



FEDERACIÓN GALEGA
DE XIMNASIA



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2018

FEDERACIÓN GALEGA DE XIMNASIA

DISCIPLINAS



XIMNASIA ACROBÁTICA

XIMNASIA ARTÍSTICA
(MASCULINA E FEMININA)



XIMNASIA RÍTMICA

XIMNASIA XERAL



TRAMPOLÍN



XIMNASIA AERÓBICA



XIMNASIA ESTÉTICA



CONTIDOS

PROGRAMA I.- GASTOS XERAIS.....	2
PROGRAMA II.- ACTIVIDADE ORDINARIA.....	2
PROGRAMA III.- TECNIFICACIÓN.....	5
PROGRAMA IV.- DEPORTE ESCOLAR.....	6
PROGRAMA V.- OUTROS PROGRAMAS DE ESPECIAL RELEVANCIA.....	8
PROGRAMA VI.- DOCENCIA.....	8
PROGRAMA VII GALERÍA DE IMAXES E PRENSA	11



PROGRAMA I.- GASTOS XERAIS.

1.1.- GASTOS XERAIS

Debemos facer constar neste punto que esta federación está adherida á Lei de Transparencia, polo que todos os datos que podemos recoller neste Programa son públicos e accesibles a tódalas persoas vinculadas ou alleas a esta federación.

Na nosa páxina web, www.ximnasia.com, no apartado Lei de Transparencia ademais de recoller Normas de Bon Goberno, organigramas da federación, Normativas... temos un apartado de Información económica no que se recolle a seguinte información:

- Memoria Económica
- Orzamento do ano en curso
- Contas de Pérdidas e Ganancias
- Balance de Situación
- Informe da última Auditoría
- Retribucións dos altos Cargos e Xunta Directiva
- Convenio Cesión Sede
- Convenios e Subvencións Administracións Públicas

Dado que este apartado do programa abrangue gran extensión e profundidade emplazamos a toda persoa que desexa ampliar información de gastos Xerais a consultar a nosa web no que recolleemos toda a información económica detallada e actualizada.

PROGRAMA II.- ACTIVIDADE ORDINARIA.

2.1.- LICENCIAS.

2.1.1.- Licencias por modalidade (Tempada 2018: Ximnastas, Técnicos e Xuíces).

	A (Ámbito Competición Nacional)	B (Ámbito Competición Autonómico)	C (Ámbito de Competición Escolar)
Ximnasia Artística Feminina	100	190	330
Ximnasia Artística Masculina	24	35	26
Ximnasia Acrobática	167	173	61
Ximnasia Rítmica	413	1124	2006
Ximnasia Trampolín	126	167	109
Ximnasia Xeral	-	2	-
Ximnasia Estética	-	4	-
TOTAL PARCIAL	830	1695	2532
TOTAL LICENZAS 2018	5057		



Distribución Licencias Clubes, Escolas Deportivas e Outras entidades.

	Lugo	Pontevedra	Ourense	A Coruña	TOTAL
Clubes (licencia homologada RFEG)	3	17	5	13	38
Clubes, Escolas Deportivas/Outras Entidades (sen licencia homologada RFEG)	9	19	4	14	46

2.2.- COMPETICIÓNS.

A continuación detallamos as competicións por modalidades recollidas no noso calendario de Competicións 2018.

CAMPIONATOS GALEGOS 2018

COMPETICIÓN	DATA	MODALIDADE	SEDE	HORARIO	Nº PARTICIPANTES
Copa Galicia Internacional Ximnasia Acrobática	23-24-25 Febrero	Acrobática	Marín (Pontevedra)	2 jornadas completas + ½ jornada	450
Cpto. Galego Base Individual <i>Control Copa Conjuntos Base + Control Copa Reina Sofia + Control Copa España Conjuntos 1ª Fase</i>	03 Marzo	Rítmica	Pontevedra	1 jornada (mañana y tarde)	96
Copa Galicia Internacional Ximnasia Trampolín	09-10-11 Marzo	Trampolín	Paco Paz (Ourense)	2 jornadas completas + ½ jornada	250
<i>Control Idade Escolar</i>	01 de Abril	Rítmica	Inef (A Coruña)	½ jornada	10
X Torneo Primavera de Ximnasia Cidade de Ourense “CX Pavillón” (Torneos con oficialidade da F.G.X.)	14 Abril	Rítmica	Ourense	1 jornada	250
Campionato Galego de Base e Campionato Galego de Ximnasia Acrobática	28 Abril	Acrobática	Santiago de Compostela	1 jornada	155
I Fase Escolar + I Prov. Promoción / Ourense Copa Deputación Ourense/Fase Local Ribadavia	29 Abril	Rítmica	Ribadavia (Ourense)	½ jornada	450
I Fase Escolar + I Prov. Promoción / Pontevedra	29 Abril	Rítmica	Marín (Pontevedra)	1 jornada	630
VII Torneo Ourense provincia Termal “C. Marusia” (Torneos con oficialidade da F.G.X.)	29-30 Abril	Rítmica	Ourense	2 jornadas	350
I Fase Escolar + I Prov. Promoción / Lugo	05 Maio	Rítmica	Xove (Lugo)	½ jornada	315
VI Torneo Maniotas III Trofeo Cidade de Vigo (Torneos con oficialidade da F.G.X.)	05 Maio	Rítmica	Vigo	1 jornada	350
I Fase Escolar + I Prov. Promoción / A Coruña	06 Maio	Rítmica	A Coruña	1 jornada	675
Copa Deputación Ourense/Fase Local Xinzo de Limia	12 Maio	Rítmica/Trampolín	Xinzo de Limia (Ourense)	½ jornada	550
XIII Torneo Club Ximnasia Arousa (Torneos con oficialidade da F.G.X.)	13 Maio	Rítmica	Vilagarcía de Arousa	½ jornada	300
Cpto. Galego Indiv.+ Clubs + Indiv. Masculino	17 Maio	Rítmica	Ourense	1 jornada	125
II Fase Escolar + II Prov. Promoción / Ourense Copa Deputación Ourense/Fase Local Ribadavia	20 Maio	Rítmica	Barbadás (Ourense)	½ jornada	450
IV Torneo de Ximnasia UDC (Torneos con oficialidade da F.G.X.)	25 Maio	Artística	A Coruña	½ jornada	50
II Fase Escolar + II Prov. Promoción / Pontevedra	26 Maio	Rítmica	Vilanova de Arousa	1 jornada	630



