

XV MEMORIAL ANTONIO PRADA

CAMPIONATO GALEGO PROMOCIÓN XIMNASIA RÍTMICA E CPTO. GALEGO PREBASE

03 DE XULLO DE 2021
PAZO DOS DEPORTES PACO PAZ (OURENSE)

ORGANIZA:

COLABORA:



Federación
Galega
de Ximnasia



DEPUTACIÓN
OURENSE



Concello de
OURENSE
Deportes



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO
NON

Xacobeo 2021



Clube Gimnasia Ourense



DEPORTE
La Región



iBeetel
SOLUTIONS



PUAERO



GALICIAN SPORTS
CLUB



XV MEMORIAL ANTONIO PRADA

CAMPIONATO GALEGO PROMOCIÓN XIMNASIA RÍTMICA

PAZO DOS DEPORTES PACO PAZ (OURENSE)
03 de Xullo de 2021

Primeira Quenda: Promoción Rítmica Individual

08:00 – Apertura da Instalación

08:20 – 08:45 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación – Só Primeira Quenda
(Control de Acceso entrada, hixienización e Temperatura)

Quecementos Oficiais Primeira Quenda							
Máster, Xuvenil, Cadete e Infantil							
Os quecementos realizaranse obrigatoriamente con máscara							
Pavillón Anexo				Cancha Principal			
Tapiz 1		Tapiz 2		Tapiz Previo		Tapiz Competición	
08:49-08:51	Agarimo	08:49-08:51	Rítmica Agarimo	08:49-08:51	Pangea	08:49-08:53	C. Arousa
08:51-08:53	Viravolta Santiago	08:51-08:53	Rítmica Salnés	08:51-08:55	C.E. Rosalía	08:53-08:55	E.X.Arousa
08:53-08:59	C. Quicela	08:53-08:55	C. María Barbeito	08:55-08:57	Colexio Abrente	08:55-08:57	E.R.Xiada
08:59-09:01	C. Becerreá	08:55-08:57	E.X. Porriño	08:57-09:01	As Triscas	08:57-09:03	C.R.Xiada
09:01-09:07	Rítmica Coruña	08:57-08:59	Club Becerreá	09:01-09:05	Vila de Pontevedra	09:03-09:05	Biqueira
09:07-09:09	Esquíu	08:59-09:03	Club Viveiro	09:05-09:09	Club Violeta	09:05-09:07	Vilarousa
09:09-09:15	E.X. Acordes	09:03-09:09	Ximnasia Oroso	09:09-09:15	E.X. Porta Norte	09:07-09:11	Gravitty
		09:09-09:15	CDXR Compostela			09:11-09:15	Bayo-Sil

08:50-09:00 – Entrada Xuíces (Control de Acceso entrada, hixienización e Temperatura)

09:00 – 09:15 – Entrada Ximnastas e Técnicos Primeira quenda
(que renuncien a quecementos oficiais - Control de Acceso entrada, hixienización e Temperatura)

XV MEMORIAL ANTONIO PRADA								
CAMPIONATO GALEGO PROMOCIÓN XIMNASIA RÍTMICA								
Pavillón Anexo		Pavillón Principal		Orden	Ximnasta	Club	Aparello	Categoría
Tapiz 1	Tapiz 2	Tapiz previo	Tapiz Competición					
09:20		09:27	09:30	1	LAURA OTERO FARIÑA	AROUSA	MAZAS	MÁSTER
	09:22	09:29	09:32	2	ALBA VEIGA CRUZ	RÍTMICA CORUÑA	MAZAS	MÁSTER
09:24		09:31	09:34	3	ESTELA M ^a RODRÍGUEZ DÁVILA	C.E. ROSALÍA	MAZAS	MÁSTER
	09:26	09:33	09:36	4	DEBORAH MINELI PEREIRA FARFÁN	CLUB QUICELA	PELOTA	MÁSTER
09:28		09:35	09:38	5	MARÍA EMILIA GARCÍA LUSTRES	RÍTMICA CORUÑA	PELOTA	MÁSTER
	09:30	09:37	09:40	6	TANIA GAYOSO FELPETO	CLUB VIOLETA	PELOTA	MÁSTER
09:32		09:39	09:42	7	SANDRA VIANA TORRADO	CLUB AROUSA	CINTA	MÁSTER
	09:34	09:41	09:44	8	AITANA VÁZQUEZ DE LA FUENTE	CLUB RÍTMICA XIADA	CORDA	MÁSTER
09:36		09:43	09:46	9	CARLA VARELA PENA	PANGEA	PELOTA	XUVENIL
	09:38	09:45	09:48	10	LUCÍA LAZARE ARMESTO	GRAVITY	PELOTA	XUVENIL



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE
Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



