



LIGA PROVINCIAL A CORUÑA
I FASE PROMOCIÓN E PREBASE
XIMNASIA RÍTMICA



Federación Galega de Ximnasia
R/Carlos Maside s/n 32002-Ourense
Tlfn.: 988238999 – www.ximnasia.com
info@ximnasia.com



LIGA PROVINCIAL A CORUÑA - I FASE PROMOCIÓN E PREBASE XIMNASIA RÍTMICA

PAVILLÓN POLIDEPORTIVO A GÁNDARA (NARÓN)
16 de Abril de 2023

Primeira Quenda: Promoción e Prebase Rítmica Individual

08:00 – Apertura da Instalación

08:10-08:40 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación Primeira Quenda

08:45-09:30 – Entrada Público á Instalación Primeira Quenda

09:00 – Reunión Xuíces

08:40-09:20 – Quecementos Oficiais

Quecementos Oficiais – Promoción e Prebase Rítmica Individual					
Tapiz 1		Tapiz 2		Tapiz- Competición	
08:40-08:44	CDR As Pontes	08:40-08:54	X. Acordes Oleiros	08:40-08:44	Acordes
08:44-08:56	X.R. Abegondo			08:44-08:46	Acordes Pontedeume
08:56-09:06	C.R Milenium	08:54-08:58	X. R. Carral	08:46-08:52	X. Oroso
09:06-09:20	R. Ausarta	08:58-09:06	Viravolta	08:52-09:10	R. Coruña
		09:06-09:18	CDXR Compostela	09:10-09:20	María Barbeito

09:30-11:30 – Competición Promoción e Prebase Rítmica Individual

PRIMEIRA QUENDA – PROMOCIÓN E PREBASE RÍTMICA INDIVIDUAL							
Tapiz 1	Tapiz 2	T. competición	Orden	Ximnasta	Club	Aparello	Categoría
09:22		09:30	1	CLARA MORGAGE RODRIGUEZ	RITMICA CORUÑA	M.L.	PROM – PREBENXAMÍN
	09:24	09:32	2	VALENTINA CAMPOS GARCÍA	RITMICA AUSARTA	M.L.	PROM – PREBENXAMÍN
09:26		09:34	3	MANUELA ALONSO PENABAD	CLUB RITMICA MILENIUM	M.L.	PROM – PREBENXAMÍN
	09:28	09:36	4	ADRIANA YÁÑEZ DE MIGUEL	XIMNASIA ACORDES OLEIROS	M.L.	PROM – PREBENXAMÍN
09:30		09:38	5	DANIELA MANRESA URUEÑA	CDR AS PONTES	M.L.	PROM – BENXAMÍN
	09:32	09:40	6	JULIETA PUÑAL LOPEZ	RITMICA AUSARTA	M.L.	PROM – BENXAMÍN
09:34		09:42	7	ADRIANA VILABOY URUEÑA	CDR AS PONTES	M.L.	PROM – BENXAMÍN
	09:36	09:44	8	ELBA QUINTIA MARTINEZ	ACORDES	M.L.	PROM – BENXAMÍN
09:38		09:46	9	IRENE LABORA DOMÍNGUEZ	XIMNASIA ACORDES OLEIROS	M.L.	PROM – BENXAMÍN
	09:40	09:48	10	MARIÑA ANTELO PINTOR	VIRAVOLTA SANTIAGO	M.L.	PROM – BENXAMÍN
09:42		09:50	11	NOA RODRIGUEZ SAAVEDRA	ACORDES PONTEDEUME	M.L.	PROM – BENXAMÍN
	09:44	09:52	12	ALICIA MENDEZ INSUA	CLUB RITMICA MILENIUM	ARO	PROM-ALEVÍN
09:46		09:54	13	DANIELA PEREZ VILA	MARIA BARBEITO	ARO	PROM-ALEVÍN



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside s/n 32002-Ourense
Tlfn.: 988238999 – www.ximnasia.com
info@ximnasia.com



