



NORMATIVA AUTONÓMICA ESCOLAR XIMNASIA RÍTMICA 2027



XENERALIDADES

- Teñen acceso a esta competición todos aqueles ximnastas que non participaran en ningunha competición e modalidade ximnástica de nivel autonómico e/ou nacional prebase, base ou élite nos anos **2025-2026** ou de promoción no ano **2026**.

- Só haberá competición na modalidade de conxuntos**

- O número de ximnastas mínimo para o conxunto é de catro e o máximo é de oito ximnastas. Isto é, os conxuntos poderán formarse con 4, 5, 6, 7, ou 8 ximnastas e poderán ser mixtos.
- Respecto ao número de exercicios, este límitase a un por categoría e modalidade.

Na Fase Provincial permitirase a participación de tantos conxuntos por club como se quixera, tendo en conta que o pase ao Cpto. Galego dependerá da participación global, é dicir, só poderán pasar como máximo dous conxuntos pertencentes ao mesmo club.

- Haberá competición en dúas fases por provincia. Na 1ª e 2ª Fase obterase unha clasificación e entregaráselle medallas aos 3 primeiros clasificados por categoría. Para obter a clasificación final provincial sumaranse os puntos da 1ª e 2ª fase, non se entrega premiación. A clasificación en cada unha das fases previas da competición, asignará puntos a cada equipo según número de participantes e en orden inverso por categoría, pex. para 10 participantes:

1º clasificado	10	6º clasificado	5
2º clasificado	9	7º clasificado	4
3º clasificado	8	8º clasificado	3
4º clasificado	7	9º clasificado	2
5º clasificado	6	10º clasificado	1

En caso de empate, procederase ao desempate obtendo o pase o mellor conxunto clasificado na 2ª Fase.

- O pase o Cpto. Galego Escolar (Final) atenderá a seguinte proporción por categoría e provincia:

1-6 conxuntos: os 3 primeiros clasif. na fase prov. final	12-16 conxuntos: os 7 primeiros clasif. na fase prov. final
7-11 conxuntos: os 5 primeiros clasif. na fase prov. final	17 e mais conxuntos: os 10 primeiros clasif. na fase prov. final

No caso de que nalguna provincia non se cubra o número mínimo de conxuntos clasificados por categoría (3) entrará, para completala, como máximo o seguinte da provincia que nesa categoría teña mais equipos participantes.

- As adestradoras inscritas deberán posuír alo menos o Nivel I e ter licenza federativa.
- As ximnastas pertencentes os conxuntos clasificados nos **3** primeiros postos do Cpto. Galego Escolar **2027** (fase final) obrigatoriamente deberán competir en **2028** tempada seguinte) no Cpto. Galego de Promoción ou superior, non podendo participar en Escolar no **2028** ningunha das súas integrantes (incluídas as ximnastas reservas), **sempre que haxa un mínimo de 8 conxuntos participantes, para 7 ou menos ascenderán obrigatoriamente os clasificados nos 2 primeiros postos.** Para que haxa ascenso ten que haber como mínimo 3 conxuntos participantes na categoría.

- As ximnastas pertencentes ao conxuntos participantes nas fases provinciais en 2027 (sumatorio puntos I e II Fase Provincial) que se clasifiquen nos últimos postos da cada categoría, en función do 30% da cada categoría e sempre que non acadaran podium, poderán optar a competir na tempada seguinte (2028) no nivel Debutantes ou seguir en Escolar.**

- Permítese a utilización de músicas cantadas.**

- Permítese a participación de ata dúas ximnastas dunha categoría inmediatamente inferior nunha superior para formar conxunto. **Exemplo:** ata 2 ximnastas alevíns poderían formar conxunto de categoría infantil.

IDADES DAS XIMNASTAS MODALIDADE CONXUNTO

- Inicio: **2020 e 2021**
- Prebenxamín: **2019 e 2020**
- Benxamín: **2018 e 2019**
- Alevín: **2016, 2017 e 2018**
- Infantil: **2014, 2015 e 2016**
- Cadete: **2012, 2013 e 2014**
- Senior: **2012 e anteriores**

ESIXENCIAS TÉCNICAS PARA CATEGORÍAS CON MANS LIBRES

CATEGORIA	DIFICULTADES	GRUPOS CORPORALES	VALOR MÁX. DIFICULTADES	COLABORACIONES MINIMO	SERIES PASOS min/máximo	COLABORACIONES	DURACION MÚSICAS	APARATO 2027/2028
INICIACIÓN	3	UNO DE CADA mínimo	0.10	2CC, 2CR	2/4	Máx. 5	1,20 a 1,30	M.L.
PREBENXAMIN	3	UNO DE CADA mínimo	0.20	2CC, 2CR	2/4	Máx. 5	1,20 a 1,30	M.L.
BENXAMIN	3-4	UNO DE CADA mínimo	0.20	2CC, 2CR	2/4	Máx. 6	1,30 a 1,45	M.L.
ALEVIN	3-4	UNO DE CADA mínimo	0.30	2CC, 2CR	2/4	Máx. 7	1,30 a 1,45	M.L.

