



NORMATIVA AUTONÓMICA 2026

ESCOLAR INDIVIDUAL

XIMNASIA RÍTMICA



A Federación Galega de Ximnasia non realizará competicións desta modalidade, simplemente se establece para unificar criterios nos Torneos nos que se propoña.

CATEGORIA / IDADE	APARATO 2026	APARATO 2027	DURACIÓN MÚSICAS	DIFICULTADES 1 DE CADA GRUPO MÍNIMO	PASOS RÍTMICOS MIN/MÁX	AD OPTATIVAS	R OPTATIVO
INICIACIÓN (2019/2020)	ML	ML	1,00 – 1,15"	3-4 Hasta 0.20	2-4	No	No
PREBENJAMIN (2018/2019)	ML	ML	1,00 – 1,15"	3-4 Hasta 0.20	2-4	No	No
BENJAMIN (2017)	ML	ML	1,00 – 1,15"	3-4 Hasta 0.20	2-4	No	No
ALEVIN (2015/2016)	ML	ML	1,10 – 1,20"	3-4 Hasta 0.30	2-4	No	No
INFANTIL (2013/2014)	PELOTA	ARO	1,15 – 1,30"	3-4 Hasta 0.30	2-4	Máximo 4	1 Máximo
CADETE (2011/2012)	ARO	MAZAS	1,15 – 1,30"	3-4 Hasta 0.30	2-4	Máximo 4	2 Máximo
SENIOR (2010 e anteriores)	MAZAS	CORDA	1,15 – 1,30"	3-4 Hasta 0.30	2-4	Máximo 4	3 Máximo

NOTA:

Revisar criterios AD no Código de Puntuación 2025/2028.