Federación Galega de Ximnasia

(ESTADIO DO COUTO) Rúa Carlos Maside s/n 32002 – OURENSE – www.ximnasia.com



Fase Final Copa Deputación de Ximnasia Ourense 2018 + Control Copa España Conxuntos	26 Maio	Rítmica/Trampolín Ximnasia Xeral	Carballiño	1 jornada	600
I Open Treboada Cidade de Pontevedra Acrobática (Torneos con oficialidade da F.G.X.)	24 ao 27 Maio	Acrobática	Pontevedra	2 y ½ jornada	110
II Fase Escolar + II Prov. Promoción / A Coruña	27 Maio	Rítmica	A Coruña	1 jornada	675
II Fase Escolar + II Prov. Promoción / Lugo	27 Maio	Rítmica	Terrachá (Lugo)	½ jornada	315
Cpto. Galego Vía Olímpica + Base XAF Cpto. Galego Promogym + Base + Vía Olímpica XAM	02-03 Xuño	Artística Femenina e Masculina	A Coruña	1 jornada completa + ½ jornada	200
Fase Final Escolar	03 Xuño	Rítmica	Marín (Pontevedra)	1 Jornada	720
Cpto. Galego Promoción (Memorial A. Prada)	9 Xuño	Rítmica/X. Xeral	Ourense	1 Jornada	615
Cpto. Escolar Ximnasia Acrobática	9 Xuño	Acrobática	Ourense	½ Jornada	190
V Torneo Viravolta Jael (Torneos con oficialidade da F.G.X.)	10 Xuño	Rítmica	Santiago de Compostela	1 Jornada	570
Cpto. Galego Escolar Xaf + Escolar Xam	23 Xuño	Artística Femenina e Masculina	Fene (A Coruña)	1 Jornada	275
II Pequeno Champion Acro-League (Torneos con oficialidade da F.G.X.)	23 Xuño	Acrobática	Pontevedra	1 Jornada	82
Cpto. Galego Ind. e Clubs Base e Élite/ Escolar Trm	29 Xuño ao 01 de Xullo	Trampolín	A Estrada (Pontevedra)	2 Jornadas y ½	300
Cpto. Galego Base Conxuntos + Control Copa España Conxuntos + Control Copa Base Indiv	6 Outubro	Rítmica	Marín (Pontevedra)	1 Jornada Completa	255
Cpto. Galego Conxuntos	03 Novembro	Rítmica	A Coruña	½ Jornada	105

