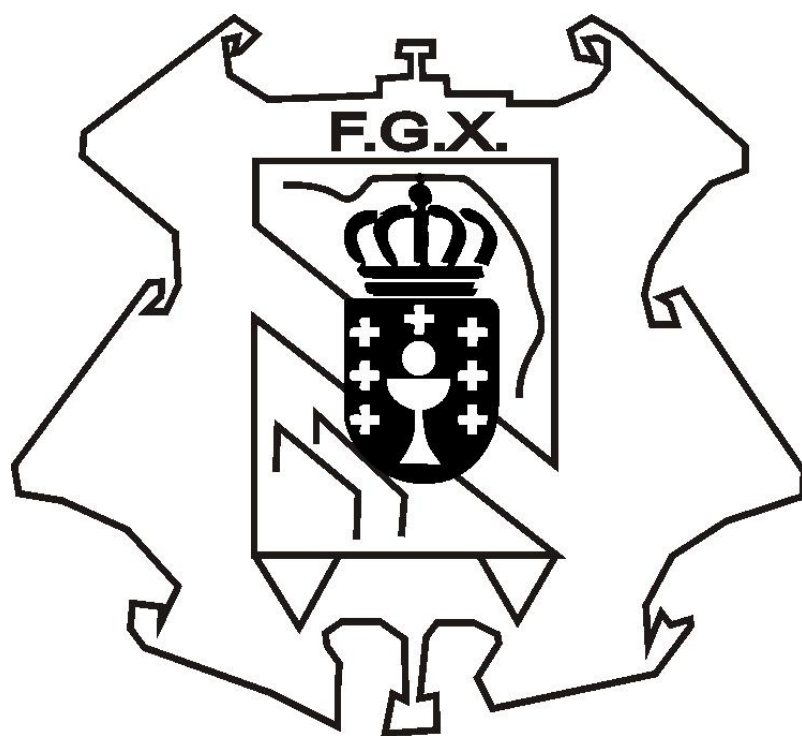


FEDERACIÓN GALEGA DE XIMNASIA

XIMNASIA TRAMPOLÍN
NORMATIVA TÉCNICA ESCOLAR 2022



NORMAS XERAIS

Poderán participar todos aqueles ximnastas con licenza mínimo tipo C en vigor para o ano 2022.

Non poderán inscribirse aqueles ximnastas que participasen nunha competición autonómica ou nacional federada no ano 2021 e 2022 de Trampolín, no mesmo aparato ni en Minitramp si participasen en Dobleminitramp.

Poderán inscribirse nos catro aparatos.

Para o non exposto nesta normativa aplicarase a normativa vixente para o 2022 Nacional de Trampolín e os Regulamentos de competición.

APARATOS: MINITRAMP - DOBLEMINITRAMP – TRAMPOLÍN - TUMBLING

• CATEGORIAS E EXERCICIOS

	TUMBLING	MINITRAMP	DOBLEMINITRAMP	TRAMPOLÍN
NIVEL 1 (6-7 Anos) 2015-2016	1 PASE 3 ELEM. LIBRES	1 PASE LIBRE	1 PASE LIBRE	1 PASE LIBRE DE 10 ELEM. DE LOS CUALES SE PODRÁ REPETIR, UNA SÓLA VEZ, UN MÁXIMO DE 2 ELEMENTOS SIN DIFICULTAD. Ej. 2 carpas, 2 agrupados...
NIVEL 2 (8-9 Anos) 2013-2014	1 PASE 3 ELEM. LIBRES	1 PASE LIBRE	1 PASE LIBRE	1 PASE LIBRE DE 10 ELEM. DIFERENTES
NIVEL 3 (10-12 Anos) 2010-2012	1 PASE 4 ELEM. LIBRES	1 PASE LIBRE	1 PASE LIBRE	1 PASE LIBRE DE 10 ELEM. DIFERENTES
NIVEL 4 (13-14 Anos) 2008-2009	1 PASE 4 ELEM. LIBRES	1 PASE LIBRE	1 PASE LIBRE	1 PASE LIBRE DE 10 ELEM. DIFERENTES
NIVEL 5 (15 ou mais) 2007 e anteriores	1 PASE 4 ELEM. LIBRES	1 PASE LIBRE	1 PASE LIBRE	1 PASE LIBRE DE 10 ELEM. DIFERENTES

(*) La FGX poderá unificar categorías no caso de non ter suficiente participación.

⇒ **1 PASE LIBRE EN TODALAS CATEGORÍAS.**

• NORMAS XERAIS

1. TUMBLING: Elementos típicos de tumbling si o último elemento é unha roda lateral deberán acabar cos pes xuntos.
2. MINITRAMP: Elementos típicos de minitramp. Non haberá deducións por saídas lonxitudinais de zona máis cercana ao minitramp.
3. DOBLEMINITRAMP: Elementos típicos de dobleminitramp.
4. TRAMPOLÍN: Elementos típicos de trampolín. Tódolos elementos teñen que ser diferentes.

• CLASIFICACIÓN

Haberá clasificación individual e por equipos. A clasificación por Equipos será por aparatos e sexos, para o cálculo da mesma tomaranse as 3 mellores notas de totalas categorías en cada aparato (Total trofeos a repartir por Equipos: 24).