



XUNTA DE GALICIA



DEPORTE GALEGO

#FORTECO DEPORTE



XUNTA DE GALICIA



NON



FEDERACIÓN GALEGA DE XIMNASIA



X. ESTÉTICA

X. PARA TODOS

PARKOUR

RÍTMICA

TRAMPOLÍN



ACROBÁTICA

AEROBIC

A. FEMININA

A. MASCULINA

MEMORIA DE ACTIVIDADES

2021





CONTIDOS

PROGRAMA I.- GASTOS XERAIS.....	2
PROGRAMA II.- ACTIVIDADE ORDINARIA.....	2
PROGRAMA III.- TECNIFICACIÓN.....	6
PROGRAMA IV.- DEPORTE ESCOLAR.....	7
PROGRAMA V.- OUTROS PROGRAMAS DE ESPECIAL RELEVANCIA.....	9
PROGRAMA VI.- DOCENCIA.....	9
PROGRAMA VII GALERÍA DE IMAXES E PRENSA	10



PROGRAMA I.- GASTOS XERAIS.

1.1.- GASTOS XERAIS

Debemos facer constar neste punto que esta federación está adherida á Lei de Transparencia, polo que todos os datos que podemos recoller neste Programa son públicos e accesibles a tódalas persoas vinculadas ou alleas a esta federación.

Na nosa páxina web, www.ximnasia.com, no apartado Lei de Transparencia ademais de recoller Normas de Bon Goberno, organigramas da federación, Normativas... temos un apartado de Información económica no que se recolle a seguinte información:

- Memoria Económica
- Orzamento do ano en curso
- Contas de Pérdidas e Ganancias
- Balance de Situación
- Informe da última Auditoría
- Retribucións dos altos Cargos e Xunta Directiva
- Convenio Cesión Sede
- Convenios e Subvencións Administracións Públicas

Dado que este apartado do programa abrangue gran extensión e profundidade emplazamos a toda persoa que desexe ampliar información de gastos Xerais a consultar a nosa web no que recollemos toda a información económica detallada e actualizada.

PROGRAMA II.- ACTIVIDADE ORDINARIA.

2.1.- LICENCIAS.

2.1.1.- Licencias por modalidade (Tempada 2021: Ximnastas, Técnicos e Xuíces – Actualizado a data 31/12/2021).

	A (Ámbito Nacional)	B (Ámbito Autonómico)	C (Ámbito Escolar)	D (Baby- Non competición)	B+C+D 3ªCte. (Cuatrimestral - Non Competición)
Ximnasia Artística Feminina	80	152	300	32	1
Ximnasia Artística Masculina	11	24	21	3	-
Ximnasia Acrobática	185	152	71	5	132
Ximnasia Rítmica	462	855	1.390	223	593
Ximnasia Trampolín	115	128	104	11	97
Ximnasia Xeral	-	-	-	-	8
Ximnasia Estética	-	4	1	-	2
Parkour	-	-	-	-	15
TOTAL PARCIAL	853	1.315	1.887	274	848
TOTAL LICENZAS 2021	5.177				



Distribución Licencias Clubes, Escolas Deportivas e Outras entidades.

	Lugo	Pontevedra	Ourense	A Coruña	TOTAL
Clubes (licencia homologada RFEF)	2	17	5	15	39
Clubes, Escolas Deportivas/Outras Entidades (sen licencia homologada RFEF)	9	16	5	5	35

2.2.- COMPETICIÓNS.

A continuación detallamos as competicións celebradas no ano 2021 atendendo á situación extraordinaria por mor da pandemia COVID-19.

