

CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR 2021 XIMNASIA RÍTMICA



04 DE XULLO DE 2021
PAZO DOS DEPORTES PACO PAZ
(OURENSE)

ORGANIZA:



COLABORA:





CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR 2021

XIMNASIA RÍTMICA

PAZO DOS DEPORTES PACO PAZ (OURENSE)
04 de Xullo de 2021

Primeira Quenda

08:30 – Apertura da Instalación

09:00 – 09:20 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación Primeira Quenda
(Control de Acceso entrada, hixienización e Temperatura)

Quecementos Oficiais Primeira Quenda							
Senior e Cadete							
Pavillón Anexo				Cancha Principal			
Tapiz 1		Tapiz 2		Tapiz Previo		Tapiz Competición	
09:27-09:33	CDXR COMPOSTELA	09:27-09:30	QUICELA	09:27-09:36	C MANIOTAS	09:27-09:36	CX PAVILLÓN
09:33-09:36	VIRAVOLTA SANTIAGO	09:30-09:36	XIRANDELA	09:36-09:39	ACACIAS MANIOTAS	09:36-09:39	ED CELANOVA
09:36-09:39	R. MILENIUM	09:36-09:42	VIOLETA	09:39-09:42	AGARIMO	09:39-09:42	ED BARBADÁS
09:39-09:42	ED ILLA DE AROUSA	09:42-09:45	FILIGRANA	09:42-09:45	CX PORRIÑO	09:42-09:45	VILAROUA

09:20-09:30 – Entrada Xuíces (Control de Acceso entrada, hixienización e Temperatura)

CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR XIMNASIA RÍTMICA							
Pavillón Anexo		Pavillón Principal		Orden	Club	Aparello	Categoría
Tapiz 1	Tapiz 2	Tapiz previo	Tapiz Competición				
09:50		09:56	10:00	1	COLEGIO OBRADOIRO (ON LINE)	PELOTAS E MAZAS	SENIOR
	09:53	09:59	10:03	2	RÍTMICA AGARIMO	PELOTAS E MAZAS	SENIOR
09:56		10:02	10:06	3	E.D. CONCELLO DE CELANOVA	PELOTAS E MAZAS	SENIOR
	09:59	10:05	10:09	4	MANIOTAS C	PELOTAS E MAZAS	SENIOR
10:02		10:08	10:12	5	CLUB XIMNASIA PAVILLÓN OURENSE	PELOTAS E MAZAS	SENIOR
	10:05	10:11	10:15	6	CLUB VIOLETA	PELOTAS E MAZAS	SENIOR
10:08		10:14	10:18	7	MANIOTAS A	PELOTAS E MAZAS	SENIOR
	10:11	10:17	10:21	8	CLUB XIRANDELA	PELOTAS E MAZAS	SENIOR
10:14		10:20	10:24	9	CDX RÍTMICA COMPOSTELA	PELOTAS E MAZAS	SENIOR
	10:17	10:23	10:27	10	E.D. ILLA DE AROUSA	PELOTAS E MAZAS	SENIOR
10:20		10:26	10:30	11	CLUB FILIGRANA	PELOTAS E MAZAS	SENIOR
	10:23	10:29	10:33	12	VILAROUA GIMNASIA	PELOTAS E MAZAS	SENIOR
10:26		10:32	10:36	13	CLUB XIMNASIA PAVILLÓN OURENSE A	AROS E CORDAS	CADETE
	10:29	10:35	10:39	14	CLUB VIRAVOLTA SANTIAGO	AROS E CORDAS	CADETE



10:32		10:38	10:42	15	CLUB XIMNASIA PORRIÑO	AROS E CORDAS	CADETE
	10:35	10:41	10:45	16	CLUB VIOLETA	AROS E CORDAS	CADETE
10:38		10:44	10:48	17	ESCOLAS DEPORTIVAS BARBADÁS	AROS E CORDAS	CADETE
	10:41	10:47	10:51	18	MANIOTAS	AROS E CORDAS	CADETE
10:44		10:50	10:54	19	CLUB XIRANDELA	AROS E CORDAS	CADETE
	10:47	10:53	10:57	20	CDX RÍTMICA COMPOSTELA	AROS E CORDAS	CADETE
10:50		10:56	11:00	21	LAS ACACIAS MANIOTAS	AROS E CORDAS	CADETE
	10:53	10:59	11:03	22	CLUB QUICELA	AROS E CORDAS	CADETE
10:56		11:02	11:06	23	CLUB RÍTMICA MILENIUM	AROS E CORDAS	CADETE
11:09-11:25				DESFILE FINAL E ENTREGA DE PREMIOS CATEGORÍA SENIOR E CADETE			
11:25-12:00				QUECEMENTO CATEGORÍA INFANTIL E BENXAMÍN SAÍDA XIMNASTAS PRIMEIRA QUENDA			