09:40		09:47	09:50	11	ALICIA GALBÁN GARCÍA	VILA DE PONTEVEDRA	PELOTA	XUVENIL
	09:42	09:49	09:52	12	MIRIAM SOBRADO GIMÉNEZ	RÍTMICA CORUÑA	CINTA	XUVENIL
09:44		09:51	09:54	13	SOFÍA BUITRÓN ÁLVAREZ	QUICELA	PELOTA	XUVENIL
	09:46	09:53	09:56	14	MARINA MUÑOZ BARROS	BIQUEIRA	PELOTA	XUVENIL
09:48		09:55	09:58	15	CAROLINA NOYA RIVAS	CDXR COMPOSTELA	PELOTA	XUVENIL
	09:50	09:57	10:00	16	ANNE RODRÍGUEZ OROL	BECERREÁ	PELOTA	XUVENIL
09:52		09:59	10:02	17	MARTA FILGUEIRA CORBACHO	ESCOLAS RÍTMICA XIADA	PELOTA	XUVENIL
	09:54	10:01	10:04	18	ZAIRA RAÑA GARCÍA	XIMNASIA OROSO	PELOTA	XUVENIL
09:56		10:03	10:06	19	CARLA ÁLVAREZ LINARES	ESC. XIMN. PORTA NORTE	PELOTA	XUVENIL
	09:58	10:05	10:08	20	SARA DOZO GIL	RÍTMICA AGARIMO	PELOTA	XUVENIL
10:00		10:07	10:10	21	NURIA HERMIDA RODRÍGUEZ	ESC. XIMN. ACORDES	PELOTA	XUVENIL
	10:02	10:09	10:12	22	SARA GEGUNDE RODRÍGUEZ	C. QUICELA	CINTA	XUVENIL
10:04		10:11	10:14	23	CARLA PINTOS ALFAYA	AS TRISCAS	PELOTA	XUVENIL
	10:06	10:13	10:16	24	LORENA CERQUEIRO SANMARTÍN	XIMNASIA OROSO	MAZAS	CADETE
10:08		10:15	10:18	25	LUCÍA GUTIERREZ GARCÍA	ESC. XIMN. PORTA NORTE	CORDA	CADETE
	10:10	10:17	10:20	26	CARLA ÁLVAREZ URÍA	CLUB BAYO-SIL	MAZAS	CADETE
10:12		10:19	10:22	27	MARIÑA PÉREZ RODRÍGUEZ	RÍTMICA SALNÉS	CORDA	CADETE
	10:14	10:21	10:24	28	SONIA MARTÍN CASAL	VIRAVOLTA SANTIAGO	MAZAS	CADETE
10:16		10:23	10:26	29	PATRICIA LOPES FERNÁNDEZ	XIMNASIA VIVEIRO	MAZAS	CADETE
	10:18	10:25	10:28	30	IRENE POL ARIAS	C.E. ROSALÍA	MAZAS	CADETE
10:20		10:27	10:30	31	LUCÍA DAVILA GARCÍA	CDXR COMPOSTELA	MAZAS	CADETE
	10:22	10:29	10:32	32	CRISTINA VIDAL VISPO	ESC. XIMN. PORTA NORTE	MAZAS	CADETE
10:24		10:31	10:34	33	INÉS GARCÍA SUÁREZ	ESCOLA XIMNASIA PORRIÑO	MAZAS	CADETE
	10:26	10:33	10:36	34	INÉS LOUZAO MARTÍNEZ	ESC. XIMN. ACORDES	CORDA	CADETE
10:28		10:35	10:38	35	ALBA PÉREZ CORES	COLEXIO ABRENTE	CORDA	CADETE
	10:30	10:37	10:40	36	ELBA CORDERO GÓMEZ	CLUB BECERREÁ	MAZAS	CADETE
10:32		10:39	10:42	37	NOELIA JUSTO JUVINO	CLUB RÍTMICA XIADA	CORDA	CADETE
	10:34	10:41	10:44	38	STELLA FUENTES RIVEIRA	CLUB MARÍA BARBEITO	PELOTA	INFANTIL
10:36		10:43	10:46	39	ADRIANA VALARES OTERO	CLUB GRAVITTY	ARO	INFANTIL
	10:38	10:45	10:48	40	ANDRÉ REY MÉNDEZ	VILA DE PONTEVEDRA	ARO	INFANTIL
10:40		10:47	10:50	41	CANDELA CAMPOS GARCÍA	CDXR COMPOSTELA	PELOTA	INFANTIL
	10:42	10:49	10:52	42	PAULA RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	CLUB VIOLETA	ARO	INFANTIL
10:44		10:51	10:54	43	MARINA QUINTELA	VILAROUZA GIMNASIA	ARO	INFANTIL
	10:46	10:53	10:56	44	FAIA VARELA CORRAL	ESQUÍO	ARO	INFANTIL
10:48		10:55	10:58	45	MARTA DE LA TORRE ROMERO	CLUB RÍTMICA XIADA	ARO	INFANTIL
	10:50	10:57	11:00	46	PAZ PUGA SAMPEDRO	ESC. XIMN. ACORDES	ARO	INFANTIL
10:52		10:59	11:02	47	ADRIANA CASTILLO GONZÁLEZ	CLUB BAYO-SIL	PELOTA	INFANTIL
	10:54	11:01	11:04	48	NOA BOUZAS CAPA	AS TRISCAS	ARO	INFANTIL
10:56		11:03	11:06	49	CARLA CALVO POMBO	XIMNASIA OROSO	ARO	INFANTIL
	10:58	11:05	11:08	50	ANTÍA PARAFITA MARTÍNEZ	ESCOLA XIMNASIA AROUSA	ARO	INFANTIL



11:10-11:30	DESFILE FINAL E ENTREGA DE PREMIOS CATEGORÍA MÁSTER, XUVENIL, CADETE, INFANTIL
11:30-11:50	QUECEMENTO CATEGORÍAS ALEVÍN, BENXAMÍN E PREBENXAMÍN SAÍDA DE XIMNASTAS PRIMEIRA QUENDA

Segunda Quenda: Promoción Rítmica Individual

11:00 – 11:15 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación – Só Segunda Quenda
(Control de Acceso entrada, hixienización e Temperatura)

11:30 – 11:50 – Saída Ximnastas Primeira Quenda

Quecementos Oficiais Segunda Quenda							
Alevín, Benxamín e Prebenxamín							
Os quecementos realizaranse obrigatoriamente con máscara							
Pavillón Anexo				Cancha Principal			
Tapiz 1		Tapiz 2		Tapiz Previo		Tapiz Competición	
11:30-11:36	QUICELA	11:30-11:32	EX AROUSA	11:30-11:38	CX PAVILLÓN	11:30-11:32	C. MARUSIA
11:36-11:38	VIOLETA	11:32-11:34	ED ILLA DE AROUSA	11:38-11:40	ESCOLA PAVILLÓN	11:32-11:40	CDXR COMPOSTELA
11:38-11:40	CR XIADA	11:34-11:38	AS TRISCAS	11:40-11:44	CR PORRIÑO	11:40-11:44	X OROSO
11:40-11:44	MILENIUM	11:38-11:40	VIVEIRO			11:44-11:46	VILAROUZA
11:44-11:46	RÍTMICA CORUÑA	11:40-11:42	EX PORTA NORTE	11:44-11:46	E X PORRIÑO	11:46-11:48	TREBOADA
11:46-11:48	E X ACORDES	11:42-11:48	ESQUÍO	11:46-11:48	AGARIMO	11:48-11:50	ARNELA

