

Pavillón Municipal A Raña - Marín
 22-23 de Outubro de 2022

22/10/2022 - SÁBADO MAÑÁ	
CAMPIONATO GALEGO INDIVIDUAL E CLUBES BASE	
09:00 a 09:15	APERTURA DA INSTALACIÓN - ACCESO XIMNASTAS
09:15 a 10:00	QUECEMENTOS LIBRES
09:30 a 10:00	REUNIÓN DE XUÍCES
09:30 a 10:00	APERTURA DA INSTALACIÓN - ACCESO PÚBLICO
HORA	TRAMPOLÍN BASE
10:00-10:15	QUECEMENTOS TRAMPOLÍN (Base 1, Base 2 Grupo 1 y 2)
10:15-10:55	BASE 1 Grupo 1
	BASE 2 Grupo 1
	BASE 2 Grupo 2
10:55-11:10	QUECEMENTOS TRAMPOLÍN (Base 2 Grupo 3, Base 3)
11:10-11:45	BASE 2 Grupo 3
	BASE 3 Grupo 1
HORA	DOBLEMINITRAMP BASE
11:45-12:05	QUECEMENTOS DOBLEMINITRAMP (Base 1, Base 2 Grupo 1 y 2)
12:05-12:50	BASE 1 Grupo 1
	BASE 2 Grupo 1
	BASE 2 Grupo 2
12:50-13:10	QUECEMENTOS DOBLEMINITRAMP (Base 2 Grupo 3, Base 3 Grupo 1 y 2)
13:10 a 13:55	BASE 2 Grupo 3
	BASE 3 Grupo 1
	BASE 3 Grupo 2
13:55 a 14:15	ENTREGA DE TROFEOS INDIVIDUAL E CLUBES TRAMPOLÍN E DOBLEMINITRAMP BASE
22/10/2022 - SÁBADO TARDE	
14:30 a 15:00	APERTURA DA INSTALACIÓN - ACCESO XIMNASTAS
15:00 a 15:35	QUECEMENTOS LIBRES
15:15 a 15:45	APERTURA DA INSTALACIÓN - ACCESO PÚBLICO
HORA	TUMBLING BASE
15:35-15:50	QUECEMENTOS TUMBLING (Base 1, Base 2 Grupo 1)
15:50-16:20	BASE 1 Grupo 1
	BASE 2 Grupo 1
16:20-16:35	QUECEMENTOS TUMBLING (Base 2 Grupo 2, Base 3)
16:35-17:05	BASE 2 Grupo 2
	BASE 3 Grupo 1
17:05 a 17:20	ENTREGA DE TROFEOS INDIVIDUAL E CLUBES TUMBLING BASE
CAMPIONATO GALEGO INDIVIDUAL E CLUBES ÉLITE	
HORA	TUMBLING ÉLITE
17:20 a 17:40	QUECEMENTOS LIBRES TUMBLING
17:40-17:55	QUECEMENTOS TUMBLING ÉLITE 4, ÉLITE 5 e ÉLITE 6
17:55-18:15	TUM: E4 MASC - E4 FEM - E5 MASC - E5 FEM - E6 MASC - E6 FEM
18:15-18:30	QUECEMENTOS TUMBLING ÉLITE 7, ÉLITE 8 e ÉLITE 9
18:30-18:50	TUM: E7 MASC - E7 FEM - E8 FEM - E9 MASC - E9 FEM
HORA	SINCRONISMO
18:50-19:10	QUECEMENTOS LIBRES SINCRONISMO
19:10-19:20	QUECEMENTOS SINCRONISMO NIVEL 1
19:20-19:35	SIN: NIVEL 1
19:35-19:45	QUECEMENTOS SINCRONISMO NIVEL 2
19:45-20:00	SIN: NIVEL 2
20:00 a 20:20	ENTREGA DE TROFEOS TUMBLING Y SINCRONISMO

Pavillón Municipal A Raña - Marín
22-23 de Outubro de 2022

23/10/2022 - DOMINGO MAÑÁ	
CAMPIONATO GALEGO INDIVIDUAL E CLUBES ÉLITE	
08:45 a 09:00	APERTURA DA INSTALACIÓN - ACCESO XIMNASTAS
09:00 a 09:30	QUECEMENTOS LIBRES
09:00 a 09:30	APERTURA DA INSTALACIÓN - ACCESO PÚBLICO
HORA	DOBLEMINITRAMP ÉLITE
09:30 a 09:45	QUECEMENTOS DOBLEMINITRAMP ÉLITE 4 e ÉLITE 5
09:45 a 10:10	DMT: E4 MASC - E4 FEM - E5 MASC - E5 FEM
10:10 a 10:25	QUECEMENTOS DOBLEMINITRAMP ÉLITE 6
10:25 a 10:50	DMT: E6 MASC - E6 FEM
10:50 a 11:05	QUECEMENTOS DOBLEMINITRAMP ÉLITE 7
11:05 a 11:30	DMT: E7 MASC - E7 FEM
11:30 a 11:45	QUECEMENTOS DOBLEMINITRAMP ÉLITE 8 e ÉLITE 9
11:45 a 12:10	DMT: E8 FEM - E9 MASC - E9 FEM
HORA	TRAMPOLÍN ÉLITE
12:10 a 12:25	QUECEMENTOS TRAMPOLÍN E4, E5, E6
12:25 a 12:45	TRAM: E4 MASC - E4 FEM - E5 MASC - E5 FEM - E6 MASC - E6 FEM
12:45 a 13:00	QUECEMENTOS TRAMPOLÍN E7, E9
13:00 a 13:20	TRAM: E7 MASC - E7 FEM - E9 MASC - E9 FEM
HORA	FINAIS DOBLEMINITRAMP ÉLITE
13:20 a 13:35	QUECEMENTOS FINAIS DOBLEMINITRAMP ÉLITE 6 FEM
13:35 a 13:50	DMT: E6 FEM (8)
13:35 a 13:50	DMT: E6 FEM (4)
13:50 a 14:15	ENTREGA DE TROFEOS INDIVIDUAL E CLUBES TRAMPOLÍN E DOBLEMINITRAMP ÉLITE