Consideranse dificultades de 0,10 ademais das incluídas no código de puntuación Federativo as seguintes:

- **Equilibrios:**
 - Todos os equilibrios **sobre o metatarso** coa perna libre **lixeiramente por debaixo** da horizontal adiante, lateral ou atrás
 - Todos os equilibrios sobre o xeonllo coa perna libre **lixeiramente por debaixo** da horizontal adiante, lateral ou atrás
 - Flexión en bipedestación o sobre os xeonllos por debaixo da horizontal **(sen apoiar as mans no corpo)**
 - ½ Tour lent coa perna libre na horizontal adiante, lateral ou atrás
 - Posicións mantidas sobre a planta do pé coa perna libre á altura da cabeza adiante o lateral
- **Xiros:**
 - Tódolos xiros de 360° sobre o metatarso coa perna libre **lixeiramente por debaixo** da horizontal adiante, lateral ou atrás
 - Xiro sobre os glúteos

ESIXENCIAS TÉCNICAS PARA CATEGORÍAS CON APARATO

CATEGORIA	DIFICULTADES	GRUPOS CORPORALES	VALOR MAX. DIFICULTADES	RIESGOS OPTATIVOS	COLABORACIONES MINIMO	SERIES PASOS MIN/ MÁX.	COLABORACIONES	DURACION MÚSICAS	APARATO 2027	APARATO 2028
INFANTIL	3 corporales 2 intercambios	Uno de cada mínimo	0.30 corporales	1 máx.	1  , 1CC, 1CR	2/4	3/8	1,45 a 2,00	AROS	CORDAS
CADETE	3 corporales 3 intercambios	Uno de cada mínimo	0.30 corporales	1 máx.	1  , 1CC, 1CR	2/4	3/8	1,45 a 2,00	MAZAS	PELOTAS
SENIOR	3 corporales 3 intercambios	Uno de cada mínimo	0.30 corporales	1 máx.	1  , 1CC, 1CR	2/4	3/8	1,45 a 2,00	PELOTAS E CORDAS (*)	AROS E MAZAS (**)

*(mínimo 50% de cada aparato, menos da metade máis unha pelota)

** (mínimo 50% de cada aparato, menos da metade máis un aro)

- **TIPOS DE COLABORACIÓNS:** Ver Código de Puntuación 2025/2028 → COLABORACIÓNS PARA CONXUNTOS.

- Valor CR:

1 ximnasta: 0,20

2 ximnastas: 0,30

3 ou máis ximnastas: 0,40

- INTERCAMBIOS: válidos a partir de 6 metros de distancia.
- Penalizarase con 0,30 por cada intercambio que falte no conxunto.
- Unha das dúas series permitidas nas colaboracións poderase realizar con rotacións verticais non acrobáticas (deboulé, pasada, etc)

RECORDATORIO DIFICULTADE:

- As dificultades corporais deben executarse a vez ou en rápida sucesión, en subgrupos non son válidas.
- As dificultades de valor 0.10 adaptadas para ML, son válidas só para iniciación, prebenxamín e benxamín
- As ximnastas non poderán facer en ningún momento do exercicio, nin en grupo nin de forma individual, dificultades de máis valor cas da súa categoría e nivel.
- As ximnastas poderán realizar R1 con unha sola inversión en calquera eixo, baixo o voo do aparato.
- Os intercambios son válidos se son por alto (2 veces a altura da ximnasta) ou por largo (6 metros).

PENALIZACIÓN DIFICULTADE:

- Menos de 3 corporales en ML.
- Menos dos intercambios obligatorios, por cada un.
- Menos de unha dificultade de cada grupo corporal (penalización por cada grupo que falte)
- Dificultade corporal executada non simultánea ou en sucesión.
- Menos de 3 colaboracións
- Máis de un tour lento

0.30 todas as faltas

EJECUCIÓN:

En todos os casos restase de 10 puntos a suma de faltas técnicas.

ARTÍSTICO:

En todos os casos restase de 10 puntos a suma de faltas artísticas.

Recordatorio: Aplicarase o CÓDIGO FIG respecto aos MAILLOTS e COMUNICACIÓN ADESTRADOR/XIMNASTA.

O xuíz responsable da competición poderá sancionar as medidas incorrectas dos aparellos.

Cando se acredite o plaxio total ou parcial dun exercicio, o xuíz responsable da competición poderá sancionalo.