XV MEMORIAL ANTONIO PRADA

CAMPIONATO GALEGO PROMOCIÓN XIMNASIA RÍTMICA

Pavillón Anexo		Pavillón Principal		Orden	Ximnasta	Club	Aparello	Categoría
Tapiz 1	Tapiz 2	Tapiz previo	Tapiz Competición					
11:50		11:57	12:00	51	SARA ASMERÓN FERNÁNDEZ	XIMNASIA VIVEIRO	ARO	ALEVÍN
	11:52	11:59	12:02	52	MARTA MARÍA CINTAS GONZÁLEZ	C. XIMNASIA PAVILLÓN	ARO	ALEVÍN
11:54		12:01	12:04	53	PAULA MILLARENGO FERNÁNDEZ	ESQUÍO	ARO	ALEVÍN
	11:56	12:03	12:06	54	IRENE PITA LLEVOT	CLUB RÍTMICA XIADA	ARO	ALEVÍN
11:58		12:05	12:08	55	ALISA URDANETA PEREIRA	C. QUICELA	ARO	ALEVÍN
	12:00	12:07	12:10	56	RUBÉN MONTES GARCÍA	C. XIMNASIA PAVILLÓN	ARO	ALEVÍN
12:02		12:09	12:12	57	SOFÍA TORRES RAMALLO	ESC. XIMNASIA ACORDES	ARO	ALEVÍN
	12:04	12:11	12:14	58	MARÍA GUILLÁN NÚÑEZ	E.D. ILLA DE AROUSA	ARO	ALEVÍN
12:06		12:13	12:16	59	SOFÍA RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	C. QUICELA	ARO	ALEVÍN
	12:08	12:15	12:18	60	AINHOA PIÑÓN FONTAO	C. ESQUÍO	ARO	ALEVÍN
12:10		12:17	12:20	61	XIANA TORRADO PRIETO	AS TRISCAS	ARO	ALEVÍN
	12:12	12:19	12:22	62	ANA MONTENEGRO TEIJIDO	C. VIOLETA	ARO	ALEVÍN
12:14		12:21	12:24	63	MARTINA VILLALBA DÍAZ	C. RÍTMICA MILENIUM	ARO	ALEVÍN
	12:16	12:23	12:26	64	SABELA NUÑEZ ÁLVAREZ	C. RÍTMICA PORRIÑO	ARO	ALEVÍN
12:18		12:25	12:28	65	PALOMA MIRANDA CARRASCO	ESQUÍO	ARO	ALEVÍN
	12:20	12:27	12:30	66	FADWA EL ABBOUTI OMAR LAIACHI	RÍTMICA AGARIMO	ARO	ALEVÍN
12:22		12:29	12:32	67	SABELA BALUJA VÁZQUEZ	XIMNASIA OROSO	ML	BENXAMÍN



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE
Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



	12:24	12:31	12:34	68	CARLOTA GARCÍA-PEÑUELA FERNÁNDEZ	C. XIMNASIA PAVILLÓN	ML	BENXAMÍN
12:26		12:33	12:36	69	SOFÍA RODRÍGUEZ SEOANE	C. QUICELA	ML	BENXAMÍN
	12:28	12:35	12:38	70	ZAIRA ÁLVAREZ SANTOS	ESCOLA XIMNASIA PORRIÑO	ML	BENXAMÍN
12:30		12:37	12:40	71	ANTÍA PÉREZ BECERRA	CDXR COMPOSTELA	ML	BENXAMÍN
	12:32	12:39	12:42	72	ADRIANA FERNÁNDEZ CID	C. XIMNASIA PAVILLÓN	ML	BENXAMÍN
12:34		12:41	12:44	73	AROA LÓPEZ MOARES	VILAROSA GIMNASIA	ML	BENXAMÍN
	12:36	12:43	12:46	74	SARA ALVARADO ALONSO	C. RÍTMICA MILENIUM	ML	BENXAMÍN
12:38		12:45	12:48	75	JULIETA CABANELAS QUINTELA	C. MARUSIA	ML	BENXAMÍN
	12:40	12:47	12:50	76	CANDELA BAULO VIÑAS	ESCOLA XIMNASIA AROUSA	ML	BENXAMÍN
12:42		12:49	12:52	77	NOA IGLESIAS BALADO	XIMNASIA OROSO	ML	BENXAMÍN
	12:44	12:51	12:54	78	SOFÍA ACEVEDO ROMASANTA	ESCOLA PAVILÓN	ML	BENXAMÍN
12:46		12:53	12:56	79	MARÍA SOL SAAVEDRA GONZÁLEZ	AS TRISCAS	ML	BENXAMÍN
	12:48	12:55	12:58	80	CARLA FERREIRA QUINTELA	CDXR COMPOSTELA	ML	BENXAMÍN
12:50		12:57	13:00	81	LEIRE PÉREZ PEREIRO	CLUB XIMNASIA PORRIÑO	ML	BENXAMÍN
	12:52	12:59	13:02	82	MARÍA BANDÍN PÉREZ	CDXR COMPOSTELA	ML	PREBENXAMÍN
12:54		13:01	13:04	83	MALENA LÓPEZ CASAL	ESC. XIMN. PORTA NORTE	ML	PREBENXAMÍN
	12:56	13:03	13:06	84	SOFÍA LÓPEZ LORES	ARNELA	ML	PREBENXAMÍN
12:58		13:05	13:08	85	ENMA CAMBA ESMORIS	RÍTMICA CORUÑA	ML	PREBENXAMÍN
	13:00	13:07	13:10	86	CARLOTA MARIÑA ALFAYA	TREBOADA	ML	PREBENXAMÍN
13:02		13:09	13:12	87	SARA RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ	CDXR COMPOSTELA	ML	PREBENXAMÍN
13:15-13:30				DESFILE FINAL E ENTREGA DE PREMIOS CATEGORÍA ALEVÍN, BENXAMÍN E PREBENXAMÍN				
13:30-14:00				QUECEMENTO CATEGORÍAS ALEVÍN, BENXAMÍN E PREBENXAMÍN SAÍDA DE XIMNASTAS SEGUNDA QUENDA				

Terceira Quenda: Campionato Galego Prebase

13:00 – 13:15 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación – Só Terceira Quenda
(Control de Acceso entrada, hixienización e Temperatura)

13:30 – 14:00 – Saída Ximnastas Segunda Quenda

Quecementos Oficiais Terceira Quenda – PREBASE							
Pavillón Anexo				Cancha Principal			
Tapiz 1		Tapiz 2		Tapiz Previo		Tapiz Competición	
13:30-13:39	MARÍA BARBEITO	13:30-13:33	SARAIBA E.D. POIO	13:30-13:36	XIMNASIA RÍTMICA CARRAL	13:30-13:36	XIMNASIA RÍTMICA ABEGONDO
		13:33-13:36	ESCOLA R. SARAIBA				
		13:36-13:39	XIMNASIA VIVEIRO				



