



**LIGA PROVINCIAL PONTEVEDRA  
I FASE ESCOLAR I E PREBASE XIMNASIA  
RÍTMICA**

# LIGA PROVINCIAL PONTEVEDRA

## I FASE ESCOLAR E PREBASE XIMNASIA RÍTMICA

**CENTRO DEPORTIVO PAVILLÓN DOS DEPORTES (VILANOVA DE AROUSA)**

**01 de Abril de 2023**

**09:00 – Apertura da instalación**

**09:30 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación I Fase Prebase Indiv. e Conx.**

**10:10 – 10:50 – Quecementos Oficiais Prebase**

<b>Quecementos Oficiais Voluntarios I Fase Prebase Individual e Conxuntos</b>			
<b>Tapiz 1 - Tapiz Previo</b>		<b>Tapiz 2 – Tapiz Competición</b>	
10:10-10:19	BIQUEIRA	10:10-10:16	AROUSA
10:19-10:31	C. MANIOTAS	10:16-10:37	VILAROUA
		10:37-10:40	ARNELA
10:31-10:40	CX PORRIÑO	10:40-10:43	SARAIBA E.D. POIO
10:40-10:46	ESC. PORRIÑO	10:43-10:49	AGARIMO

<b>PREBASE INDIVIDUAL I FASE</b>						
<b>Tapiz Previo</b>	<b>Tapiz competición</b>	<b>Orden</b>	<b>Ximnasta</b>	<b>Club</b>	<b>Aparello</b>	<b>Categoría</b>
10:52	10:58	<b>1</b>	VALENTINA DOMINGUEZ MARTINEZ	BIQUEIRA	M.L.	BENXAMÍN
10:54	11:00	<b>2</b>	SARA MARTINEZ CORES	VILAROUA GIMNASIA	M.L.	BENXAMÍN
10:56	11:02	<b>3</b>	SOFIA LOPEZ LORES	ARNELA	ARO	ALEVÍN
10:58	11:04	<b>4</b>	SABELA CERQUEIRA FERNANDEZ	CLUB XIMNASIA PORRIÑO	ARO	INFANTIL
11:00	11:06	<b>5</b>	CANDELA BAULO VIÑAS	SARAIBA E D POIO	ARO	INFANTIL
11:02	11:08	<b>6</b>	ZAIDA IGLESIAS DIEGUEZ	VILAROUA GIMNASIA	ARO	CADETE
11:04	11:10	<b>7</b>	AROA FARTO RODRIGUEZ	CLUB XIMNASIA PORRIÑO	ARO	CADETE
11:06	11:12	<b>8</b>	ANTÍA PARAFITA MARTÍNEZ	AROUSA	ARO	CADETE
11:08	11:14	<b>9</b>	UXÍA SANTIAGO SANTOMÉ	RÍTMICA AGARIMO	CINTA	XUVENIL
11:10	11:16	<b>10</b>	MARINA MUÑIZ BARROS	BIQUEIRA	CINTA	XUVENIL
11:12	11:18	<b>11</b>	DANIELA RIVAS PLATA	RÍTMICA AGARIMO	PELOTA	XUVENIL
11:14	11:20	<b>12</b>	NOELIA SERRANO SAINZA	ESCOLA XIMNASIA PORRIÑO	PELOTA	XUVENIL
11:16	11:22	<b>13</b>	ANTIA MOLLINEDO SOUTO	VILAROUA GIMNASIA	PELOTA	XUVENIL
11:18	11:24	<b>14</b>	MARTA DE CASTRO GOMEZ	CLUB XIMNASIA PORRIÑO	PELOTA	XUVENIL

PREBASE CONXUNTOS I FASE					
Tapiz Previo	Tapiz competición	Orden	Club	Aparello	Categoría
11:20	11:26	15	MANIOTAS	M.L.	BENXAMÍN
11:22	11:28	16	BIQUEIRA	M.L.	BENXAMÍN
11:24	11:30	17	VILAROUA GIMNASIA	CUERDAS	ALEVÍN
11:26	11:32	18	MANIOTAS	CUERDAS	ALEVÍN
11:28	11:34	19	VILAROUA GIMNASIA	AROS	INFANTIL
11:30	11:36	20	AROUSA	AROS	INFANTIL
11:32	11:38	21	VILAROUA GIMNASIA 1	PELOTAS E CINTAS	XUVENIL
11:34	11:40	22	ESCOLA XIMNASIA PORRIÑO	PELOTAS E CINTAS	XUVENIL
11:36	11:42	23	VILAROUA GIMNASIA 2	PELOTAS E CINTAS	XUVENIL
<b>11:45</b>			<b>REMATE I FASE PROVINCIAL PONTEVEDRA PREBASE</b>		