CAMPIONATOS GALEGOS 2021

COMPETICIÓN	DATA	MODALIDADE	SEDE	HORARIO	Nº XIMNASTAS PARTICIPANTES
CAMPIONATO NACIONAL FASE AUTONÓMICA CAMPIONATO GALEGO BASE E FEDERADO	24 de Abril	Acrobática	Vigo (Pontevedra)	1 Xornada	172
CONTROL COPA CONXUNTOS BASE – CONTROL COPA RAÍÑA SOFÍA FEMININO E MASCULINO – CONTROL COPA ESPAÑA CONXUNTOS PRIMEIRA FASE	24 de Abril	Rítmica	Ourense	1 Xornada	218
CAMPIONATO NACIONAL FASE AUTONÓMICA CAMPIONATO GALEGO BASE INDIVIDUAL	25 de Abril	Rítmica	Ourense	1 Xornada	93
LIGA PROVINCIAL OURENSE I FASE ESCOLAR XIMNASIA RÍTMICA	01 de Maio	Rítmica	Barbadás (Ourense)	½ Xornada	186
LIGA INTERPROVINCIAL OURENSE-LUGO I FASE PROMOCIÓN E PREBASE DE XIMNASIA RÍTMICA	01 de Maio	Rítmica	Barbadás (Ourense)	½ Xornada	123
LIGA PROVINCIAL LUGO I FASE ESCOLAR XIMNASIA RÍTMICA	02 de Maio	Rítmica	Monforte de Lemos (Lugo)	½ Xornada	220
LIGA PROVINCIAL PONTEVEDRA I FASE ESCOLAR XIMNASIA RÍTMICA	15 de Maio	Rítmica	Pontevedra	1 Xornada	286
LIGA PROVINCIAL PONTEVEDRA I FASE PROMOCIÓN DE XIMNASIA RÍTMICA	16 de Maio	Rítmica	Pontevedra	½ Xornada	152
LIGA PROVINCIAL A CORUÑA I FASE PROMOCIÓN E INTERPROVINCIAL PREBASE A CORUÑA - PONTEVEDRA DE XIMNASIA RÍTMICA	22 de Maio	Rítmica	Ferrol (A Coruña)	1 Xornada	213
LIGA PROVINCIAL A CORUÑA I FASE ESCOLAR DE XIMNASIA RÍTMICA	23 de Maio	Rítmica	Ferrol (A Coruña)	½ Xornada	220



Federación Galega de Ximnasia

(ESTADIO DO COUTO) Rúa Carlos Maside s/n 32002 – OURENSE – www.ximnasia.com



CAMPIONATO NACIONAL FASE AUTONÓMICA CAMPIONATO GALEGO INDIVIDUAL E CLUBES E CONTROL COPA ESPAÑA CONXUNTOS II FASE	29 de Maio	Rítmica	Narón (A Coruña)	1 Xornada	117
CAMPIONATO NACIONAL FASE AUTONÓMICA CAMPIONATO GALEGO INDIVIDUAL XIMNASIA RÍTMICA	30 de Maio	Rítmica	Narón (A Coruña)	½ Xornada	21
LIGA INTERPROVINCIAL LUGO-OURENSE II FASE PROMOCIÓN E PREBASE DE XIMNASIA RÍTMICA	05 de Xuño	Rítmica	Guitiriz (Lugo)	½ Xornada	123
LIGA PROVINCIAL LUGO II FASE ESCOLAR XIMNASIA RÍTMICA	05 de Xuño	Rítmica	Guitiriz (Lugo)	½ Xornada	220
LIGA PROVINCIAL A CORUÑA II FASE PROMOCIÓN E INTERPROVINCIAL PREBASE A CORUÑA - PONTEVEDRA DE XIMNASIA RÍTMICA	05 de Xuño	Rítmica	A Coruña	1 Xornada	213
LIGA PROVINCIAL A CORUÑA II FASE ESCOLAR DE XIMNASIA RÍTMICA	06 de Xuño	Rítmica	A Coruña	½ Xornada	220
COPA DEPUTACIÓN XIMNASIA RÍTMICA OURENSE 2021 E II FASE ESCOLAR	12 de Xuño	Rítmica	Ourense	1 Xornada	226
CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE XIMNASIA ACROBÁTICA	13 de Xuño	X. Acrobática	Vigo (Pontevedra)	½ Xornada	85
COPA DE FEDERACIONES DE GIMNASIA ESTÉTICA I FASE	19 de Xuño	X. Estética	Ourense	½ Xornada	75
LIGA PROVINCIAL PONTEVEDRA II FASE ESCOLAR XIMNASIA RÍTMICA	19 de Xuño	Rítmica	Vigo (Pontevedra)	1 Xornada	286
LIGA PROVINCIAL PONTEVEDRA II FASE PROMOCIÓN DE XIMNASIA RÍTMICA	20 de Xuño	Rítmica	Vigo (Pontevedra)	½ Xornada	152
CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR X. ARTÍSTICA 2021	26 e 27 de Xuño	X. Artística Feminina e Masculina	Arteixo (A Coruña)	2 Xornadas	302
COPA DEPUTACIÓN DE XIMNASIA TRAMPOLÍN E ACROBÁTICA 2021	27 de Xuño	X. Trampolín e X. Acrobática	Ourense	½ Xornada	141
CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE XIMNASIA TRAMPOLÍN 2021	03 de Xullo	X. Trampolín	A Estrada (Pontevedra)	½ Xornada	89
XV MEMORIAL ANTONIO PRADA - CAMPIONATO GALEGO PROMOCIÓN XIMNASIA RÍTMICA E CAMPIONATO GALEGO PREBASE	03 de Xullo	Rítmica	Ourense	1 Xornada	481
CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR 2021 XIMNASIA RÍTMICA	04 de Xullo	Rítmica	Ourense	1 Xornada	654
CAMPIONATO NACIONAL FASE AUTONÓMICA CAMPIONATO GALEGO IND. E CLUBES BASE E ÉLITE XIMNASIA TRAMPOLIN 2021	09 e 10 de Outubro	X. Trampolín	A Estrada (Pontevedra)	2 Xornadas	118
CPTO NAC FASE AUTONÓMICA CPTO GALEGO BASE CONXUNTOS – CTROL COPA ESPAÑA CONXUNTOS – CTROL COPA BASE INDIVIDUAL	23 de Outubro	Rítmica	Ourense	1 Xornada	296