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



CAMPIONATO GALEGO PREBASE XIMNASIA RÍTMICA							
Pavillón Anexo		Pavillón Principal		Orden	Club	Aparello	Categoría
Tapiz 1	Tapiz 2	Tapiz previo	Tapiz Competición				
13:45		13:51	13:55	1	MARÍA BARBEITO	PELOTAS	ALEVÍN
	13:48	13:54	13:58	2	XIMNASIA VIVEIRO	PELOTAS	ALEVÍN
13:51		13:57	14:01	3	ESCOLA XIMNASIA ACORDES	CORDAS E PELOTAS	ALEVÍN
	13:54	14:00	14:04	4	SARAIBA E.D. POIO	AROS E CINTAS	INFANTIL
13:57		14:03	14:07	5	MARÍA BARBEITO	AROS E CINTAS	INFANTIL
	14:00	14:06	14:10	6	ESCOLAS RÍTMICA SARAIBA	AROS E CINTAS	INFANTIL
14:03		14:09	14:13	7	XIMNASIA RÍTMICA CARRAL	MAZAS E AROS	CADETE
	14:06	14:12	14:16	8	XIMNASIA RÍTMICA ABEGONDO	MAZAS E AROS	CADETE
14:09		14:15	14:19	9	XIMNASIA RÍTMICA CARRAL	AROS	XUVENIL
	14:12	14:18	14:22	10	MARÍA BARBEITO	AROS	XUVENIL
14:15		14:21	14:25	11	XIMNASIA RÍTMICA ABEGONDO	AROS	XUVENIL
	14:18	14:24	14:28	12	VILAROSA GIMNASIA	AROS	XUVENIL
14:30-14:40				DESFILE FINAL E ENTREGA DE PREMIOS PREBASE			
14:40-14:50				SAÍDA XIMNASTAS PREBASE			

Cuarta Quenda: Promoción Rítmica Conxuntos

15:00 – 15:20 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación – Só Cuarta Quenda
(Control de Acceso entrada, hixienización e Temperatura)

Quecementos Oficiais Cuarta Quenda							
Infantil, Alevín, Benxamín e Prebenxamín							
Pavillón Anexo				Cancha Principal			
Tapiz 1		Tapiz 2		Tapiz Previo		Tapiz Competición	
15:21-15:24	E.R. SARAIBA	15:21-15:30	CDXR COMPOSTELA	15:21-15:30	CX PAVILLÓN	15:21-15:24	MARUSIA
15:24-15:27	IN MARE	15:30-15:33	C. VIRAVOLTA	15:30-15:33	CE ROSALÍA	15:24-15:33	MANIOTAS
15:27-15:30	CR XIADA	15:33-15:36	X.R. CARRAL	15:33-15:36	AGARIMO	15:33-15:36	LAS ACACIAS MANIOTAS
15:30-15:36	EX AROUSA	15:36-15:39	X.R. ABEGONDO	15:36-15:42	QUICELA	15:36-15:42	VILAROSA
15:36-15:39	EX ACORDES	15:39-15:45	MILENIUM	15:42-15:45	VIOLETA	15:42-15:45	EX PORTA NORTE
15:39-15:42	R. CORUÑA						
15:42-15:45	X. VIVEIRO						

XV MEMORIAL ANTONIO PRADA

CAMPIONATO GALEGO PROMOCIÓN XIMNASIA RÍTMICA

Pavillón Anexo		Pavillón Principal		Orden	Club	Aparello	Categoría
Tapiz 1	Tapiz 2	Tapiz previo	Tapiz Competición				
15:50		15:56	16:00	1	CLUB RÍTMICA MILENIUM	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN
	15:53	15:59	16:03	2	MANIOTAS	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN
15:56		16:02	16:06	3	ESCOLA XIMNASIA ACORDES	MANS LIBRES	PREBENXAMÍN



	15:59	16:05	16:09	4	ESCOLA XIMNASIA AROUSA	MANS LIBRES	BENXAMÍN
16:02		16:08	16:12	5	RÍTMICA CORUÑA	MANS LIBRES	BENXAMÍN
	16:05	16:11	16:15	6	CLUB QUICELA	MANS LIBRES	BENXAMÍN
16:08		16:14	16:18	7	CDX RÍTMICA COMPOSTELA	MANS LIBRES	BENXAMÍN
	16:11	16:17	16:21	8	MANIOTAS	MANS LIBRES	BENXAMÍN
16:14		16:20	16:24	9	CLUB XIMNASIA PAVILLÓN OURENSE	MANS LIBRES	BENXAMÍN
	16:17	16:23	16:27	10	XIMNASIA RÍTMICA ABEGONDO	MANS LIBRES E AROS	ALEVÍN
16:20		16:26	16:30	11	CLUB VIOLETA	MANS LIBRES E AROS	ALEVÍN
	16:23	16:29	16:33	12	IN MARE	MANS LIBRES E AROS	ALEVÍN
16:26		16:32	16:36	13	CLUB MARUSIA	MANS LIBRES E AROS	ALEVÍN
	16:29	16:35	16:39	14	VIRAVOLTA SANTIAGO	MANS LIBRES E AROS	ALEVÍN
16:32		16:38	16:42	15	CLUB QUICELA	MANS LIBRES E AROS	ALEVÍN
	16:35	16:41	16:45	16	VILAROUA GIMNASIA	MANS LIBRES E AROS	ALEVÍN
16:38		16:44	16:48	17	CLUB XIMNASIA PAVILLÓN OURENSE	MANS LIBRES E AROS	ALEVÍN
	16:41	16:47	16:51	18	XIMNASIA RÍTMICA CARRAL	MANS LIBRES E AROS	ALEVÍN
16:44		16:50	16:54	19	CDX RÍTMICA COMPOSTELA	MANS LIBRES E AROS	ALEVÍN
	16:47	16:53	16:57	20	ESCOLA RITMICA SARAIBA	AROS E PELOTAS	INFANTIL
16:50		16:56	17:00	21	CLUB RÍTMICA MILENIUM	AROS E PELOTAS	INFANTIL
	16:53	16:59	17:03	22	CLUB RITMICA XIADA	AROS E PELOTAS	INFANTIL
16:56		17:02	17:06	23	CLUB XIMNASIA PAVILLÓN OURENSE	AROS E PELOTAS	INFANTIL
	16:59	17:05	17:09	24	RITMICA AGARIMO	AROS E PELOTAS	INFANTIL
17:02		17:08	17:12	25	ESCOLA XIMNASIA PORTA NORTE	AROS E PELOTAS	INFANTIL
	17:05	17:11	17:15	26	C. E. ROSALIA	AROS E PELOTAS	INFANTIL
17:08		17:14	17:18	27	VILAROUA GIMNASIA	AROS E PELOTAS	INFANTIL
	17:11	17:17	17:21	28	CDX RÍTMICA COMPOSTELA	AROS E PELOTAS	INFANTIL
17:14		17:20	17:24	29	MANIOTAS	AROS E PELOTAS	INFANTIL
	17:17	17:23	17:27	30	LAS ACACIAS MANIOTAS	AROS E PELOTAS	INFANTIL
17:20		17:26	17:30	31	ESCOLA XIMNASIA AROUSA	AROS E PELOTAS	INFANTIL
17:33-17:50				DESFILE FINAL E ENTREGA DE PREMIOS CATEGORÍA INFANTIL, ALEVÍN, BENXAMÍN E PREBENXAMÍN			
17:50-18:05				QUECEMENTO CATEGORÍA CADETE, XUVENIL E MÁSTER SAÍDA XIMNASTAS CUARTA QUENDA			

