



LIGA PROVINCIAL A CORUÑA
I FASE ESCOLAR XIMNASIA RÍTMICA



Federación Galega de Ximnasia
R/Carlos Maside s/n 32002-Ourense
Tlfn.: 988238999 – www.ximnasia.com
info@ximnasia.com



LIGA PROVINCIAL A CORUÑA

I FASE ESCOLAR XIMNASIA RÍTMICA

PAVILLÓN POLIDEPORTIVO A GÁNDARA (NARÓN)
16 de Abril de 2023

Primeira Quenda: Categorías Iniciación, Prebenxamín, Benxamín e Alevín

15:30 – Apertura da Instalación

15:30-15:50 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación Primeira Quenda

15:50-16:15 – Acceso Público Gradas Primeira Quenda

15:50-16:15 – Quecementos Oficiais Voluntarios (Iniciación, Prebenxamín, Benxamín e Alevín)

Quecementos Oficiais Voluntarios Iniciación, Prebenxamín, Benxamín e Alevín					
Tapiz 1 – Quecemento 1		Tapiz 2- Quecemento 2		Tapiz- Competición	
15:50-15:53	CDR As Pontes	15:50-15:53	Esquío	15:50-15:53	Acordes
15:53-15:59	Colexio Obradoiro	15:53-15:56	Pangea	15:53-16:02	Acordes Pontedeume
15:59-16:08	CDXR Compostela	15:56-16:08	Rítmica Coruña		
16:08-16:11	EXR Compostela	16:08-16:17	Viravolta	16:02-16:08	X. Acordes Oleiros
16:11-16:14	R. Ausarta			16:08-16:14	María Barbeito

16:15 - 11:00 - Competición Categorías Iniciación, Prebenxamín, Benxamín e Alevín

Orde de Actuación – Primeira Quenda

Tapiz 1	Tapiz 2	T. competición	Orden	Club	Aparello	Categoría
PRIMEIRA QUENDA CATEGORÍAS INICIACIÓN, PREBENXAMÍN, BENXAMÍN E ALEVÍN						
16:16		16:25	1	NOA BRANDARIZ PARDO – C. Mª BARBEITO - EXHIBICIÓN	ARO	---
	16:19	16:28	2	VIRAVOLTA SANTIAGO - EXHIBICIÓN	M.L.	INICIACIÓN
16:22		16:31	3	XIMNASIA ACORDES OLEIROS	M.L.	INICIACIÓN
	16:25	16:34	4	ACORDES PONTEDEUME	M.L.	INICIACIÓN
16:28		16:37	5	RITMICA CORUÑA	M.L.	PREBENXAMÍN
	16:31	16:40	6	CDR AS PONTES	M.L.	PREBENXAMÍN
16:34		16:43	7	XIMNASIA ACORDES OLEIROS	M.L.	PREBENXAMÍN
	16:37	16:46	8	VIRAVOLTA SANTIAGO	M.L.	PREBENXAMÍN
16:40		16:49	9	ACORDES PONTEDEUME	M.L.	PREBENXAMÍN



Federación Galega de Ximnasia
R/Carlos Maside s/n 32002-Ourense
Tlfn.: 988238999 – www.ximnasia.com
info@ximnasia.com



