



CUERDA, ARO, PELOTA, MAZAS, CINTA
Ximnasia Rítmica



Construcción / Descripción de material, medidas CÓDIGO FIG (Junior/Senior)		Adaptación categorías inferiores ESCOLAR-PROMOCIÓN-PREBASE
RG2 CUERDA	Material: Cañamo o material similar	
	Longitud: A elección, en proporción a la altura de la gimnasta	
	Diámetro: Uniforme o reforzado en el centro	
	Forma: Extremos con o sin nudos, sin empuñaduras de madera. Puede estar cubierta con material antideslizante del tamaño del ancho de la mano.	
	Color: Opcional. Preferente color brillante	
RG3 ARO	Material: Madera o sintético	<u>Benjamín + Alevín + Infantil + Cadete/Junior</u> Diámetro: 70-90 cm <u>Juvenil + Senior + Máster</u> Diámetro: 80-90 cm
	Peso: 300 g mínimo Gimnastas Senior 260 g mínimo Gimnastas Júnior La especificación de peso, se debe cumplir sin forrar	
	Diámetro interior: 80 - 90 cm Gimnastas Senior 70 - 90 cm Gimnastas Júnior Puede estar forrado	
	Color: Opcional. Preferente color brillante	
RG4 PELOTA	Material: Caucho o plástico blanco, antiestático	<u>Prebenjamín + Benjamín</u> Diámetro: 15 cm mínimo <u>Alevín + Infantil + Cadete/Junior + Juvenil/Senior/Máster</u> Diámetro: 18 cm mínimo
	Peso: 400 g mínimo	
	Diámetro: 18 - 20 cm Gimnastas Senior y Júnior	
	Color: Opcional. Preferente color brillante	
RG5 MAZAS	Material: Madera o sintético	<u>Alevín + Infantil</u> Longitud: 35 cm mínimo <u>Cadete/Junior + Juvenil/Senior/Máster</u> Longitud: 40 cm mínimo
	Longitud: 40 - 50 cm Gimnastas Senior y Júnior	
	Peso: 150 g mínimo La especificación de peso, se debe cumplir sin forrar	
	Forma: Forma de botella	
	Diámetro de la cabeza: 3 cm máximo	
	Color: Opcional. Preferente color brillante. Puede estar forrado (La cabeza de las mazas debe estar firmemente fijada al cuello del aparato. No rotará)	
RG6 CINTA	Material: Satén o similar	<u>Alevín</u> Longitud cinta: 4 m mínimo <u>Infantil</u> Longitud cinta: 4,5 m mínimo <u>Júnior + Juvenil + Cadete + Senior + Máster</u> Longitud cinta: 5 m mínimo
	Longitud: Longitud total 6 m (mínimo) en una pieza (5 m mínimo para Júnior). La parte en la que se una la cinta a la varilla se duplica en una longitud de 1 m ± 0,1 m.	
	Peso: 35 g mínimo, sin la varilla (30 g min para Júnior)	
	Ancho: 4 - 6 cm	
	Color: Opcional. Preferente color brillante	
RG6 VARILLA	Material: Madera, bambú, fibra de vidrio, aluminio o sintético	
	Longitud: 50 - 60 cm	
	Diámetro: Máximo 10 mm en la parte más gruesa	
	Forma: Cilíndrica o cónica. El puño puede estar forrado con un fino material antideslizante y con una longitud de 10 cm máximo	
	Color: Opcional	
RG6 FIJACIÓN	Material: Cordón, hilo de nylo o similar, o anillo móvil giratorio, unido a la varilla	
	Longitud: 7 cm máximo	