGX. Estas medidas son complementarias aos protocolos das institucións e instalacións deportivas así como das autoridades locais.

A modo xenérico recolleemos pautas xerais de aplicación neste Campionato Galego Ximnasia Artística Feminina e Masculina.

- O **uso de máscara non é obrigatorio no momento de competir**. É recomendable o seu uso cando non sexa posible manter a distancia mínima interpersoal ao estar en contorno con moita xente.
- Deberá seguirse o esquema e horario de adestramento marcado no horario e orde de participación.
- Deberase **respetar a distancia de seguridade interpersoal de 1,5 metros**. Non está permitido contacto físico polo que se deben **evitar saúdos, abrazos...**
- Todo ximnasta, na medida do posible, **deberá presentarse á instalación deportiva coa equipación de competición debaixo da vestimenta exterior** que levarán posta ata chegar á instalación. Toda vestimenta non empregada deberá ser gardada na mochila persoal, evitando o seu traslado dun sitio a outro durante a competición.
- Limitar a estancia no vestiario ao tempo mínimo necesario. Ademais do anteriormente descrito haberá que atender ao que estableza o titular da instalación respecto ao seu uso.
- A inxesta de auga ou bebidas enerxéticas está permitida empregando envases individuais marcados co nome, non puidendo recchearse nin compartirse na instalación. Non está permitido comer na instalación.
- Os técnicos deben manterse en contacto cos responsables de organización para estar informados en todo momento de calquer alteración de normas ou programa de competición.
- Os técnicos son responsables do cumprimento das normas por parte dos seus ximnastas debendo velar polo civismo e bo comportamento.

Acceso á instalación e fluxo de mobilidade dentro da mesma

O Campionato Galego Vía Olímpica e Base XAF Campionato Galego Promogym-Base e vía Olímpica XAM terá lugar no Pavillón Polideportivo Municipal de Sada.