CAMPIONATOS NACIONAIS 2018

COMPETICIÓN	DATA	MODALIDADE	SEDE
1ª Fase Liga Clubes Iberdrola GAF	09-11 Febrero	Artística Femenina	Gijón (Asturias)
1ª Fase Liga Clubes Iberdrola GR	24-25 Marzo	Ximnasia Rítmica	Guadalajara (CLM)
2ª Fase Liga Clubes Iberdrola GAF	20-22 Abril	Artística Femenina	Palma de Mallorca
Nacional Base Individual GR Copa Base Conjuntos GR Copa de la Reina Individual GR Copa de España Conjuntos GR (1ª FASE)	18-22 Abril	Ximnasia Rítmica	Guadalajara (CLM)
Campeonato de España Escolar GR	11-13 Mayo	Ximnasia Rítmica	Cáceres (Extremadura)
2ª Fase Liga Clubes Iberdrola GR	19-21 Mayo	Ximnasia Rítmica	Almufasses (VLC)
Fase Final Liga Clubes Iberdrola GAF	16-17 Jun	Artística Femenina	Manresa (Cataluña)
Campeonato España Acrobática – Campeonato Nacional Base Acrobática	15-17 Jun	Acrobática	Vigo (GAL)
Campeonato España Individual y Autonomías GR – Campeonato España Masculino GR	20-24 Jun	Rítmica	Guadalajara (CLM)
Campeonato España Clubes GR – Copa de España Conjuntos GR (2ª Fase)	28 Jun – 01 Jul	Rítmica	Zaragoza (ARA)
Campeonato España Trampolín	06-08 Jul	Trampolín	Valladolid (CYL)
Campeonato España Individual, Selecciones y Clubes GA – Nacional Base GA	08-15 Jul	Artística	Guadalajara (CLM)
3ª Fase Liga Clubes Iberdrola GR	27-28 Oct	Ximnasia Rítmica	Palma de Mallorca
Nacional Base Conjuntos GR + Copa Base Individual GR + Copa España Conjuntos GR (Final)	07-11 Nov	Ximnasia Rítmica	Murcia
Fase Final Liga Clubes Iberdrola GR	01-02 DIC	Ximnasia Rítmica	Cartagena
Campeonato de España Conjuntos GR	13-16 DIC	Ximnasia Rítmica	Pamplona



PROGRAMA III.- TECNIFICACIÓN.

3.1.- LIÑAS DE ACTUACIÓN DA TECNIFICACIÓN 2018.

Ao ter distintas modalidades os proxectos de tecnificación son distintos e adaptados a cada modalidade. Os programas de actuación parten do traballo conxunto da Federación e dos distintos Comités Técnicos (Formados por xuíces e adestradores con experiencia).

O que é común en tódalas modalidades é a problemática da **falta de instalacións específicas** para a ximnasia o que nos leva ano tras ano a “negociar” cos concellos para que nos deixen un pequeno espazo onde adestrar non sendo as veces os máis axeitados e na maior parte dos casos non dispoño de medios (materias específicas de cada modalidade: moquetas, todos os aparellos de artística, aparellos específicos de trampolín, practicables...) onde poder desenvolver un traballo continuado e cun horario máis completo como ocorre noutras comunidades

- **Ximnasia Rítmica:** O nivel dos nosos deportistas nesta modalidade atópase na media nacional. Co traballo dos clubs e cas pautas dadas na tecnificación acadáronse postos nas finais e incluso algún pódium neste ano. Partindo desta base o comité de Rítmica contando co respaldo desta federación continuou na mesma liña de tecnificación:

a) Realizouse unha concentración os días 30, 31 de marzo e 01 de abril no INEF da Coruña dirixida pola técnico do Club Mabel (equipo punteiro nas competicións nacionais). O primeiro día realizase unha avaliación dos exercicios en competición no Torneo do Club Marusia no que participan todas as ximnastas seleccionadas para o Control de Idade Escolar. O segundo día acuden 9 ximnastas do grupo 1 e 2 de tecnificación (entre os anos 2002 e 2004) xunto as súas adestradoras realizando 2 sesións de adestramentos para revisar os montaxes de exercicios de cara o control de Idade Escolar que se celebrará o terceiro día. A finalidade desta selección é subir o nivel de Galicia nas competicións nacionais e formar a futuras promesas. Desta concentración saíu o equipo que representou a Galicia no Cto. de España en Idade Escolar.

b) Realizouse unha segunda concentración os días 16, 17 e 18 de Novembro no Inef da Coruña pola técnico do Club Mabel na que están convocados 16 conxuntos clasificados para o Campionato de España de Conxuntos para que lle poidan facer un revisión e corrección dos exercicios de cara o nacional e vaian o mellor preparados posible.

c) Celebrouse un Control para o Cto. de España en Idade Escolar e para a formación de equipos de Copa Raiña Individual Masculino e Feminino o 22 de Decembro no Inef da Coruña.

- **Ximnasia Acrobática:** Nesta modalidade o nivel dos nosos ximnastas é alto, incluso superando ás veces o nivel nacional polo que esta federación xunto co comité correspondente apostamos pola proxección internacional dos nosos ximnastas (Campionatos do Mundo, Competicións e torneos internacionais). Asemade algúns dos nosos ximnastas forman parte das distintas Seleccións Nacionais. Con todo isto as nosas expectativas son:

Apoiar a ximnastas de elite a que se poidan desprazar a Campionatos Internacionais, Europeos e do Mundo para competir con outras ximnastas de nivel superior e así mellorar o seu rendemento.

Este ano desprazáronse 4 equipos compostos por 2 parellas (1mixta e 1 feminina) de categoría 11-16, 1 parella mixta de categoría 12-18 e 1 trío de categoría absoluta ao Cpto. do Mundo que se celebrou en Antwerp (Bélgica) do 04 ao 15 de Abril.