CAMPIONATO NACIONAL FASE AUTONÓMICA CAMPIONATO GALEGO RÍTMICA CONXUNTOS	13 de Novembro	Rítmica	Narón (A Coruña)	½ Xornada	83
CPTO. NACIONAL FASE AUTONÓMICA CPTO. GALEGO VÍA OLÍMPICA + BASE XAF CONTROL CPTO. NACIONAL FASE AUTONÓMICA CPTO GALEGO PROMOGYM + BASE + VÍA OLÍMPICA XAM	20 de Novembro	Rítmica	Sada (A Coruña)	1 Xornada	138

CAMPIONATOS NACIONAIS 2021

COMPETICIÓN	DATA	MODALIDADE	SEDE
CONTROL LIGA CLUBES IBERDROLA GR	10-11 DE ABRIL	RÍTMICA	ALFAFAR (VALENCIA)
1ª FASE LIGA CLUBES IBERDROLA GR	01-02 DE MAYO	RÍTMICA	ALFAFAR (VALENCIA)
CAMPEONATO DE ESPAÑA Y NACIONAL BASE DIVINA SEGUROS DE ACROBÁTICA	27-30 DE MAYO	ACROBÁTICA	EL CABAÑAL (VALENCIA)
1ª JORNADA FASE REGULAR LIGA IBERDROLA GAF	19-20 DE XUÑO	ARTÍSTICA FEMININA	GIRONELLA (BARCELONA)
NACIONAL BASE INDIVIDUAL DIVINA SEGUROS GR COPA BASE CONJUNTOS IBERDROLA GR 1ª FASE COPA ESPAÑA CONJUNTOS IBERDROLA GR COPA DE LA REINA INDIVIDUAL IBERDROLA GR COPA ESPAÑA MASCULINA GR	23-30 DE XUÑO	RÍTMICA	VALLADOLID
CAMPEONATO ESPAÑA INDIVIDUAL Y AUTONOMÍAS DIVINA SEGUROS GR CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL MASCULINO DIVINA SEGUROS GR CAMPEONATO DE ESPAÑA EQUIPOS IBERDROLA GR 2ª FASE COPA DE ESPAÑA CONJUNTOS IBERDROLA GR	11-18 DE JULIO	RÍTMICA	ALFAFAR (VALENCIA)
CAMPEONATO EN EDAD ESCOLAR + 2ª FASE LIGA CLUBES IBERDROLA GR	30 SEPTIEMBRE A 03 DE OCTUBRE	RÍTMICA	VALENCIA
2ª JORNADA FASE REGULAR LIGA IBERDROLA GAF	8 AL 10 DE OCTUBRE	ARTÍSTICA FEMININA	MALLORCA
CAMPIONATO DE ESPAÑA Y NACIONAL BASE TRAMPOLIN 2021	29-31 DE OUTUBRO	TRAMPOLÍN	OURENSE
3ª JORNADA FASE REGULAR LIGA IBERDROLA GAF	13-14 DE NOVIEMBRE	ARTÍSTICA FEMININA	CASTELLÓN
CAMPEONATO NACIONAL BASE CONJUNTOS IBERDROLA GR COPA BASE INDIVIDUAL IBERDROLA GR 3ª FASE COPA DE ESPAÑA CONJUNTOS IBERDROLA GR FASE FINAL LIGA CLUBES IBERDROLA GR	25-28 DE NOVIEMBRE	RÍTMICA	VALLADOLID
CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL, CLUBES Y AUTONOMÍAS Y NACIONAL BASE DIVINA SEGUROS GAM Y GAF	3-8 DICIEMBRE	ARTÍSTICA FEMININA E MASCULINA	PAMPLONA
FINAL LIGA IBERDROLA GAF	10-12 DICIEMBRE	ARTÍSTICA FEMININA	