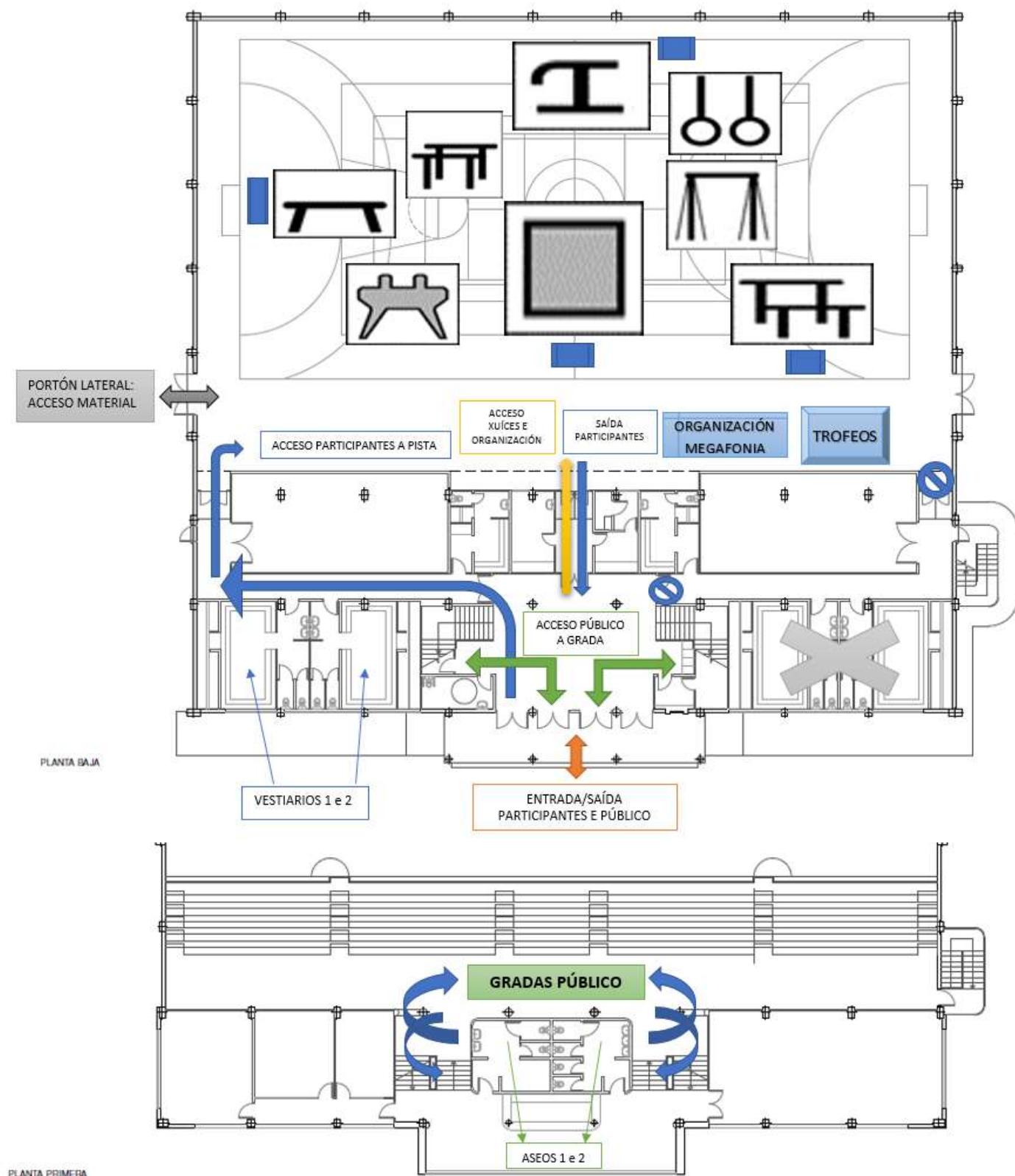




Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



Os participantes e o público accederán pola porta de acceso nos horarios establecidos. Habrá personal da organización para facilitar os desprazamentos con seguridade.



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



Asistencia Público

- ✓ Durante a competición o público debe permanecer sentado na grada habilitada para eles.
- ✓ **Non está permitido comer na instalación.** A inxesta de auga está permitida empregando envases individuais non podendo rechearse nin compartirse na instalación. Unha vez empregadas guardar as mesmas en sitio persoal e si son de uso único deberán ser debotadas unha vez empregadas evitando deixar as botellas valeiras na instalación.
- ✓ Evitarase na medida do posible o contacto físico con outras persoas.
- ✓ **O uso de máscara é recomendable dado que non se poderá garantir en grada a distancia mínima de seguridade interpersoal, concentrando moita poboación durante largo espazo de tempo.**
- ✓ O horario poderá sufrir modificación según ritmo da competición.
- ✓ **O público asistente no caso de mostrar individualmente unha conducta ou comportamento de incumprimento das normas e/ou medidas de seguridade para evitar contaxios por COVID-19 poderá ser expulsado do recinto por decisión de quen actúe como autoridade deportiva.**

Xuíces e Comité de Competición

❖ XUÍCES

- O uso de máscara non é obrigatorio pero sí recomendable se non se garante a distancia de seguridade mínima interpersoal.
- Deberán respetar o horario asignado de acceso á instalación
- Evitarase na medida do posible o uso de papel, priorizando a información por vía telemática. O sistema de puntuación estará xestionado mediante tablets e software específico desenrolado por iBeetel Solutions S.L.
- Calquer tipo de bebida deberán estar en envases individuais, non podendo compartilos en ningún momento.

❖ COMITÉ DE COMPETICIÓN

- As persoas que formarán o Comité de Competición (según o art. 94 Estatutos FGX) de dito campionato
 - D. Jose Manuel Estévez Feijoo (Presidente FGX) asesorado por:
 - Dna. Zeltia N. García Ben e D. Daniel González Pérez (Xuíces Responsables da Competición)
 - Dna. M^a Cristina González Sueiro (Responsable Federativa da Competición)

Acreditación e Xestión de Resultados

- ✓ As **acreditacións** serán as propias licenzas dos ximnastas (puidendo sacalas do programa de licenzas en emitidas) **sendo obriga** de cada club que os seus técnicos e ximnastas **as porten de forma visible** durante a competición.
- ✓ A entrega de documentación (baixas, ordes de paso, horarios...) realizaránse exclusivamente por vía telemática evitando o máximo posible o uso de papel.
- ✓ Os resultados serán informados a través da website da competición. Proporcionarase un teléfono de acceso aos técnicos para posibles reclamacións ou observacións con respecto aos mesmos. O servizo técnico informático da competición estará a cargo da empresa **iBeetel Solutions S.L.** que disporá dunha **plataforma on line que permitirá ver os resultados a tempo real** por medio do enlace <http://ibeegymnastics.ibeetel.com/live>
- ✓ Calquer material é de uso individual, estando prohibido compartilo



Desfiles e Ceremonias de Entrega de Premios

- Os ximnastas realizarán o desfile e entrega de premios ca equipación do club ao que pertencen.
- Nas ceremonias de entrega de premios só participarán os ximnastas premiados.
- Para evitar masificacións realizaránse varias entregas de premios por categorías tal como figura no horario, puidendo sufrir modificación según ritmo de competición.
- Débese evitar o contacto físico polo que se deben saúdos de máns, abrazos ou calquera outro tipo de xesto de contacto.

Outros Aspectos a Considerar

- Este documento recolle un breve resumo do Protocolo de Actuación para organización de eventos certificado pola Secretaría Xeral para o Deporte e publicado no seguinte enlace <https://www.ximnasia.com/nova/protocolo-covid-19.htm>