Quinta Quenda: Promoción Rítmica Conxuntos

17:20 – 17:40 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación – Só Quinta Quenda

(Control de Acceso entrada, hixienización e Temperatura)

17:50-18:00 – Saída Ximnastas Cuarta Quenda



Quecementos Oficiais Quinta Quenda							
Cadete, Xuvenil e Máster							
Pavillón Anexo				Cancha Principal			
Tapiz 1		Tapiz 2		Tapiz Previo		Tapiz Competición	
17:50-17:53	BIQUEIRA	17:50-17:59	VIOLETA	17:50-17:53	OROSO	17:50-17:53	CXPAVILLÓN
17:53-17:56	TRISCAS			17:53-17:56	CDXR COMPOSTELA	17:53-18:02	MANIOTAS
17:56-17:59	EX PORRIÑO	17:56-17:59	AUSARTA				
17:59-18:05	ABEGONDO	17:59-18:02	QUICELA	17:59-18:02	VIRAVOLTA	18:02-18:05	TREBOADA
		18:02-18:05	RÍTMICA SALNÉS	18:02-18:05	EX PORTA NORTE		

XV MEMORIAL ANTONIO PRADA

CAMPIONATO GALEGO PROMOCIÓN XIMNASIA RÍTMICA

Pavillón Anexo		Pavillón Principal		Orden	Club	Aparello	Categoría
Tapiz 1	Tapiz 2	Tapiz previo	Tapiz Competición				
---	---	---	18:13	32	COLEGIO OBRADOIRO (On Line)	PELOTA E MAZAS	CADETE
18:06		18:12	18:16	33	CLUB XIMNASIA PAVILLÓN OURENSE	PELOTA E MAZAS	CADETE
	18:09	18:15	18:19	34	RÍTMICA SALNÉS	PELOTA E MAZAS	CADETE
18:12		18:18	18:22	35	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	PELOTA E MAZAS	CADETE
	18:15	18:21	18:25	36	ESCOLA XIMNASIA PORTA NORTE	PELOTA E MAZAS	CADETE
18:18		18:24	18:28	37	TREBOADA	PELOTA E MAZAS	CADETE
	18:21	18:27	18:31	38	CLUB VIOLETA	PELOTA E MAZAS	CADETE
18:24		18:30	18:34	39	MANIOTAS B	PELOTA E MAZAS	CADETE
	18:27	18:33	18:37	40	XIMNASIA RITMICA ABEGONDO	PELOTA E MAZAS	CADETE
18:30		18:36	18:40	41	AS TRISCAS	PELOTA E MAZAS	CADETE
	18:33	18:39	18:43	42	VIRAVOLTA SANTIAGO	PELOTA E MAZAS	CADETE
18:36		18:42	18:46	43	MANIOTAS A	PELOTA E MAZAS	CADETE
	18:39	18:45	18:49	44	CLUB BIQUEIRA	CINTAS E PELOTAS	XUVENIL
18:42		18:48	18:52	45	XIMNASIA OROSO	CINTAS E PELOTAS	XUVENIL
	18:45	18:51	18:55	46	CLUB QUICELA	CINTAS E PELOTAS	XUVENIL
18:48		18:54	18:58	47	ESCOLA XIMNASIA PORRIÑO	CINTAS E PELOTAS	XUVENIL
	18:51	18:57	19:01	48	XIMNASIA RITMICA ABEGONDO	CINTAS E PELOTAS	XUVENIL
18:54		19:00	19:04	49	CLUB VIOLETA	CINTAS E PELOTAS	XUVENIL
	18:57	19:03	19:07	50	CLUB MANIOTAS	CINTAS E PELOTAS	XUVENIL
19:00		19:06	19:10	51	RÍTMICA AUSARTA	CINTAS E PELOTAS	XUVENIL
	19:03	19:09	19:13	52	CLUB VIOLETA	APARATOS ÚNICOS	MÁSTER
19:15-19:30				DESFILE FINAL E ENTREGA DE PREMIOS CATEGORÍA XUVENIL, CADETE E MÁSTER			
19:30-19:45				REMATE DA COMPETICIÓN SAÍDA XIMNASTAS QUINTA QUENDA			



Información Xeral

A FGX establecerá tódalas accións e medidas preventivas de saúde e seguridade basadas nas indicacións e normativas oficiais implementadas coas normas específicas adaptadas ao noso deporte. Ditas normas serán de obrigado cumprimento en todas as competicións oficiais organizadas pola FGX, sempre e cando as autoridades sanitarias autoricen a práctica deportiva en competición. Estas medidas son complementarias aos protocolos das institucións e instalacións deportivas así como das autoridades locais.

