

FEDERACIÓN GALEGA DE XIMNASIA

**XIMNASIA ACROBÁTICA
NORMATIVA TÉCNICA ESCOLAR 2023**



GENERALIDADES

Todos los participantes deberán ajustarse al Reglamento General de Competición y Reglamento de Licencias de la FGX en vigor.

Si un gimnasta participa en un campeonato gallego federado o base sólo podrá asistir al Cto. Escolar si sube de categoría. Además en ningún caso se permite inscribirse y competir en un Cto. Escolar a un gimnasta que haya participado en un Nacional. EXCEPCIÓN: gimnastas que hagan cambio de posición de ágil a portora.

Se permite competir a los gimnastas en maillot o en pantalón y camiseta ambos preferiblemente ajustados (se puede usar camiseta y pantalón corto o maillot solo o con culot corto o largo).

En caso de discrepancia entre lo establecido en esta Normativa Técnica y el Reglamento General de Competición, prevalecerá lo establecido en el Reglamento General de Competición vigente.

En aquellos casos extraordinarios, no contemplados en esta Normativa Técnica, se aplicará lo estipulado para tal efecto el código de puntuación de Gimnasia Acrobática de la FIG.

Gimnastas:

Un mismo gimnasta solamente podrá participar en una sola categoría (benjamín, alevín, infantil, juvenil o senior) y modalidad (parejas, tríos y cuartetos).

Gimnastas Reserva

Podrán inscribirse un gimnasta de reserva en la modalidad de tríos y un gimnasta en la de cuarteto. Los gimnastas inscritos como reserva, se contabilizarán como participantes en la competición.

En caso de participar un gimnasta inscrito como reserva en un trío o cuarteto, se deberá comunicar por escrito por el delegado federativo durante la reunión de delegados. Si el cambio es debido a enfermedad o lesión antes del inicio de la competición, se podrá realizar el cambio antes de su salida a competición, siempre que el médico oficial de la competición certifique la imposibilidad de competir del gimnasta titular debido a su lesión o enfermedad.

CLASIFICACIONES

Habrà clasificación por **categoría** (benjamín, alevín, infantil, juvenil y absoluta) y **modalidad** (parejas, tríos y cuartetos).

DIAGRAMAS DE DIFICULTAD

Los diagramas de dificultad (tariff sheet) deberán ser enviados debidamente cumplimentados por los clubes a la FGX con antelación de 7 días al inicio de la competición, subiéndolo a la plataforma de competición en formato pdf.

Todas las categorías y modalidades deberán presentar estos diagramas.

1. CATEGORIAS

✓ NIVEL 1 Benjamín	6 – 13 años.	2017-2010
✓ NIVEL 2 Alevín	6 – 15 años.	2017-2008
✓ NIVEL 3 Infantil	7 – 16 años.	2016-2007
✓ NIVEL 4 Cadete	8 – 17 años.	2015-2006
✓ NIVEL 5 Open	6 años mínimo.	2017 y anteriores

Todos los años son durante el año de competición. La categoría Open engloba todas las edades.

2. MODALIDADES

- Parejas – podrán ser masculinos, femeninos o mixtos
- Grupos (tríos) – podrán ser masculinos, femeninos o mixtos
- Grupos (cuartetos) – podrán ser masculinos, femeninos o mixtos

3. PROGRAMA TECNICO:

El contenido de los ejercicios debe corresponder con el Programa Técnico de cada una de las categorías que se adjunta a esta normativa.

4. CLASIFICACIONES

- Se realizará clasificación individual y de clubes.
- Para la Clasificación de Equipos se sumarán las 3 puntuaciones finales más altas obtenidas por los grupos o parejas participantes pertenecientes a un mismo club.