Segunda Quenda

11:00 – 11:20 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación Segunda Quenda
(Control de Acceso entrada, hixienización e Temperatura)

Quecementos Oficiais Segunda Quenda							
Infantil e Benxamín							
Pavillón Anexo				Cancha Principal			
Tapiz 1		Tapiz 2		Tapiz Previo		Tapiz Competición	
11:30-11:33	VIRAVOLTA	11:30-11:33	CDXR COMPOSTELA	11:30-11:39	MANIOTAS	11:30-11:33	MARUSIA
11:33-11:36	CX PORRIÑO	11:33-11:39	XIRANDELA	11:39-11:42	TREBOADA	11:33-11:42	ESC PAVILLÓN
11:36-11:42	MILENIUM	11:39-11:42	FILIGRANA	11:42-11:45	E.R. SARAIBA	11:42-11:45	CX PAVILLÓN
11:42-11:45	R CORUÑA	11:42-11:45	AD AIXA	11:45-11:51	BIQUEIRA	11:45-11:51	ED BARBADÁS
11:45-11:48	EX ACORDES	11:45-11:51	VIOLETA	11:51-11:54	GRAND JETÉ	11:51-11:54	ED MACEDA
11:48-11:57	ACORDES	11:51-11:54	VIVEIRO	11:54-11:57	VILAROSA		
		11:54-11:57	EX PORTA NORTE				

CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR XIMNASIA RÍTMICA							
Pavillón Anexo		Pavillón Principal		Orden	Club	Aparello	Categoría
Tapiz 1	Tapiz 2	Tapiz previo	Tapiz Competición				
12:00		12:06	12:10	24	COLEGIO OBRADOIRO (ON LINE)	AROS	INFANTIL
	12:03	12:09	12:13	25	ESCOLA PAVILLÓN A	AROS	INFANTIL
12:06		12:12	12:16	26	CLUB XIMNASIA PORRIÑO	AROS	INFANTIL
	12:09	12:15	12:19	27	CDX RÍTMICA COMPOSTELA A	AROS	INFANTIL
12:12		12:18	12:22	28	ESCOLA XIMNASIA CONCELLO DE MACEDA B	AROS	INFANTIL
	12:15	12:21	12:25	29	RÍTMICA GRAND JETÉ	AROS	INFANTIL
12:18		12:24	12:28	30	CLUB RÍTMICA MILENIUM	AROS	INFANTIL
	12:21	12:27	12:31	31	XIMNASIA VIVEIRO	AROS	INFANTIL
12:24		12:30	12:34	32	ESCOLA PAVILLÓN B	AROS	INFANTIL
	12:27	12:33	12:37	33	MANIOTAS	AROS	INFANTIL



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE
Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



12:30		12:36	12:40	34	CLUB ACORDES B	AROS	INFANTIL
	12:33	12:39	12:43	35	CLUB VIOLETA	AROS	INFANTIL
12:36		12:42	12:46	36	CLUB MARUSIA	AROS	INFANTIL
	12:39	12:45	12:49	37	BIQUEIRA	AROS	INFANTIL
12:42		12:48	12:52	38	CLUB XIRANDELA A	AROS	INFANTIL
	12:45	12:51	12:55	39	CLUB ACORDES A	AROS	INFANTIL
12:48		12:54	12:58	40	CLUB XIMNASIA PAVILLÓN OURENSE B	AROS	INFANTIL
	12:51	12:57	13:01	41	VILAROUA GIMNASIA	AROS	INFANTIL
12:54		13:00	13:04	42	A.D. AIXA	AROS	INFANTIL
	12:57	13:03	13:07	43	TREBOADA	MANS LIBRES	BENXAMÍN
13:00		13:06	13:10	44	CLUB VIOLETA	MANS LIBRES	BENXAMÍN
	13:03	13:09	13:13	45	MANIOTAS A	MANS LIBRES	BENXAMÍN
13:06		13:12	13:16	46	ESCOLAS DEPORTIVAS BARBADÁS B	MANS LIBRES	BENXAMÍN
	13:09	13:15	13:19	47	VIRAVOLTA SANTIAGO	MANS LIBRES	BENXAMÍN
13:12		13:18	13:22	48	ESCOLA RÍTMICA SARAIBA	MANS LIBRES	BENXAMÍN
	13:15	13:21	13:25	49	CLUB XIRANDELA	MANS LIBRES	BENXAMÍN
13:18		13:24	13:28	50	CLUB RÍTMICA MILENIUM	MANS LIBRES	BENXAMÍN
	13:21	13:27	13:31	51	ESCOLA PAVILLÓN	MANS LIBRES	BENXAMÍN
13:24		13:30	13:34	52	MANIOTAS B	MANS LIBRES	BENXAMÍN
	13:27	13:33	13:37	53	ESCOLA XIMNASIA ACORDES	MANS LIBRES	BENXAMÍN
13:30		13:36	13:40	54	CLUB FILIGRANA	MANS LIBRES	BENXAMÍN
	13:33	13:39	13:43	55	BIQUEIRA	MANS LIBRES	BENXAMÍN
13:36		13:42	13:46	56	ESCOLAS DEPORTIVAS BARBADÁS A	MANS LIBRES	BENXAMÍN
	13:39	13:45	13:49	57	ACORDES A	MANS LIBRES	BENXAMÍN
13:42		13:48	13:52	58	EXHIBICIÓN BABY CLUB RÍTMICA MILENIUM		
13:55-14:10				DESFILE FINAL E ENTREGA DE PREMIOS CATEGORÍA INFANTIL E BENXAMÍN			
14:10-14:30				SAÍDA XIMNASTAS SEGUNDA QUENDA			