CAMPEONATO DE ESPAÑA CONJUNTOS IBERDROLA GR	17-19 DICIEMBRE	RÍTMICA	PAMPLONA
---	-----------------	---------	----------

LIGA ÁMBITO NACIONAL 2021

COMPETICIÓN	DATA	MODALIDADE	SEDE
COPA DE FEDERACIÓNS XIMNASIA ESTÉTICA I FASE	19 DE XUÑO	ESTÉTICA	OURENSE
COPA DE FEDERACIÓNS XIMNASIA ESTÉTICA II FASE	30 DE OUTUBRO	ESTÉTICA	GRANADA
COPA DE FEDERACIÓNS XIMNASIA ESTÉTICA III FASE E FINAL	07 DE NOVEMBRO	ESTÉTICA	MADRID

PROGRAMA III.- TECNIFICACIÓN.

3.1.- LIÑAS DE ACTUACIÓN DA TECNIFICACIÓN 2021.

As actividades de tecnificación dependen na súa realización dos acordos de todos e cada un dos comités técnicos, que son os encargados de deseñar as actividades de cadansúa especialidade federativa.

Obxectivos:

- Cada un dos comités deseñan a utilización dos recursos según as características da especialidade deportiva tendo como finalidades as que seguen:
 - Acadar a mellora da especialidade en xeral
 - Proporcionar unha atención máis personalizada e con mellores recursos a aqueles/as ximnastas que mostran unhas mellores capacidades.
 - Apoiar economicamente a aqueles/as que, elixidos/as para participar e representar a RFEG en competicións internacionais, deben de facerse cargo dos custos da súa participación nas mesmas.
 - Axudar a que ximnastas junior/senior a acadar o máximo número de requisitos de composición FIG para participar nun o varios campionatos nacionais/internacionais e/ou controis da RFEG

Neste ano de volta a certa normalidade tivemos momentos de parón en actividade parcial e incluso parón total no deporte polo que as liñas de tecnificación quedaron supeditadas ás decisións dos distintos comités técnicos e a evolución da pandemia. Houbo comités que decidiron non ter actividades neste ano ven por suspensión das súas citas e torneos internacionais ou por non ter a seguridade e nivel técnico dos ximnastas e evitar así posibles lesións. Procedemos a resumir as actividades dos comités que sí decidiron manter actividade.

- Ximnasia Trampolín: Traslados e PCR's para distintos controis e concentracións nacionais celebradas no CAR de Barcelona previas á preparación do Campionato do Mundo de Trampolín.
- Ximnasia Rítmica
 - Xornada de Control e revisión de exercicios de Conxuntos clasificados ao nacional celebrada en decembro en Narón



- Plan de Captación da Real Federación Española de Ximnasia para facer a preselección do equipo nacional Junior celebrada en decembro en Valencia.
- Ximnasia Acrobática
 - Xornada de Tecnificación celebrada en Vigo o 17 e 18 de Decembro impartida por D. Marco Palella director técnico do área de Ximnasia Acrobática na Federación Italiana de Ximnasia cunha ampla experiencia internacional e seleccionador na súa Federación.