- **Ximnasia Trampolín:** Nesta modalidade o nivel dos nosos ximnastas é alto, incluso superando ás veces o nivel nacional polo que esta federación xunto cos comités correspondentes apostamos pola proxección internacional dos nosos ximnastas (Campionatos do Mundo, Competicións e torneos internacionais). Asemade algúns dos nosos ximnastas forman parte das distintas Seleccións Nacionais. Con todo isto as nosas expectativas son:



- a) Apoiar a ximnastas de élite a que se poidan desprazar a Campionatos Internacionais, Europeos e do Mundo para competir con outros ximnastas de nivel superior e así mellorar o seu rendemento.
- Este ano desprazáronse 20 ximnastas o Cpto. do Mundo Absoluto e por Idades que se celebrou en S. Petersburg (Rusia) do 15 ao 18 de Novembro. Apoiouse a asistencia de 17 ximnastas de categoría Age Group o Cto. do Mundo por Idades xa que os ximnastas absolutos e algún dos previos a absoluta asisten cos gastos pagados pola RFEG. Destacamos o 1º posto en Dmt feminino e 7º posto en Dmt masculino na categoría absoluta así como o 4º posto en Sincronismo feminino na categoría 15-16.
- **Ximnasia Artística Masculina:** É unha modalidade con moi poucos participantes. A razón é que en Galicia só se dispón no INEF de A Coruña dunha instalación con material axeitado para a práctica desta disciplina. Polo que unha vez superado o nivel de iniciación os clubs de Galicia veríanse obrigados a desprazarse a dita instalación para adestrar, non sendo viable nin economicamente nin por tempo por parte dos clubs galegos. Tendo en conta este dato o proxecto de tecnificación que se está executando é:
- a) Efectuar unha ou dúas saídas a un centro de alto rendemento a adestrar cos ximnastas clasificados ao Campionato de España de Niveis de XAM como preparación do mesmo.
- Finalmente realizouse unha saída de adestramentos de 4 ximnastas de niveis ao Club Sant Boi de Barcelona entre o 16 e o 18 de Novembro.
- **Ximnasia Artística Feminina:** Coa mesma problemática de instalación e medios que a modalidade anteriormente descrita acordou-se realizar tres vías de tecnificación:
- a) Grupo A- Internacional: Asistencia de 3 ximnastas (2 de categoría Youth e 1 de categoría Senior) a un Torneo Internacional oficial representando a Federación Galega previa realización dun control previo de exercicios e valarando as notas obtidas en competicións anteriores.
- b) Grupo B- Nacional: Realización dunha saída conxunta a un centro de Alto Rendemento, de ser posible o de Sant Cugat, para adestrar con outros clubs, e o seu corpo técnico, punteiros a nivel nacional e internacional. O numero de ximnastas seleccionadas, tras a realización dun control previo de exercicios, que forman parte do grupo B de Tecnificación foi de 6 participando todas elas en vía olímpica na presente tempada.
- c) Grupo C- Autonómica: Realización de dúas xornadas de adestramentos no Inef entre os clubs con ximnastas que estiveran traballando VO ata 10 anos. Participaron nestas xornadas un total de 19 ximnastas.

PROGRAMA IV.- DEPORTE ESCOLAR

4.1.- DEPORTE ESCOLAR.:

Achegamos a Competición Deportiva ao ámbito escolar nas modalidades de ximnasia rítmica, ximnasia acrobática, ximnasia Trampolín, artística feminina e masculina. Debemos salientar o notable incremento de participación en tódalas modalidades anteriormente descritas, sobretudo na rítmica onde nos vimos na obriga de realizar dúas fases provinciais a maiores da final debido a numerosísima participación. É moi importante esta competición de cara a formar unha base sólida nas distintas modalidades que permitan ir subindo escalón a escalón de cara a competición federada. Asemade é unha oportunidade para que os nenos/as que non teñen unhas condicións físicas extraordinarias podan disfrutar coa ximnasia e competir con outros rapaces que estén ao seu nivel.

- **Cpto. Galego Escolar de Trampolín:** 29 de Xuño - A Estrada (Pontevedra)
- **Cpto. Galego Escolar de Ximnasia Acrobática:** 9 de Xuño - Ourense
- **Cpto. Galego Escolar de Ximn. A. Feminina y Masculina:** 23 de Xuño – Fene (A Coruña)



➤ **Cpto. Galego Escolar de Ximnasia Rítmica: 03 de Xuño – Marín (Pontevedra)**

- I Fase Provincial Escolar Ximnasia Rítmica Ourense: 29 de Abril – Ribadavia (Ourense)
- II Fase Provincial Escolar Ximnasia Rítmica Ourense: 20 de Maio – Barbadás (Ourense)
- I Fase Provincial Escolar Ximnasia Rítmica Pontevedra: 29 de Abril – Marín (Pontevedra)
- II Fase Provincial Escolar Ximnasia Rítmica Pontevedra: 26 de Maio – Vilanova de Arousa (Pontevedra)
- I Fase Provincial Escolar Ximnasia Rítmica Lugo: 05 de Maio – Xove (Lugo)
- II Fase Provincial Escolar Ximnasia Rítmica Lugo: 27 de Maio – Terrachá (Lugo)
- I Fase Provincial Escolar Ximnasia Rítmica A Coruña: 06 de Maio – A Coruña
- II Fase Provincial Escolar Ximnasia Rítmica A Coruña: 27 de Maio – A Coruña

4.2.- COPA DEPUTACIÓN 2018:

A *Copa Deputación de Ximnasia 2018* dende fai 33 anos conta co patrocinio da Excm. Deputación de Ourense e a súa pretensión é achegar a Ximnasia aos núcleos rurais.