Terceira Quenda

15:00 – 15:20 – **Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación Terceira Quenda**
(Control de Acceso entrada, hixienización e Temperatura)

Quecementos Oficiais Terceira Quenda - Alevín							
Pavillón Anexo				Cancha Principal			
Tapiz 1		Tapiz 2		Tapiz Previo		Tapiz Competición	
15:30-15:36	BIQUEIRA	15:30-15:33	VIOLETA	15:30-15:33	C MANIOTAS	15:30-15:33	ESC PAVILLÓN
15:36-15:39	R. SALNÉS	15:33-15:36	QUICELA	15:33-15:36	ACACIAS MANIOTAS	15:33-15:36	ED BARBADÁS
15:39-15:42	VILA DE PONTEVEDRA	15:36-15:39	XIRANDELA	15:36-15:42	CDXR COMPOSTELA	15:36-15:39	ED XINZO DE LIMIA
15:42-15:48	ESQUÍO	15:39-15:42	PORTA NORTE	15:42-15:45	VIRAVOLTA	15:39-15:45	VILAROUA
		15:42-15:45	GRAVITTY	15:45-15:48	E X PORRIÑO	15:45-15:48	CE ROSALÍA



CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR XIMNASIA RÍTMICA

Pavillón Anexo		Pavillón Principal		Orden	Club	Aparello	Categoría
Tapiz 1	Tapiz 2	Tapiz previo	Tapiz Competición				
15:50		15:56	16:00	59	VILA DE PONTEVEDRA	MANS LIBRES	ALEVÍN
	15:53	15:59	16:03	60	CDX RÍTMICA COMPOSTELA A	MANS LIBRES	ALEVÍN
15:56		16:02	16:06	61	VILAROUA GIMNASIA B	MANS LIBRES	ALEVÍN
	15:59	16:05	16:09	62	ESCOLA XIMNASIA PORRIÑO	MANS LIBRES	ALEVÍN
16:02		16:08	16:12	63	ESCOLAS DEPORTIVAS CONCELLO XINZO DE LIMIA	MANS LIBRES	ALEVÍN
	16:05	16:11	16:15	64	MANIOTAS	MANS LIBRES	ALEVÍN
16:08		16:14	16:18	65	ESQUÍO A	MANS LIBRES	ALEVÍN
	16:11	16:17	16:21	66	C.E. ROSALÍA	MANS LIBRES	ALEVÍN
16:14		16:20	16:24	67	CLUB XIRANDELA B	MANS LIBRES	ALEVÍN
	16:17	16:23	16:27	68	ESCOLA PAVILLÓN	MANS LIBRES	ALEVÍN
16:20		16:26	16:30	69	RÍTMICA SALNÉS	MANS LIBRES	ALEVÍN
	16:23	16:29	16:33	70	ESQUÍO B	MANS LIBRES	ALEVÍN
16:26		16:32	16:36	71	LAS ACACIAS MANIOTAS	MANS LIBRES	ALEVÍN
	16:29	16:35	16:39	72	ESCOLAS DEPORTIVAS BARBADÁS A	MANS LIBRES	ALEVÍN
16:32		16:38	16:42	73	ESCOLA XIMNASIA PORTA NORTE	MANS LIBRES	ALEVÍN
	16:35	16:41	16:45	74	BIQUEIRA A	MANS LIBRES	ALEVÍN
16:38		16:44	16:48	75	CLUB VIRAVOLTA SANTIAGO	MANS LIBRES	ALEVÍN
	16:41	16:47	16:51	76	VILAROUA GIMNASIA A	MANS LIBRES	ALEVÍN
16:44		16:50	16:54	77	CLUB VIOLETA	MANS LIBRES	ALEVÍN
	16:47	16:53	16:57	78	CDX RÍTMICA COMPOSTELA B	MANS LIBRES	ALEVÍN
16:50		16:56	17:00	79	BIQUEIRA B	MANS LIBRES	ALEVÍN
17:03-17:15				DESFILE FINAL E ENTREGA DE PREMIOS CATEGORÍA ALEVÍN			
17:15-17:41				QUECEMENTO CATEGORÍA PREBENXAMÍN E INICIACIÓN SAÍDA XIMNASTAS TERCEIRA QUENDA			

