CUERDA, ARO, PELOTA, MAZAS, CINTA

Ximnasia Rítmica

Construcción / Descripción de material, medidas ***CÓDIGO FIG (Junior/Senior)***			***Adaptación categorías inferiores*** ***ESCOLAR-PROMOCIÓN-PREBASE***
RG2 CUERDA	Material:	Cáñamo o material similar	
	Longitud:	A elección, en proporción a la altura de la gimnasta	
	Diámetro:	Uniforme o reforzado en el centro	
	Forma:	Extremos con o sin nudos, sin empuñaduras de madera. Puede estar cubierta con material antideslizante del tamaño del ancho de la mano.	
	Color:	Opcional. Preferente color brillante	
RG3 ARO	Material:	Madera o sintético	*Benjamín + Alevín + Infantil + Cadete/Junior* Diámetro: 70-90 cm *Juvenil + Senior + Máster* Diámetro: 80-90 cm
	Peso:	300 g mínimo Gimnastas Senior 260 g mínimo Gimnastas Júnior La especificación de peso, se debe cumplir sin forrar	
	Diámetro interior:	80 - 90 cm Gimnastas Senior 70 - 90 cm Gimnastas Júnior Puede estar forrado	
	Color:	Opcional. Preferente color brillante	
RG4 PELOTA	Material:	Caucho o plástico blanco, antiestático	*Prebenjamín + Benjamín + Alevín Promoción* Diámetro: 15 cm mínimo *Alevín + Infantil + Cadete/Junior + Juvenil/Senior/Máster* Diámetro: 18 cm mínimo
	Peso:	400 g mínimo	
	Diámetro:	18 - 20 cm Gimnastas Senior y Júnior	
	Color:	Opcional. Preferente color brillante	
RG5 MAZAS	Material:	Madera o sintético	*Alevín + Infantil* Longitud: 35 cm mínimo *Cadete/Junior + Juvenil/Senior/Máster* Longitud: 40 cm mínimo
	Longitud:	40 - 50 cm Gimnastas Senior y Júnior	
	Peso:	150 g mínimo La especificación de peso, se debe cumplir sin forrar	
	Forma:	Forma de botella	
	Diámetro de la cabeza:	3 cm máximo	
	Color:	Opcional. Preferente color brillante. Puede estar forrado	
		(La cabeza de las mazas debe estar firmemente fijada al cuello del aparato. No rotará)	
RG6 CINTA	Material:	Satén o similar	*Alevín* Longitud cinta: 4 m mínimo *Infantil* Longitud cinta: 4,5 m mínimo *Júnior + Juvenil + Cadete + Senior + Máster* Longitud cinta: 5 m mínimo
	Longitud:	Longitud total 6 m (mínimo) en una pieza (5 m mínimo para Júnior). La parte en la que se una la cinta a la varilla se duplica en una longitud de 1 m ± 0,1 m.	
	Peso:	35 g mínimo, sin la varilla (30 g min para Júnior)	
	Ancho:	4 - 6 cm	
	Color:	Opcional. Preferente color brillante	
RG6 VARILLA	Material:	Madera, bamboo, fibra de vidrio, aluminio o sintético	
	Longitud:	50 - 60 cm	
	Diámetro:	Máximo 10 mm en la parte más gruesa	
	Forma:	Cilíndrica o cónica. El puño puede estar forrado con un fino material antideslizante y con una longitud de 10 cm máximo	
	Color:	Opcional	
RG6 FIJACIÓN	Material:	Cordón, hilo de nylo o similar, o anillo móvil giratorio, unido a la varilla	
	Longitud:	7 cm máximo	