PROGRAMA IV.- DEPORTE ESCOLAR

4.1.- DEPORTE ESCOLAR.:

Achegamos a Competición Deportiva ao ámbito escolar nas modalidades de ximnasia rítmica, ximnasia acrobática, ximnasia Trampolín, artística feminina e masculina. Debemos salientar o notable incremento de participación en tódalas modalidades anteriormente descritas.

É unha oportunidade para que os nenos/as que non teñen unhas condicións físicas extraordinarias poidan disfrutar coa ximnasia e competir con outros rapaces que estén ao seu nivel.

COMPETICIÓN	DATA	MODALIDADE	SEDE	HORARIO	Nº PARTICIPANTES
LIGA PROVINCIAL FASE ESCOLAR I OURENSE	01 MAIO	RÍTMICA	BARBADÁS	½ Xornada	186
LIGA PROVINCIAL FASE ESCOLAR I LUGO	02 MAIO	RÍTMICA	MONFORTE DE LEMOS	½ Xornada	220
LIGA PROVINCIAL FASE ESCOLAR I PONTEVEDRA	15 MAIO	RÍTMICA	PONTEVEDRA	1 Xornada	286
LIGA PROVINCIAL FASE ESCOLAR I A CORUÑA	23 MAIO	RÍTMICA	FERROL	½ Xornada	220
LIGA PROVINCIAL FASE ESCOLAR II LUGO	05 XUÑO	RÍTMICA	GUITIRIZ	½ Xornada	220
LIGA PROVINCIAL FASE ESCOLAR II A CORUÑA	06 XUÑO	RÍTMICA	A CORUÑA	½ Xornada	220
LIGA PROVINCIAL FASE ESCOLAR II OURENSE	12 XUÑO	RÍTMICA	OURENSE	½ Xornada	186
CPTO. GALEGO ESCOLAR XIMNASIA ACROBÁTICA	13 XUÑO	ACROBÁTICA	VIGO	½ Xornada	85
LIGA PROVINCIAL FASE ESCOLAR II PONTEVEDRA	19 XUÑO	RÍTMICA	VIGO	1 Xornada	286
CPTO GALEGO ESCOLAR XIMNASIA ARTÍSTICA	26-27 XUÑO	ARTÍSTICA FEMININA E MASCULINA	ARTEIXO	2 Xornadas	XAM – 21 XAF -281
LIGA PROVINCIAL FASE FINAL ESCOLAR	04 XULLO	RÍTMICA	OURENSE	1 Xornada	654
CPTO. GALEGO ESCOLAR XIMNASIA TRAMPOLÍN	03 XULLO	TRAMPOLÍN	A ESTRADA	½ Xornada	89



4.2.- COPA DEPUTACIÓN 2021:

A **Copa Deputación de Ximnasia 2021** dende fai 36 anos conta co patrocinio da Excm. Deputación de Ourense e a súa pretensión é achegar a Ximnasia aos núcleos rurais.

Este ano dada a situación pandémica decidiuse facer unha única fase competitiva de Rítmica, Trampolín e Acrobática. Para evitar masificación acordouse eliminar as exhibicións dado que implicaban adestramentos con contacto minorizando así os riscos nos adestramentos previos e na competición.

Participaron as seguintes escolas e Clubes cunha participación total de trescentos sesenta e sete ximnastas: Club Ximnasia Pavillón Ourense, Escola Ximnasia Pavillón Ourense, Escola Burgas, Club Marusia Ourense, Escola Municipal de Xinzo, Escola Municipal de Barbadás, Escola Municipal de Maceda, Escolas Deportivas Celanova.

