



## FEBRUARY 17th- 18th-19th/2023

Complejo Deportivo de Traviesas, 36210 VIGO, Galicia (Spain)



FEDERACIÓN GALEGA DE XIMNASIA

CONCELLERÍA DE DEPORTES

CONCELLO DE VIGO



VIGO, terreo de xogo  
Vivimos nunha cidade fermosa

room & Deco



## COMITÉ ORGANIZADOR / ORGANIZING COMMITTEE

FEDERACIÓN GALEGA DE XIMNASIA

TELÉFONO/PHONE NUMBER: +34 687 523 737 // +34 988 238 999

WEB DEL EVENTO/ EVENT WEB: [www.ximnasia.com](http://www.ximnasia.com)

## FECHAS Y UBICACIÓN / DATES & LOCATION

17-18 y 19 de Febrero de 2023 / *February 17th-18th-19th/2023*

Complejo Deportivo de Traviesas

Avda. De Castrelos 1, 36210 VIGO (Pontevedra) / *Spain*

## FECHAS DE INSCRIPCIÓN / REGISTRATION DATES

- INSCRIPCIÓN PRELIMINAR: 20 de Diciembre de 2022. (Anexo I – on line website del evento) / *PRELIMINARY REGISTRATION: December 20th/2022 (Appendix I - online event website <https://www.ximnasia.com/preinscripcion-torneos.htm>)*
- INSCRIPCIÓN DEFINITIVA: 20 de Enero de 2023. (Anexo II – on line website del evento) / *FINAL REGISTRATION: January 20th/2023 (Appendix II – online event website <https://www.ximnasia.com/inscripcion-torneos.htm>)*

## CUOTA DE INSCRIPCIÓN / ENTRY FEES

Las tasas de inscripción serán de **10,00 € por gimnasta** participante a ingresar en Banco Sabadell Atlántico: Transferencias nacionales: 0081 5290 79 0001039008 – Transferencias Internacionales: IBAN ES34 0081 5290 7900 0103 9008 – BIC: BSABESBB. **Dicho ingreso se efectuará junto con la inscripción definitiva y nominal (fecha límite 20 de Enero 2023).**

*Registration fees are 10,00€ per gymnast to be paid in Banco Sabadell Atlantico. National transfers: 0081 5290 79 0001039008 – International Transfers: IBAN ES34 0081 5290 7900 0103 9008 – BIC: BSABESBB. The deposit will be made along with final and named registration (January 20th/2023)*





## NORMAS GENERALES / GENERAL RULES

- Todos los gimnastas deben estar federados. En caso de pertenecer a otra Federación deberán adjuntar junto con la inscripción certificado de la Federación oportuna donde figure número de licencia del/s gimnasta/s inscrito/s. / *All gymnasts must be federated. In case belong to another Federation they shall attach along with the registration form, a certificate of the Federation containing licence number of the registered gymnast.*
- Un mismo gimnasta no podrá participar en más de una categoría y/o modalidad. / *The same gymnast will not be able to take part in any more than one category and/or modality.*
- Cada club tendrá que inscribir por modalidad y/o aparato **jueces nacionales o internacionales** de acuerdo a lo siguiente: / *Each club need to register a number of international judges according the following:*
  - 2-10 gimnastas = 1 juez / *2-10 gymnasts = 1 judge*
  - 11-20 gimnastas = 2 jueces / *11-20 gymnasts = 2 judges*
  - 21-... gimnastas = 3 jueces / *21-... gymnasts = 3 judges*

*El no cumplimiento de esta norma será penalizado con un pago de 200,00 € a ingresar en el c.c.c. 0081 5290 79 0001039008 dicho pago se deberá efectuar junto con la inscripción nominal (20 de Enero 2023)*  
*Failure to comply with this rule will be penalized with a payment of 200,00 € to be deposit in the bank account 0081 5290 79 0001039008 along with registration (January 20th, 2023).*
- **Las hojas de dificultad (tariff sheet) y las músicas se deberán subir a la plataforma cuyo enlace se habilitará en la website del evento. Se recepcionarán como mínimo 7 días antes del inicio de la competición. En caso de no presentar la hoja de tarifa en la fecha indicada, para posibilitar su admisión se abonará una multa de 100€ por cada una.** / *Tariff Sheet and music must be uploaded to the platform whose link will be enabled on the event website. We will received them at least 7 days before starting the competition. In case of not presenting the tariff sheet on the indicated date, a fine of 100,00€ will be paid for each one.*
- En todas las categorías y modalidades se presentará una Hoja de dificultad por cada ejercicio y en un único archivo, visible en una sola página, con orientación horizontal, ocupando el mayor espacio posible y en formato pdf. / *In all categories and modalities, the tariff sheet will be presented for each exercise and in a single file, visible on a single page, horizontally oriented, occupying as much space as posible and in pdf format.*
- Sólo habrá Clasificación General (All Round). Los tres primeros clasificados en cada categoría y modalidad recibirán el trofeo oportuno. / *There will be only General Classification (All Round). The three first ones classified under every category and modality will receive the opportune trophy.*

