

## VI I TORNEO NACIONAL CLUB RÍTMICA MILENIUM

Estimados amigos:

El Club Rítmica Milenium tiene el placer de invitaros al **VII TORNEO NACIONAL CLUB RÍTMICA MILENIUM** de Gimnasia Rítmica, contando con la participación en todas las categorías de conjuntos base e individuales copa base femenina e individuales copa base masculino.

### **FECHA**

Se celebrará el 20 de Septiembre

El torneo será, en principio, en jornada de mañana, pudiendo ampliarse a doble jornada si fuese necesario, siendo la distribución de las diferentes categorías y niveles anunciada una vez cerremos el plazo de inscripción.

### **UBICACIÓN**

Palacio de deportes de Riazor.

Rúa Manuel Murguía, S/N, 15011 A Coruña

### **DELEGACIÓN POR CLUB**

- Conjuntos base: **1 conjunto por categoría, salvo club organizador** (+1 conjunto reserva por categoría).
- Individual Copa Base Femenina: **2 gimnastas por categoría, salvo club organizador** (+ 1 individual reserva por categoría).
- Individual Copa Base Masculina: **2 gimnastas por categoría, salvo club organizador** (+ 1 individual reserva por categoría).

Cada club podrá inscribir un conjunto por nivel y categoría, además de dos individuales por nivel y categoría, salvo club organizador.

## NORMATIVAS:

### COMPETICIÓN INDIVIDUAL COPA BASE FEMENINO

CATEGORÍAS /	AÑO DE NACIMIENTO	NORMATIVA RFEG/FIG
Prebenjamín	2017	cuerda
Benjamín	2016	pelota
Alevín	2014 - 2015	mazas
Infantil	2012 - 2013	cuerda
Cadete	2010 - 2011	aro
Juvenil	2009 y anteriores	cinta

### COMPETICIÓN CONJUNTOS BASE

CATEGORÍAS /	AÑO DE NACIMIENTO	NORMATIVA RFEG/FIG
Prebenjamin	2017 - 2018	ML
Benjamín	2016 - 2017	ML
Alevín	2014 - 2015 - 2016	5 pelotas
Infantil	2012 - 2013 - 2014	5 cuerdas
Cadete	2010 - 2011 - 2012	5 pelotas
Juvenil	2010 - 2008 - 2009 y anteriores	5 aros

### COMPETICIÓN INDIVIDUAL COPA BASE MASCULINO

CATEGORÍAS /	AÑO DE NACIMIENTO	NORMATIVA RFEG/FIG
Prebenjamín	2017	Cuerda
Benjamín	2016	Pelota
Alevín	2014 - 2015	Mazas
Infantil	2012 - 2013	Cuerda
Cadete	2010 - 2011	Aro
Juvenil	2009 y anteriores	Cinta

La normativa aplicable será la vigente en la temporada 2025 de la Federación Gallega de Gimnasia que se puede consultar en el siguiente enlace <https://www.ximnasia.com>

Abriremos el plazo de inscripción el **lunes 18 de Agosto a las 10:00h, hasta el viernes 5 de Septiembre a las 23:59 h.**

## INSCRIPCIONES:

**Se deberá abonar la cantidad de 25€ por conjunto y 15€ por individual una vez se publique el listado de admitidos y se comunicará a cada club por mail las instrucciones a seguir.**

Las inscripciones se llevarán a cabo a través de nuestro correo electrónico [torneoclubritmicamilenium@gmail.com](mailto:torneoclubritmicamilenium@gmail.com)

Serán registradas por riguroso orden de entrada, la organización podrá cerrarlas con anterioridad a la fecha límite en función de la demanda.

Una vez se envíe por mail la lista de admitidos y reservas, podéis mandar las licencias de gimnastas y entrenadoras/es.

Una vez cerrado el plazo de inscripción, podremos abrir un nuevo plazo de inscripción en las categorías donde no se haya alcanzado el límite planteado por la organización si la disponibilidad horaria lo permite.

Será indispensable para la inscripción en el Torneo, tener licencia federativa en vigor, mandando al correo los carnets federativos de gimnastas y técnicos inscritos.

[torneoclubritmicamilenium@gmail.com](mailto:torneoclubritmicamilenium@gmail.com)

Una vez publicados los órdenes, las músicas deberán ser enviadas al correo [torneoclubritmicamilenium@gmail.com](mailto:torneoclubritmicamilenium@gmail.com)

Para un correcto desarrollo de la competición, sólo podrán estar en pista los/as gimnastas y técnicos en el calentamiento y en el momento que les toque competir, una vez terminen de competir los/as gimnastas y técnicos deberán subir a las gradas asignadas por el club organizador,

Para dudas y preguntas generales, podéis poneros en contacto con nosotros a través de nuestro correo [torneoclubritmicamilenium@gmail.com](mailto:torneoclubritmicamilenium@gmail.com)

A Coruña 05 de Agosto de 2025

Club Ritmica Milenium

M<sup>a</sup> Soledad Lema, Presidenta