Este ano volvemos ao esquema de anos anteriores na que tódalas fases Terán unha parte competitiva e unha parte de exhibición.

A competición será en Ximnasia Rítmica (individual e conxuntos) e Trampolín (minitramp e tumbling). As exhibicións serán en: Ximnasia Acrobática, Ximnasia Trampolín, Ximnasia Xeral, Ximnasia Rítmica, Ximnasia Estética.

Participarán as seguintes escolas e Clubes cunha participación total de seiscentos ximnastas: Club Ximnasia Pavillón Ourense, Escola Ximnasia Pavillón Ourense, Escola Burgas, Marusia, Escola Municipal de Xinzo, Escola Municipal de Ribadavia, Escola Municipal de Barbadás, Escola Municipal de Carballiño, Escola Municipal de Celanova, Escola de Pereiro de Aguiar.

Contamos con tres fases preliminares máis unha fase final.

- Ribadavia – 29 de Abril
- Xinzo – 12 de Maio
- Barbadás – 20 de Maio
- Fase Final: Carballiño – 26 de Maio

4.3.- MEMORIAL ANTONIO PRADA – CAMPIONATO GALEGO DE PROMOCIÓN 2018

Con este programa pretendemos facer un escalón previo para todos aqueles ximnastas que son superiores a nivel escolar pero aínda non acadan o nivel técnico para enfrentarse a campionatos autonómicos clasificatorios para as citas nacionais.

Dado o importante volumen de participación vémonos na obriga de facer provinciais previos á celebración do Campionato Galego de Promoción.

➤ **Memorial Antonio Prada – Cpto. Galego de Promoción: 9 de Xuño Ourense**

- I Fase Provincial Promoción Ximnasia Rítmica Ourense: 29 de Abril – Ribadavia (Ourense)
- II Fase Provincial Promoción Ximnasia Rítmica Ourense: 20 de Maio – Barbadás (Ourense)
- I Fase Provincial Promoción Ximnasia Rítmica Pontevedra: 29 de Abril – Marín (Pontevedra)
- II Fase Provincial Promoción Ximnasia Rítmica Pontevedra: 26 de Maio – Vilanova de Arousa (Pontevedra)
- I Fase Provincial Promoción Ximnasia Rítmica Lugo: 05 de Maio – Xove (Lugo)
- II Fase Provincial Promoción Ximnasia Rítmica Lugo: 27 de Maio – Terrachá (Lugo)
- I Fase Provincial Promoción Ximnasia Rítmica A Coruña: 06 de Maio – A Coruña
- II Fase Provincial Promoción Ximnasia Rítmica A Coruña: 27 de Maio – A Coruña



PROGRAMA V.- OUTROS PROGRAMAS DE ESPECIAL RELEVANCIA

5.1.- COMPETICIÓNS INTERNACIONAIS

COMPETICIÓN	DATA	MODALIDADE	SEDE
Cascais Beach Cup 2018	10-13 Febrero	Ximnasia Trampolín	Carcavelos (Portugal)
VII FIG World Cup 2018	1-04 Marzo	Ximnasia Acrobática	Maia (Portugal)
XII Maia International Acro Cup	1-04 Marzo	Ximnasia Acrobática	Maia (Portugal)
FIG World Age Group Competitions	04-10 Abril	Ximnasia Acrobática	Antwerp (Belgium)
26 th FIG Acrobatic Gymnastics World Championships	13-15 Abril	Ximnasia Acrobática	Antwerp (Belgium)
26 th European Championships in Trampoline Gymnastics	12-15 Abril	Ximnasia Trampolín	Baku (Azerbaijan)
Scalabis Cup 2018	04-06 Julio	Ximnasia Trampolín	Santarém (Portugal)
13 th Loulé Cup 2018	04-06 Octubre	Ximnasia Trampolín	Loulé (Portugal)
Euskalgym 2018	24-25 Noviembre	Ximnasia Rítmica	Bilbao (Spain)
33 rd Trampoline Gymnastics – World Championships	7-10 Noviembre	Ximnasia Trampolín	St. Petersburg (Russia)
26 th Trampoline Gymnastics – World Age Group Competitions	15-18 Noviembre	Ximnasia Trampolín	St. Petersburg (Russia)



PROGRAMA VI.- DOCENCIA.

6.1.- CURSOS ESCOLA GALEGA DE XIMNASIA.

