



NORMATIVA AUTONÓMICA ESCOLAR INDIVIDUAL XIMNASIA RÍTMICA



La Federación Galega de Ximnasia no realizará competiciones de esta modalidad, simplemente se establece para unificar criterios en los Torneos en los que se propone.

CATEGORIA / EDAD	APARATO	DIFICULTADES 1 DE CADA GRUPO MÍNIMO	PASOS RÍTMICOS MIN/MÁX	AD OPTATIVAS	R OPTATIVO	ONDAS CORPORALES	GRUPOS FUNDAMENTALES
INICIACIÓN (2017/2018)	ML	3-4 Hasta 0.20	2-4	No	No	Ondas Totales del Cuerpo W Obligatorio 2, sin máximo (Valor 0.30)	-
PREBENJAMIN (2016/2017)	ML	3-4 Hasta 0.20	2-4	No	No		-
BENJAMIN (2015)	ML	3-4 Hasta 0.20	2-4	No	No		-
ALEVIN (2013/2014)	ML	3-4 Hasta 0.30	2-4	No	No		-
INFANTIL (2011/2012)	ARO	3-4 Hasta 0.30	2-4	Máximo 4	1 Máximo	Ondas Totales del Cuerpo W Obligatorio 2, sin máximo	Específicos: 2
CADETE (2009/2010)	MAZAS	3-4 Hasta 0.30	2-4	Máximo 4	2 Máximo		No Específicos: 1
SENIOR (2008 y anteriores)	CUERDA	3-4 Hasta 0.30	2-4	Máximo 4	3 Máximo		

NOTA:

Revisar criterios AD en Código de Puntuación 2022/2024.