



NORMATIVA AUTONÓMICA PROMOCIÓN XIMNASIA RÍTMICA 2027



XENERALIDADES

a.-Teñen acceso a esta competición todas aquelas ximnastas que no ano **2026** non competiron en competición autonómica ou nacional de nivel élite ou base en competición autonómica de nivel prebase. Exclúense de esta norma os participantes en torneos que se celebren fora de Galicia

b.- Ningunha ximnasta por conxunto e categoría do mesmo Club inscrita na fase provincial como na final do Campionato de Promoción poderá participar nas dúas modalidades independentemente da categoría: conxunto e individual. Non poderá participar por duplicado nos conxuntos, isto é pertencer a dous conxuntos da mesma ou diferente escola/club.

c.-Na modalidade individual a inscrición non ten límite de ximnastas por Club para as fases provinciais. O pase a fase final para CONXUNTOS e INDIVIDUAL estará limitada a seguinte proporción de ximnastas por categoría e provincia:

INDIVIDUAL	1-9 ximn.: 4 primeiras clasif.	10-20 ximn.: 6 primeiras clasif.	21 e máis ximn.: 8 primeiras clasif.
CONXUNTO	1-6 conxuntos: 4 primeiros clasificados		12-16 conxuntos: 8 primeiros clasificados
	7-11 conxuntos: 6 primeiros clasificados		17 e mais conxuntos: 11 primeiros clasificados

d.-Haberá competición en dúas fases por provincia. Na 1ª e 2ª Fase obterase unha clasificación e entregaráselle medallas aos 3 primeiros clasificados por categoría. Para obter a clasificación final provincial sumaranse os puntos da 1ª e 2ª fase, non se entrega premiación. A clasificación en cada unha das fases previas da competición, asignará puntos a cada equipo/individual según número de participantes e en orden inverso por categoría, pex. para 10 participantes:

1º clasificado	10	6º clasificado	5
2º clasificado	9	7º clasificado	4
3º clasificado	8	8º clasificado	3
4º clasificado	7	9º clasificado	2
5º clasificado	6	10º clasificado	1

En caso de empate, procederase ao desempate obtendo o pase o mellor conxunto/individual clasificado na 2ª Fase.

e.- Para acceder a Fase final do Cpto. é obrigatoria a inscrición e participación na fase provincial.

f.-O número de ximnastas mínimo para o conxunto é de catro e o máximo é de oito ximnastas. Isto é, os conxuntos poderán formarse con 4, 5, 6, 7, ou 8 ximnastas.

g.-Un mesmo club non pode presentar o mesmo exercicio dúas veces, aínda que cambien as ximnastas.

h.-Permítense as músicas cantadas en individual e conxuntos.

i.-As ximnastas individuais ou pertencentes os conxuntos que se clasifiquen nos últimos postos de cada categoría, en función do 30% de cada categoría, excepto na categoría Máster-Adultos, e sempre que non acadaran podium poderán optar a competir na tempada seguinte (**2028**) no Cpto. Galego Escolar ou seguir en Promoción. *Exemplo: se hai 13 conxuntos en cat. Infantil poderán baixar a Escolar os 4 últimos postos da cat. Infantil.* Tamén poden optar a descender a Escolar en **2028** as ximnastas individuais e conxuntos de Promoción **2027** que só competiron nas fases provinciais pero non na Fase Final.

j.-Permítese a participación de ata dúas ximnastas dunha categoría inmediatamente inferior nunha superior para formar conxunto, excepto na categoría Master-Adultos. *Exemplo: ata 2 ximnastas alevíns poderían formar conxunto de categoría infantil.*

k.-Os **3** primeiros conxuntos clasificados, ximnastas titulares e reservas, e as **3** primeiras individuais en tódalas categorías, excepto na categoría Máster-Adultos, no Cpto. Galego de Promoción de **2027** ascenderán obrigatoriamente a PREBASE ou superior en **2028 sempre que haxa un mínimo de 8 conxuntos/individuais participantes, para 7 ou menos ascenderán obrigatoriamente os clasificados nos 2 primeiros postos.** Para que haxa ascenso ten que haber como mínimo 3 participantes na categoría.

Recordatorio: Aplicarase o CÓDIGO FIG respecto aos maillots e comunicación adestrador/ximnasta.