6.1.1. Formación Reglada – Cursos de Adestradores

BLOQUE COMÚN: Realizado a través da Plataforma Virtual do Centro de Ensinanzas Deportivas Safe Formación de Ourense. Realizamos Nivel I: Ximnasia Rítmica, Acrobática e Trampolín.

BLOQUE ESPECÍFICO:

CURSO ADESTRADOR: I NIVEL XIMNASIA ARTÍSTICA

Datas: 16 ao 31 de Xullo de 2018

Lugar de Celebración: Arteixo (A Coruña)

Profesorado:

- Daniel González Pérez
- Francisco Calderón Hierro
- Alfonso García Galán
- Zeltia N. García Bem
- Ruth Balbís Calviño
- Juan José Devesa Leira
- Dan Río Rodríguez

Total asistentes: 25

CURSO ADESTRADOR: III NIVEL XIMNASIA ARTÍSTICA

Datas: 16 de Xullo ao 08 de Agosto de 2018

Lugar de Celebración: Arteixo (A Coruña)

Profesorado:

- Daniel González Pérez
- Francisco Calderón Hierro
- Alfonso García Galán
- Zeltia N. García Bem
- Ruth Balbís Calviño
- Juan José Devesa Leira
- Dan Río Rodríguez

Total asistentes: 8

CURSO ADESTRADOR: II NIVEL XIMNASIA RÍTMICA

Datas: 16 de Xullo ao 06 de Agosto de 2018

Lugar de Celebración: Ourense

Profesorado:

- Rebeca Freire Maceiras
- Natalia Gómez Blanco
- Rut Balbís Calviño
- Cristina Piñeiro Vila
- Miren Aiala Ortiz Angulo
- Elena Sierra Palmeiro
- Raúl M. Fonseca Correia

Total asistentes: 15



CURSO ADESTRADOR: I NIVEL XIMNASIA ACROBÁTICA

Datas: 16 ao 28 de Xullo de 2018

Lugar de Celebración: Vigo

Profesorado:

- | | |
|--------------------------------|------------------------------|
| • Aarón Castro Guerra | • Roi Pereira Rodríguez |
| • Almudena Mallo Domínguez | • Silvia Cabaleiro Rodríguez |
| • Mónica Felicidad Rivas Carro | • Julia Vázquez Pérez |
| • Jorge Augusto Méndez Lamas | • Susana Rodríguez Recondo |

Total asistentes: 12

CURSO ADESTRADOR: II NIVEL XIMNASIA ACROBÁTICA

Datas: 28 de Xullo ao 14 de Agosto de 2018

Lugar de Celebración: Vigo

Profesorado:

- | | |
|--------------------------------|------------------------------|
| • Mónica Felicidad Rivas Carro | • Silvia Cabaleiro Rodríguez |
| • Jorge Augusto Méndez Lamas | • Julia Vázquez Pérez |
| • Roi Pereira Rodríguez | • Susana Rodríguez Recondo |

Total asistentes: 9

CURSO ADESTRADOR: I NIVEL XIMNASIA TRAMPOLÍN

Datas: 17 ao 29 de Xullo do 2018

Lugar de Celebración: Pontevedra

Profesorado:

- | | |
|------------------------------|---|
| • Loreto Montero Ángel | • M ^a Inmaculada Pazos Sánchez-Rubio |
| • Rut Balvís Calviño | • Teresa Ginés Montero |
| • Silvia Cabaleiro Rodríguez | |
| • Santiago Filgueira Bravo | |

Total asistentes: 28

CURSO ADESTRADOR: II NIVEL XIMNASIA TRAMPOLÍN

Datas: 17 de Xullo ao 05 de Agosto do 2018

Lugar de Celebración: Pontevedra

Profesorado:

- | | |
|--|-------------------------|
| • Iago Covela Iglesias | • Rubio |
| • Rut Balvís Calviño | • José Ginés Siu |
| • Silvia Cabaleiro Rodríguez | • Pablo C. Hinojar Rey |
| • Santiago Filgueira Bravo | • Jorge A. Méndez Lamas |
| • M ^a Inmaculada Pazos Sánchez- | |

Total asistentes: 12



CURSO ADESTRADOR: III NIVEL XIMNASIA TRAMPOLÍN

Datas: 17 de Xullo ao 06 de Agosto do 2018 **Lugar de Celebración:** Pontevedra

Profesorado:

- Rut Balvís Calviño
- Raúl M. Fonseca Correia
- Santiago Filgueira Bravo
- M^a Inmaculada Pazos Sánchez-Rubio
- José Ginés Siu
- Pablo C. Hinojar Rey
- Jorge A. Méndez Lamas

Total asistentes: 9

6.1.2. Formación Reglada – Cursos de Xuíces e Actualizaciones de Código

JORNADA CAMBIOS CÓDIGO FIG DE GIMNASIA RÍTMICA – CICLO 2017/2020

Datas: 24 de Marzo de 2018

Carga Horaria: 8 horas

Lugar de Celebración: INEF (A Coruña)

Total asistentes: 76

Profesorado:

