



**LIGA PROVINCIAL LUGO**

**II FASE ESCOLAR**

**II FASE PROMOCIÓN E PREBASE**

**XIMNASIA RÍTMICA**

## LIGA PROVINCIAL II FASE ESCOLAR XIMNASIA RÍTMICA LUGO

**PAVILLÓN DOS DEPORTES JONATHAN CARRO PAZ  
GUIRIZ - 13 de Mayo de 2023**

**08:30 – Apertura da Instalación**

**08:50-09:10 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación**

**09:30 – Reunión Xuíces**

**09:20 – Acceso Público Gradas**

**09:10-09:40 – Quecementos Oficiais Voluntarios (Senior, Cadete, Infantil e Benxamín)**

<i>Quecementos Oficiais Voluntarios Senior, Cadete, Infantil e Benxamín</i>					
<i>Tapiz 1 – Quecemento 1</i>		<i>Tapiz 2- Quecemento 2</i>		<i>Tapiz- Competición</i>	
09:10-09:16	Club Filigrana	09:10-09:25	Club Xirandela	09:10-09:22	Club Violeta
09:16-09:28	Club Gravity	09:25-09:28	Club Ximnasia Viveiro	09:22-09:28	Club Star Dance
09:28-09:40	Rítmica Kendra	09:28-09:43	E. X. Porta Norte	09:28-09:34	A.D. Aixa
				09:34-09:40	Club Quicela

**09:45 - 11:25 - Competición Categorías Senior, Cadete, Infantil e Benxamín**

Tapiz 1	Tapiz 2	T. competición	Orden	Club	Aparello	Categoría
<b>PRIMEIRA QUENDA CATEGORÍAS BENXAMÍN, INFANTIL, CADETE E SENIOR</b>						
09:45		09:53	1	GRAVITY B	PELOTAS	SENIOR
	09:48	09:56	2	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE	PELOTAS	SENIOR
09:51		09:59	3	VIOLETA	PELOTAS	SENIOR
	09:54	10:02	4	FILIGRANA	PELOTAS	SENIOR
09:57		10:05	5	GRAVITY A	PELOTAS	SENIOR
	10:00	10:08	6	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE R	AROS	CADETE
10:03		10:11	7	CLUB STAR DANCE	AROS	CADETE
	10:06	10:14	8	XIRANDELA B	AROS	CADETE
10:09		10:17	9	GRAVITY	AROS	CADETE
	10:12	10:20	10	RITMICA KENDRA	AROS	CADETE
10:15		10:23	11	VIOLETA	AROS	CADETE
	10:18	10:26	12	QUICELA	AROS	CADETE
10:21		10:29	13	XIRANDELA A	AROS	CADETE
	10:24	10:32	14	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE B	AROS	CADETE
10:27		10:35	15	RITMICA KENDRA	CUERDAS	INFANTIL
	10:30	10:38	16	FILIGRANA	CUERDAS	INFANTIL

10:33		10:41	<b>17</b>	CLUB STAR DANCE	CUERDAS	INFANTIL
	10:36	10:44	<b>18</b>	GRAVITTY	CUERDAS	INFANTIL
10:39		10:47	<b>19</b>	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE	CUERDAS	INFANTIL
	10:42	10:50	<b>20</b>	VIOLETA	CUERDAS	INFANTIL
10:45		10:53	<b>21</b>	A.D.AIXA	CUERDAS	INFANTIL
	10:48	10:56	<b>22</b>	XIRANDELA	CUERDAS	INFANTIL
10:51		10:59	<b>23</b>	QUICELA	M.L.	BENXAMÍN
	10:54	11:02	<b>24</b>	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE	M.L.	BENXAMÍN
10:57		11:05	<b>25</b>	XIMNASIA VIVEIRO	M.L.	BENXAMÍN
	11:00	11:08	<b>26</b>	RITMICA KENDRA A	M.L.	BENXAMÍN
11:03		11:11	<b>27</b>	XIRANDELA A	M.L.	BENXAMÍN
	11:06	11:14	<b>28</b>	VIOLETA	M.L.	BENXAMÍN
11:09		11:17	<b>29</b>	A.D.AIXA	M.L.	BENXAMÍN
	11:12	11:20	<b>30</b>	XIRANDELA B	M.L.	BENXAMÍN
11:15		11:23	<b>31</b>	RITMICA KENDRA B	M.L.	BENXAMÍN
<b>11:30-12:00</b>				<b>DESCANSO</b>		