## DERECHOS DE IMAGEN / RIGHT IMAGE

Todos los participantes **autorizan** al uso de material fotográfico y audiovisual de las actividades que se lleven a cabo durante el evento para la difusión en la página web, redes sociales, medios de comunicación, uso interno de memorias y proyectos de la Federación, documentos y material gráfico impreso como carteles y folletos.

*All participants **authorize** the use of photographic and audiovisual material of the activities carried out during the event for dissemination on the website, social networks, media, internal use and Federation projects, documents and graphic printed material as posters and brochures.*





## PROGRAMA PROVISIONAL COMPETICIÓN / PROVISIONAL COMPETITION PROGRAM

El programa de competición se enviará una vez finalizado el plazo de inscripción definitivo. **Asimismo, el evento podrá ser anulado en caso de no haber inscripciones suficientes.** / *The competition program will be sent once the final registration period ended. The event could be canceled if there aren't enough registrations.*

Viernes 17 de Febrero de 2023 / *Friday, February 17th/2023*

- Entrenamientos generales (Se organizarán acorde al lugar de origen del club) / *General Trainings (participants will organize according to place of origin of the clubs).*

Sábado 18 de Febrero de 2023 / *Saturday, February 18th/2023*

- Calentamiento general / *General Warming up.*
- Competición preliminar / *Preliminary Competition of Acrobatic Gymnastics.*

Domingo 19 de Febrero de 2023 / *Sunday, February 19th/2023*

- Finales II Trofeo ciudad de Vigo – XV Copa Galicia Internacional de Gimnasia Acrobática 2023 / *Finals II VIGO CITY TROPHY – XV INTERNATIONAL ACROBATIC GYMNASTICS GALICIAN CUP 2023*
- Entrega de Premios / *Awards Ceremony*





# REGLAMENTO TÉCNICO COPA GALICIA INTERNACIONAL 2023 DE G. ACROBÁTICA – TECHNICAL REGULATIONS XV INTERNATIONAL ACROBATIC GYMNASTICS GALICIAN CUP 2023

## MODALIDADES / MODALITIES

- Parejas femeninas. / *Women's pairs*
- Parejas masculinas. / *Men's pairs*
- Parejas mixtas. / *Mixed pairs*
- Grupos femeninos (tríos). / *Women's group*
- Grupos masculinos (cuartetos). / *Men's group*

## CATEGORÍAS / CATEGORIES

Cadete / Youth	8-16 años (durante el año de competición) / 8 years old to 16 years old	2015-2007
Juvenil / Age Group 1	9-16 años (durante el año de competición) / 9 years old to 16 years old	2014-2007
Prejunior / Age Group 2	10-18 años (durante el año de competición) / 10 years old to 18 years old	2013-2005
Junior / Junior	11-19 años (durante el año de competición) / 11 years old to 19 years old	2012-2004
Senior / Senior	12 años mínimos (durante el año de competición) / minimum 12 years old	2011 y anteriores

## NORMAS ESPECÍFICAS POR CATEGORÍAS / SPECIFIC RULES FOR CATEGORIES

### CADETE / YOUTH

#### 1. REQUISITOS GENERALES DE LA CATEGORÍA CADETE EJERCICIO COMBINADO / GENERAL REQUIREMENTS YOUTH CATEGORY – COMBINED EXERCISE

- 1.1. Realizarán un único ejercicio (combinado). DURACIÓN máxima 2'. / *Combined – 2 minutes of maximum duration.*
- 1.2. Pasarán 10 parejas/grupos a la final en caso de haber más de 20 inscritos. / *10 pairs/groups will go to the final if there are more than 20 registered.*
- 1.3. Las evaluaciones técnicas y artísticas (notas B y C) se realizarán según las normas del código FIG. / *The technical and artistic evaluations (notes B and C) will be realized according the FIG code and procedures.*
- 1.4. Cada pareja/grupo deberá realizar elementos obligatorios de las hojas de dificultad para la categoría Age-Group (ver anexo) y figuras o elementos opcionales del código FIG. / *All pairs/groups need to present elements from Age-Group program (to see annexe) and optional elements from the FIG TOD*