**11:20 – Entrada Ximnastas e Técnicos I Fase Escolar Pontevedra – Xornada de Mañá**

**11:50 – 12:38 – Quecementos Oficiais I FASE ESCOLAR PONTEVEDRA (Infantil, Cadete y Senior)**

Quecementos Oficiais Voluntarios I FASE ESCOLAR PONTEVEDRA – Infantil, Cadete y Senior			
Tapiz 1 - Tapiz Previo		Tapiz 2 – Tapiz Competición	
11:50-11:54	R. GRAND JETÉ	11:50-11:54	VILAROUA
11:54-11:58	ARNELA	11:54-11:58	BIQUEIRA
11:58-12:02	SARAIBA E.D. POIO	11:58-12:02	R. SALNÉS
12:02-12:06	APÓSTOL SANTIAGO	12:02-12:10	AS TRISCAS
12:06-12:10	COLEXIO ABRENTE	12:10-12:14	TREBOADA
12:10-12:14	C.E. ROSALÍA	12:14-12:30	AGARIMO
12:14-12:38	C. MANIOTAS	12:30-12:34	CX PORRIÑO

I FASE ESCOLAR PONTEVEDRA Categorías: Infantil, Cadete y Senior					
Tapiz Previo	Tapiz competición	Orden	Club	Aparello	Categoría
12:39	12:45	1	RÍTMICA AGARIMO O	CUERDAS	INFANTIL
12:42	12:48	2	MANIOTAS B	CUERDAS	INFANTIL
12:45	12:51	3	ARNELA	CUERDAS	INFANTIL
12:48	12:54	4	SARAIBA E D POIO	CUERDAS	INFANTIL
12:51	12:57	5	AS TRISCAS	CUERDAS	INFANTIL
12:54	13:00	6	MANIOTAS A	CUERDAS	INFANTIL
12:57	13:03	7	RÍTMICA AGARIMO E	CUERDAS	INFANTIL
13:00	13:06	8	MANIOTAS C	CUERDAS	INFANTIL
13:03	13:09	9	RITMICA GRAND JETE	AROS	CADETE
13:06	13:12	10	COLEXIO ABRENTE	AROS	CADETE
13:09	13:15	11	CLUB TREBOADA - PONTEVEDRA	AROS	CADETE

13:12	13:18	<b>12</b>	C. E. ROSALIA	AROS	CADETE
13:15	13:21	<b>13</b>	MANIOTAS	AROS	CADETE
13:18	13:24	<b>14</b>	CLUB XIMNASIA PORRIÑO	AROS	CADETE
13:21	13:27	<b>15</b>	VILAROUSA GIMNASIA	AROS	CADETE
13:24	13:30	<b>16</b>	RITMICA SALNES	AROS	CADETE
13:27	13:33	<b>17</b>	RÍTMICA AGARIMO	AROS	CADETE
13:30	13:36	<b>18</b>	AS TRISCAS	AROS	CADETE
13:33	13:39	<b>19</b>	MANIOTAS B	PELOTAS	SENIOR
13:36	13:42	<b>20</b>	CLUB APOSTOL SANTIAGO	PELOTAS	SENIOR
13:39	13:45	<b>21</b>	BIQUEIRA	PELOTAS	SENIOR
13:42	13:48	<b>22</b>	RÍTMICA AGARIMO	PELOTAS	SENIOR
13:45	13:51	<b>23</b>	MANIOTAS A	PELOTAS	SENIOR
<b>13:55-14:15</b>		<b>DESFILE FINAL E ENTREGA DE PREMIOS PREBASE INDIVIDUAL E CONXUNTOS I FASE ESCOLAR PONTEVEDRA CAT. INFANTIL, CADETE E SENIOR</b>			

**14:30 – Entrada Ximnastas e Técnicos I Fase Escolar Pontevedra – Xornada de Tarde**

**14:50 – 15:50 – Quecementsos Oficiais I FASE ESCOLAR PONTEVEDRA**

*(Iniciación, Prebenxamín, Benxamín, Alevín)*

Quecementsos Oficiais Voluntarios I FASE ESCOLAR PONTEVEDRA Iniciación, Prebenxamín, Benxamín e Alevín			
Tapiz 1 - Tapiz Previo		Tapiz 2 – Tapiz Competición	
14:50-14:56	R. GRAND JETÉ	14:50-14:56	AROUSA
14:56-15:02	ARNELA	14:56-15:02	VILAROUSA
15:02-15:14	SARAIBA E.D. POIO	15:02-15:05	BIQUEIRA
		15:05-15:20	R. SALNÉS
15:14-15:17	AS ESTELAS	15:20-15:26	R. XIADA
15:17-15:20	AS ESTELAS CALDAS	15:26-15:29	AS TRISCAS
15:20-15:23	COLEXIO ABRENTE	15:29-15:35	TREBOADA
15:23-15:29	C.E. ROSALÍA	15:35-15:41	IN MARE
15:29-15:35	LAS ACACIAS MANIOTAS	15:41-15:47	AGARIMO
15:35-15:47	C. MANIOTAS	15:47-15:50	CX PORRIÑO

