

NORMATIVA XERAL -CPTOS. AUTONÓMICOS **XIMNASIA ARTÍSTICA FEMININA 2019**

1.- Participantes.

Poderán tomar parte todos os clubs, escolas, asociacións e entidades deportivas legalmente constituídas sen limitación en canto ó número de ximnastas participantes.

Os clubs e entidades deportivas participantes teñen que estar adscritos á Federación Galega de Ximnasia.

Si un club, escola ou entidade deportiva inscribe máis dun equipo no mesmo nivel, denominaranse "A", "B", etc.

2.- Licenzas e acreditacións.

2.a) Todas as ximnastas participantes estarán en posesión da licenza pola FGX.

2.b) Os/as adestradores/as inscritos/as polas entidades estarán en posesión da licenza expedida por la FGX.

2.c) Os/as xuíces/as para actuar como tal nas competicións haberán de estar en posesión da licenza expedida pola FGX e acreditar ter superado calquera dos niveis dos cursos de Xuíces de XAF.

3.- Modalidades e probas.

3.a) Os exercicios serán os establecidos pola FGX:

Nos niveis autonómicos as ximnastas poderán inscribirse nos 4 aparellos ou en menos.

3.b) En todos os niveis programas técnicos autonómicos a música do exercicio de solo é libre.

Todas as categorías e niveis utilizarán o espazo regulamentario (FIG) 12x12 metros.

4.- Niveis, idades e participación

PROGRAMA TÉCNICO ESCOLAR:

ESCOLAR 1: 6 - 7 anos (2013-2012)

ESCOLAR 2: 8 - 9 anos (2010-2011)

ESCOLAR 3: 10-11 anos (2009-2008)

ESCOLAR 4: 12 anos e máis (2005 e anteriores)

PROGRAMA TÉCNICO BASE AUTONÓMICO:

- BASE 1: HASTA 8 (2011 - 2013)
- BASE 2: HASTA 9 (2010 - 2013)
- BASE 3: HASTA 11 (2008 - 2013)
- BASE 3 MAIORES: + 11 AÑOS (2007 e anteriores)
- BASE 4: HASTA 12 (2007 - 2013)
- BASE 4 MAIORES: + 12 AÑOS (2006 e anteriores)
- BASE 5: HASTA 14 AÑOS (2005 - 2013)
- BASE 5 MAIORES: + 14 AÑOS (2004 e anteriores)
- BASE 6: HASTA 14 AÑOS (2005 - 2013)
- BASE 7: 14 AÑOS Y MAS (2005 e anteriores)
- BASE 8: 15 AÑOS Y MÁS (2004 e anteriores)

PROGRAMA TÉCNICO VIA OLÍMPICA (Según P.T.N.Vía Olímpica da RFEG)

Durante o mesmo ano unha ximnasta non poderá cambiar da categoría de forma descendente.

Durante o mesmo ano, unha ximnasta non poderá cambiar de programa técnico. Dunha tempada á outra permitirase o cambio sempre e cando o club da ximnasta o solicite mediante unha carta á FGX e sexa aprobado polo Comité Técnico de XAF da FGX.

⇒ Permítese a participación de ximnastas do resto de modalidades que competiran ou compitan en campionatos autonómicos ou de España doutra modalidade na categoría BASE AUTONÓMICO. En nivel Escolar só poden inscribirse ximnastas que competiran ou compitan en campionatos autonómicos de nivel Escolar doutra modalidade, nunca de nivel superior.

⇒ En tódolos casos nos que un club queira baixar de nivel (de Niveis Vía Olímpica a Base ou de Base a Escolar) a unha ximnasta porque non chega as esixencias da categoría que lle correspondería esa tempada deportiva ten que solicitalo por escrito a Federación Galega de Ximnasia.

5.- Composición dos Equipos

CAMPEONATO AUTONÓMICO ESCOLAR.

Os equipos estarán formados por un máximo de (5) ximnastas e puntuarán as tres mellores notas de cada aparello.

Para que exista competicións por equipos haberá inscritos, polo menos, (3) equipos de distinto club por nivel ou categoría.

