

CONTROL

**COPA CONXUNTOS BASE
COPA RAÍÑA SOFÍA FEMININA
COPA ESPAÑA CONXUNTOS 1ª FASE
COPA ESPAÑA MASCULINA**

07 ABRIL 2024
COMPLEJO DEPORTIVO TRAVESAS



CONCELLERÍA
DEPORTES

CONCELLO
DE VIGO



XUNTA
DE GALICIA
DEPORTE
GALEGO



Deputación
Pontevedra



CLUB MANIOTAS
VIGO

VIGO,
terreo de xogo
Vivimos nunha cidade fermosa

VIGO

CONTROL XIMNASIA RÍTMICA

Copa Conxuntos Base
Copa Raíña Sofía Feminina
Copa España Conxuntos 1ª Fase
Copa España Masculina

COMPLEXO POLIDEPORTIVO DAS TRAVESAS - VIGO

07 de abril de 2024

08:50 - 09:00	Apertura da Instalación - Acceso Ximnastas Conxuntos e Técnicos
09:30 - 09:50	Reunión de Xuíces
09:15 - 09:45	Quecementos Oficiais Conxuntos

QUECEMENTOS OFICIAIS VOLUNTARIOS (3' por exercicio)					
Tapiz Competición		Tapiz Previo 1		Tapiz Previo 2	
09:15 – 09:24	Club Maniotas	09:15 – 09:21	Club Treboada	09:15 – 09:21	Saraiba E D Poio
		09:21 – 09:33	C.D.X.R. Compostela	09:21 – 09:30	Viravolta Santiago
09:24 – 09:33	C.X. Pavillón			09:30 – 09:36	María Barbeito
09:33 – 09:42	Escola Pavillón	09:33 – 09:39	Club Marusia	09:36 – 09:39	Club Rítmica Milenium
09:42 – 09:45	Xirandela	09:39 – 09:45	Ximnasia Oleiros Rítmica e Estética	09:39 – 09:45	Acordes

10:00 - 11:30	Control: Copa Conxuntos Base – Copa España Conxuntos 1ª Fase
11:10 - 11:20	Acceso Ximnastas Individuais e Técnicos
11:30 - 12:06	Quecementos Oficiais Individuais + Tecnificación Conxuntos

QUECEMENTOS OFICIAIS VOLUNTARIOS (2' por exercicio)					
Tapiz Competición		Tapiz Previo 1		Tapiz Previo 2	
11:30 – 12:00	Revisión Conxunto Idade Escolar	11:30 – 11:48	Ximnasia Oleiros Rítmica e Estética	11:30 – 11:40	Club Ximnasia Porriño
		11:48 – 11:50	Biqueira	11:40 – 11:50	María Barbeito
		11:50 – 11:54	Esquio	11:50 – 11:56	Club Treboada
		11:54 – 12:06	Club Maniotas	11:56 – 11:58	C.D.X.R. Compostela
11:58 – 12:04	Acordes				

12:16 - 13:26	Control: Copa Raíña Sofía Feminina – Copa España Masculina
----------------------	--

14:00 - 18:30

Revisión exercicios individuais Equipo Copa España Masculina, Copa Raíña Feminina e Idade Escolar **(sen público)**

5 EXERCICIOS COPA ESPAÑA MASCULINA (mín. 10' – máx. 15' por exercicio)

8 EXERCICIOS COPA RAÍÑA FEMININA (mín. 10' – máx. 15' por exercicio)

EXERCICIOS SÓ IDADE ESCOLAR (mín. 5' – máx. 10' por exercicio)

(*) Detallárase, *in situ*, a orde dos exercicios unha vez se decidan os ximnastas e aparellos que conforman os respectivos equipos.



CONTROL: Copa Conxuntos Base, Copa Raíña Sofía Feminina, Copa España Conxuntos 1ª Fase e Copa España Masculina

Complejo Deportivo Travesas (Cancha Central) - Vigo
07 de abril de 2024

Domingo 07 de abril de 2024 - XORNADA DE MAÑÁ

CONTROL COPA ESPAÑA CONXUNTOS 1ª FASE

Tapiz previo 1	Tapiz previo 2	Tapiz competición	Orde	Club	Aparello	Categoría
9:45		10:00	1	MANIOTAS	5 AROS	INFANTIL
	9:48	10:03	2	CX PAVILLON OURENSE	5 AROS	INFANTIL
9:51		10:06	3	MANIOTAS	5 PARES MAZAS	JUNIOR
	9:54	10:09	4	CX PAVILLON OURENSE	5 PARES MAZAS	JUNIOR
9:57		10:12	5	VIRAVOLTA SANTIAGO	5 PARES MAZAS	JUNIOR
	10:00	10:15	6	CX PAVILLON OURENSE	3 CINTAS e 2 AROS	SENIOR
10:03		10:18	7	MARIA BARBEITO	3 CINTAS e 2 AROS	SENIOR