O xuíz responsable da competición poderá sancionar as medidas incorrectas dos aparellos. Cando se acredite o plaxio total ou parcial dun exercicio, o xuíz responsable da competición poderá sancionalo.

IDADES DAS XIMNASTAS MODALIDADE INDIVIDUAL

- Prebenxamín: **2019 e 2020**
- Benxamín: **2018**
- Alevín: **2016 e 2017**
- Infantil: **2014 e 2015**
- Cadete: **2012 e 2013**
- Xuvenil: **2011 e anteriores**
- Máster (Adultos): **2008 e anteriores**

IDADES DAS XIMNASTAS MODALIDADE CONXUNTO

- Prebenxamín: **2019, 2020 e 2021**
- Benxamín: **2018, 2019**
- Alevín: **2016, 2017, 2018**
- Infantil: **2014, 2015, 2016**
- Cadete: **2012, 2013, 2014**
- Xuvenil: **2012 e anteriores**
- Máster (Adultos): **2008 e anteriores**

DURACIÓN DAS MÚSICAS INDIVIDUAIS

Categoría Prebenxamín	0,50 – 1,00"
Categoría Benxamín	0,50 – 1,00"
Categoría Alevín	1,00 – 1,15"
Categoría Infantil	1,00 – 1,15"
Categoría Cadete	1,00 – 1,15"
Categoría Xuvenil	1,00 – 1,15"
Categoría Máster	1,00 – 1,15"

IMPORTANTE:

**Revisar duración das músicas
en tódalas categorías**

DURACIÓN DAS MÚSICAS CONXUNTO

Categoría Prebenxamín	1,30 – 1,45"
Categoría Benxamín	1,30 – 1,45"
Categoría Alevín	1,45 – 2,00"
Categoría Infantil	1,45 – 2,00"
Categoría Cadete	1,45 – 2,00"
Categoría Xuvenil	1,45 – 2,00"
Categoría Máster	1,45 – 2,00"

ESIXENCIAS TÉCNICAS : EXERCICIOS INDIVIDUAIS

VER NORMATIVA NACIONAL BASE INDIVIDUAL 2027 - RFEG

APARATOS:

CATEGORÍA	APARATO 2027	APARATO 2028
PREBENXAMÍN	MÁNS LIBRES	MÁNS LIBRES
BENXAMÍN	MÁNS LIBRES	MÁNS LIBRES
ALEVÍN	CORDA	ARO
INFANTIL	ARO	MAZAS
CADETE	PELOTA	CORDA
XUVENIL	MAZAS	CINTA
MÁSTER (adultos)	ARO-CORDA-PELOTA-MAZAS-CINTA (a eleir 1)	

- Aplican as esixencias técnicas e de aparato da Normativa Nacional Base Individual 2027 RFEG.
- Risco individual con 1 rotación válida debaixo do aparato e en calquera eixo.

ESIXENCIAS TÉCNICAS : EXERCICIOS CONXUNTO

VER NORMATIVA NACIONAL BASE CONXUNTOS 2027 - RFEG

APARATOS:

CATEGORÍA	APARATOS 2027	APARATOS 2028
PREBENXAMÍN	MÁNS LIBRES	MÁNS LIBRES
BENXAMÍN	MÁNS LIBRES	MÁNS LIBRES
ALEVÍN	MÁNS LIBRES e CORDAS (mínimo 50% de cada aparato, menos da metade máis unha corda)	MÁNS LIBRES e AROS (mínimo 50% de cada aparato, menos da metade máis un aro)
INFANTIL	AROS e PELOTAS (mínimo 50% de cada aparato, menos da metade máis un do aparato a eleir)	AROS (mínimo 50% de cada aparato, menos da metade máis un do aparato a eleir)
CADETE	PELOTAS e CINTAS (mínimo 50% de cada aparato, menos da metade máis un do aparato a eleir)	MAZAS e PELOTAS (mínimo 50% de cada aparato, menos da metade máis un do aparato a eleir)
XUVENIL	AROS	CORDAS
MÁSTER (adultos)	APARATOS MIXTOS (mínimo 50% de cada aparato, menos da metade máis un do aparato a eleir) ou APARATOS ÚNICOS	

- Aplican as esixencias técnicas e de aparato da Normativa Nacional Base Conxuntos 2027 RFEG.
- Penalízase con 0,30 por cada intercambio que falte no conxunto.
- Risco individual con 1 rotación válida debaixo do aparato e en calquera eixo.