COMPETICIÓN	DATA	MODALIDADE	SEDE	HORARIO	Nº PARTICIPANTES
COPA DEPUTACIÓN INDIVIDUAL E CONXUNTOS	12 XUÑO	RÍTMICA	OURENSE	1 Xornada	INDIVIDUAL – 30 CONXUNTOS - 196
COPA DEPUTACIÓN ACROBÁTICA E TRAMPOLÍN	27 XUÑO	TRAMPOLÍN/ACROBÁTICA	OURENSE	½ Xornada	TRAMPOLÍN – 86 ACROBÁTICA-55

4.3.- MEMORIAL ANTONIO PRADA – CAMPIONATO GALEGO DE PROMOCIÓN E PREBASE 2021

Con este programa pretendemos facer un escalón previo para todos aqueles ximnastas que son superiores a nivel escolar pero aínda non acadan o nivel técnico para enfrentarse a campionatos autonómicos clasificatorios para as citas nacionais. Dada a ampla participación en estos niveis acórdase facer un escalón previo á competición autonómica, a competición en Prebase.

COMPETICIÓN	DATA	MODALIDADE	SEDE	HORARIO	Nº PARTICIPANTES
LIGA INTERPROVINCIAL PROMOCIÓN E PREBASE I OURENSE-LUGO	01 MAIO	RÍTMICA	BARBADÁS	½ Xornada	123
LIGA PROVINCIAL PROMOCIÓN E PREBASE I PONTEVEDRA	16 MAIO	RÍTMICA	PONTEVEDRA	½ Xornada	152
LIGA PROVINCIAL PROMOCIÓN E PREBASE I A CORUÑA	22 MAIO	RÍTMICA	FERROL	1 Xornada	213
LIGA INTERPROVINCIAL PROMOCIÓN E PREBASE II LUGO-OURENSE	05 XUÑO	RÍTMICA	GUITIRIZ	½ Xornada	123
LIGA PROVINCIAL PROMOCIÓN E PREBASE II A CORUÑA	05 XUÑO	RÍTMICA	A CORUÑA	1 Xornada	213
LIGA PROVINCIAL PROMOCIÓN E PREBASE II PONTEVEDRA	20 XUÑO	RÍTMICA	VIGO	½ Xornada	152
MEMORIAL ANTONIO PRADA CAMPIONATO GALEGO DE PROMOCIÓN E PREBASE 2021	03 XULLO	RÍTMICA	OURENSE	1 Xornada	481



PROGRAMA V.- OUTROS PROGRAMAS DE ESPECIAL RELEVANCIA

5.1.- COMPETICIÓNS INTERNACIONAIS

COMPETICIÓN	DATA	MODALIDADE	SEDE
Lisbon International Artistic Gymnastics Tournament Men's and Women's 2021	07 Marzo	Ximnasia Artística	Lisboa (Portugal)
FIG Trampoline World Cup 2021	25-27 Junio	Ximnasia Trampolín	Anadia (Portugal)
Euskalgym 2021	20-21 Noviembre	Ximnasia Rítmica	Bilbao (Spain)
35 th FIG Trampoline Gymnastics World Championships	18-21 Noviembre	Ximnasia Trampolín	Azerbaiyán (Bakú)
28 th FIG Trampoline Gymnastics World Age Group Competitions	25-28 Noviembre	Ximnasia Trampolín	Azerbaiyán (Bakú)

PROGRAMA VI.- DOCENCIA.

6.1.- CURSOS ESCOLA GALEGA DE XIMNASIA.

Nesta tempada 2021 por mor do COVID-19 e dado que se ampliou o calendario de actividades non se realizou ningún curso.



PROGRAMA VI.- GALERÍA DE IMAXES E PRENSA





Federación Galega de Ximnasia

(ESTADIO DO COUTO) Rúa Carlos Maside s/n 32002 – OURENSE – www.ximnasia.com





Federación Galega de Ximnasia

(ESTADIO DO COUTO) Rúa Carlos Maside s/n 32002 – OURENSE – www.ximnasia.com





Federación Galega de Ximnasia

(ESTADIO DO COUTO) Rúa Carlos Maside s/n 32002 – OURENSE – www.ximnasia.com





Federación Galega de Ximnasia

(ESTADIO DO COUTO) Rúa Carlos Maside s/n 32002 – OURENSE – www.ximnasia.com



CARTEIS DE ACTIVIDADES

