# NORMATIVA XERAL COMPETICIÓN AUTONÓMICA X. A. F.

# NORMAS XERAIS

## 1.- Participantes.

Poderán tomar parte todos os clubes, escolas, asociaciones e entidades deportivas legalmente constituidas sen limitación en canto ó número de ximnastas participantes.
Os clubes e entidades deportivas participantes teñen que estar adscritos á Federación Galega de Ximnasia.

## 2.- Licenzas e acreditacións.

2.a) Tódalas ximnastas participantes estarán en posesión da licenza pola FGX.

2.b) Os/as adestradores/as inscritos/as polas entidades estarán en posesión da licenza expedida por la FGX.

2.c) Os/as xuíces/as para actuar como tal nas competicións haberán de estar en posesión da licenza expedida poa FGX e acreditar ter superado calquera dos niveis dos cursos de Xuíces de XAF.

## 3.- Modalidades e probas.

3.a) Os exercicios serán os establecidos pola FGX:

Nos niveis autonómicos as ximnastas poderán inscribirse nos 4 aparellos ou en menos.

3.b) En todos os niveis programas técnicos autonómicos a música do exercicio de solo é libre.

Todalas categorías e niveis utilizarán o espazo reglamentario (FIG) 12x12 metros.

## 4.- Niveis, idades e participación

BASE 1
BASE 2
BASE 3
BASE 4
BASE 5
BASE 6
BASE 7
BASE 8
BASE 9
BASE 10

No caso de que participen menos de 3 ximnastas nunha categoría poderán xuntarse, sempre e cando, coincida o mesmo programa técnico e grupo de idade.

**DESDOBRE CATEGORÍAS 2026:**

**BASE 4:**
- 2014 y Anteriores (2014/2013/2012/2011/2010...)
- Hasta 2015 (2015/2016/2017,...)

**BASE 5:**
- 2013 y Anteriores (2013/2012/2011/2010/2009...)
- Hasta 2014 (2014/2015/2016/2017,...)

**BASE 6:**
-2012 y Anteriores (2012/2011/2010/2009...)
-Hasta 2013 (2013/2014/2015/2016...)

**PROGRAMA TÉCNICO VIA OLÍMPICA** (Según P.T.N. Vía Olímpica da RFEG)

Durante o mesmo ano unha ximnasta non poderá cambiar da categoría de forma descendente.
Durante o mesmo ano, unha ximnasta non poderá cambiar de programa técnico. Dunha tempada á outra permitirase o cambio sempre e cando o clube da ximnasta o solicite mediante unha carta á FGX e sexa aprobado polo Comité Técnico de XAF da FGX.

⇒ Permítese a participación de ximnastas do resto de modalidades que competiran ou compitan en campionatos autonómicos ou de España doutra modalidade na categoría BASE AUTONÓMICO.

⇒ En tódolos casos nos que un clube queira baixar de nivel (de Niveis Vía Olímpica a Base) a unha ximnasta porque non chega as esixencias da categoría que lle correspondería esa tempada deportiva ten que solicitalo por escrito a Federación Galega de Ximnasia.

## 5.- Composición dos Equipos

**CAMPIONATO AUTONÓMICO BASE.**

Para obter o título de Campión de Clubes do Campionato de Base das 10 categorías, tomarase en consideración a nota final, suma dos 4 aparatos, das mellores ximnastas mellor clasificadas de cada club, sumando as 5 mellores para dar a clasificación (sumarase a nota final da mellor clasificada de cada Club dos niveis Base do 1 o 10, unha por categoría, collendo para a nota Final do Equipo as 5 mellores).
Por todo o anterior, para optar a clasificación por clubes do Campionato Galego de Base o club debe participar con 1 ximnasta polo menos en 5 das categorías das 10 establecidas.
Nas categorías Base non se diferenciará se houbese desdobre.

**CAMPIONATO AUTONÓMICO EQUIPOS VIA OLÍMPICA.**

Establécense as seguintes categorías e clasificacións, outorgándose os títulos correspondentes a cada unha delas:

- Clasificación de equipos en cada categoría desde VO1 ata VO10.

Poderanse inscribir un total de 3 equipos do mesmo club, indicando a denominación EQUIPO A, EQUIPO B, EQUIPO C, por categoría no momento de realizar a inscrición na plataforma.
Unha vez rematado o prazo de inscrición, o equipo non poderá modificarse posteriormente salvo causa xustificada.

O sistema de competición será 5/5/3 para todas as categorías. O equipo estará formado por 5, 4 ou 3 ximnastas, competindo 5, 4 ou 3 por aparello e sumando as 3 mellores notas por aparello.

## 6.- Clasificación e premios

A clasificación das ximnastas será individual, xeral, por aparellos e por equipos.
Otórganse premios ás 3 mellores ximnastas (xerais e por aparelllos).
Otórganse premios ós 3 mellores equipos.

## 7.- Material

As ximnastas participantes e os adestradores comprométense a utilizar o material que a organización poña á súa disposición para a competición, sen alterar a orde de colocación á sala.

**8.- Reglamentación**

Será de aplicación aquilo que figura na descrición técnica dos niveis das normas específicas de cada modalidade, o código de puntuación 2025-2028 e o regulamento técnico da FIG.

**9.- Xurado**

Os exercicios serán puntuados por un xurado designado pola Federación Galega de Ximnasia.
O xurado traerá a vestimenta e calzado apropiado dacordo coas normas da FIG.

**11.- Obrigacións dos adestradores/as e ximnastas.**

Os adestradores/as teñen que contribuír ó rápido e disciplinado desenvolvemento da competición. Ademáis son responsable tamén do comportamento en cada aparello, nos cambios ordenados e rápidos entre os mesmos, a preparación da saída da competición e as cerimonias protocolarias para as gañadoras. Durante os exercicio, os adestradores/as e os membros dos equipos non teñen dereito a falar coa gimnasta, nin coas xuízas. Os/as adestradores/as indisciplinadas que non respecten as normas, poden ser sancionados polos responsables da competición e excluídos da mesma. (Ver código FIG) Para estar á pista, haberán de traer vestimenta deportiva. Non se admitirá a presenza de ningún adestrador/a pista, que non cumpra estas condicións. Os/as responsables de cada entidade, faranse cargo das súas ximnastas antes e logo da súa participación. A organización poñerá unha zona reservada nun lugar determinado da instalación para que todalas ximnastas participantes estean agrupadas.

**12.- Inscripcións.**

12.a) As inscripcións para cada competición se efectuarán a través do sistema establecido pola Federación Galega de Ximnasia.
Haberán de ter entrada, como máximo: *ver calendario competicións 2026*

**TODA INSCRIPCIÓN FÓRA DE PRAZO SERÁ DESESTIMADA.**

12.b) No caso de producirse baixas na participación á competición, deberanse comunicar na mesa da organización, como mínimo unha hora antes do inicio da competición.

**13.- Erratas e cambios**

Comunicar por escrito á Secretaría da FGX os erros detectados (nomes, apelidos, clasificacións, etc.).

**14.- Descalificación.**

O non cumprimento destas normas poderá ser caso de descalificación da ximnasta ou equipo da entidade que corresponda.