	09:48	09:56	14	CARLOTA AMOR RODRIGUEZ	XIMN RITM ABEGONDO	PELOTA	PROM-ALEVÍN
09:50		09:58	15	ALBA BECERRA LOPEZ	MARIA BARBEITO	PELOTA	PROM-ALEVÍN
	09:52	10:00	16	SABELA BALUJA VAZQUEZ	XIMNASIA OROSO	PELOTA	PROM-ALEVÍN
09:54		10:02	17	INÉS BELLO MEIJIDE	XIMN RITM ABEGONDO	PELOTA	PROM-ALEVÍN
	09:56	10:04	18	IRIA VARELA PALACIOS	VIRAVOLTA SANTIAGO	ARO	PROM-INFANTIL
09:58		10:06	19	NOA IGLESIAS BALADO	XIMNASIA OROSO	ARO	PROM-INFANTIL
	10:00	10:08	20	MARTINA FARIÑA ROO	XIMN RITM ABEGONDO	MAZAS	PROM-INFANTIL
10:02		10:10	21	IRENE ESCOTE FERNANDEZ	CLUB RITMICA MILENIUM	MAZAS	PROM-INFANTIL
	10:04	10:12	22	NAIARA DIAZ MEIJIDE	XIMN RITM ABEGONDO	MAZAS	PROM-INFANTIL
10:06		10:14	23	DANIELA BERDOMAS SANCHEZ	RITMICA CORUÑA	PELOTA	PROM-CADETE
	10:08	10:16	24	CATALINA BLANCO VELO	MARIA BARBEITO	PELOTA	PROM-CADETE
10:10		10:18	25	RUTH AMOR PAN	XIMN RITM ABEGONDO	PELOTA	PROM-CADETE
	10:12	10:20	26	PAULA MUIÑO CARRO	XIMNASIA RITMICA CARRAL	PELOTA	PROM-CADETE
10:14		10:22	27	MARIA COLINAS BELLO	XIMNASIA OROSO	PELOTA	PROM-CADETE
	10:16	10:24	28	INES RIVAS BLANCO	CDX RITMICA COMPOSTELA	CINTA	PROM-XUVENIL
10:18		10:26	29	LOLA SUAREZ GARCIA	RITMICA CORUÑA	CINTA	PROM-XUVENIL
	10:20	10:28	30	PAZ PUGA SAMPEDRO	XIMNASIA ACORDES OLEIROS	CINTA	PROM-XUVENIL
10:22		10:30	31	SOFÍA MESEJO LOZANO	CLUB RITMICA MILENIUM	CINTA	PROM-XUVENIL
	10:24	10:32	32	NOA TENREIRO FRAGA	RITMICA CORUÑA	CINTA	PROM-XUVENIL
10:26		10:34	33	NEREA CASTRO GARCIA	XIMNASIA ACORDES OLEIROS	CINTA	PROM-XUVENIL
	10:28	10:36	34	JORGE GRAÑA MAROÑO	ACORDES	ARO	PROM - MÁSTER
10:30		10:38	35	MIRIAM SOBRADO GIMENEZ	RITMICA CORUÑA	MAZAS	PROM - MÁSTER
	10:32	10:40	36	NATALIA SÁNCHEZ PARDO	RITMICA AUSARTA	CINTA	PROM - MÁSTER
10:34		10:42	37	RAQUEL YANGUAS FERREIRO	RITMICA CORUÑA	MAZAS	PROM - MÁSTER
	10:36	10:44	38	ZELTIA IGLESIAS RODRÍGUEZ	RITMICA AUSARTA	PELOTA	PROM - MÁSTER
10:38		10:46	39	ALBA VEIGA CRUZ	RITMICA CORUÑA	PELOTA	PROM - MÁSTER
	10:40	10:48	40	SANDRA DÍAZ SEOANE	RITMICA AUSARTA	PELOTA	PROM - MÁSTER
10:42		10:50	41	MARTA BARROS GARCIA	MARIA BARBEITO	ARO	PROM - MÁSTER
10:50 – 10:55			DESCANSO				
	10:47	10:55	42	LOLA MAYAN DE LA FUENTE	CDX RITMICA COMPOSTELA	M.L.	PREB - BENXAMÍN
10:49		10:57	43	AMELIE CORDERO PUJOL	XIMNASIA ACORDES OLEIROS	M.L.	PREB - BENXAMÍN
	10:51	10:59	44	CANDELA GULIN CAMINO	MARIA BARBEITO	M.L.	PREB - BENXAMÍN
10:53		11:01	45	SARA MARTINEZ SANCHEZ	RITMICA CORUÑA	CORDA	PREB - ALEVÍN
	10:55	11:03	46	SOFIA SANCHEZ AMORIM	VIRAVOLTA SANTIAGO	ARO	PREB - INFANTIL
10:57		11:05	47	ANXELA MARGOT FERNANDEZ OREIRO	CDX RITMICA COMPOSTELA	MAZAS	PREB - INFANTIL
	10:59	11:07	48	LAURA ENCINA ESTOQUERA SANTAMARIA	CLUB RITMICA MILENIUM	MAZAS	PREB - INFANTIL
11:01		11:09	49	LEONOR BUELA GARCIA	CDX RITMICA COMPOSTELA	MAZAS	PREB - INFANTIL
	11:03	11:11	50	SAIOA RIAL OLIVEIRA	RITMICA AUSARTA	ARO	PREB - CADETE



