

I Torneo Club Treboada “Cidade do Lérez”



Invitación:

El Club Treboada tiene el placer de invitarles al I Torneo de gimnasia rítmica “CIDADE DO LÉREZ”, que se celebrará el próximo domingo 15 de marzo, en jornada de mañana, en el Pabellón Municipal de los Deportes de Pontevedra.

Programa de competición:

La competición se regirá por la normativa de la Federación Galega de Ximnasia, así como las categorías con las que cada Club podrá participar son:

ESCOLAR:

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| - Conxunto prebenxamín. | - Individual prebenxamín. |
| - Conxunto benxamín. | - Individual infantil. |
| - Conxunto alevín. | - Individual senior. |
| - Conxunto cadete. | |

PROMOCIÓN:

- | | |
|--------------------|------------------------|
| - Conxunto cadete. | - Individual infantil. |
| - Conxunto senior. | |

BASE:

- | |
|------------------------|
| - Conxunto cadete. |
| - Individual alevín. |
| - Individual infantil. |
| - Individual cadete. |
| - Individual senior. |

ABSOLUTO MASCULINO E FEMININO:

- | |
|--------------------------------|
| - Categoría senior individual. |
|--------------------------------|

ABSOLUTO MASCULINO:

- | |
|-----------------------|
| - Categoría infantil. |
|-----------------------|

El número máximo de individuales por Club es de **3 gimnastas individuales y 3 conjuntos** (un conjunto por categoría o una o un gimnasta por categoría); a menos que no se cubra un número mínimo de competidores o competidoras por categoría.

Se tendrá en cuenta el orden de llegada de las inscripciones para validar la participación en el mismo. Quedarán en reserva aquellos conjuntos o individuales cuyas categorías ya estén completas una vez enviada la inscripción y pendientes de poder participar si se producen bajas.

Por motivos de organización y tratando de ajustar de la mejor manera posible el tiempo, no estarán permitido las exhibiciones, a menos que, una vez tengamos el programa final haya tiempo para ellas.

El plazo de inscripción comenzará el **03 de febrero a las 10:00 horas** de la mañana y finalizará el **16 de febrero a las 23:00 horas**. Para evitar posibles errores en la lectura de los archivos se ruega que se envíen en formato **PDF**. Se enviarán las inscripciones al correo del club: **treboadacidaddolerez@gmail.es**

Las músicas serán enviadas una se publique el orden de participación, en formato **mp3** de la siguiente manera:

- DORSAL_NOMBREYPELLIDOS_CATEGORÍA/NIVEL_APARATO_CLUB
- DORSAL_CONJUNTOCATEGORÍA_NIVEL_CLUB

Recordar que todos y todas las gimnastas inscritas deben estar en posesión de la licencia federativa en vigor.

Normas de la competición:

- Se limitará una zona de calentamiento para l@s gimnastas por lo que quedará PROHIBIDO calentar en el tapiz de precompetición para poder proporcionar a l@s mismas unas mejores condiciones de competición posible.
- Una vez terminada la competición, l@s gimnastas no pueden permanecer en la zona de competición o calentamiento teniendo que estar en las gradas habilitadas para ell@s.
- Se recuerda que los vestuarios son una zona de uso común y con el objetivo de inculcar unos valores en los más pequeños, se deberá dejar los vestuarios en las mismas condiciones en las que se encontraron y revisando en la medida de lo posible que nadie deje sus pertenencias atrás.
- No está permitido comer en la pista de competición.
- L@S gimnastas participantes deberán estar acompañad@s de sus entrenadoras o entrenadores, haciéndose cargo y responsables de ell@s.
- La actas serán enviadas vía email una vez finalizada la competición.