A modo xenérico recolleemos pautas xerais de aplicación neste **XV MEMORIAL ANTONIO PRADA - CAMPIONATO GALEGO PROMOCIÓN E PREBASE XIMNASIA RÍTMICA**

- Toda persoa participante no Campionato deberá ter presentado previamente o **consentimento de participación (Anexo I)**. Dito Anexo asinarase telemáticamente (vía email, como os anexos de licenzas), é dicir, o afiliado inscrito maior de idade ou o titor 1 dos menores de idade, que figuran na plataforma de licenzas, recibirán o Anexo I no seu correo electrónico para a súa aceptación unha vez revisado coidadosamente. Os clubs poderedes revisar que participantes presentaron ou non o Anexo I na pestaña correspondente da plataforma de licenzas habilitada para tal fin. A data límite para recibir o mesmo serán as 72h previas á competición, non podendo participar no campionato de non haber cumprimentado dito trámite. No caso das especialidades que teñan contacto (rítmica de conxuntos e acrobática) e teñan concedido en certas ou tódalas categorías participar sen máscara, deberán subir o resultado dos test serolóxicos ou de antíxenos, en formato pdf na pestaña habilitada para COVID na plataforma de licenzas.
- Uso obrigatorio da máscara seguindo as directivas sanitarias. Os **ximnastas individuais poderán elixir competir ou non con máscara. Os ximnastas en modalidade de conxuntos competirán todos con máscara agás os de categoría Xuvenil e Máster** que poderán elixir o participar con ela ou non pero só **poderán prescindir delas no tapiz de competición**, depositando a mesma nunha bolsa ou medio unipersonal e intransferible debidamente marcado e volvendo a empregar unha nova mascarilla unha vez desenrolado o exercicio. **O resto de axentes participantes na competición teñen a obriga de empregar a máscara durante todo o tempo que dure a competición.**
- **Os Conxuntos Xuvenil e Máster que desexen competir sen máscara deberán pasar un test serolóxico ou de antíxenos** ao ser considerado deporte con contacto. Debendo presentar un documento acreditativo da realización de ditas probas debidamente asinado por médico de 72h a 24h previas á competición, tal como se indicou previamente de forma telemática.
- Todos os participantes mentres non compitan, deberán ubicarse nas gradas habilitadas para eles e sempre empregando o seu espazo asignado empregando dito lugar durante todo o tempo que dure a competición. No caso de querer abandonar a instalación antes de finalizar o campionato deberá solicitalo a persoal da organización pero unha vez abandonado o recinto no se poderá volver a entrar no mesmo. O horario pode sufrir modificación según ritmo da competición.



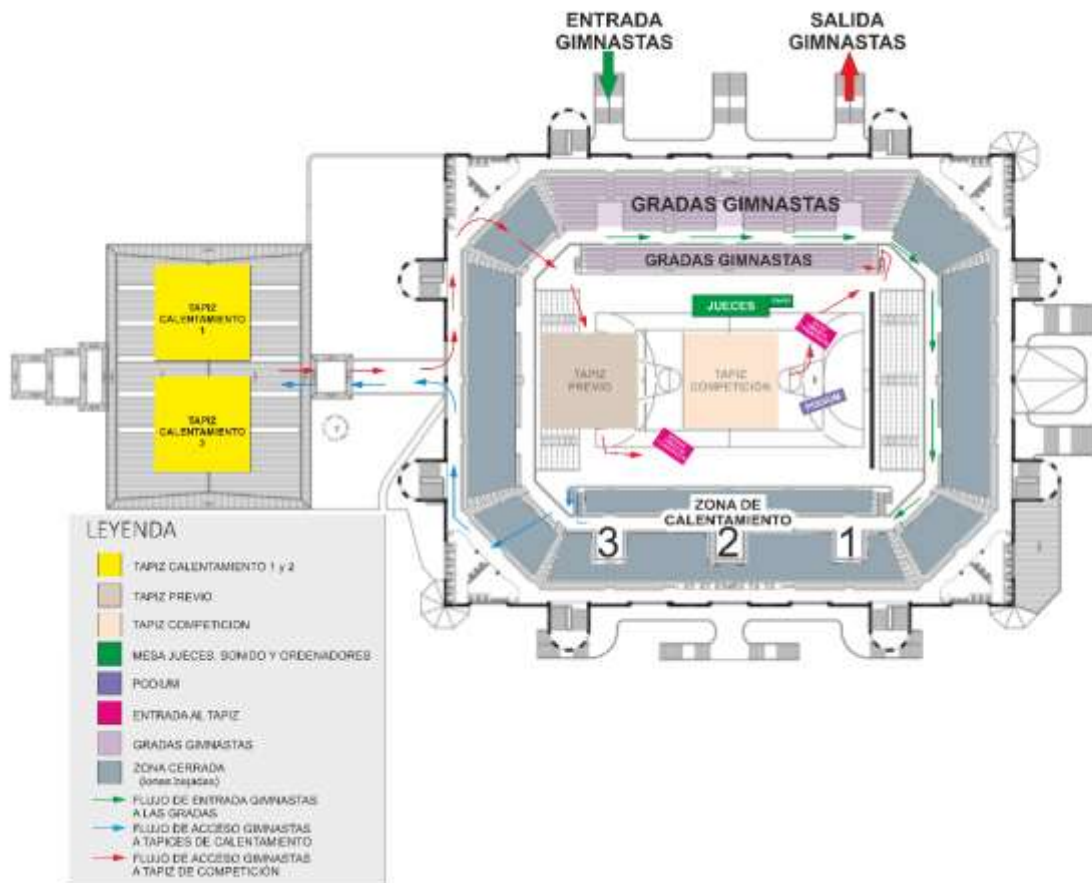
- Deberá seguirse o esquema e horario de adestramento marcado no horario e orde de participación. **Ao finalizar o exercicio recollerán e porán unha nova máscara que debe aportar o ximnasta** e accederán de novo ao seu lugar determinado nas gradas xunto co seu adestrador. Os ximnastas deberán portar tódalas máscaras precisas para o bo desenrolo da competición.
- Cada conxunto **deberá aportar os seus aparellos de reemplazo** colocando os mesmos antes do seu exercicio e retirándose unha vez finalice os mesmos.
- É obrigatorio facer control activos dos síntomas, principalmente co rexistro diario da temperatura, mínimo 5 días antes da competición e durante a súa participación. Ante calquer síntoma débese por en coñecemento dos servizos sanitarios e seguir os protocolos ao respecto.
- Deberase **respetar a distancia de seguridade interpersonal de 1,5 metros**. Non está permitido contacto físico polo que se deben **evitar saúdos, abrazos...**
- Deberán cambiarse de calzado para o acceso ás zonas de participación (vestiarios, zonas de quecemento e competición).
- Todo ximnasta, na medida do posible, **deberá presentarse á instalación deportiva coa equipación de competición debaixo da vestimenta exterior** que levarán posta ata chegar á instalación. Toda vestimenta non empregada deberá ser gardada na mochila persoal, evitando o seu traslado dun sitio a outro durante a competición.
- Na medida do posible recomendase non empregar os vestiarios, salvo para cambiarse e empregando a máscara en todo momento. O uso do vestiario só está permitido no caso de ser posible a desinfección entre a entrada e saída de persoas usuarias do mesmo así como a ventilación do espazo. No caso de que así sexa, o uso de vestiario estará limitado a un número de persoas que permitan manter a distancia de seguridade (+1,5m) entre elas. Organizaráanse os turnos necesarios coa correspondente desinfección entre éstos. Despois do seu uso, as mochilas ou equipamento persoal deberá levarse á zona designada tal e como se indica nos seguintes puntos. No caso de non poder desinfectar os vestiarios tantas veces como é necesario, prohíbese o seu uso, polo que os/as participantes no adestramento deberán chegar debidamente uniformados/as da casa. Ademais do anteriormente descrito haberá que atender ao que estableza o titular da instalación respecto ao seu uso.
- A inxesta de auga ou bebidas enerxéticas está permitida empregando envases individuais marcados co nome, non podendo rechearse nin compartirse na instalación. Non está permitido comer na instalación.
- Os técnicos deben manterse en contacto cos responsables de organización para estar informados en todo momento de calquer alteración de normas ou programa de competición.
- **Non poderá haber máis de un técnico por ximnasta/equipo** nas zonas de quecemento e competición, pudiendo haber outro técnico do club nas gradas para atención dos ximnastas que non están competindo. Os ximnastas nas gradas deben estar acompañados en todo momento en caso de non ter técnicos suficientes o club deberá solicitar vía mail a autorización e acreditación dunha persoa para atención dos ximnastas en grada. Ao non ter titulación de técnico dita persoa non poderá acceder á zona de quecemento nin competición.