- Elena Sierra Palmeiro

JORNADA DE FORMACIÓN JUECES DE GIMNASIA RÍTMICA – CICLO 2017/2020

Datas: 21 Octubre 2018

Carga Horaria: 8 horas

Lugar de Celebración: INEF (A Coruña)

Total asistentes: 27

Profesorado:

- Elena Sierra Palmeiro
- Sandra Estrada Fernández
- Marta Bobo Arce



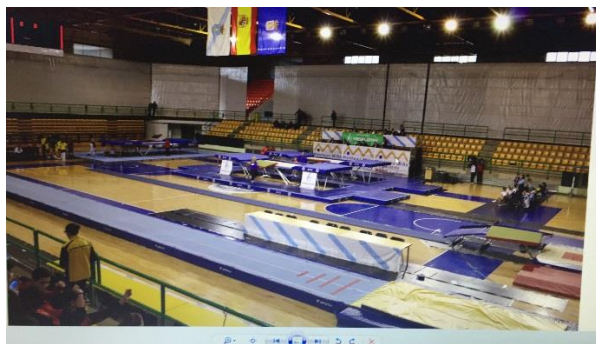
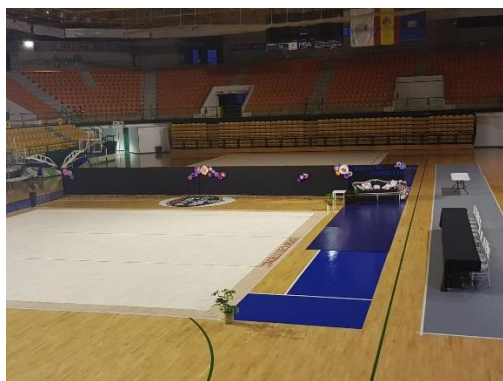
PROGRAMA VI.- GALERÍA DE IMAXES E PRENSA





Federación Galega de Ximnasia

(ESTADIO DO COUTO) Rúa Carlos Maside s/n 32002 – OURENSE – www.ximnasia.com





Federación Galega de Ximnasia

(ESTADIO DO COUTO) Rúa Carlos Maside s/n 32002 – OURENSE – www.ximnasia.com





Victoria Ríos y Carla Vilasánchez, a una concentración de talentos

La deportista del Acordes Narón y la del Ritmo de León son las únicas representantes gallegas en esta jornada en el CAR de Madrid

J.V.

FERROL / LA VOZ 22/11/2018 05:00 h



En la jornada de hoy jueves, día 22 de noviembre, tendrá lugar en el CAR (Centro de Alto Rendimiento) de Madrid, una jornada de captación para detectar posibles futuros talentos de la gimnasia rítmica española. Acuden a esta cita un total de 31 gimnastas de toda España, aunque tan solo dos de ellas representarán a Galicia. Se trata de Victoria Ríos Valencia, del Club Acordes de Narón, así como de Carla Vilasánchez, del Ritmo de León.



Victoria Ríos nació en el año 2004 y comenzó su andadura en esta disciplina deportiva en el club Acordes Narón a la edad de 4 años. A los 6 acudió a su primera competición a nivel escolar y al año siguiente, con solo siete, ya participó en su primer Campeonato de España de Conjuntos. A partir de ahí, formó parte de los equipos de individual y conjuntos del Acordes Narón a nivel absoluto.

El año pasado ya acudió al Campeonato de España a nivel individual y desde hace 2 años pertenece a la selección gallega de gimnasia rítmica.

Esta convocatoria a nivel nacional es una buena noticia para la gimnasia gallega y por supuesto para el club Acordes. Acudirá a Madrid con sus entrenadoras, Izaskun Hernáez y Marta López, que han trabajado con ella desde sus primeros pasos.

La deportista es una de las últimas gimnastas que se han formado en la cantera de Ferrolterra, que ha dado muchos frutos en los últimos años, gracias al excelente trabajo que, desde hace años, se viene realizando.

Carla Vilasánchez también se formó en Ferrolterra, aunque ya afronta su tercera campaña en el club de rítmica leonés.

También nació en el año 2004 y cuenta con notables éxitos, de hecho, ha sumado ya seis medallas de oro en campeonatos nacionales. También ha tomado parte en una competición internacional, que se celebró en Portugal.

Ambas deportistas están consideradas como dos de los últimos talentos de la gimnasia rítmica española y de ahí que hayan sido seleccionadas para tomar parte en esta cita.

Quinto puesto para el equipo alevín del Ximnasia Rítmica Compostela

El equipo lo forman Claudia, Julia, Lara, María y Martina

LA VOZ

SANTIAGO 11/11/2018 05:00 h



El equipo alevín base del Club Deportivo Ximnasia Rítmica Compostela consiguió un quinto puesto en el Campeonato de España disputado en Murcia. Ningún equipo del club compostelano había llegado tan arriba en un campeonato de este tipo en la corta vida del club santiagués.