**11:00-11:25 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación**

**11:30-12:00 – Quecementos Oficiais Voluntarios (Iniciación, Prebenxamín e Alevín)**

Quecementos Oficiais Voluntarios Iniciación, Prebenxamín e Alevín					
Tapiz 1 – Quecemento 1		Tapiz 2- Quecemento 2		Tapiz- Competición	
11:30-11:33	Club Filigrana	11:30-11:39	Club Xirandela	11:30-11:39	Club Violeta
11:33-11:39	Club Star Dance			11:39-11:42	Club Gravitty
11:39-11:57	Rítmica Kendra	11:39-11:48	Club Ximnasia Viveiro	11:42-11:48	A.D. Aixa
		11:48-11:57	E. X. Porta Norte	11:48-11:57	Club Quicela

**12:00 - 13:30 - Competición Categorías Iniciación, Prebenxamín e Alevín**

Tapiz 1	Tapiz 2	T. competición	Orden	Club	Aparello	Categoría
SEGUNDA QUENDA CATEGORÍAS INICIACIÓN, PREBENXAMÍN E ALEVÍN						
12:00		12:08	<b>32</b>	QUICELA	M.L.	INICIACIÓN
	12:03	12:11	<b>33</b>	XIRANDELA	M.L.	INICIACIÓN
12:06		12:14	<b>34</b>	RITMICA KENDRA B	M.L.	INICIACIÓN
	12:09	12:17	<b>35</b>	XIMNASIA VIVEIRO	M.L.	INICIACIÓN
12:12		12:20	<b>36</b>	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE	M.L.	INICIACIÓN
	12:15	12:23	<b>37</b>	RITMICA KENDRA A	M.L.	INICIACIÓN
12:18		12:26	<b>38</b>	VIOLETA	M.L.	INICIACIÓN
	12:21	12:29	<b>39</b>	RITMICA KENDRA B	M.L.	PREBENXAMÍN
12:24		12:32	<b>40</b>	QUICELA	M.L.	PREBENXAMÍN
	12:27	12:35	<b>41</b>	A.D.AIXA	M.L.	PREBENXAMÍN



concello de  
**QUITIRIZ**

## Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside s/n 32002-Ourense  
Tlfn.: 988238999 – www.ximnasia.com  
info@ximnasia.com



12:30		12:38	<b>42</b>	VIOLETA	M.L.	PREBENXAMÍN
	12:33	12:41	<b>43</b>	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE	M.L.	PREBENXAMÍN
12:36		12:44	<b>44</b>	RITMICA KENDRA A	M.L.	PREBENXAMÍN
	12:39	12:47	<b>45</b>	GRAVITTY	M.L.	ALEVÍN
12:42		12:50	<b>46</b>	CLUB STAR DANCE ALEVIN 2	M.L.	ALEVÍN
	12:45	12:53	<b>47</b>	XIMNASIA VIVEIRO B	M.L.	ALEVÍN
12:48		12:56	<b>48</b>	RITMICA KENDRA B	M.L.	ALEVÍN
	12:51	12:59	<b>49</b>	XIRANDELA B	M.L.	ALEVÍN
12:54		13:02	<b>50</b>	QUICELA	M.L.	ALEVÍN
	12:57	13:05	<b>51</b>	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE	M.L.	ALEVÍN
13:00		13:08	<b>52</b>	A.D.AIXA	M.L.	ALEVÍN
	13:03	13:11	<b>53</b>	FILIGRANA	M.L.	ALEVÍN
13:06		13:14	<b>54</b>	CLUB STAR DANCE ALEVIN 1	M.L.	ALEVÍN
	13:09	13:17	<b>55</b>	XIMNASIA VIVEIRO A	M.L.	ALEVÍN
13:12		13:20	<b>56</b>	RITMICA KENDRA A	M.L.	ALEVÍN
	13:15	13:23	<b>57</b>	XIRANDELA A	M.L.	ALEVÍN
13:18		13:26	<b>58</b>	VIOLETA	M.L.	ALEVÍN
<b>13:30-13:45</b>				<b>DESFILE FINAL E ENTREGA DE PREMIOS</b>		
<b>13:45-14:00</b>				<b>SAÍDA XIMNASTAS E PÚBLICO</b>		

## LIGA PROVINCIAL II FASE

# PROMOCIÓN E PREBASE XIMNASIA RÍTMICA LUGO

**PAVILLÓN DOS DEPORTES JONATHAN CARRO PAZ**  
**GUIRIZ - 13 de Mayo de 2023**

**15:00-15:30 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación**

**15:30 – Entrada Público á Instalación**

**15:30-15:50 – Quecementos Oficiais**

Quecementos Oficiais – Promoción e Prebase Rítmica Individual					
Tapiz- Competición		Tapiz 1		Tapiz 2	
15:30-15:46	Club Violeta	15:30-15:34	A.D. Aixa	15:30-15:32	Becerrea
		15:34-15:46	C. Quicela	15:32-15:46	Rítmica Kendra
15:46-15:50	Club Filigrana			15:46-15:50	E.X.Porta Norte