Cuarta Quenda

17:00 – 17:15 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación Cuarta Quenda
(Control de Acceso entrada, hixienización e Temperatura)

Quecementos Oficiais Cuarta Quenda – Prebenxamín e Iniciación							
Pavillón Anexo				Cancha Principal			
Tapiz 1		Tapiz 2		Tapiz Previo		Tapiz Competición	
17:20-17:23	C. R. XIADA	17:20-17:23	XIRANDELA	17:20-17:26	C MANIOTAS	17:20-17:26	CX PAVILLÓN
17:23-17:29	RÍTMICA SALNÉS	17:23-17:29	EX ACORDES	17:26-17:29	BIQUEIRA	17:26-17:29	ED CELANOVA
17:29-17:32	VIOLETA	17:29-17:32	ACORDES	17:29-17:32	CDXR COMPOSTELA	17:29-17:32	ED BARBADÁS
17:32-17:38	CX VIVEIRO	17:32-17:38	ACORDES PONTEDEUME	17:32-17:35	VIRAVOLTA	17:32-17:38	E.X.C MACEDA
		17:38-17:41	ESQUÍO	17:35-17:38	C X PORRIÑO	17:38-17:41	VILAROUA



CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR XIMNASIA RÍTMICA

Pavillón Anexo		Pavillón Principal		Orden	Club	Aparello	Categoría
Tapiz 1	Tapiz 2	Tapiz previo	Tapiz Competición				
17:45		17:51	17:55	80	CLUB XIMNASIA PORRIÑO	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN
	17:48	17:54	17:58	81	CLUB ESQUÍO (*)	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN
17:51		17:57	18:01	82	CLUB XIMNASIA VIVEIRO B	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN
	17:54	18:00	18:04	83	MANIOTAS	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN
17:57		18:03	18:07	84	ACORDES PONTEDEUME	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN
	18:00	18:06	18:10	85	ESCOLAS DEPORTIVAS CONCELLO DE CELANOVA	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN
18:03		18:09	18:13	86	VILAROSA GIMNASIA	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN
	18:06	18:12	18:16	87	ACORDES	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN
18:09		18:15	18:19	88	CLUB VIOLETA	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN
	18:12	18:18	18:22	89	RÍTMICA SALNÉS A	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN
18:15		18:21	18:25	90	VIRAVOLTA SANTIAGO	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN
	18:18	18:24	18:28	91	ESCOLA XIMNASIA CONCELLO DE MACEDA	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN
18:21		18:27	18:31	92	RÍTMICA SALNÉS B	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN
	18:24	18:30	18:34	93	ESCOLA XIMNASIA ACORDES	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN
18:27		18:33	18:37	94	CLUB XIMNASIA VIVEIRO A	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN
	18:30	18:36	18:40	95	CLUB XIMNASIA PAVILLÓN OURENSE	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN
18:33		18:39	18:43	96	CLUB RITMIA XIADA	MANS LIBRES	INICIACIÓN
	18:36	18:42	18:46	97	ESCOLA XIMNASIA CONCELLO DE MACEDA	MANS LIBRES	INICIACIÓN
18:39		18:45	18:49	98	CLUB XIRANDELA	MANS LIBRES	INICIACIÓN
	18:42	18:48	18:52	99	ESCOLA XIMNASIA ACORDES	MANS LIBRES	INICIACIÓN
18:45		18:51	18:55	100	CLUB BIQUEIRA	MANS LIBRES	INICIACIÓN
	18:48	18:54	18:58	101	ESCOLAS DEPORTIVAS BARBADÁS	MANS LIBRES	INICIACIÓN
18:51		18:57	19:01	102	ACORDES PONTEDEUME	MANS LIBRES	INICIACIÓN
	18:54	19:00	19:04	103	CLUB MANIOTAS	MANS LIBRES	INICIACIÓN
18:57		19:03	19:07	104	CLUB XIMNASIA PAVILLÓN OURENSE	MANS LIBRES	INICIACIÓN
	19:00	19:06	19:10	105	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RÍTMICA COMPOSTELA	MANS LIBRES	INICIACIÓN
19:13-19:25				DESFILE FINAL E ENTREGA DE PREMIOS CATEGORÍA PREBENXAMÍN E INICIACIÓN			
19:25-19:40				REMATE DA COMPETIÇÃO – SAIDA DE XIMNASTAS			

Información Xeral

A FGX establecerá tódalas accións e medidas preventivas de saúde e seguridade basadas nas indicacións e normativas oficiais implementadas coas normas específicas adaptadas ao noso deporte. Ditas normas serán de obrigado cumprimento en todas as competicións oficiais organizadas pola FGX, sempre e cando as autoridades sanitarias autoricen a práctica deportiva en competición. Estas medidas son complementarias aos protocolos das institucións e instalacións deportivas así como das autoridades locais.