- Os técnicos son responsables do cumprimento das normas por parte dos seus ximnastas debendo velar polo civismo e bo comportamento.
- Evitar na medida do posible o uso de transporte público, priorizando o uso de transporte particular.

Acceso á instalación e fluxo de mobilidade dentro da mesma

O XV Memorial Antonio Prada Campionato Galego de Promoción de Ximnasia Rítmica e Campionato Galego de Prebase terá lugar no Pazo dos Deportes Paco Paz en Ourense.

No esquema adxunto podemos ver a distribución da instalación.





No momento de acceder á instalación procederase á desinfeccións de mans e calzado, e será preciso acceder previo control de temperatura.

Habilitarase unha zona delimitada e acotada para os participantes en caso de detectar calquer síntoma ou malestar. A organización asignará recursos humanos dedicados a establecer controis de incidencias para o seguimento de situacións e previr situacións de risco actuando como mecanismo de alerta temprá. No caso de que membro participante no evento presente sintomatoloxía compatible co COVID19 será illado do resto e a organización porá en coñecemento da autoridade sanitaria competente a situación seguindo a metodoloxía en cuanto á comunicación e seguimento de sintomatoloxía COVID19.

Respetaranse os horarios e espazos destinados para quecemento previo a competición. Nas zonas de quecemento 1, 2 e 3 deberanse respetar o orde de participación facilitando o adestramento dos clubs que participen antes, co fin de facilitar o bo discurrir da competición.

En todo caso teremos persoal de organización e voluntariado do Club Marusia para facilitar todos estes desprazamentos con seguridade.

En canto aos desprazamentos dos participantes recoméndase empregar o uso de transporte particular seguindo as obrigas establecidas con respecto a este transporte no momento da realización da competición se as houbera. No caso de uso de transporte público é obrigatorio o estricto cumprimento das medidas e normas oficiais establecidas polas autoridades sanitarias ao respecto. Estas medidas de mobilidade aplicaránse a tódolos axentes implicados no desenrolo do evento (ximnastas, persoal organizador, técnicos, familiares e xuíces...)

Xuíces e Comité de Competición

❖ XUICES

- Todos os xuíces deberán ter presentado previamente o consentimento de participación. (Anexo I)
- Deberán respetar o horario asignado de acceso á instalación
- No momento de acceder á instalación procederase á desinfeccións de mans e calzado, e será preciso acceder previo control de temperatura.
- A reunión e sorteo de Xurado realizarase nun espazo amplo, asegurando a distancia de seguridade interpersoal de 1,5 m.
- Durante a competición, o panel de xuíces manterá a distancia establecida conservando sempre a óptima visibilidade para realizar as valoracións dos exercicios de forma correcta.
- Evitarase na medida do posible o contacto físico con outras persoas.



- O uso de máscara é obrigatorio en todo momento. Os/As xuíces deberán levar a suficiente cantidade de máscaras para tal efecto, cumpríndose estrictamente as indicacións de uso.
- Está prohibido compartir material de traballo, debendo ser desinfectado antes e despois de cada xornada de competición.
- Evitárase na medida do posible o uso de papel, priorizando a información por vía telemática. O sistema de puntuación estará xestionado mediante tablets e software específico desenrolado por iBeetel Solutions S.L.
- Calquer tipo de bebida deberán estar en envases individuais, non podendo compartilos en ningún momento.