CONTROL COPA CONXUNTOS BASE

Tapiz previo 1	Tapiz previo 2	Tapiz competición	Orde	Club	Aparello	Categoría
	10:06	10:21	8	XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA M	3 AROS e 2 PELOTAS	XUVENIL BASE
10:09		10:24	9	CLUB TREBOADA - PONTEVEDRA M	3 AROS e 2 PELOTAS	XUVENIL BASE
	10:12	10:27	10	XIRANDELA	3 AROS e 2 PELOTAS	XUVENIL BASE
10:15		10:30	11	SARAIBA E D POIO	3 AROS e 2 PELOTAS	XUVENIL BASE
	10:18	10:33	12	CLUB RITMICA MILENIUM	3 AROS e 2 PELOTAS	XUVENIL BASE
10:21		10:36	13	ESCOLA PAVILLON	3 AROS e 2 PELOTAS	XUVENIL BASE
	10:24	10:39	14	CLUB TREBOADA - PONTEVEDRA P	3 AROS e 2 PELOTAS	XUVENIL BASE
10:27		10:42	15	XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA P	3 AROS e 2 PELOTAS	XUVENIL BASE
	10:30	10:45	16	CLUB MARUSIA	3 AROS e 2 PELOTAS	XUVENIL BASE
10:33		10:48	17	MANIOTAS	3 AROS e 2 PELOTAS	XUVENIL BASE
	10:36	10:51	18	XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	MAZAS	CADETE BASE
10:39		10:54	19	SARAIBA E D POIO	MAZAS	CADETE BASE
	10:42	10:57	20	CLUB MARUSIA	MAZAS	CADETE BASE
10:45		11:00	21	ESCOLA PAVILLON	MAZAS	CADETE BASE
	10:48	11:03	22	VIRAVOLTA SANTIAGO	MAZAS	CADETE BASE
10:51		11:06	23	XIMNASIA OLEIROS RITMICA E ESTETICA M	PELOTAS	INFANTIL BASE
	10:54	11:09	24	ACORDES	PELOTAS	INFANTIL BASE
10:57		11:12	25	XIMNASIA OLEIROS RITMICA E ESTETICA P	PELOTAS	INFANTIL BASE
	11:00	11:15	26	XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	PELOTAS	INFANTIL BASE
11:03		11:18	27	MARIA BARBEITO	PELOTAS	INFANTIL BASE
	11:06	11:21	28	ESCOLA PAVILLON	AROS	ALEVIN BASE
11:09		11:24	29	VIRAVOLTA SANTIAGO	AROS	ALEVIN BASE
	11:12	11:27	30	ACORDES	ML	BENXAMIN BASE