CAMPEONATO AUTONÓMICO BASE.

Para obterer el título de Campeón de Clubes del Torneo de Base de las 8 categorías, se tomará en consideración la nota final, (suma de los 4 aparatos) de las gimnastas mejor clasificadas de cada club, sumando las 5 mejores para dar la clasificación, (se sumará la nota final de la mejor clasificada de cada Club de los niveles Base del 1 al 8, una por categoría, cogiendo para la nota Final del Equipo las 5 mejores).

Por ello, para optar a la clasificación por clubes del Torneo Nacional de Base el club debe participar con 1 gimnasta al menos en 5 de las categorías de las 8 establecidas.

Las categorías Base 3, 4 y 5 no se diferenciará entre mayores y pequeñas.

CAMPEONATO AUTONÓMICO EQUIPOS VIA OLIMPICA.

Para obtener el título de Campeón de Clubes Vía Olímpica de las 10 categorías, se tomará en consideración la nota final, (suma de los 4 aparatos) de las gimnastas mejor clasificadas de cada club, sumando las 3 mejores para dar la clasificación, (se sumará la nota final de la mejor clasificada de cada Club de los niveles Vía Olímpica, una por categoría, cogiendo para la nota Final del Equipo las 3 mejores).

6.- Clasificación e premios

A clasificación das ximnastas será individual, xeral, por aparellos e por equipos. Otórganse premios ás 3 mellores ximnastas (xerais e por aparellos). Otórganse premios ós 3 mellores equipos.

7.- Material

As ximnastas participantes e os adestradores comprométense a utilizar o material que a organización poña á súa disposición para a competición, sen alterar a orde de colocación á sala.

8.- Reglamentación

Será de aplicación aquilo que figura na descrición técnica dos niveis das normas específicas de cada modalidade, o código de puntuación 2017-2020 e o reglamento técnico da FIG.

9.- Xurado

Os exercicios serán puntuados por un xurado designado pola Federación Galega de Ximnasia. O xurado traerá a vestimenta e calzado apropiado dacordo coas normas da FIG.

11.- Obrigacións dos adestradores/as e ximnastas.

Os adestradores/as teñen que contribuír ó rápido e disciplinado desenvolvemento da competición. Ademais son responsable tamén do comportamento en cada aparello, nos cambios ordenados e rápidos entre os mesmos, a preparación da saída da competición e as cerimonia protocolarias para as gañadoras. Durante os exercicio, os adestradores/as e os membros dos equipos non teñen dereito a falar coa gimnasta, nin coas xuízas. Os/as adestradores/as indisciplinadas que non respecten as normas, poden ser sancionados polos responsables da competición e excluídos da mesma. (Ver código FIG) Para estar á pista, haberán de traer vestimenta deportiva. Non se admitirá a presenza de ningún adestrador/a pista, que non cumpra estas condicións. Os/as responsables de cada entidade, faranse cargo das súas ximnastas antes e logo da súa participación. A organización poñerá unha zona reservada nun lugar determinado da instalación para que todas as ximnastas participantes estean agrupadas.

12.- Inscripcións.

12.a) As inscricións para cada competición se efectuarán a través do sistema establecido pola Federación Galega de Ximnasia.

Haberán de ter entrada, como máximo:

CAMPIONATO AUTONÓMICO ESCOLAR: *ver calendario competicións 2019*

CAMPIONATO AUTONÓMICO BASE E VÍA OLÍMPICA: *ver calendario competicións 2019*

TODA INSCRIPCIÓN FÓRA DE PRAZO SERÁ DESESTIMADA.

12.b) No caso de producirse baixas na participación á competición, tense que entregar ma mesa da organización o impreso correspondente ás baixas, (publicado na páxina web da FGX) correctamente enchido e asinado polo responsable, como mínimo unha hora antes do inicio da competición.

13.- Erratas e cambios

Comunicar por escrito á Secretaría da FGX os erros detectados (nomes, apelidos, clasificacións, etc.).

14.- Descalificación.

O non cumprimento destas normas poderá ser caso de descalificación da ximnasta ou equipo da entidade que corresponda.