A modo xenérico recolleemos pautas xerais de aplicación neste **CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR 2021 DE XIMNASIA RÍTMICA**

- Toda persoa participante no Campionato deberá ter presentado previamente o **consentimento de participación (Anexo I)**. Dito Anexo asinarase telemáticamente (vía email, como os anexos de licenzas), é dicir, o afiliado inscrito maior de idade ou o titor 1 dos menores de idade, que figuran na plataforma de licenzas, recibirán o Anexo I no seu correo electrónico para a súa aceptación unha vez revisado coidadosamente. Os clubs poderedes revisar que participantes presentaron ou non o Anexo I na pestaña correspondente da plataforma de licenzas habilitada para tal fin. A data límite para recibir o mesmo serán as 72h previas á competición, non podendo participar no campionato de non haber cumprimentado dito trámite. No caso das especialidades que teñan contacto (rítmica de conxuntos e acrobática) e teñan concedido en certas ou tódalas categorías participar sen máscara, deberán subir o resultado dos test serolóxicos ou de antíxenos, en formato pdf na pestaña habilitada para COVID na plataforma de licenzas.
- Uso obrigatorio da máscara seguindo as directivas sanitarias. **Os ximnastas en modalidade de conxuntos competirán todos con máscara agás os de categoría Senior** que poderán elixir o participar con ela ou non pero só **poderán prescindir delas no tapiz de competición**, depositando a mesma nunha bolsa ou medio unipersonal e intransferible debidamente marcado e volvendo a empregar unha nova mascarilla unha vez desenrolado o exercicio. **O resto de axentes participantes na competición teñen a obriga de empregar a máscara durante todo o tempo que dure a competición.**
- **Os Conxuntos Senior que desexen competir sen máscara deberán pasar un test serolóxico ou de antíxenos** ao ser considerado deporte con contacto. Debendo presentar un documento acreditativo da realización de ditas probas debidamente asinado por médico de 72h a 24h previas á competición, tal como se indicou previamente de forma telemática.
- Todos os participantes mentres non compitan, deberán ubicarse nas gradas habilitadas para eles e sempre empregando o seu espazo asignado empregando dito lugar durante todo o tempo que dure a competición. No caso de querer abandonar a instalación antes de finalizar o campionato deberá solicitalo a persoal da organización pero unha vez abandonado o recinto no se poderá volver a entrar no mesmo. O horario pode sufrir modificación según ritmo da competición.
- Deberá seguirse o esquema e horario de adestramento marcado no horario e orde de participación. **Ao finalizar o exercicio recollerán e porán unha nova máscara que debe aportar o ximnasta** e accederán de novo ao seu lugar determinado nas gradas xunto co seu adestrador. Os ximnastas deberán portar tódalas máscaras precisas para o bo desenrolo da competición.
- Cada conxunto **deberá aportar os seus aparellos de reemplazo** colocando os mesmos antes do seu exercicio e retirándose unha vez finalice os mesmos.
- É obrigatorio facer control activos dos síntomas, principalmente co rexistro diario da temperatura, mínimo 5 días antes da competición e durante a súa participación. Ante calquer síntoma débese por en coñecemento dos servizos sanitarios e seguir os protocolos ao respecto.