### I FASE ESCOLAR PONTEVEDRA

**Categorías: Iniciación, Prebenxamín, Benxamín e Alevín**

Tapiz Previo	Tapiz competición	Orden	Club	Aparello	Categoría
15:54	16:00	<b>24</b>	MANIOTAS C	M.L.	INICIACIÓN
15:57	16:03	<b>25</b>	CLUB RITMICA XIADA	M.L.	INICIACIÓN
16:00	16:06	<b>26</b>	MANIOTAS M	M.L.	INICIACIÓN
16:03	16:09	<b>27</b>	SARAIBA E D POIO	M.L.	PREBENXAMIN

16:06	16:12	<b>28</b>	AS TRISCAS	M.L.	PREBENXAMIN
16:09	16:15	<b>29</b>	ARNELA B	M.L.	PREBENXAMIN
16:12	16:18	<b>30</b>	AROUSA	M.L.	PREBENXAMIN
16:15	16:21	<b>31</b>	RITMICA SALNES	M.L.	PREBENXAMIN
16:18	16:24	<b>32</b>	AROUSA	M.L.	PREBENXAMIN
16:21	16:27	<b>33</b>	ARNELA A	M.L.	PREBENXAMIN
16:24	16:30	<b>34</b>	CLUB TREBOADA - PONTEVEDRA	M.L.	PREBENXAMIN
16:27	16:33	<b>35</b>	BIQUEIRA	M.L.	PREBENXAMIN
16:30	16:36	<b>36</b>	CLUB RITMICA XIADA	M.L.	PREBENXAMIN
16:33	16:39	<b>37</b>	VILAROUSA GIMNASIA	M.L.	PREBENXAMIN
16:36	16:42	<b>38</b>	LAS ACACIAS MANIOTAS	M.L.	PREBENXAMIN
16:39	16:45	<b>39</b>	RITMICA SALNES A B	M.L.	BENXAMIN
16:42	16:48	<b>40</b>	C. E. ROSALIA	M.L.	BENXAMIN
16:45	16:51	<b>41</b>	IN MARE	M.L.	BENXAMIN
16:48	16:54	<b>42</b>	VILAROUSA GIMNASIA	M.L.	BENXAMIN
16:51	16:57	<b>43</b>	RITMICA SALNES A	M.L.	BENXAMIN
16:54	17:00	<b>44</b>	MANIOTAS	M.L.	BENXAMIN
16:57	17:03	<b>45</b>	SARAIBA E D POIO	M.L.	BENXAMIN
17:00	17:06	<b>46</b>	RÍTMICA AGARIMO	M.L.	BENXAMIN
17:03	17:09	<b>47</b>	CLUB XIMNASIA PORRIÑO	M.L.	ALEVIN
17:06	17:12	<b>48</b>	C. E. ROSALIA	M.L.	ALEVIN
17:09	17:15	<b>49</b>	AS ESTELAS CALDAS	M.L.	ALEVIN
17:12	17:18	<b>50</b>	SARAIBA E D POIO A	M.L.	ALEVIN
17:15	17:21	<b>51</b>	RÍTMICA AGARIMO	M.L.	ALEVIN
17:18	17:24	<b>52</b>	AS ESTELAS	M.L.	ALEVIN
17:21	17:27	<b>53</b>	RITMICA SALNES A	M.L.	ALEVIN
17:24	17:30	<b>54</b>	RITMICA GRAND JETE A	M.L.	ALEVIN
17:27	17:33	<b>55</b>	CLUB TREBOADA - PONTEVEDRA	M.L.	ALEVIN
17:30	17:36	<b>56</b>	IN MARE	M.L.	ALEVIN
17:33	17:39	<b>57</b>	COLEXIO ABRENTE	M.L.	ALEVIN
17:36	17:42	<b>58</b>	MANIOTAS	M.L.	ALEVIN
17:39	17:45	<b>59</b>	SARAIBA E D POIO B	M.L.	ALEVIN
17:42	17:48	<b>60</b>	RITMICA SALNES B	M.L.	ALEVIN
17:45	17:51	<b>61</b>	RITMICA GRAND JETE B	M.L.	ALEVIN
17:48	17:54	<b>62</b>	LAS ACACIAS MANIOTAS	M.L.	ALEVIN
<b>18:00-18:20</b>			<b>DESFILE FINAL E ENTREGA DE PREMIOS I FASE ESCOLAR PONTEVEDRA CAT. INICIACIÓN, PREBENXAMÍN, BENXAMÍN E ALEVIN</b>		