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside s/n 32002-Ourense
Tlfn.: 988238999 – www.ximnasia.com
info@ximnasia.com



11:05		11:13	51	PAULA VILLA MARIÑO	VIRAVOLTA SANTIAGO	ARO	PREB - CADETE
	11:07	11:15	52	LUCIA GOMEZ SUAREZ	CDX RITMICA COMPOSTELA	ARO	PREB - CADETE
11:09		11:17	53	LAURA TORRES NEIRA	RITMICA CORUÑA	ARO	PREB - CADETE
	11:11	11:19	54	ANA GASAMANES MAGARIÑOS	RITMICA AUSARTA	ARO	PREB - CADETE
11:13		11:21	55	MARTA M ^a CINTAS GONZALEZ	CDX RITMICA COMPOSTELA	ARO	PREB - CADETE
	11:15	11:23	56	SARA CASTRO TORREIRO	XIMN RITM ABEGONDO	CINTA	PREB - XUVENIL
11:17		11:25	57	INES LOUZAO MARTINEZ	XIMNASIA ACORDES OLEIROS	PELOTA	PREB - XUVENIL
	11:19	11:27	58	NEREA MONTES SANCHEZ	XIMNASIA RITMICA CARRAL	PELOTA	PREB - XUVENIL
11:21		11:29	59	ANA GARCÍA MARTINEZ	XIMNASIA ACORDES OLEIROS	PELOTA	PREB - XUVENIL
11:31-11:50			ENTREGA DE PREMIOS PROMOCIÓN E PREBASE RÍTMICA INDIVIDUAL				
11:50-12:10			SAÍDA DE XIMNASTAS E PÚBLICO DA INSTALACIÓN PRIMEIRA QUENDA				
11:50-12:35			QUECEMENTO PROMOCIÓN E PREBASE RÍTMICA CONXUNTOS				

Segunda Quenda: Promoción e Prebase Rítmica Conxuntos

11:20 – 11:50 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación Segunda Quenda

12:15-12:45 – Entrada Público á Instalación Segunda Quenda

11:50-12:35 – Quecementos Oficiais

Quecementos Oficiais – Promoción e Prebase Rítmica Conxuntos					
Tapiz 1		Tapiz 2		Tapiz- Competición	
11:50-11:53	Esquí	11:50-12:02	María Barbeito	11:50-11:53	Acordes
11:53-11:59	CDR As Pontes	12:02-12:05	Colexio Obradoiro	11:53-11:59	X. Acordes Oleiros
11:59-12:11	X.R. Abegondo	12:05-12:20	R. Coruña	11:59-12:11	X.R. Carral
12:11-12:23	C.R. Milenium	12:20-12:29	Colexio Int. Eirís	12:11-12:29	CDXR Compostela
12:23-12:35	Viravolta	12:29-12:32	R. Ausarta	12:29-12:32	Esc. X.R. Compostela

12:45-15:00 – Competición Promoción e Prebase Rítmica Conxuntos

SEGUNDA QUENDA – PROMOCIÓN E PREBASE RÍTMICA DE CONXUNTOS						
Tapiz 1	Tapiz 2	T. competición	Orden	Club	Aparello	Categoría
12:37		12:45	60	RITMICA CORUÑA	M.L.	PROM-PREBENXAMÍN
	12:40	12:48	61	ACORDES	M.L.	PROM-PREBENXAMÍN
12:43		12:51	62	CLUB RITMICA MILENIUM	M.L.	PROM-BENXAMÍN
	12:46	12:54	63	MARIA BARBEITO	M.L.	PROM-BENXAMÍN
12:49		12:57	64	VIRAVOLTA SANTIAGO	M.L.	PROM-BENXAMÍN
	12:52	13:00	65	XIMNASIA RITMICA ABEGONDO	M.L. y AROS	PROM-ALEVÍN
12:55		13:03	66	XIMNASIA RITMICA CARRAL	M.L. y AROS	PROM-ALEVÍN
	12:58	13:06	67	CDR AS PONTES	M.L. y AROS	PROM-ALEVÍN
13:01		13:09	68	MARIA BARBEITO	M.L. y AROS	PROM-ALEVÍN