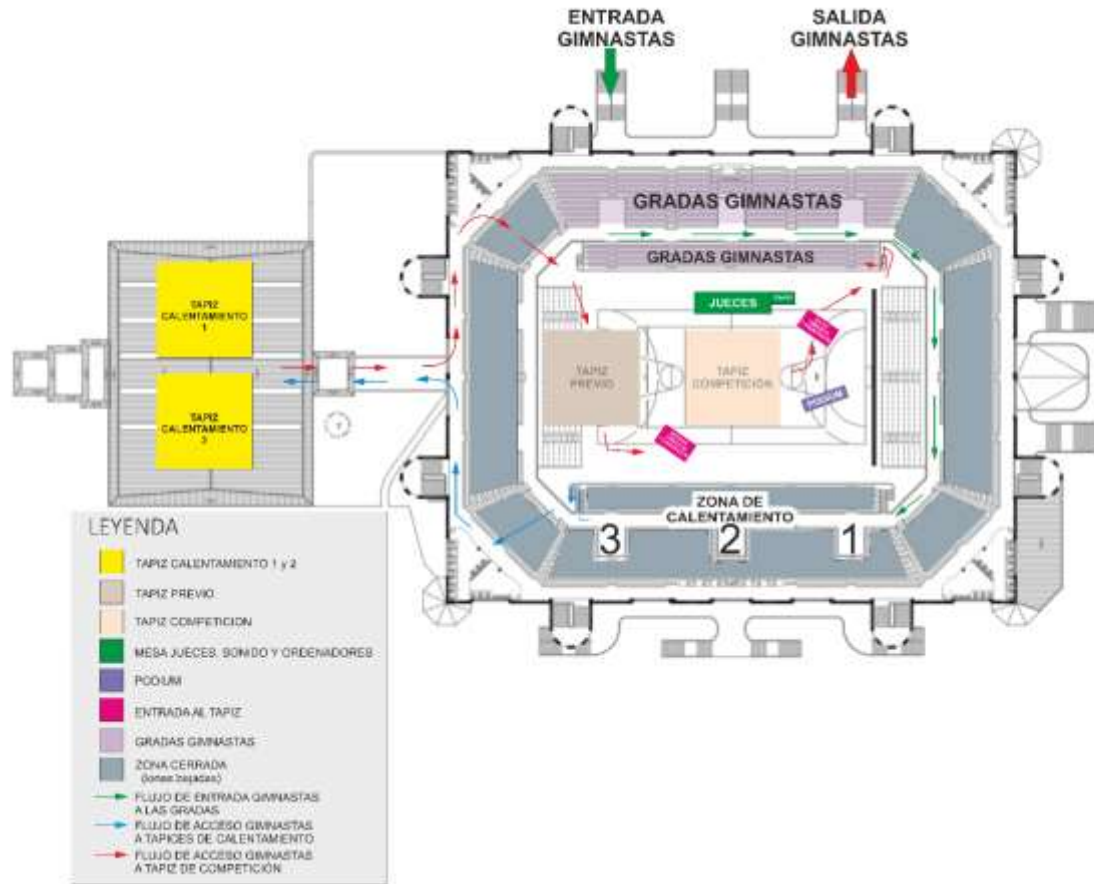


- Deberase **respetar a distancia de seguridade interpersonal de 1,5 metros**. Non está permitido contacto físico polo que se deben **evitar saúdos, abrazos...**
- Deberán cambiarse de calzado para o acceso ás zonas de participación (vestiarios, zonas de quecemento e competición).
- Todo ximnasta, na medida do posible, **deberá presentarse á instalación deportiva coa equipación de competición debaixo da vestimenta exterior** que levarán posta ata chegar á instalación. Toda vestimenta non empregada deberá ser gardada na mochila persoal, evitando o seu traslado dun sitio a outro durante a competición.
- Na medida do posible recomendase non empregar os vestiarios, salvo para cambiarse e empregando a máscara en todo momento. O uso do vestiario só está permitido no caso de ser posible a desinfección entre a entrada e saída de persoas usuarias do mesmo así como a ventilación do espazo. No caso de que así sexa, o uso de vestiario estará limitado a un número de persoas que permitan manter a distancia de seguridade (+1,5m) entre elas. Organizaráanse os turnos necesarios coa correspondente desinfección entre éstos. Despois do seu uso, as mochilas ou equipamento persoal deberá levarse á zona designada tal e como se indica nos seguintes puntos. No caso de non poder desinfectar os vestiarios tantas veces como é necesario, prohíbese o seu uso, polo que os/as participantes no adestramento deberán chegar debidamente uniformados/as da casa. Ademais do anteriormente descrito haberá que atender ao que estableza o titular da instalación respecto ao seu uso.
- A inxesta de auga ou bebidas enerxéticas está permitida empregando envases individuais marcados co nome, non puidendo rechearse nin compartirse na instalación.
- Os técnicos deben manterse en contacto cos responsables de organización para estar informados en todo momento de calquer alteración de normas ou programa de competición.
- **Non poderá haber máis de un técnico por equipo** nas zonas de quecemento e competición, puidendo haber outro técnico do club nas gradas para atención dos ximnastas que non están competindo. Os ximnastas nas gradas deben estar acompañados en todo momento en caso de non ter técnicos suficientes o club deberá solicitar vía mail a autorización e acreditación dunha persoa para atención dos ximnastas en grada. Ao non ter titulación de técnico dita persoa non poderá acceder á zona de quecemento nin competición.
- Os técnicos son responsables do cumprimento das normas por parte dos seus ximnastas debendo velar polo civismo e bo comportamento.
- Evitar na medida do posible o uso de transporte público, priorizando o uso de transporte particular.

Acceso á instalación e fluxo de mobilidade dentro da mesma

O Campionato Galego Escolar 2021 de Ximnasia Rítmica terá lugar no Pazo dos Deportes Paco Paz en Ourense.

No esquema adxunto podemos ver a distribución da instalación.



No momento de acceder á instalación procederase á desinfeccións de mans e calzado, e será preciso acceder previo control de temperatura.