Este puesto dio lugar a la obtención del correspondiente diploma otorgado por la Federación Española de Gimnasia que se entregó del cuarto al octavo clasificado. El equipo formado por Martina, Lara, Julia, Claudia y María se proclamó en octubre subcampeón gallego y en Murcia se quitó la espinita clavada del campeonato gallego que no logró ganar.

Sobre el tapiz murciano el quinteto compostelano bordó el ejercicio con una nota altísima, llegando a 11,800. Obtuvo la segunda nota más alta de toda la categoría en dificultad con un 6,750. Solamente las superó en dificultad el equipo del Rítmica Santomera de Murcia, que se proclamó campeón de España con una nota de 12,500 y una dificultad de 7,350.

La hazaña no sería de tanta magnitud sin mirar el final de la clasificación y ver que las compostelanas compitieron contra 93 equipos.



EL FLIC FLAC A POR SU QUINTO MUNDIAL CONSECUTIVO

Nueve gimnastas del Flic Flac se desplazarán a Amberes para participar en su quinto mundial consecutivo. Será en tres tandas: los juveniles (11-16 años) en la primera, del día 3 al 5, los junior (12-18 años) del 8 al 10 y el trío senior del 13 al 15.

Las parejas juveniles : Miguel Romero Berride - Carla Martínez Raposeiras y Blanca Alonso Fernández - Celia Saavedra Pereira, acompañadas de su entrenador, Jorge Méndez Lamas, disputarán su primera gran competición internacional. La competición juvenil, tras dos días de entrenamientos oficiales, dará comienzo el miércoles 3 de abril, día en el que realizarán sus ejercicios de equilibrio y dinámico y, las diez mejores parejas femeninas y las ocho mejores mixtas pasarán a las finales del jueves día 4.

"La mayoría de los equipos son nuevos por lo que es difícil una previsión de resultados. Nosotros lucharemos para entrar en las dos finales, aunque somos sabedores que está complicado".

"El objetivo es disfrutar y llevar al tapiz todo el esfuerzo de estos largos meses de preparación. Si pasamos a finales estupendo, si no, me quedo con que lo disfruten y aprendan en qué consiste una competición de ese calibre".

El día 6 volarán a Amberes Alexandre Sierra Fariñas y Sandra Pintor Pérez, pareja mixta junior que el pasado octubre obtuvieron el sexto puesto en el campeonato de Europa en categoría juvenil.

"Vamos a ver qué tal se nos da el cambio de categoría, sin duda, en parejas mixtas, una de las más disputadas. Además de todos los equipos de otros países, para pasar a la final, deberemos ganarle a la otra pareja española, algo que, hasta la fecha no ha sucedido esta temporada. Las consignas son las mismas: a por todas y que gane el mejor".

El día 10 partirán de Vigo nuestro aclamado trío senior compuesto por Belén Gómez Romero , Alexandra González Natividad y Andrea Verísimo Díaz, que vienen de obtener un quinto puesto en el campeonato de Europa pasado y una cuarta plaza en la copa del mundo de Maia de hace tan sólo un mes.

"Vamos a ver de qué son capaces nuestras guerreras en esta ocasión. Va a ser el campeonato más disputado que se recuerda en tríos femeninos senior por lo que, cualquier puesto entre las ocho primeras será un grandísimo resultado".

LAS PAREJAS JUVENILES DEL FLIC FLAC SE QUEDAN SIN FINAL

Ha finalizado la X edición del campeonato del mundo en edad juvenil con una discreta actuación de las parejas del club vigués. Lamentablemente, ninguna de las dos ha conseguido llegar a esa ansiada final a la que nos tiene acostumbrado el Flic Flac.

La pareja femenina compuesta por Blanca Alonso Fernández y Celia Saavedra Pereira, tras un buen primer ejercicio de equilibrio se metió en puestos de final con 26,450 ptos, todo parecía que con que hicieran un segundo ejercicio como nos tienen acostumbrados, tanto en la Copa Galicia internación, como en el Maia Cup, estarían entre las top-ten mundiales y, una vez allí, a intentar llegar lo más alto posible. La suerte les dio la espalda a las jóvenes viguesas que cuajaron una actuación discreta y obtuvieron 25,800 ptos en su ejercicio dinámico, muy por debajo de sus posibilidades.

"Me da rabia por ellas porque han trabajado mucho para llegar hasta aquí y tienen talento para estar entre las ocho mejores. Ahora a descansar un poquito y a seguir adelante".

A la pareja mixta le sucedía tres cuartos de lo mismo, buen ejercicio de equilibrio con 25,750 ptos y un dinámico con imprecisiones que los dejaba fuera de los top-8.

"Los vi bien en el equilibrio y, sin embargo, en el dinámico, se chocaron un momento y se desestabilizaron psicológicamente. Una pena porque habían calentado de maravilla y creí que darían la sorpresa."

"He visto muchísimo nivel en este campeonato, uno de los más complicados que he presenciado. Estamos tristes por no haber alcanzado nuestro objetivo pero seguiremos luchando para volver con más fuerza todavía. Son muy jóvenes y les queda mucho por competir todavía".