	16:43	16:52	10	RITMICA CORUÑA	M.L.	BENXAMÍN
16:46		16:55	11	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	M.L.	BENXAMÍN
	16:49	16:58	12	COLEGIO OBRADOIRO	M.L.	BENXAMÍN
16:52		17:01	13	ACORDES	M.L.	ALEVÍN
	16:55	17:04	14	VIRAVOLTA SANTIAGO	M.L.	ALEVÍN
16:58		17:07	15	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA T	M.L.	ALEVÍN
	17:01	17:10	16	PANGEA	M.L.	ALEVÍN
17:04		17:13	17	COLEGIO OBRADOIRO	M.L.	ALEVÍN
	17:07	17:16	18	ESQUIO	M.L.	ALEVÍN
17:10		17:19	19	RITMICA CORUÑA B	M.L.	ALEVÍN
	17:13	17:22	20	ACORDES PONTEDEUME	M.L.	ALEVÍN
17:16		17:25	21	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA H	M.L.	ALEVÍN
	17:19	17:28	22	RITMICA CORUÑA A	M.L.	ALEVÍN
17:22		17:31	23	ESCOLA XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	M.L.	ALEVÍN
	17:25	17:34	24	RITMICA AUSARTA	M.L.	ALEVÍN
17:28		17:37	25	MARÍA BARBEITO	M.L.	ALEVÍN
17:40-18:00			DESFILE FINAL E ENTREGA DE PREMIOS CATEGORÍAS INICIACIÓN, PREBENXAMÍN, BENXAMÍN E ALEVÍN			
18:00-18:10			SAÍDA XIMNASTAS E PÚBLICO PRIMEIRA QUENDA			

17:30-18:00 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación Segunda Quenda

18:10-18:25 – Acceso Público Gradas Segunda Quenda

18:00-18:18 – Quecementos Oficiais Voluntarios (Infantil, Cadete e Senior)

Quecementos Oficiais Voluntarios Infantil, Cadete e Senior					
Tapiz 1 – Quecemento 1		Tapiz 2- Quecemento 2		Tapiz- Competición	
18:00-18:06	Colexio Obradoiro	18:00-18:03	Esquí	18:00-18:03	Acordes
18:06-18:15	CDXR Compostela	18:03-18:09	CDR As Pontes	18:03-18:06	Acordes Pontedeume
		18:09-18:12	CR Milenium	18:06-18:15	Rítmica Coruña
18:15-18:18	EXR Compostela	18:12-18:18	Viravolta		

18:25 - 19:15 - Competición Categorías Infantil, Cadete e Senior



Federación Galega de Ximnasia
 R/Carlos Maside s/n 32002-Ourense
 Tfno.: 988238999 – www.ximnasia.com
 info@ximnasia.com



Orde de Actuación – Segunda Quenda

Tapiz 1	Tapiz 2	T. competición	Orden	Club	Aparello	Categoría
SEGUNDA QUENDA CATEGORÍAS INFANTIL, CADETE E SENIOR						
18:16		18:25	26	RITMICA CORUÑA B	CUERDAS	INFANTIL
	18:19	18:28	27	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	CUERDAS	INFANTIL
18:22		18:31	28	RITMICA CORUÑA A	CUERDAS	INFANTIL
	18:25	18:34	29	ACORDES PONTEDEUME	CUERDAS	INFANTIL
18:28		18:37	30	VIRAVOLTA SANTIAGO	CUERDAS	INFANTIL
	18:31	18:40	31	COLEGIO OBRADOIRO	CUERDAS	INFANTIL
18:34		18:43	32	CDR AS PONTES	CUERDAS	INFANTIL
	18:37	18:46	33	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	AROS	CADETE
18:40		18:49	34	CLUB RITMICA MILENIUM	AROS	CADETE
	18:43	18:52	35	ESQUIO	AROS	CADETE
18:46		18:55	36	COLEGIO OBRADOIRO	AROS	CADETE
	18:49	18:58	37	VIRAVOLTA SANTIAGO	AROS	CADETE
18:52		19:01	38	CDR AS PONTES	AROS	CADETE
	18:55	19:04	39	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	PELOTAS	SENIOR
18:58		19:07	40	RITMICA CORUÑA	PELOTAS	SENIOR
	19:01	19:10	41	ACORDES	PELOTAS	SENIOR
19:04		19:13	42	ESCOLA XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	PELOTAS	SENIOR
19:16-19:40				DESFILE FINAL E ENTREGA DE PREMIOS CATEGORÍAS INFANTIL, CADETE E SENIOR		
19:40-20:00				SAÍDA XIMNASTAS E PÚBLICO SEGUNDA QUENDA		