Habilitarase unha zona delimitada e acotada para os participantes en caso de detectar calquer síntoma ou malestar. A organización asignará recursos humanos dedicados a establecer controis de incidencias para o seguimento de situacións e previr situacións de risco actuando como mecanismo de alerta temprá. No caso de que membro participante no evento presente sintomatoloxía compatible co COVID19 será illado do resto e a organización porá en coñecemento da autoridade sanitaria competente a situación seguindo a metodoloxía en cuanto á comunicación e seguimento de sintomatoloxía COVID19.



Respetaranse os horarios e espazos destinados para quecemento previo a competición. Nas zonas de quecemento 1, 2 e 3 deberanse respetar o orde de participación facilitando o adestramento dos clubs que participen antes, co fin de facilitar o bo discorrer da competición.

En todo caso teremos persoal de organización e voluntariado do Club Marusia para facilitar todos estes desprazamentos con seguridade.

En canto aos desprazamentos dos participantes recoméndase empregar o uso de transporte particular seguindo as obrigas establecidas con respecto a este transporte no momento da realización da competición se as houbera. No caso de uso de transporte público é obrigatorio o estricto cumprimento das medidas e normas oficiais establecidas polas autoridades sanitarias ao respecto. Estas medidas de mobilidade aplicaránse a tódolos axentes implicados no desenrolo do evento (ximnastas, persoal organizador, técnicos, familiares e xuíces...)

Xuíces e Comité de Competición

❖ XUICES

- Todos os xuíces deberán ter presentado previamente o consentimento de participación. (Anexo I)
- Deberán respetar o horario asignado de acceso á instalación
- No momento de acceder á instalación procederase á desinfeccións de mans e calzado, e será preciso acceder previo control de temperatura.
- A reunión e sorteo de Xurado realizarase nun espazo amplo, asegurando a distancia de seguridade interpersoal de 1,5 m.
- Durante a competición, o panel de xuíces manterá a distancia establecida conservando sempre a óptima visibilidade para realizar as valoracións dos exercicios de forma correcta.
- Evitarase na medida do posible o contacto físico con outras persoas.
- O uso de máscara é obrigatorio en todo momento. Os/As xuíces deberán levar a suficiente cantidade de máscaras para tal efecto, cumpríndose estrictamente as indicacións de uso.
- Está prohibido compartir material de traballo, debendo ser desinfectado antes e despois de cada xornada de competición.
- Evitarase na medida do posible o uso de papel, priorizando a información por vía telemática. O sistema de puntuación estará xestionado mediante tablets e software específico desenrolado por iBeetel Solutions S.L.
- Calquer tipo de bebida deberán estar en envases individuais, non podendo compartilos en ningún momento.



❖ COMITÉ DE COMPETICIÓN

- As persoas que formarán o Comité de Competición (según o art. 94 Estatutos FGX) de dito campionato
 - D. Jose Manuel Estévez Feijoo (Presidente FGX) asesorado por:
 - Dna. Marián Fernández Villarino (Xuíz Responsable da Competición)
 - Dna. Cristina Sánchez Martínez (Responsable Federativa da Competición e Responsable Protocolo Fisicovid DXT-Galego)

Acreditación e Xestión de Resultados

- ✓ As **acreditacións** serán as propias licenzas dos ximnastas (puidendo sacalas do programa de licenzas en emitidas) **sendo obriga** de cada club que os seus técnicos e ximnastas **as porten de forma visible** durante a competición.
- ✓ A entrega de documentación (baixas, ordes de paso, horarios...) realizaránse exclusivamente por vía telemática evitando o máximo posible o uso de papel.
- ✓ Os resultados serán informados a través da website da competición. Proporcionarase un teléfono de acceso aos técnicos para posibles reclamacións ou observacións con respecto aos mesmos. O servizo técnico informático da competición estará a cargo da empresa **iBeetel Solutions S.L.** que disporá dunha **plataforma on line que permitirá ver os resultados a tempo real** por medio do enlace <http://ibeegymnastics.ibeetel.com/live>
- ✓ Calquer material é de uso individual, estando prohibido compartilo.

Desfiles e Cerimonias de Entregas de Premios

- Nas cerimonias de entrega de premios só participarán os ximnastas premiados.
- A entrega de medaías e trofeos realizarase ao final de cada categoría/grupo estando atentos á clasificación por vía online.
- O pódium colocarase de forma permanente evitando así o seu traslado e manipulación, garantindo a distancia social e sempre obrigatorio o uso de máscara para todos os axentes implicados na entrega de premios.
- Os ximnastas recollerán individualmente cada medaía da bandexa que portará a autoridade asignada.
- Non está permitido o contacto físico polo que se deben evitar saúdos de mans, abrazos ou calquer tipo de xesto de contacto.
- As autoridades que realicen a entrega de premios serán as mínimas posibles.