GIMNASIA ACROBÁTICA NORMATIVA TÉCNICA ESCOLAR 2023

PROGRAMAS TÉCNICOS



CATEGORÍA BENJAMÍN y ALEVÍN

- Se podrán configurar libremente los grupos mixtos.
- Las parejas podrán incluir cualquier elemento de los ROW de parejas, es decir, una pareja mixta cumple los requisitos realizando figuras de pareja masculina.
- Se realizará un solo ejercicio de competición (combinado). La duración máxima del ejercicio será de 2'00''.
- Requisitos especiales para los grupos:
 - 1 elemento de estático y 1 elementos de dinámico de diferentes filas de la Normativa Escolar Benjamín/Alevín 2022
 - Además se incluirán 1 elemento de equilibrio (mantenido 3'' de valor entre 1 – 8 puntos) y 1 elemento de dinámico (de entre 1 – 4 puntos para tríos femeninos y entre 1 – 4 para cuartetos masculinos) de elección libre, seleccionados de las tablas de dificultad del Código FIG, del Código Nacional Base Alevín e Infantil o de las tablas de la Normativa Escolar Benjamín o Alevín o Infantil.
 - Estos elementos libres no deberán encontrarse en las mismas filas que los elementos elegidos como obligatorios de la Normativa Escolar Benjamín o Alevín 2022
- Requisitos especiales para las parejas:
 - 1 elementos de estático y 1 elementos de dinámico de diferentes filas de la Normativa Escolar Benjamín o Alevín 2022
 - Además se incluirán 1 elemento de equilibrio (mantenido 3'' de valor entre 1 – 4 puntos) y 1 elemento de dinámico (de entre 1 – 4 puntos) de elección libre, seleccionados de las tablas de dificultad del Código FIG, del Código Nacional Base Alevín e Infantil o de las tablas de la Normativa Escolar Benjamín o Alevín o Infantil.
 - Estos elementos libres no deberán encontrarse en las mismas filas que los elementos elegidos de la Normativa Escolar Benjamín o Alevín 2022
- Tanto en parejas como en grupos, es obligatorio realizar 3 elementos Individuales, que pueden ser 2 o 3 de tumbling, (equilibrio, flexibilidad y agilidad o tumbling) y por cada requisito que falte se penalizará con 0.5 puntos.
- El mérito técnico y artístico se medirá de acuerdo al Código FIG (2022-2024).
- La ausencia de cada figura de row o libre, se verá penalizada en el valor de dificultad con menos 0.5 puntos.
- Todos los elementos dinámicos tienen que ser ayudados de una recepción asistida.
- La dificultad se hallará a razón de la siguiente tabla de equivalencias:

0,0 = 0,0 puntos	0,1 = 0,1 puntos
0,2 = 0,2 puntos	0,3 = 0,3 puntos
0,4 = 0,4 puntos	0,5 = 0,5 puntos

CATEGORÍA INFANTIL

- Se realizará un solo ejercicio de competición (combinado). La duración máxima del ejercicio será de 2'00''.
- Requisitos especiales para los grupos:
 - 1 elemento de estático y 1 elementos de dinámico de diferentes filas de la Normativa Escolar Infantil 2022.
 - Además se incluirán 1 elemento de equilibrio (mantenido 3'' de valor entre 1 – 10 puntos) y 1 elemento de dinámico (de entre 1 – 6 puntos para tríos femeninos y entre 1 – 6 para cuartetos masculinos) de elección libre, seleccionados de las tablas de dificultad del Código FIG, del Código Nacional Base Infantil y Cadete o de las tablas de la Normativa Escolar Infantil y Cadete 2022.
 - Estos elementos libres no deberán encontrarse en las mismas filas que los elementos elegidos como obligatorios de la Normativa Escolar Infantil 2022.
- Requisitos especiales para las parejas:
 - 1 elementos de estático y 1 elementos de dinámico de diferentes filas de la Normativa Escolar Infantil 2022.
 - Además, se incluirán 1 elemento de equilibrio (mantenido 3'' de valor entre 1 – 4 puntos) y 1 elemento de dinámico (de entre 1 – 6 puntos) de elección libre, seleccionados de las tablas de dificultad del Código FIG, del Código Nacional Base Infantil y Cadete o de las tablas de la Normativa Escolar Infantil y Cadete 2022.
 - Estos elementos libres no deberán encontrarse en las mismas filas que los elementos elegidos como obligatorios de la Normativa Escolar Infantil 2022.
- Tanto en parejas como en grupos, es obligatorio realizar 3 elementos Individuales, que pueden ser 2 o 3 de tumbling, (equilibrio, flexibilidad y agilidad o tumbling) y por cada requisito que falte se penalizará con 0.5 puntos.
- El mérito técnico y artístico se medirá de acuerdo al Código FIG (2022-2024).
- La ausencia de cada figura de row o libre, se verá penalizada en el valor de dificultad con menos 0,5 puntos.
- Todos los elementos dinámicos tienen que ser ayudados con una recepción asistida.
- La dificultad se hallará a razón de la siguiente tabla de equivalencias:

0,0 = 0,0 puntos	0,1 = 0,1 puntos
0,2 = 0,2 puntos	0,3 = 0,3 puntos
0,4 = 0,4 puntos	0,5 = 0,5 puntos

CATEGORÍA CADETE

- Se realizará un solo ejercicio de competición (combinado). La duración máxima del ejercicio será de 2'00".
- Requisitos especiales para los grupos:
 - 1 elemento de equilibrio y 1 dinámicos de diferentes filas de las tablas de la Normativa Escolar Cadete 2022.
 - Además se incluirán 1 elemento de equilibrio (mantenido 3 segundos, de valor entre 1 y 12 puntos) y 1 dinámico (de entre 1 y 18 para tríos femeninos y 1 y 18 puntos para cuartetos masculinos) seleccionados de las tablas de dificultad del Código FIG, del Código Nacional Base Cadete o de las tablas de la Normativa Escolar Cadete 2022.
 - Estos elementos libres no deberán encontrarse en las mismas filas que los elementos elegidos como obligatorios de la Normativa Escolar Cadete 2022.
- Requisitos especiales para las parejas:
 - 1 elementos de equilibrio, 1 dinámicos y seleccionados de diferentes filas de la Normativa Escolar Cadete 2022.
 - Además se incluirán 1 elemento de equilibrio (mantenido 3 segundos de valor entre 1 y 4 puntos) y 1 dinámico (de valor entre 1 y 8 puntos) seleccionados de las tablas de dificultad del Código FIG, del Código Nacional Base Cadete o de las tablas de la Normativa Escolar Cadete 2022.
 - Estos elementos libres no deberán encontrarse en las mismas filas que los elementos elegidos como obligatorios de la Normativa Escolar Cadete 2022.
- Tanto en parejas como en grupos, es obligatorio realizar 3 elementos Individuales, que pueden ser 2 o 3 de tumbling, (equilibrio, flexibilidad y agilidad o tumbling) y por cada requisito que falte se penalizará con 0.5 puntos.
- El mérito técnico y artístico se medirá de acuerdo al Código FIG (2022-2024).
- La ausencia de cada figura de row o libre, se verá penalizada en el valor de dificultad con menos 0,5.
- Todos los elementos dinámicos tienen que ser ayudados con una recepción asistida.
- La dificultad se hallará a razón de la siguiente tabla de equivalencias:

0,0 = 0,0 puntos	0,1 = 0,1 puntos
0,2 = 0,2 puntos	0,3 = 0,3 puntos
0,4 = 0,4 puntos	0,5 = 0,5 puntos

CATEGORÍA ABSOLUTA

- Se realizará un solo ejercicio de competición (combinado). La duración máxima del ejercicio será de 2'00".
- Para las categoría Absoluta regirá la normativa y Código de Puntuación FIG que esté vigente (2022-2024), newsletters, actualizaciones, etc).
- Tanto en parejas como en grupos.
 - REQUISITO: Mínimo 2 dinámicos y 2 mantenimientos de 3 segundos realizados en 1 o 2 construcciones. Sin aplicar las restricciones del Código FIG.
 - No es obligatorio realizar elementos Individuales, pero pueden realizar hasta un máximo de 3 que contarán para la nota de dificultad.
 - No es obligatorio el PINO.
 - NO SE TIENE EN CUENTA EL ARTICULO 25.2 (pág. 25) del Código de Puntuación FIG que esté vigente (2022-2024)