❖ **COMITÉ DE COMPETICIÓN**

- As persoas que formarán o Comité de Competición (según o art. 94 Estatutos FGX) de dito campionato
 - D. Jose Manuel Estévez Feijoo (Presidente FGX) asesorado por:
 - Dna. Marián Fernández Villarino (Xuíz Responsable da Competición)
 - Dna. Cristina Sánchez Martínez (Responsable Federativa da Competición e Responsable Protocolo Fisicovid DXT-Galego)

Acreditación e Xestión de Resultados

- ✓ As **acreditacións** serán as propias licenzas dos ximnastas (puidendo sacalas do programa de licenzas en emitidas) **sendo obriga** de cada club que os seus técnicos e ximnastas **as porten de forma visible** durante a competición.
- ✓ A entrega de documentación (baixas, ordes de paso, horarios...) realizaránse exclusivamente por vía telemática evitando o máximo posible o uso de papel.
- ✓ Os resultados serán informados a través da website da competición. Proporcionarase un teléfono de acceso aos técnicos para posibles reclamacións ou observacións con respecto aos mesmos. O servizo técnico informático da competición estará a cargo da empresa **iBeetel Solutions S.L.** que disporá dunha **plataforma on line que permitirá ver os resultados a tempo real** por medio do enlace <http://ibeegymnastics.ibeetel.com/live>
- ✓ Calquer material é de uso individual, estando prohibido compartilo.

Desfiles e Cerimonias de Entregas de Premios

- Nas cerimonias de entrega de premios só participarán os ximnastas premiados.
- A entrega de medais e trofeos realizarase ao final de cada categoría/grupo estando atentos á clasificación por vía online.
- O pódium colocárase de forma permanente evitando así o seu traslado e manipulación, garantindo a distancia social e sempre obrigatorio o uso de máscara para todos os axentes implicados na entrega de premios.
- Os ximnastas recollerán individualmente cada medaia da bandexa que portará a autoridade asignada.



Federación Galega de Ximnasia
R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE
Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



- Non está permitido o contacto físico polo que se deben evitar saúdos de mans, abrazos ou calquer tipo de xesto de contacto.
- As autoridades que realicen a entrega de premios serán as mínimas posibles.

Streaming

- O Campionato desenrolarase **sen público** dada a ampla participación co fin de garantir así a maior seguridade dos ximnastas participantes no mesmo.
- A empresa encargada da súa realización cumprirá tódolos requisitos marcados pola organización.
- A empresa designada para retransmitir os campionatos da Federación Galega de Ximnasia é **Galician Sports**
- Os enlaces estarán a disposición na web www.galiciansports.com, na website da competición www.ximnasia.com

Outros aspectos a Considerar

- Este documento recolle un breve resumo do Protocolo de Actuación para organización de eventos certificado pola Secretaría Xeral para o Deporte e publicado no seguinte enlace <https://www.ximnasia.com/nova/protocolo-covid-19.htm>



ANEXO I

ACEPTACIÓN DE CONDICIÓN DE PARTICIPACIÓN, OBRIGA DE INFORMACIÓN E CONSENTIMENTO INFORMADO, PARA PARTICIPAR NUNHA COMPETICIÓN DE XIMNASIA

D/D^a con DNI/NIE

actuando en nome propio (persoa participante maior de idade)

como proxenitor/titor-a da persoa participante (menor de idade):

D/D^a con DNI/NIE

DECLARACIÓN RESPONSABLE DE CONDICIÓN DE SAÚDE

Declaro que a persoa participante non está diagnosticada de Covid-19, non presenta sintomatoloxía asociada a este virus (tose, febre, dificultade ao respirar, etc.) nin a presentou nos 14 días previos á data de entrada nesta actividade e non padece ningunha outra enfermidade contaxiosa.

Declaro que a persoa participante non convive con ninguén afectado polo Covid-19 nin estivo en contacto estreito nin compartiu espazo sen gardar a distancia interpersoal cunha persoa afectada polo Covid-19, nos 14 días previos á entrada nesta actividade.

Declaro e manifesto que a persoa participante é conecedora, acepta e asume que existe risco de contaxio de COVID-19 coas consecuencias que desto se puideran derivar para a súa persoa en términos de saúde.

Declaro e manifesto que a persoa participante en caso de resultar contaxiada por COVID-19 exonera á FGX de calquera responsabilidade en relación cos posibles danos ou perxucios que puideran derivarse para a súa persoa.

Comprométome a notificar inmediatamente á organización calquera problema de saúde vinculado ao COVID-19 antes, durante ou despois da actividade.

DECLARACIÓN DE COÑECEMENTO DOS RISCOS PARA PERSOAS VULNERABLES (*marcar no caso de ser ou convivir con PERSOA VULNERABLE: persoa maior de 60 anos/ persoa diagnosticada de hipertensión arterial, diabetes, enfermidades cardiovasculares, enfermidades pulmonares crónicas, cáncer, inmunodeficiencias/muller embarazada/ persoa con afeccións médicas anteriores*).

Sendo, a persoa participante, persoa vulnerable e/ou convivinte cunha persoa vulnerable, declaro que son consciente do risco que corre tanto a persoa vulnerable participante como as persoas vulnerables coas que convive.



DECLARACIÓN DE QUE LEU E ACEPTA A INFORMACIÓN PROPORCIONADA POLA ORGANIZACIÓN SOBRE A ADAPTACIÓN DA ACTIVIDADE AO COVID-19

- Declaro que recibín e lín o Protocolo de competicións que a FGX ten publicado en relación coa presenza e participación en competicións xerado con ocasión da crisis sanitaria do COVID-19.
- Declaro e manifesto que a persoa participante se compromete a cumprir as normas e medidas a adoptar do Protocolo de competicións FGX así como as establecidas polas autoridades deportivas, sanitarias e persoal de organización presentes na competición en relación coas medidas para evitar contaxios por COVID-19.
- Declaro e manifesto que a persoa participante asume e acepta medidas excepcionais que se poidan implementar no curso da competición para a seguridade da saúde propias e do entorno. Nese caso non se poderán considerar incumpridas as obrigas da FGX polo que non se poderá esixir o pago de cantidade, indemnizacións ou devolución de costes en que houbera incurrido o/a deportista e/ou o clube.
- Declaro e manifesto que a persoa participante acepta que, si se mostrase pola súa parte unha conducta ou comportamento de incumprimento das normas do protocolo de competicións da FGX en relación coas medidas de seguridade para evitar contaxios por COVID-19, poderá ser excluído ou descalificado do evento por decisión de quen actúe como autoridade deportiva.

CONSENTIMENTO INFORMADO SOBRE COVID-19

- Declaro que, logo de recibir e ler atentamente a información contida nos documentos anteriores, son consciente dos riscos que implica, para a persoa participante e para as persoas que conviven con él, a participación na actividade no contexto da crise sanitaria provocada polo COVID-19, que asumo baixo a miña propia responsabilidade.

Asdo.:

En, a..... de..... de.....