**16:00-17:00 – Competición Promoción e Prebase Rítmica Individual**

PROMOCIÓN E PREBASE RÍTMICA INDIVIDUAL							
Tapiz 1	Tapiz 2	T. competición	Orden	Ximnasta	Club	Aparello	Categoría
	15:55	16:00	1	LIDIA ENTRENA REGO	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE	M.L.	PROM-PREBENXAMÍN
15:57		16:02	2	LUCIA MIRANDA LOPEZ	RITMICA KENDRA	M.L.	PROM-PREBENXAMÍN
	15:59	16:04	3	VALERIA GUITIAN GUZMAN	RITMICA KENDRA	M.L.	PROM-BENXAMÍN
16:01		16:06	4	DANIELA RODRIGUEZ VAZQUEZ	RITMICA KENDRA	PELOTA	PROM-ALEVÍN
	16:03	16:08	5	KIARA PEÑA ROSARIO	FILIGRANA	PELOTA	PROM-ALEVÍN
16:05		16:10	6	MARTINA MARTINEZ LILLO	QUICELA	ARO	PROM-ALEVÍN
	16:07	16:12	7	LUCIA RODRIGUEZ PRADA	RITMICA KENDRA	ARO	PROM-ALEVÍN
16:09		16:14	8	AURORA PRIETO PIGA	VIOLETA	ARO	PROM-ALEVÍN
	16:11	16:16	9	VALERIA VILLAR MOA	FILIGRANA	ARO	PROM-INFANTIL
16:13		16:18	10	ARIADNE FERNANDEZ ROJO	VIOLETA	ARO	PROM-INFANTIL
	16:15	16:20	11	SOFIA DOCAMPO GONZALEZ	RITMICA KENDRA	ARO	PROM-INFANTIL
16:17		16:22	12	ALISA URDANETA PEREIRA	QUICELA	ARO	PROM-INFANTIL
	16:19	16:24	13	SARA RODRIGUEZ CID	QUICELA	ARO	PROM-INFANTIL
16:21		16:26	14	ANA MONTENEGRO TEIJIDO	VIOLETA	PELOTA	PROM-CADETE
	16:23	16:28	15	AREA SANCHEZ CAMPOS	RITMICA KENDRA	PELOTA	PROM-CADETE
16:25		16:30	16	SHAILA ARES CASTRILLON	VIOLETA	CINTA	PROM-XUVENIL
	16:27	16:32	17	FABIA LOPEZ VAZQUEZ	A.D.AIXA	CINTA	PROM-XUVENIL
16:29		16:34	18	ALEJANDRA TERESA LOPEZ LAMELA	VIOLETA	CINTA	PROM-XUVENIL
	16:31	16:36	19	EVA GONZALEZ PARADA	A.D.AIXA	CINTA	PROM-XUVENIL
16:33		16:38	20	ANA XIANGZHI ALVAREZ RODRIGUEZ	QUICELA	CINTA	PROM-XUVENIL
	16:35	16:40	21	MARTA GARCIA PEREZ	RITMICA KENDRA	MAZAS	PROM-MÁSTER

16:37		16:42	<b>22</b>	DEBORAH MINELI PEREIRA FARFAN	QUICELA	MAZAS	PROM-MÁSTER
	16:39	16:44	<b>23</b>	CARLA SANCHEZ CRUZ	VIOLETA	ARO	PROM-MÁSTER
16:41		16:46	<b>24</b>	DESIRÉE OLMEDA ASENJO	QUICELA	ARO	PROM-MÁSTER
	16:43	16:48	<b>25</b>	ELBA CORDERO GOMEZ	BECERREA	PELOTA	PREB-XUVENIL
16:45		16:50	<b>26</b>	PAULA RODRIGUEZ GONZALEZ	VIOLETA	PELOTA	PREB-XUVENIL
	16:47	16:52	<b>27</b>	CRISTINA VIDAL VISPO	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE	PELOTA	PREB-XUVENIL
16:49		16:54	<b>28</b>	TANIA GAYOSO FELPETO	VIOLETA	PELOTA	PREB-XUVENIL
<b>17:00-17:30</b>			<b>QUECEMENTO PROMOCIÓN E PREBASE RÍTMICA CONXUNTOS</b>				