Federación Galega de Ximnasia
R/Carlos Maside s/n 32002-Ourense
Tlfn.: 988238999 – www.ximnasia.com
info@ximnasia.com



	13:04	13:12	69	CLUB RITMICA MILENIUM	AROS y MAZAS	PROM-INFANTIL
13:07		13:15	70	ESQUIO	AROS y MAZAS	PROM-INFANTIL
	13:10	13:18	71	COLEXIO INTERNACIONAL EIRIS	AROS y MAZAS	PROM-INFANTIL
13:13		13:21	72	XIMNASIA RITMICA ABEGONDO	AROS y MAZAS	PROM-INFANTIL
	13:16	13:24	73	XIMNASIA RITMICA CARRAL	AROS y MAZAS	PROM-INFANTIL
13:19		13:27	74	CDR AS PONTES	CUERDAS y PELOTAS	PROM-CADETE
	13:22	13:30	75	CLUB RITMICA MILENIUM	CUERDAS y PELOTAS	PROM-CADETE
13:25		13:33	76	VIRAVOLTA SANTIAGO	CUERDAS y PELOTAS	PROM-CADETE
	13:28	13:36	77	COLEXIO INTERNACIONAL EIRIS	CUERDAS y PELOTAS	PROM-CADETE
13:31		13:39	78	XIMNASIA RITMICA ABEGONDO	CUERDAS y PELOTAS	PROM-CADETE
	13:34	13:42	79	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	CUERDAS y PELOTAS	PROM-CADETE
13:37		13:45	80	COLEGIO OBRADOIRO	AROS	PROM-XUVENIL
	13:40	13:48	81	XIMNASIA RITMICA CARRAL	AROS	PROM-XUVENIL
13:43		13:51	82	CLUB RITMICA MILENIUM	AROS	PROM-XUVENIL
	13:46	13:54	83	COLEXIO INTERNACIONAL EIRIS	AROS	PROM-XUVENIL
13:49		13:57	84	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	AROS	PROM-XUVENIL
14:00-14:05				DESCANSO		
	13:57	14:05	85	MARIA BARBEITO	M.L.	PREB-BENXAMÍN
14:00		14:08	86	XIMNASIA ACORDES OLEIROS	CUERDAS	PREB - ALEVÍN
	14:03	14:11	87	RITMICA CORUÑA	CUERDAS	PREB – ALEVÍN
14:06		14:14	88	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	CUERDAS	PREB - ALEVÍN
	14:09	14:17	89	XIMNASIA ACORDES OLEIROS	AROS	PREB- INFANTIL
14:12		14:20	90	VIRAVOLTA SANTIAGO	AROS	PREB- INFANTIL
	14:15	14:23	91	ESCOLA XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	AROS	PREB- INFANTIL
14:18		14:26	92	RITMICA AUSARTA	AROS	PREB- INFANTIL
	14:21	14:29	93	RITMICA CORUÑA	AROS	PREB- INFANTIL
14:24		14:32	94	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	AROS	PREB- INFANTIL
	14:27	14:35	95	MARIA BARBEITO	CINTAS e PELOTAS	PREB-CADETE
14:30		14:38	96	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	CINTAS e PELOTAS	PREB-CADETE
	14:33	14:41	97	RITMICA CORUÑA	CINTAS e PELOTAS	PREB-CADETE
14:36		14:44	98	XIMNASIA RITMICA CARRAL	PELOTAS y CINTAS	PREB-XUVENIL
	14:39	14:47	99	VIRAVOLTA SANTIAGO	PELOTAS y CINTAS	PREB-XUVENIL
14:42		14:50	100	XIMNASIA RITMICA ABEGONDO	PELOTAS y CINTAS	PREB-XUVENIL
	14:45	14:53	101	RITMICA CORUÑA	PELOTAS y CINTAS	PREB-XUVENIL
14:48		14:56	102	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	PELOTAS y CINTAS	PREB-XUVENIL
15:00-15:20				DESFILE FINAL E ENTREGA DE PREMIOS PROMOCIÓN E PREBASE RÍTMICA CONXUNTOS		
15:20-15:30				FIN DA COMPETICIÓN E SAÍDA XIMNASTAS E PÚBLICO		