- 1.5. Se podrán utilizar elementos de las hojas Age-group como opcionales, siempre que estén en líneas (Row) diferentes a las utilizadas como obligatorias. / *They will be able to use optional elements from the Age-group program, providing that they are in different lines (Row) from the used like compulsory*
  - 1.6. La dificultad máxima para cada ejercicio será de 0.5 pts. / *The maximum difficulty for all exercise will be of 0.5 pts*
  - 1.7. No habrá deducción por diferencia de altura. / *There will not be applied size deductions*
  - 1.8. Los elementos individuales y las figuras/elementos opcionales (utilizados de las tablas FIG) no serán utilizadas para el cálculo de la dificultad. / *The individual the optional elements (used of the tables FIG) will not be used for the calculation of the final difficulty*
  - 1.9. Por cada requisito que falte se deducirá 1.00 pto. / *For every missed requirement 1.00 pt will be deducted*
  - 1.10. En el caso de utilizar elementos prohibidos (descritos en el código age group 11-16) se recibirá una penalización de 2.00 pts. / *In case of using elements prohibited (described in the code age group 11-16) a penalty of 2.00 pt will be applied*
  - 1.11. Habrá que realizar 3 elementos individuales. / *Will be necessary to realize 3 individual elements.*
2. REQUISITOS ESPECÍFICOS / SPECIFIC REQUIREMENTS
- 2.1. PAREJAS (femeninas, masculinas y mixtas). / *PAIRS (women's, men's and mixed)*
    - 2.1.1. Dos figuras de equilibrio y dos elementos dinámicos escogidos de las tablas Age-group (ver anexo). Deberán ser de líneas diferentes. / *Two balance exercises and two dynamic elements chosen from the tables Age-group (to see annexe). They need to be chosen from different lines*
    - 2.1.2. Una figura de equilibrio del código FIG. El valor de dificultad se situará entre 1 y 6 pts aunque no contará para el cálculo de dificultad (nota A). / *One balance exercise from the FIG TOD. The difficulty value need to be between 1 and 6 pt, but will not count for the difficulty mark (note A)*
    - 2.1.3. Un elemento dinámico de código FIG. El valor de dificultad se situará entre 1 y 10 pts aunque no contará para cálculo de dificultad (nota A). / *One dynamic element from the FIG TOD. The difficulty value need to be between 1 and 10 pt, but will not count for the difficulty mark (note A)*





## 2.2. GRUPOS (parejas y cuartetos). / *GROUPS (women's and men's)*

2.2.1. De las tablas de figuras obligatorias (Age-group) hay que escoger una pirámide de equilibrio y dos elementos dinámicos de líneas diferentes. / *From the tables of obligatory figures (Age-group) you have to choose an equilibrium pyramid and two dynamic elements of different lines.*

2.2.2. Habrá que realizar una figura de equilibrio (pirámide) del código FIG con valor entre 1 y 14 pts aunque no contará para el cálculo de dificultad (nota A). / *One balance exercise (pyramid) from the FIG TOD. The difficulty value need to be between 1 and 14 pt, but will not count for the difficulty mark (note A)*

2.2.3. Habrá que realizar un elemento dinámico del código FIG, con valor entre 1 y 10 pts para los tríos y para los cuartetos, aunque no será considerado para el cálculo de la nota de dificultad (nota A). / *One dynamic element from the FIG TOD. The difficulty value need to be between 1 and 10 pt for women's groups and men's groups and will not count for the difficulty mark (note A)*

## **JUVENIL, PREJUNIOR, JUNIOR Y SENIOR / AGE GROUP 1, AGE GROUP 2, JUNIOR, SENIOR**

- Juvenil: Competición según las normas del código FIG para esas categorías. / *Age Group 1: Competition according to the procedure of the FIG codes for that category*
  - Prejunior, Junior y Senior: Competirán con los ejercicios EQUILIBRIO y DINÁMICO, se realizará la clasificación general (all round) con la suma de los dos ejercicios. / *Age Group 2, Junior and Senior: They will compete with the exercises BALANCE and DYNAMIC, the general classification (all round) will be realized with the sum of the two exercises*
- No habrá finales en categorías Juvenil, Junior y Senior. El resultado final es la suma de los 2 ejercicios. / *There will be no finals in Age Group 1, Age Group 2, Junior and Senior. The final result is the sum of the two exercises.*
- En aquellas situaciones no contempladas en esta Normativa Técnica, se aplicará lo estipulado en la Normativa, Newsletters y Código de Puntuación FIG vigente. / *In those situations not contemplated in these Technical Regulations, we apply the stipulated in the current FIG Regulations, Newsletters and Code of Points.*