Federación Galega de Ximnasia
R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE
Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



Streaming

- O Campionato desenrolarase **sen público** dada a ampla participación co fin de garantir así a maior seguridade dos ximnastas participantes no mesmo.
- A empresa encargada da súa realización cumprirá tódolos requisitos marcados pola organización.
- A empresa designada para retransmitir os campionatos da Federación Galega de Ximnasia é **Galician Sports**
- Os enlaces estarán a disposición na web www.galiciansports.com, na website da competición www.ximnasia.com

Outros aspectos a Considerar

- Este documento recolle un breve resumo do Protocolo de Actuación para organización de eventos certificado pola Secretaría Xeral para o Deporte e publicado no seguinte enlace <https://www.ximnasia.com/nova/protocolo-covid-19.htm>



ANEXO I

ACEPTACIÓN DE CONDICIÓN DE PARTICIPACIÓN, OBRIGA DE INFORMACIÓN E CONSENTIMENTO INFORMADO, PARA PARTICIPAR NUNHA COMPETICIÓN DE XIMNASIA

D/Dª con DNI/NIE

actuando en nome propio (persoa participante maior de idade)

como proxenitor/titor-a da persoa participante (menor de idade):

D/Dª con DNI/NIE

DECLARACIÓN RESPONSABLE DE CONDICIÓN DE SAÚDE

Declaro que a persoa participante non está diagnosticada de Covid-19, non presenta sintomatoloxía asociada a este virus (tose, febre, dificultade ao respirar, etc.) nin a presentou nos 14 días previos á data de entrada nesta actividade e non padece ningunha outra enfermidade contaxiosa.

Declaro que a persoa participante non convive con ninguén afectado polo Covid-19 nin estivo en contacto estreito nin compartiu espazo sen gardar a distancia interpersoal cunha persoa afectada polo Covid-19, nos 14 días previos á entrada nesta actividade.

Declaro e manifesto que a persoa participante é conocedora, acepta e asume que existe risco de contaxio de COVID-19 coas consecuencias que desto se puideran derivar para a súa persoa en termos de saúde.

Declaro e manifesto que a persoa participante en caso de resultar contaxiada por COVID-19 exonera á FGX de calquera responsabilidade en relación cos posibles danos ou perxucios que puideran derivarse para a súa persoa.

Comprométome a notificar inmediatamente á organización calquera problema de saúde vinculado ao COVID-19 antes, durante ou despois da actividade.

DECLARACIÓN DE COÑECEMENTO DOS RISCOS PARA PERSOAS VULNERABLES (*marcar no caso de ser ou convivir con PERSOA VULNERABLE: persoa maior de 60 anos/ persoa diagnosticada de hipertensión arterial, diabetes, enfermidades cardiovasculares, enfermidades pulmonares crónicas, cancro, inmunodeficiencias/muller embarazada/ persoa con afeccións médicas anteriores*).

Sendo, a persoa participante, persoa vulnerable e/ou convivinte cunha persoa vulnerable, declaro que son consciente do risco que corre tanto a persoa vulnerable participante como as persoas vulnerables coas que convive.



DECLARACIÓN DE QUE LEU E ACEPTA A INFORMACIÓN PROPORCIONADA POLA ORGANIZACIÓN SOBRE A ADAPTACIÓN DA ACTIVIDADE AO COVID-19

- Declaro que recibín e lín o Protocolo de competicións que a FGX ten publicado en relación coa presenza e participación en competicións xerado con ocasión da crisis sanitaria do COVID-19.
- Declaro e manifesto que a persoa participante se compromete a cumprir as normas e medidas a adoptar do Protocolo de competicións FGX así como as establecidas polas autoridades deportivas, sanitarias e persoal de organización presentes na competición en relación coas medidas para evitar contaxios por COVID-19.
- Declaro e manifesto que a persoa participante asume e acepta medidas excepcionais que se poidan implementar no curso da competición para a seguridade da saúde propias e do entorno. Nese caso non se poderán considerar incumpridas as obrigas da FGX polo que non se poderá esixir o pago de cantidade, indemnizacións ou devolución de costes en que houberse incurrido o/a deportista e/ou o clube.
- Declaro e manifesto que a persoa participante acepta que, si se mostrase pola súa parte unha conducta ou comportamento de incumprimento das normas do protocolo de competicións da FGX en relación coas medidas de seguridade para evitar contaxios por COVID-19, poderá ser excluído ou descalificado do evento por decisión de quen actúe como autoridade deportiva.

CONSENTIMIENTO INFORMADO SOBRE COVID-19

- Declaro que, logo de recibir e ler atentamente a información contida nos documentos anteriores, son consciente dos riscos que implica, para a persoa participante e para as persoas que conviven con él, a participación na actividade no contexto da crise sanitaria provocada polo COVID-19, que asumo baixo a miña propia responsabilidade.

Asdo.:

En, a..... de....de.....