**16:30 – 17:00 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación**

**17:00-17:30 – Quecementos Oficiais**

<b>Quecementos Oficiais – Promoción e Prebase Rítmica Conxuntos</b>					
<b>Tapiz- Competición</b>		<b>Tapiz 1</b>		<b>Tapiz 2</b>	
17:00-17:21	Club Violeta	17:00-17:06	Club Filigrana	17:00-17:18	Rítmica Kendra
		17:06-17:18	C. Quicela	17:18-17:27	E.X.Porta Norte
17:21-17:27	Club Xirandela	17:18-17:27	Ximnasia Viveiro		

**17:30-19:00 – Competición Promoción e Prebase Rítmica Conxuntos**

<b>PROMOCIÓN E PREBASE RÍTMICA DE CONXUNTOS</b>						
<b>Tapiz 1</b>	<b>Tapiz 2</b>	<b>T. competición</b>	<b>Orden</b>	<b>Club</b>	<b>Aparello</b>	<b>Categoría</b>
17:30		17:38	<b>29</b>	RITMICA KENDRA	M.L.	PROM-PREBENXAMÍN
	17:33	17:41	<b>30</b>	RITMICA KENDRA	M.L.	PROM-BENXAMÍN
17:36		17:44	<b>31</b>	XIMNASIA VIVEIRO	M.L. y AROS	PROM-ALEVÍN
	17:39	17:47	<b>32</b>	RITMICA KENDRA B	M.L. y AROS	PROM-ALEVÍN
17:42		17:50	<b>33</b>	QUICELA	M.L. y AROS	PROM-ALEVÍN
	17:45	17:53	<b>34</b>	VIOLETA	M.L. y AROS	PROM-ALEVÍN
17:48		17:56	<b>35</b>	RITMICA KENDRA A	M.L. y AROS	PROM-ALEVÍN
	17:51	17:59	<b>36</b>	FILIGRANA	AROS y MAZAS	PROM-INFANTIL
17:54		18:02	<b>37</b>	QUICELA	AROS y MAZAS	PROM-INFANTIL
	17:57	18:05	<b>38</b>	RITMICA KENDRA	AROS y MAZAS	PROM-INFANTIL
18:00		18:08	<b>39</b>	VIOLETA	AROS y MAZAS	PROM-INFANTIL
	18:03	18:11	<b>40</b>	FILIGRANA	CUERDAS y PELOTAS	PROM-CADETE
18:06		18:14	<b>41</b>	QUICELA	CUERDAS y PELOTAS	PROM-CADETE
	18:09	18:17	<b>42</b>	RITMICA KENDRA	CUERDAS y PELOTAS	PROM-CADETE
18:12		18:20	<b>43</b>	VIOLETA	CUERDAS y PELOTAS	PROM-CADETE
	18:15	18:23	<b>44</b>	QUICELA	AROS	PROM-XUVENIL
18:18		18:26	<b>45</b>	XIMNASIA VIVEIRO	AROS	PROM-XUVENIL
	18:21	18:29	<b>46</b>	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE P	AROS	PROM-XUVENIL
18:24		18:32	<b>47</b>	XIRANDELA	AROS	PROM-XUVENIL
	18:27	18:35	<b>48</b>	VIOLETA	AROS	PROM-XUVENIL



concello de  
**QUITIRIZ**

## Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside s/n 32002-Ourense  
Tlfn.: 988238999 – www.ximnasia.com  
info@ximnasia.com



18:30		18:38	<b>49</b>	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE M	AROS	PROM-XUVENIL
	18:33	18:41	<b>50</b>	VIOLETA	APARATOS ÚNICOS	PROM-MÁSTER
18:36		18:44	<b>51</b>	XIMNASIA VIVEIRO	AROS	PREB-INFANTIL
	18:39	18:47	<b>52</b>	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE	AROS	PREB-INFANTIL
18:42		18:50	<b>53</b>	VIOLETA M	PELOTAS y CINTAS	PREB-XUVENIL
	18:45	18:53	<b>54</b>	XIRANDELA	PELOTAS y CINTAS	PREB-XUVENIL
18:48		18:56	<b>55</b>	VIOLETA P	PELOTAS y CINTAS	PREB-XUVENIL
<b>19:00-19:20</b>				<b>DESFILE FINAL E ENTREGA DE PREMIOS</b>		
<b>19:20-19:30</b>				<b>FIN DA COMPETICIÓN E SAÍDA XIMNASTAS E PÚBLICO</b>		