11:30 - 12:00 Revisión Conxunto Idade Escolar

CONTROL COPA RAÍÑA SOFÍA FEMININA E CONTROL COPA ESPAÑA MASCULINA

Tapiz previo 1	Tapiz previo 2	Tapiz competición	Orde	Ximnasta	Club	Aparello	Categoría
12:06		12:16	31	CANDELA COBIAN ROEL	XIMNASIA OLEIROS RITMICA E ESTETICA	MAZAS	ABSOLUTA FEMININO
	12:08	12:18	32	SARA SINANOVIC SEHOVIC	XIMNASIA OLEIROS RITMICA E ESTETICA	MAZAS	ABSOLUTA FEMININO
12:10		12:20	33	LUCIA DORADO DE SOUSA	CLUB TREBOADA - PONTEVEDRA	MAZAS	ABSOLUTA FEMININO
	12:12	12:22	34	EVA REZA PATIÑO	XIMNASIA OLEIROS RITMICA E ESTETICA	MAZAS	ABSOLUTA FEMININO
12:14		12:24	35	CANDELA MARTINEZ BOBO	MARIA BARBEITO	MAZAS	ABSOLUTA FEMININO
	12:16	12:26	36	AARON AMOR PARDO	MARIA BARBEITO	MAZAS	ABSOLUTA MASCULINO
12:18		12:28	37	HERNÁN SÍO TRILLO	CLUB XIMNASIA PORRIÑO	MAZAS	ABSOLUTA MASCULINO
	12:20	12:30	38	MARTINA LOPEZ CANOSA	ESQUIO	ARO	ABSOLUTA FEMININO
12:22		12:32	39	SOFIA VALENTINA OVALLES ARAPE	MANIOTAS	ARO	ABSOLUTA FEMININO
	12:24	12:34	40	CANDELA COBIAN ROEL	XIMNASIA OLEIROS RITMICA E ESTETICA	ARO	ABSOLUTA FEMININO
12:26		12:36	41	LUCIA DORADO DE SOUSA	CLUB TREBOADA - PONTEVEDRA	ARO	ABSOLUTA FEMININO
	12:28	12:38	42	EVA REZA PATIÑO	XIMNASIA OLEIROS RITMICA E ESTETICA	ARO	ABSOLUTA FEMININO
12:30		12:40	43	ISMAEL NAVAZA BIRAS	XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	ARO	ABSOLUTA MASCULINO
	12:32	12:42	44	AARON AMOR PARDO	MARIA BARBEITO	ARO	ABSOLUTA MASCULINO
12:34		12:44	45	HERNÁN SÍO TRILLO	CLUB XIMNASIA PORRIÑO	ARO	ABSOLUTA MASCULINO
	12:36	12:46	46	CANDELA MARTINEZ BOBO	MARIA BARBEITO	CINTA	ABSOLUTA FEMININO
12:38		12:48	47	SARA SINANOVIC SEHOVIC	XIMNASIA OLEIROS RITMICA E ESTETICA	CINTA	ABSOLUTA FEMININO
	12:40	12:50	48	LUCIA DORADO DE SOUSA	CLUB TREBOADA - PONTEVEDRA	CINTA	ABSOLUTA FEMININO
12:42		12:52	49	MARTA RIVAS CARTELLE	ACORDES	CINTA	ABSOLUTA FEMININO
	12:44	12:54	50	MIREIA ALONSO MARTINS	MANIOTAS	CINTA	IDADE ESCOLAR FEMININO
12:46		12:56	51	LUCIA CAMIÑA NOGUEIRA	ACORDES	CINTA	ABSOLUTA FEMININO
	12:48	12:58	52	SOFIA VALENTINA OVALLES ARAPE	MANIOTAS	CINTA	IDADE ESCOLAR FEMININO
12:50		13:00	53	UNAI SANCHEZ CAMBEIRO	MANIOTAS	CINTA	ABSOLUTA MASCULINO
	12:52	13:02	54	HERNÁN SÍO TRILLO	CLUB XIMNASIA PORRIÑO	CINTA	ABSOLUTA MASCULINO
12:54		13:04	55	ROI BOUZAS CAPA	BIQUEIRA	CORDA	ABSOLUTA MASCULINO
	12:56	13:06	56	AARON AMOR PARDO	MARIA BARBEITO	CORDA	ABSOLUTA MASCULINO
12:58		13:08	57	CANDELA COBIAN ROEL	XIMNASIA OLEIROS RITMICA E ESTETICA	CORDA	IDADE ESCOLAR FEMININO
	13:00	13:10	58	MIREIA ALONSO MARTINS	MANIOTAS	CORDA	IDADE ESCOLAR FEMININO
13:02		13:12	59	LUCIA CAMIÑA NOGUEIRA	ACORDES	CORDA	IDADE ESCOLAR FEMININO
	13:04	13:14	60	SARA SINANOVIC SEHOVIC	XIMNASIA OLEIROS RITMICA E ESTETICA	PELOTA	ABSOLUTA FEMININO
13:06		13:16	61	MARTINA LOPEZ CANOSA	ESQUIO	PELOTA	ABSOLUTA FEMININO
	13:08	13:18	62	EVA REZA PATIÑO	XIMNASIA OLEIROS RITMICA E ESTETICA	PELOTA	ABSOLUTA FEMININO
13:10		13:20	63	NOA FILGUEIRA OYA	CLUB XIMNASIA PORRIÑO	PELOTA	ABSOLUTA FEMININO
	13:12	13:22	64	YAILEN PUGA SAA	MANIOTAS	PELOTA	ABSOLUTA FEMININO
13:14		13:24	65	HERNÁN SÍO TRILLO	CLUB XIMNASIA PORRIÑO	PELOTA	ABSOLUTA MASCULINO

13:26 REMATE DOS CONTROIS E SAÍDA DE XIMNASTAS

14:00 - 18:30 Revisión exercicios individuais Equipo Copa España Masculina, Copa Raíña Feminina e Idade Escolar (sen público)