



Pavillón Polideportivo Manuel Coto Ferreiro - A Estrada
09 e 10 de Outubro de 2021

09/10/2021 - SÁBADO MAÑÁ

CAMPIONATO GALEGO INDIVIDUAL E CLUBES BASE

09:00 a 09:15	APERTURA DA INSTALACIÓN - ACCESO XIMNASTAS TRAMPOLÍN BASE
09:15 a 10:00	QUECEMENTOS LIBRES
09:30 a 10:00	REUNIÓN DE XUÍCES
09:30 a 10:00	APERTURA DA INSTALACIÓN - ACCESO PÚBLICO TRAMPOLÍN BASE
HORA	TRAMPOLÍN BASE
10:00-10:15	QUECEMENTOS XERAIS LIBRES TRAMPOLÍN
10:15-10:55	BASE 1 Grupo 1
	BASE 2 Grupo 1
	BASE 2 Grupo 2
10:55-11:10	QUECEMENTOS XERAIS LIBRES TRAMPOLÍN
11:10-11:45	BASE 3 Grupo 1
	BASE 3 Grupo 2
11:45 a 12:00	ENTREGA DE TROFEOS INDIVIDUAL E CLUBES TRAMPOLÍN BASE
11:45 a 12:00	SAIDA XIMNASTAS TRAM BASE - ACCESO XIMNASTAS DMT BASE
12:00 a 12:15	SAIDA PÚBLICO TRAM BASE - ACCESO PÚBLICO DMT BASE
HORA	DOBLEMINITRAMP BASE
12:00 a 12:15	QUECEMENTOS XERAIS LIBRES DOBLEMINITRAMP
12:15-13:00	BASE 1 Grupo 1
	BASE 2 Grupo 1
	BASE 2 Grupo 2
13:00 a 13:15	QUECEMENTOS XERAIS LIBRES DOBLEMINITRAMP
13:15 a 13:45	BASE 3 Grupo 1
	BASE 3 Grupo 2
13:45 a 14:00	ENTREGA DE TROFEOS INDIVIDUAL E CLUBES DOBLEMINITRAMP BASE
14:00 a 14:15	SAIDA XIMNASTAS DMT BASE
14:00 a 14:15	SAIDA PÚBLICO DMT BASE



Pavillón Polideportivo Manuel Coto Ferreiro - A Estrada
09 e 10 de Outubro de 2021

09/10/2021 - SÁBADO TARDE

CAMPIONATO GALEGO INDIVUAL E CLUBES BASE

14:45 a 15:00	APERTURA DA INSTALACIÓN - ACCESO XIMNASTAS TUMBLING BASE
15:00 a 15:35	QUECEMENTOS LIBRES
15:00 a 15:45	APERTURA DA INSTALACIÓN - ACCESO PÚBLICO TUMBLING BASE
HORA	TUMBLING BASE
15:35 a 16:00	QUECEMENTOS XERAIS LIBRES TUMBLING BASE
16:00 a 16:35	BASE 1 Grupo 1
	BASE 1 Grupo 2
	BASE 2 Grupo 1
	BASE 3 Grupo 1
16:35 a 16:50	ENTREGA DE TROFEOS INDIVIDUAL E CLUBES TUMBLING BASE
16:50 a 17:00	SAÍDA XIMNASTAS E PÚBLICO BASE - ACCESO XIMNASTAS TUMBLING ÉLITE
17:00 a 17:10	ACCESO PÚBLICO TUMBLING ÉLITE

CAMPIONATO GALEGO INDIVUAL E CLUBES ÉLITE

HORA	TUMBLING ÉLITE
17:00 a 17:10	QUECEMENTOS XERAIS LIBRES TUMBLING ÉLITE 4, ÉLITE 5 e ÉLITE 6
17:10-17:25	TUM: E4 FEM - E4 MASC - E5 MASC - E5 FEM
	TUM: E6 MASC - E6 FEM
17:25 a 17:40	QUECEMENTOS XERAIS LIBRES TUMBLING ÉLITE 7, ÉLITE 8 e ÉLITE 9
17:40 a 17:55	TUM: E7 FEM
	TUM: E8 FEM - E7 MASC - E9 MASC
17:55 a 18:10	ENTREGA DE TROFEOS TUMBLING ÉLITE
17:50 a 18:10	ACCESO XIMNASTAS SINCRONISMO
18:10 a 18:30	SAÍDA XIMNASTAS E PÚBLICO TUM ÉLITE - ACCESO PÚBLICO SINCRONISMO
HORA	SINCRONISMO
18:10 a 18:30	QUECEMENTOS XERAIS LIBRES SINCRONISMO
18:30 a 19:00	NIVEL 1 ÉLITE SINCRO
	NIVEL 2 ÉLITE SINCRO
19:00 a 19:15	ENTREGA DE TROFEOS SINCRONISMO
19:15 a 19:30	SAÍDA XIMNASTAS E PÚBLICO SINCRONISMO



10/10/2021 - DOMINGO MAÑÁ

CAMPIONATO GALEGO INDIVIDUAL E CLUBES ÉLITE

09:00 a 09:15	APERTURA DA INSTALACIÓN - ACCESO XIMNASTAS TRAMPOLÍN ÉLITE
09:15 a 10:00	QUECEMENTOS LIBRES
09:30 a 10:00	APERTURA DA INSTALACIÓN - ACCESO PÚBLICO TRAMPOLÍN ÉLITE
09:30 a 10:00	REUNIÓN DE XUÍCES
HORA	TRAMPOLÍN ÉLITE
10:00 a 10:15	QUECEMENTOS XERAIS LIBRES TRAMPOLÍN E4, E5, E6
10:15 a 10:50	TRAM: E4 MASC - E4 FEM TRAM: E5 MASC - E5 FEM - E6 MASC - E6 FEM
10:50 a 11:05	QUECEMENTOS XERAIS LIBRES TRAMPOLÍN E7, E8, E9
11:05 a 11:35	TRAM: E7 MASC - E7 FEM TRAM: E8 MASC - E9 MASC - E9 FEM
11:35 a 11:50	ENTREGA DE TROFEOS INDIVIDUAL E CLUBES TRAMPOLÍN ÉLITE
11:40 a 11:50	ACCESO XIMNASTAS DMT ÉLITE
11:50 a 12:10	SAÍDA XIMNASTAS E PÚBLICO TRAM ÉLITE
11:50 a 12:10	QUECEMENTOS LIBRES DOBLEMINITRAMP
12:10 a 12:20	ACCESO PÚBLICO DMT ÉLITE
HORA	DOBLEMINITRAMP ÉLITE
12:10 a 12:25	QUECEMENTOS XERAIS LIBRES DOBLEMINITRAMP E7, E8, E9
12:25 a 13:00	DMT: E7 MASC - E7 FEM DMT: E8 MASC - E8 FEM - E9 MASC - E9 FEM
13:00 a 13:15	QUECEMENTOS XERAIS LIBRES DOBLEMINITRAMP E4, E5, E6
13:15 a 13:55	DMT: E4 MASC - E4 FEM DMT: E5 MASC - E5 FEM DMT: E6 MASC - E6 FEM
13:55 a 14:00	QUECEMENTOS XERAIS LIBRES FINAIS DOBLEMINITRAMP
14:00 a 14:10	FINAIS DOBLEMINITRAMP E7F(5)
14:10 a 14:25	ENTREGA DE TROFEOS INDIVIDUAL E CLUBES DOBLEMINITRAMP ÉLITE
14:25 a 14:45	SAIDA XIMNASTAS DMT ELITE
14:25 a 14:45	SAÍDA PÚBLICO DMT ÉLITE