

XVIII COPA GALICIA INTERNACIONAL DE GIMNASIA ACROBÁTICA

V TROFEO CIDADE DE VIGO

20-21-22 DE FEBRERO DE 2026

Complejo Deportivo de Traviesas, 36210 VIGO, Galicia (España)

ENTRENAMIENTOS LIBRES

Los entrenamientos libres se llevarán a cabo durante la jornada de tarde del **viernes 20 de febrero de 2026**. Dichos entrenamientos se realizarán tanto en el practicable de competición como en el de calentamiento, por lo que se distribuirá el entrenamiento de los clubes en ambas zonas de manera aleatoria. Ambos son tapices oficiales (FIG Competition Floor Moscow- Spieth). El tiempo de entrenamiento de cada club está calculado teniendo en cuenta el número de ejercicios de los equipos, por lo que cada ejercicio tendrá 3 minutos de pase por tapiz sin música.

TAPIZ COMPETICIÓN			TAPIZ CALENTAMIENTO		
ENTRADA	SALIDA	CLUB	ENTRADA	SALIDA	CLUB
17:00	17:48	ACRO CLUBE DA MAIA	17:00	17:12	IECIC - ACADEMIA CLARET
17:48	18:27	GUIMAGYM	17:12	17:33	CLUB TREBOADA
18:27	19:06	ASSOCIAÇÃO DE GINASTICA DO NORTE	17:33	17:57	ANDRAGA CLUB
19:06	19:54	FLIC FLAC	17:57	18:36	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE SANTARÉM
19:54	20:21	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	18:36	18:51	GONDOMAR ACRO CLUB
20:21	20:33	CLUB ACROFLYERS TENERIFE	18:51	20:39	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA
20:33	20:48	ACRO CLUB NIGRÁN			

La medición de gimnastas tendrá lugar una vez finalice el tiempo de entrenamiento de cada club. Ésta se llevará a cabo siguiendo el procedimiento descrito en el Código de Puntuación de la FIG, y será obligatoria para todos los gimnastas de las categorías Pre-Youth, Youth, Junior y Senior.

Los clubes que no hayan solicitado entrenamientos libres deberán presentarse a las 19:00 horas en el pabellón para realizar las mediciones correspondientes.

Sólo se medirán las parejas o grupos sobre las que pueda haber potencialmente una posible penalización, pero todos deben estar presentes cuando les corresponda.